



# 支援センターだより



令和8年 4月

暖かく気持ちのよい、ぽかぽか陽気と共に  
2026年度 子育て支援センターがスタートしました。  
今年もたくさんのお友だちと出会い  
一緒に遊べることを楽しみにしています。



問い合わせ  
御坊市子育て支援センター<ぴよぴよ>  
Tel : 0738-22-4828

## 4月の予定表 ※御坊市HPに2か月分の予定表を掲載しています。

月	火	水	木	金
	1 ぴよぴよルーム お休み	1	2	3
6	7	8 <small>活動は状況により変更することあります</small>	9	10
13 にこちゃんルーム	14 おはなしひろば 6ヶ月~1歳半	15	16 のびのびルーム	17
20 にこちゃんルーム お誕生会	21	22	23 のびのびルーム お誕生会	24
27	28 おはなしひろば 1歳半~就園まで	29 昭和の日	30	

にこちゃんルーム のびのびルームなど各教室は予約制です。

予約方法 ①前日までに電話 ②教室で予約表の参加日に○をつける

ぴよぴよルームはご利用前に電話で予約してください。

当日のお電話でもOKです。(予約でいっぱい場合はお断りする場合があります。)

ぴよぴよルームは使用后 玩具の消毒・室内の清掃・換気を行います。  
みなさんに安心して安全に遊んで頂けるよう、準備していますので  
お気軽にお越しください。

## 朝ごはんは **なぜ** 大事?

「朝ごはんが大切」とよく言われますが、なぜだか知っていますか? 実は、脳や体によいことがいっぱいあるのです。

**脳が元気になる!**  
朝ごはんは、睡眠中も働いてエネルギーが少なくなった脳に、エネルギーを与え、元気にします。

**肥満防止になる!**  
朝きちんと食べると、昼ごはんの食べすぎがなくなり、太りにくくなります。

**うんちが出やすくなる!**  
腸が刺激されて活発に動き出し、排便を促します。

**活力が出る!**  
体温が上がり、血液が体中によく巡って、活動的になります。



## よろしく お願ひします



## 子育て支援センタースタッフ

- 保育士 **ふじはら 藤原** **なおみ 直美**
- 保育士 **かたやま 片山** **せいこ 成子**
- 事務員 **いしだ 石田** **みき 美紀**

## 園庭開放

公立保育園の園庭を開放しています。  
場所: つばさ保育園・しらゆり保育園・わかば保育園  
日時: 平日10時~16時(雨天中止)

※防犯の為施錠している保育園もあります。  
園庭開放の看板がかかっていたら  
保育園の誰でもいいから声をかけてください。

## お願い

- ☆親子教室での写真・動画撮影はご遠慮ください。
- ☆各教室は親子教室です。  
親子共に動きやすい服装で参加してください。
- ☆水分補給(お茶など)は各自行ってください。
- ☆各教室は10時から11時までです。