

広報 ごぼう

May. 2014

5

No.399

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

紀の国わかやま国体
軟式野球競技リハーサル大会

2ページに詳細掲載

表紙写真

第37回学童部日高支部春季大会より

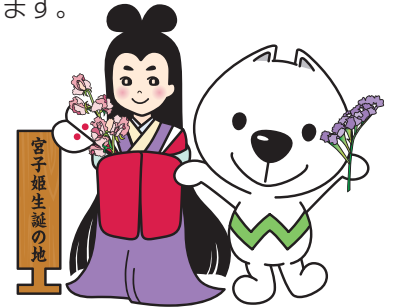
紀の国わかやま国体軟式野球競技リハーサル大会を開催します

平成27年9月に「紀の国わかやま国体」が開催され、御坊市では軟式野球競技（成年男子）とバレーボール競技（少年女子）を開催します。

御坊市では、紀の国わかやま国体に向けて、様々な取り組みを行っており、5月には、紀の国わかやま国体軟式野球競技リハーサル大会として、「第36回西日本軟式野球大会（1部）」を開催します。

紀の国わかやま国体軟式野球競技リハーサル大会は、御坊市国体運営サポーター（ボランティア）と紀の国わかやま国体御坊市実行委員会がともに運営をする初めての大会となります。

皆さん、紀の国わかやま国体軟式野球競技リハーサル大会に出場する選手の応援にお越しいただき、大会を盛り上げてください。



【大会名】 第36回西日本軟式野球大会（1部）

【会期】 5月17日（土）～19日（月） ※雨天順延

試合予定時間

1日目		2日目		3日目	
第1試合	8:00～	第1試合	8:00～	第1試合	8:00～
第2試合	10:20～	第2試合	10:20～		
第3試合	12:40～	第3試合	13:10～		

【場所】 御坊市民野球場（御坊総合運動公園内）

※第36回西日本軟式野球大会（1部）は、御坊市以外に有田市、湯浅町、上富田町でも同時開催されます。各開催地での対戦カードは組み合わせ抽選を経て決定します。

【軟式野球競技の紹介】

明治時代にアメリカから紹介された野球は、その普及にともない、安全な柔らかいボールが考案され、そこから軟式野球が始まりました。

ゴムのボールを使うことを除けば、硬式野球と同じルールで行われます。

激しい打撃戦や華麗な守備、バッテリーの配球と打者との駆け引きなど、見どころが盛りだくさんです。



御坊市国体運営サポーター募集中

紀の国わかやま国体御坊市実行委員会では、紀の国わかやま国体軟式野球競技リハーサル大会2日目（5月18日（日））、3日目（5月19日（月））と紀の国わかやま国体バレーボール競技リハーサル大会（9月28日（日））の競技会運営にボランティアとして参加していただける「御坊市国体運営サポーター」を募集しています。

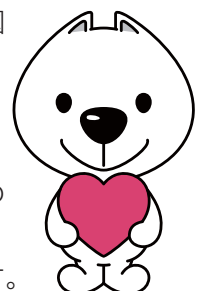
御坊市国体運営サポーターとして、競技会運営に参加をしていただける方は、紀の国わかやま国体御坊市実行委員会事務局（国体推進課内）まで申し込みをしてください。

