

歩数記録用紙

日	月	火	水	木	金	土
11月 November カレンダーに歩数を記録しましょう！						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※結果報告時に提出する必要はありません

合計：

歩

目標達成

(できた！ ・ 達成ならず…)