

元売上 NO.1 ホステスが教える！
 出会って1分で選ばれる人になる！

参加料
無料！

(会員・非会員問わず)

人の第一印象とは3秒から5秒で決まると言われています。
 見た目や表情、しぐさ、声や話し方で第一印象が決まります。

イメージアップのための 魅せ方& コミュニケーション術

2026年 **6/10** (水)

日時 19:00~21:00

会場 御坊商工会館 4階 大会議室

定員 20名(先着順)

申込方法 下記申込書に必要事項をご記入の上、
 FAX または HP(WEB 登録)にて
 お申込み下さい。 申込期日:2026/6/3



今回のセミナーは、大手外資系化粧品メーカーでマネージャーを歴任しメイクアドバイス人数は延べ3万人以上。また京都の高級クラブでアルバイトながら売り上げ NO.1 ホステスになった経験から、第一印象がいかに大切かということを実感した講師が、出会って3秒~5秒で「この人と話してみたい」と思わせ、1分で「もっとこの人の話を聞いてみたい」と思わせるためのコツを身だしなみとコミュニケーションの両面からお伝えします！

講座内容

- 「人は見た目が9割」ファーストインプレッションを整える！
 ・清潔感は「3つの先端」に表れる！
- 表情で魅せる！好印象のための表情トレーニング！
 ・いつでも自然な笑顔になれる！簡単トレーニング
 ・笑顔のコツは目元にアリ！目元マッサージ法
- しぐさで惹きつける！姿勢で魅せる！
 ・いつでも上品に見えるコツとは？
- 聞き上手は愛され上手！選ばれるためのコミュニケーション術！
 ・会話を続ける質問力とは？
 ・相手にもっと話したい！と思わせる相槌方法

講師

青木 美香 氏

メイク・身だしなみ講師 イメージアップスペシャリスト

「メイクと身だしなみの力でビジネスを進化させる」
 イメージアップの専門家。SK-II、Dior 化粧品販売、メイク講師時代から延べ3万人以上へのメイクアドバイスの経験と、高級クラブ売上 No.1 ホステスの経験から、必ずお客様から選ばれる印象アップ法を伝える。わかりやすく再現性の高い講習が好評。

6/10(水)開催『イメージアップのための魅せ方&コミュニケーション術セミナー』受講申込書

事業所名		TEL	
所在地			
受講者	①	②	

送信先

御坊商工会議所 行

FAX.0738-23-1245

お問合せ

御坊商工会議所

〒644-0002 御坊市菌 350-28

☎ 0738-22-1008

✉ info@gobo-cci.or.jp

🌐 https://www.gobo-cci.or.jp