【活動内容】 競技会場での案内・清掃・弁当配布・休憩所の運営・駐車場での車両誘導など

【対象者】 市内に在住・在勤・在学している18歳以上の方（グループ・個人どちらでも可）

※御坊市国体運営サポーターとして、競技会運営に参加をしていただける方に対しては、紀の国わかやま国体御坊市実行委員会がボランティア保険に加入します。

※御坊市国体運営サポーター活動等に係る報酬はありません。また、交通費は自己負担となります。



第8回 みやこ姫よさこい祭り



5月11日 日高川ふれあい水辺公園で開催！

昨年、15,000人の観客でにぎわった、みやこ姫よさこい祭りが今年も開催されます。今回は、日高川ふれあい水辺公園に会場を移して実施されます。

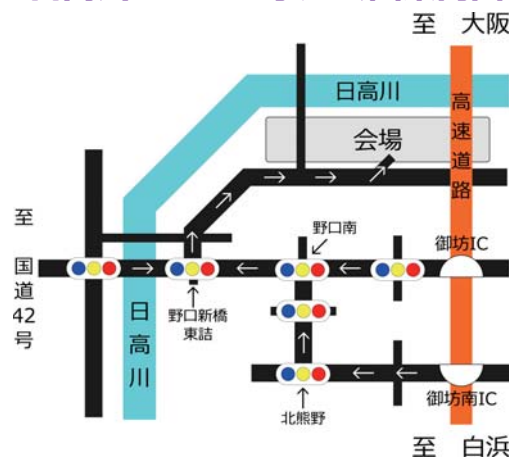
みやこ姫よさこい祭りでは、大人や子どもたちの持っているエネルギーを引き出し、人と人がふれあい感動できるステージや、物と人がつながりを深め活力を見出すフリーマーケット・物産市などを開催します。そして、最後に餅まきを行います。

今回のよさこい部門には、御坊市を拠点に活動する夢屋舞組をはじめ、県内外から過去最多の34チームが参加します。自由演技部門には、御坊スポーツクラブ「太極拳教室」、日舞清姫会、ULTRA☆MANIACの3団体が参加します。

皆さん、ぜひ、この機会にご来場ください。

- 【日 時】** 5月11日(日)
10:00~16:00
※小雨決行(荒天の場合は中止)
- 【場 所】** 日高川ふれあい水辺公園 セセラギ広場
- 【そ の 他】** JR御坊駅前、御坊市役所前から無料シャトルバスを運行します。
帰りの無料シャトルバスも順次運行します。
- 【問い合わせ】** みやこ姫よさこい祭り実行委員会事務局
☎0738-32-0088
<https://sites.google.com/site/himeyosa/>

日高川ふれあい水辺公園案内図



みやこ姫よさこい祭り 無料シャトルバス時刻表

JR御坊駅前

9:30 発	→	9:45 着
10:30 発	→	10:45 着
11:30 発	→	11:45 着
12:45 発	→	13:00 着
14:30 発	→	14:45 着
15:30 発	→	15:45 着

みやこ姫よさこい祭り会場

御坊市役所前

9:00 発	→	9:15 着
10:00 発	→	10:15 着
11:00 発	→	11:15 着
13:00 発	→	13:15 着
14:00 発	→	14:15 着
15:00 発	→	15:15 着

みやこ姫よさこい祭り会場

御坊市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の皆さん

特定健診を **無料!** で受けることができます



生活習慣病には「原因は生活習慣にある」、「自覚症状がない」という特徴があります。特定健診ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目することで、「病気の芽」を見つけることができます。皆さんの健康管理に役立つ健診となっていますので、今回、無料となった機会に、ぜひ、受診されることをお勧めします。
※メタボリックシンドローム…内臓脂肪型肥満に高血糖・脂質異常症・高血圧のうち、2つ以上を合併した状態のこと。

メタボリックシンドロームだと…

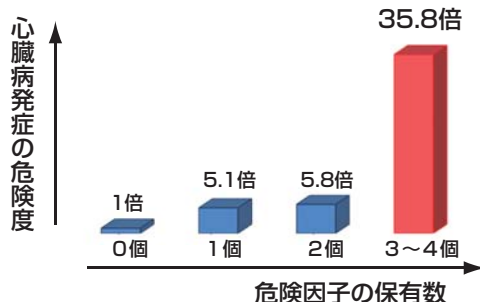
「肥満」、「高血圧」、「高血糖」、「高脂血症」、「喫煙」などの危険因子の保有数が多いほど、心臓病発症の危険度が上昇します。

右記のようなメタボリックシンドロームの状態だと、心臓病発症の危険度が…



- 内臓脂肪型肥満（おなか周りの脂肪）
+
◇血糖が少し高い。
◇脂質に少し異常がある。
◇血圧が少し高い。

36倍に!



