

ごぼう健康ウォーキング 2025

R7.11.1~11.30

参加
無料

の歩数でチャレンジ！

Point!!
参加方法は2種類！

両方に参加してもOK！

▶ チームの部

御坊市市制施行71年！
チームで目指せ71万歩！

▶ 個人の部

日本一長い2級河川（日高川）と
同じ距離を歩いてみよう！
（19万歩、約11.5km）

イベントの詳しい内容や
申込み方法は二次元コード
からご確認ください。



申込期限

令和7年11月21日(金)

目標達成者
特典



グッズイメージ

目標を達成した
チーム・個人に抽選で
みーやちゃんグッズプレゼント！