



支援センターだより

カエルの合唱がにぎやかな季節となりました
室内で過ごすことが多くなるこの時期
教室やびよびよルームで元気に遊びましょう



問い合わせ

御坊市子育て支援センター〈びよびよ〉

Te l : 0738-23-4828

6月の予定表※御坊市HPに2か月分の予定表を掲載しています。

月	火	水	木	金
1	2 出前親子教室 ぐるんぱ 名田公民館	3	4	5
8 ここちゃんルーム	9 おはなしひろば 6ヶ月～1歳半	10	11 のびのびルーム	12
15	16	17 	18	19
22 ここちゃんルーム お誕生会	23 おはなしひろば 1歳半～就園まで	24	25 のびのびルーム お誕生会	26
29	30	31		

活動内容は状況により変更することがあります。

にこちゃんルーム のびのびルームなど各教室は予約制です。

予約方法 ①前日までに電話 ②教室で予約表の参加日に○をつける

びよびよルームはご利用前に電話で予約してください。

当日のお電話でもOKです。(予約でいっぱいの場合はお断りする場合があります。)

びよびよルームで遊んだ後は、子どもさんと玩具を元の場所に片づけてください。

使用後 玩具の消毒・室内の清掃・換気を行います。

みなさんに安心して遊んで頂けるよう、準備していますのでお気軽にお越しください。



6月2日(火)は 出前親子教室ぐるんぱ(名田公民館)です
名田地区の方優先ですが、その他の方も参加できます
駐車場は名田幼稚園職員駐車場、名田小学校プール横となります
当日は職員がご案内しますのでお気軽にお越しください。

歯みがきの効果アップ!

歯ブラシ・歯みがき粉の選び方

年齢	タイプ	使用量	含まれるフッ素濃度
歯の生え 始め～2歳	ジェル状 泡状	子ども用歯ブラシの 1/3 1日1回(仕上げ みがきで使用) うがいないし	500ppm(ジェル状) 1000ppm(泡状) ※500ppm未満のものは 効果が期待できない。
3～5歳	ペースト状	子ども用歯ブラシの 2/3 1日2回程度(うが いしすぎない) 歯をみがいた後、30 分は飲食を控える	1000ppm

使用する場合は、種類や成分をよく見て、使いすぎに注意しましょう。



歯ブラシと歯みがき粉

- ・年齢に合ったものを使う
- ・歯みがき粉は必ずしも必要ありません

歯みがき粉の種類

一般的なのはペーストタイプですが、ぶくぶくうがいや吐き出しができない1～3歳の子どもは、ジェル状・泡状・液状などがよいでしょう。

歯みがき粉の成分

フッ素(フッ化物・フッ化ナトリウムなど)を含む歯みがき粉は、虫歯を予防する効果が期待できますが、フッ素のとりすぎを防ぐため、使用量を守りましょう。研磨成分(炭酸カルシウムや無水ケイ酸など)は、やわらかい乳歯には強すぎるので避けたほうがよいでしょう。

園庭開放

公立保育園の園庭を開放しています。

場所：つばさ保育園・しらゆり保育園・わかば保育園

日時：月曜日から金曜日(祝日はお休み)

10時から16時(雨天中止)

※防犯の為に施錠している保育園もあります。

看板がかかっていたら保育園に声をかけて下さい。

お願い

☆すべての活動において写真・動画撮影はご遠慮ください。

イベントなどで撮影OKな場合はお知らせします。

(クリスマス会、豆まき等)

☆各教室は親子教室です。

親子共に動きやすい服装で参加してください。

☆水分補給(お茶など)は各自行ってください。