資料：厚生労働省作業関連疾患総合対策研究班

上記のような状態で長年そのままにしておくと心臓病などの生活習慣病になったり、体の異変に気づかないまま動脈硬化が進行し、ある日突然、『心筋梗塞』、『脳卒中』などの深刻な病気を引き起こしてしまいます。



○特定健診内容一覧表

検査項目		検査からわかる病気
心電図		不整脈・狭心症など
血圧測定		高血圧
血液検査		
①	中性脂肪	脂質異常症
②	HDLコレステロール	
③	LDLコレステロール	
④	GOT	肝臓病
⑤	GPT	
⑥	γ-GTP	
⑦	空腹時血糖	糖尿病
⑧	ヘモグロビンA1c	
⑨	尿酸	痛風・高尿酸血症
⑩	クレアチニン	腎臓病
⑪	eGFR	
⑫	血清アミラーゼ	膵臓病
⑬	アルブミン	低栄養状態
⑭	赤血球	貧血
⑮	ヘマトクリット	
⑯	ヘモグロビン	
⑰	白血球	
⑱	血小板	
尿検査		
①	尿糖	糖尿病
②	尿たんぱく	腎臓病

※問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）もあります。

20歳の頃より体重が10kg増えた。

毎日お酒を飲む。

他の人と比べて、食べるのが早い。

タバコを吸う。

歩く時間は1日1時間以内。

週3回以上、夕食後におやつ・夜食を食べる。

同世代の同性と比べて、歩くのが遅い。

週3回以上、朝食を食べない。

睡眠だけでは疲れがとれない。

今の生活習慣で、1つでもあてはまる方、この機会に健診を受診してみませんか？



特定健診のメリット

病気の予防ができるから安心。

毎年続けて受診すれば健康管理ができる。



病気の予防ができれば医療費がかからない。

○平成26年度 市民集団健診日程表

受診したい健診日の10日前までの申し込みが必要です。
申し込みは健康福祉課へ！

日 程	受付時間	場 所	定 員
① 6月 6日 (金)	7:30~10:00	塩 屋 公 民 館	80人
② 6月15日 (日)	7:00~10:00	ア ク オ 3 階 会 議 室	150人
③ 6月23日 (月)	7:30~10:00	上 野 老 人 憩 い の 家	80人
④ 7月 5日 (土)	7:30~10:00	下 楠 井 集 出 荷 場	80人
⑤ 7月15日 (火)	7:00~10:00	財 部 会 館	120人
⑥ 7月28日 (月)	7:00~10:00	ア ク オ 3 階 会 議 室	100人
⑦ 8月20日 (水)	7:30~10:00	野口コミュニティセンター	80人
⑧ 9月 2日 (火)	7:30~10:00	藤田コミュニティセンター	80人
⑨ 9月28日 (日)	7:00~10:00	ア ク オ 3 階 会 議 室	150人
⑩ 10月26日 (日)	7:00~10:00	ア ク オ 3 階 会 議 室	150人
⑪ 12月 6日 (土)	7:30~10:00	野 島 会 館	100人

40歳~74歳の方のみ

集団健診では
○特定健診
○胃がん検診
(バリウム検査)
○結核・肺がん検診
○大腸がん検診
○乳がん検診
○前立腺がん検診
○肝炎ウイルス検査
を受診することができます。

※⑪野島会館は、大字野島地区限定の健診です。対象の方には区から連絡があります。

○個別健診

期間 5月1日 (木) ~平成27年3月31日 (火)

