

12月

支援センターだより



北風が吹き冬が駆け足でやってきました。今月はクリスマス会があります。

初めてサンタさんに出逢うお友達もいるのかな?

子どもたちの夢が広がるよう、楽しい時間になるといいですね。



冬至の話（12月22日）

冬至は1年で一番昼が短い日。この日を境に段々日が長くなっていきます。

冬至の日にはかぼちゃを食べ、ゆず湯に入る習慣がありますね。

「冬至にかぼちゃを食べるとかぜをひかない」と聞いたことはありませんか?

野菜の少ない冬、保存のきくかぼちゃを食べて栄養を補い、健やかに過ごそうと言う

古来の知恵です。ゆず湯に入るのも血行が促進され体が温まるからです。

こうした素晴らしい知恵を子どもたちにも伝えていきましょう。



にこちゃんルーム のびのびルームなど各教室は予約制です。

予約方法 ①前日までに電話 ②教室でボードに名前を記入

ぴよぴよルームはご利用前に電話で予約してください。

当日のお電話でもOKです。（予約でいっぱいの場合はお断りする場合があります。）

ぴよぴよルームは使用後 玩具の消毒・室内の清掃・換気を行います。

みなさんに安心して安全に遊んで頂けるよう、準備していますのでお気軽にお越しください。



教室をお休みする時は
お電話ください。
当日の連絡は9時までに
お願ひします

薄着・重ね着で 元気に過ごしましょう

寒いとつい厚着をさせたくなりますが、薄着で寒さや外気を感じることで、寒さへの適応力がつきます。また、セーターやフリースなど厚いものを1枚着せるよりも、重ね着をするほうが空気の層が厚くなり、温かさがアップします。



肌着を着せましょう

冬でも外遊びなどで汗をかきます。綿の肌着を着せてください。寒い時期は半そでの肌着もおすすめです。

薄着の重ね着で 体を温かく

長そでシャツの上に半そでのTシャツやベストを着せ、外に出るとときはトレーナーやセーターを……という具合に衣類を重ねると温かく、調節もしやすいのです。

靴下はくるぶしまで

足首は皮膚が薄く冷えやすい部位です。靴をはくときは、くるぶしを覆う長さの靴下を。

令和 7年 12月

問い合わせ

御坊市子育て支援センター^{ぴよぴよ}

Tel : 0738-23-4828

12月の予定表

※御坊市HPに2か月分の予定表を掲載しています

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
活動は状況により変更することあります。変更の場合はSMSで連絡します				
8 にこちゃんルーム お誕生会	9 おはなしひろば 対象: 1歳半まで	10 のびのびルーム お誕生会	11 のびのびルーム お誕生会	12
15	16 サンタさんのおはなし	17	18	19
22 にこちゃんルーム クリスマス会	23 おはなしひろば 対象: 1歳半以上	24	25 のびのびルーム クリスマス会	26 大掃除の為 ぴよぴよルーム お休み
29 休園の為 ぴよぴよルーム お休み	30	31	1	2

園庭開放

公立保育園の園庭を開放しています。

場所：つばさ保育園・しらゆり保育園・わかば保育園

日時：平日10時～16時(雨天中止)

※防犯の為施錠している保育園もあります。

園庭開放の看板がかかっていたら
保育園の誰でもいいから声をかけてください。

お願い

☆アルミ缶を集めています。

☆各教室は親子教室です。

親子共に動きやすい服装で参加してください。

☆水分補給(お茶など)は各自行ってください。

☆各教室の写真・動画撮影はご遠慮ください。

☆各教室は10時から11時までです。