



支援センターだより



令和 8年 2月

暦の上では立春を迎えますが、1年で一番寒い時期です。風邪やインフルエンザに負けず元気に過ごすには食事が大切です。

バランスよくいろいろなものを食べるようにしましょう。



福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは季節の変わり目に起きやすい体調不良（邪気=鬼）を払い、福を呼び込むために行います。にこちゃん、のびのびルームでも『鬼は外、福は内』と元気に豆まきをして、邪気を払いましょう。



にこちゃんルーム のびのびルームなど各教室は予約制です。

予約方法 ①前日までに電話 ②教室でボードに名前を記入

ぴよぴよルームはご利用前に電話で予約してください。

当日のお電話でもOKです。（予約でいっぱいのお断りする場合があります。）

ぴよぴよルームは使用後 玩具の消毒・室内の清掃・換気を行います。

みなさんに安心して安全に遊んで頂けるよう、準備していますのでお気軽にお越しください。

イヤイヤ期

1歳半～2歳ごろ

子どもの姿	どうして？
「これをしよう」「こうしよう」という言葉に、「イヤ」と答える。	「自分」というもの、「自分以外の人」もわかるようになる時期。まだ自分の好みはありませんが、人の提案に「イヤ」と主張する経験を重ねながら、自分の好みや心地よい状態を発見していきます。
「ぼくの！」「私の！」と自分の持ち物にこだわる。	その子のこだわりが特別強いわけではなく、2歳児はみんなこだわります。自分のものと人のものとのちがいがわかるようになったからこそその主張です。

2歳～3歳ごろ

子どもの姿	どうして？
「自分で」と、自己主張し、できないことをやろうとする。	見たものを記憶したり、シミュレーションして「できそうだ！」と感じています。さりげなくサポートすれば、生活習慣獲得のチャンスになります。
「イヤイヤ」や「だだこね」が徐々に収まってくる。	自分の中の訳のわからない感情と向き合いつつ、折り合いをつけ、感情をコントロールできるようになっていきます。



問い合わせ

御坊市子育て支援センター〈ぴよぴよ〉

Tel : 0738-23-4828

2月の予定表 ※御坊市HPに2か月分の予定表を掲載しています

月	火	水	木	金
2 にこちゃんルーム	3 	4	5 のびのびルーム	6
9	10 おはなしひろば 対象: 1歳半まで	11 建国記念日	12 	13
16 にこちゃんルーム お誕生会	17 今月のお話は 鬼さん！	18	19 のびのびルーム お誕生会	20
23 天皇誕生日	24 おはなしひろば 対象: 1歳半以上	25	26	27

活動内容は変更する事があります
変更の場合はSMSで連絡します

園庭開放

公立保育園の園庭を開放しています。

場所：つばさ保育園・しらゆり保育園・わかば保育園
日時：平日10時～16時(雨天中止)

※防犯の為に施錠している保育園もあります。

園庭開放の看板がかかっていたら

保育園の誰でもいいから声をかけてください。

お願い

☆アルミ缶を集めています。

☆各教室は親子教室です。

親子共に動きやすい服装で参加してください。

☆水分補給(お茶など)は各自行ってください。

☆各教室の写真・動画撮影はご遠慮ください。

☆各教室は10時から11時までです。