

残暑が厳しい毎日ですが、赤とんぼがとんでいるのを見かけます。ふと、耳を澄ますと草の間から秋の虫の音が聞こえてくるようになり、少しずつ秋の足音が近づいていますね。

### 食事のマナー

食事の時に食べ物をこねまわすなど、遊びだしてしまう事があります。手づかみでも食べている時は励ましながらスプーンの持ち方などを知らせます。ただ、食べ物で遊んでいる時は満腹か 食べたくないのサイン。早めに切り上げ食事の時間が、憂鬱にならないようにしましょう。

にこちゃんルーム のびのびルームなど各教室は予約制です。

予約方法 ①前日までに電話 ②教室でボードに名前を記入

ぴよぴよルームはご利用前に電話で予約してください。

当日のお電話でもOKです。(予約でいっぱいの場合はお断りする場合があります。)

ぴよぴよルームは使用後 玩具の消毒・室内の清掃・換気を行います。

みなさんに安心して安全に遊んで頂けるよう、準備していますのでお気軽にお越しください。

### 9月の予定表

※御坊市HPに2か月分の予定表を掲載しています

月	火	水	木	金
1 にこちゃんルーム 水遊び	2	3	4 のびのびルーム 水遊び	5
8 にこちゃんルーム 水遊び お誕生会	9 おはなしひろば	10	11 のびのびルーム 水遊び お誕生会	12
15 敬老の日	16 今月のお話は きんぎょがにげたです	17	18 	19
22 休園の為 ぴよぴよルーム お休み	23 秋分の日	24 活動内容は状況により変更することがあります	25	26
29	30 雨天の場合、各ルームは財部会館に変更になります。 変更の場合はSMSで連絡します。			

## 「熱中症？」そのときに

暦の上では秋ですが、まだまだ 熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



### 1 涼しい場所へ移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



### 2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



### 3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
- タオルに包んだ保冷剤
- 冷えた缶ジュース

などを挟んで冷やすと効果的



### 注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

## お願い

☆アルミ缶を集めています。

☆各教室は親子教室です。

親子共に動きやすい服装で参加してください。

☆水分補給(お茶など)は各自行ってください。

☆各教室の写真・動画撮影はご遠慮ください。

☆各教室は10時から11時までです。