

御坊市 こども家庭センター にっこりあ



にっこりあサロン

「誰かとお話したい」「ママ友を作りたい」「安心できる場所で遊ばせたい」
 にっこりあサロンは、そんなお母さんたちが気軽に立ち寄って過ごしていただける場所です。
 体重測定、絵本の読み聞かせや、子育て相談等も行っています 🌸

日程・持ち物

日時: **毎週 月曜日** (祝日を除く)
 14時～16時(開場 13時45分)
 場所: **御坊市福祉センター 2階**
 対象: 妊婦さん、産婦さん、乳児
 持ち物: バスタオル、オムツ



申込は不要!
 好きな時間にふら～っと
 お越しただいて結構です♪

体重測定も
 実施しています



月に1度、
 講師による
 「ミニ講座」を開催!

ミニ講座 (要予約)

① Web 予約



※通信料は各自負担となり
 ますのでご了承ください

② 電話予約

☎0738-23-2525

令和8年度上半期

4/20	ベビーマッサージ	7/27	親子ふれあい 歌あそび
5/25	骨盤ケア& マタニティヨガ	8/24	親子ふれあい 歌あそび
6/29	骨盤ケア& マタニティヨガ	9/28	ベビーマッサージ

※オンラインでの参加を希望される場合は、1週間前までに
 ご連絡ください。



▲ 親子ふれあい歌あそびの様子
 パパも参加しています♪

御坊市 こども家庭センター にっこりあ

0738-23-2525