健診を受診できる医療機関の一覧は、
受診券と同封のお知らせをご覧の上、ご希望の
医療機関に予約をしてください。

75歳以上の方は個別健診でがん検診を受診することが
できます。受診を希望される方は医療機関一覧表と受診
券を発行しますので、健康福祉課までご連絡ください。

○がん検診 (他) 一覧表

検診名	対象年齢	検査内容	自己負担金	
			集団	個別
胃 が ん 検 診	40歳以上	胃バリウムX線検査 胃内視鏡検査 (胃カメラ)	500円	1,600円
結核・肺がん検診	40歳以上	胸部X線検査 (レントゲン撮影)	100円	500円
	50歳以上	喀痰検査	100円	300円
大 腸 が ん 検 診	40歳以上	便潜血反応	100円	400円
乳 が ん 検 診	40歳以上の女性	視診・触診 (医師の診察) マンモグラフィー (X線検査)	400円	800円
子 宮 頸 が ん 検 診	20歳以上の女性	診察・子宮頸部細胞診 医師の判断で子宮体部検診有 (その 場合、自己負担金1,400円)		800円
前 立 腺 が ん 検 診	50歳以上の男性	PSA検査 (血液検査) *前年度の値が1.0 未満だった方は、3年に1度の検診になります。	300円	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今まで 受診したことがない方	HCV抗体検査・HBs抗原検査 (血液検査)	無料	
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	X線骨量測定 (DXA法)	700円	
歯周病疾患検診	40・50・60・70歳	歯ぐきが健康かどうかを調べます	無料	

平成26年3月定例会

平成26年3月定例会が3月7日から25日までの19日間の会期で開会されました。

12日及び13日の一般質問では、7人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

2日目及び最終日には、市長から提出された「平成26年度御坊市一般会計予算」などの議案37件が可決されました。

一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	H26. 3.12	村上 宗隆	① PM2.5について ② ノロウイルスについて ③ 河川へのゴミの不法投棄に対し条例を
2	H26. 3.12	田端 卓司	① 2月13日、14日の突然の大雪による農業被害について ② 御坊市でも大規模災害に備えて食糧の確保を
3	H26. 3.12	小池佐左夫	① 国体について ② 御坊駅バリアフリー化について ③ 駅前の不法駐輪について
4	H26. 3.12	松本 隆史	① 空き店舗・空き家対策に係る商店街振興と中心市街地活性化について ② 日高港の有効活用について ③ ふるさと納税の対応と推進について
5	H26. 3.13	楠本 文郎	① 地域資源を活用したまちづくりをめざして ② 空き家対策の促進について ③ 地方財政計画からみた御坊市の今年度予算について ④ 消費税の御坊市公共料金への転嫁について
6	H26. 3.13	山本 清司	① 大学誘致について ② スポーツマイレージについて
7	H26. 3.13	中野 武一	① 熊野企業団地再開発について

議決結果・意見書等

議案番号	事 件 名	議決結果
第 1号議案	御坊市土地開発基金条例等を廃止する条例	原 案 可 決
第 2号議案	御坊市消防長及び消防署長の資格を定める条例	原 案 可 決
第 3号議案	御坊市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第 4号議案	御坊市営住宅管理条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第 5号議案	御坊市地域福祉活動支援センター設置及び管理条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第 6号議案	御坊市都市公園条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第 7号議案	御坊市駐車場条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第 8号議案	御坊市農業集落排水処理施設の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第 9号議案	御坊市下水道条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第10号議案	御坊市水道事業給水条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第11号議案	御坊市立学校施設使用条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第12号議案	御坊市公民館設置及び管理条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第13号議案	御坊市民文化会館設置及び管理条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第14号議案	御坊市立体育館設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第15号議案	御坊市立武道館設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例	原 案 可 決

