

ごぼう健康ウォーキング 2025

個人の部

参加申込み用紙

日本一長い2級河川（日高川）と同じ距離を歩いてみよう
～日高川河口から源流まで目指そう115Km（19万歩）～

オンラインでも
申込みできます♪



二次元コードを読み込んでください

1. 申込者の情報を教えてください。

ふりがな		性別	□男 □女 □その他
氏 名			
生 年 月 日	年 月 日 (才)		
住 所	〒 —		
連 絡 先			
参加対象	□御坊市民 □御坊市で在勤・在学している		

2. イベント前からウォーキングを行っていましたか。

- 今までも定期的に行っていた □ 気が向いた時だけ行っていた
□ 過去に行っていた □ 行っていない

3. このイベントをどこで知りましたか。

- チラシ・ポスター □ 公式LINE □ 新聞 □ 友人からの紹介
□ その他 ()

4. このイベントへの参加ははじめてですか。

- 初めて □ 2回目

5. 運動習慣はありますか。

- 1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上続けている
□ 上記ほどではないが、運動習慣はある
□ 運動習慣はない

6. 参加にあたって、意気込み等があれば自由にどうぞ！

--

※『ごぼう健康ウォーキング2025 参加要領』を確認の上、ご参加ください。

提出先

御坊市役所 1階ロビー 総合案内（専用BOXを設置しています）

FAXの場合：0738-24-2390（御坊市役所 健康長寿課）

問い合わせ 御坊市役所 健康長寿課：0738-23-5851

申込締切：11月21日

