

御坊市 こども家庭センター にっこりあ

にっこりあサロン

「誰かとお話したい」「ママ友を作りたい」

「安心できる場所で遊ばせたい」

にっこりあサロンは、そんなお母さんたちが
気軽に立ち寄って過ごしていただける場所です。

絵本の読み聞かせや、子育て相談等も行っています🌸



▲ ベビーマッサージの様子

日程・持ち物

日 時：毎週 月曜日（祝日を除く）

14時～16時（開場 13時45分）

場 所：御坊市福祉センター 2階

★3/23 は、都合の為、市役所2階のにっこりあ
相談室で開催します

★1/5 のにっこりあサロンはお休みです

対 象：妊婦さん、乳児とその家族

持ち物：バスタオル、オムツ



▲親子ふれあい歌遊びの様子

パパも一緒に
参加しています♪

月に1度、講師に
よる「ミニ講座」
を開催しています

令和7年度
下半期

ミニ講座（要予約）

10/27	骨盤ケア& マタニティヨガ	1/26	骨盤ケア& マタニティヨガ
11/17	ベビーマッサージ	2/16	ベビーマッサージ
12/22	親子ふれあい 歌あそび	3/16	親子ふれあい 歌あそび

御坊市 こども家庭センター にっこりあ

☎ 0738-23-2525

体重測定も
できます

★オンラインでも参加できます

詳しくはコチラ



★ミニ講座、ネット予約もできます

詳しくはコチラ