議案番号	事 件 名	議決結果
第16号議案	御坊市立相撲場設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第17号議案	御坊市立勤労青少年ホーム設置及び管理条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第18号議案	御坊市消防手数料条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第19号議案	御坊市社会教育委員設置条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第20号議案	御坊市消防団の設置等に関する条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第21号議案	御坊市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第22号議案	御坊市火災予防条例の一部を改正する条例	原 案 可 決
第23号議案	平成25年度御坊市一般会計補正予算（第4号）	原 案 可 決
第24号議案	平成25年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算（第3号）	原 案 可 決
第25号議案	平成25年度御坊市公共用地先行取得事業特別会計補正予算（第1号）	原 案 可 決
第26号議案	平成25年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第3号）	原 案 可 決
第27号議案	平成25年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第2号）	原 案 可 決
第28号議案	平成26年度御坊市一般会計予算	原 案 可 決
第29号議案	平成26年度御坊市同和对策住宅新築資金等貸付事業特別会計予算	原 案 可 決
第30号議案	平成26年度御坊市国民健康保険特別会計予算	原 案 可 決
第31号議案	平成26年度御坊市農業集落排水事業特別会計予算	原 案 可 決
第32号議案	平成26年度御坊市介護保険特別会計予算	原 案 可 決
第33号議案	平成26年度御坊市公共下水道事業特別会計予算	原 案 可 決
第34号議案	平成26年度御坊市後期高齢者医療特別会計予算	原 案 可 決
第35号議案	平成26年度御坊市水道事業会計予算	原 案 可 決
第36号議案	和歌山県住宅新築資金等貸付金回収管理組合理約の変更について	可 決
第37号議案	御坊市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部を改正する条例	原 案 可 決



平成25年度の個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況報告

個人情報保護制度（平成25年度）の運用状況報告

平成25年度の個人情報保護制度の運用状況は、次のとおりです。

個 人 情 報 の 開 示 請 求 件 数		4
結 果 内 訳	全 面 公 開	2
	部 分 公 開	2
	非 公 開	0
	不 存 在	0
不 服 申 立 て 件 数		0

個 人 情 報 の 訂 正 請 求 件 数		0
個人情報の利用停止等の請求件数		0
結 果 内 訳	利用停止をする	0
	利用停止をしない	0
不 服 申 立 て 件 数		0

情報公開制度（平成25年度）の運用状況報告

平成25年度の情報公開制度の運用状況は、次のとおりです

情 報 公 開 請 求 件 数		6
結 果 内 訳	全 面 公 開	4
	部 分 公 開	2
	非 公 開	0
	不 存 在	0

不 服 申 立 て 件 数		0
結 果 内 訳	全 面 公 開	0
	部 分 公 開	0
	非 公 開	0

問い合わせ

総務課庶務係 ☎0738-23-5516

納期限

今月の納期限は6月2日(月)です

◇軽自動車税(全期)

◇介護保険料(5月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

日時 毎週水曜日
13:00~16:00

場所 福祉センター3階

問い合わせ

御坊市社会福祉協議会

☎0738-22-5490

◇人権相談

日時 毎週月~金曜日
8:30~17:15

場所 和歌山地方方法務局御坊支局

問い合わせ

☎0570-003-110

※毎週火曜日9:00~16:00は
人権擁護委員が常駐しています。

◇行政相談

日時 5月14日(水)
13:00~16:00

場所 福祉センター3階

問い合わせ

防災対策課

☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼり しゅうじ

久堀 修二 氏

☎0738-23-2229

てらさき すずこ

寺崎 鈴子 氏

☎0738-22-2152

認知症の方を介護している 家族のつどい

認知症介護に対する不安や悩み
を話し合ってみませんか。

日時 5月13日(火)
13:30~15:30

場所 市役所3階会議室

申し込み・問い合わせ

御坊市地域包括支援センター

☎0738-23-5851

事前に申し込みをお願いします。

御坊市第3子以降子育て応援 (学校給食費助成等)事業

義務教育諸学校に就学する
児童から18歳までの児童を3
人以上養育する保護者の子育
てを支援するため、学校給食
費等の助成を実施します。

対 次の3つの条件を満たし
ている児童の保護者

①3人以上の対象児童(満18
歳に達する日以降の最初の
4月1日を迎えるまでの間
にある児童)の保護者であ
ること

②保護者及び対象児童が市内
に住民登録をしていること
③対象児童のうち第3子以降
が義務教育諸学校(小学
校・中学校)に在籍してい
る児童であること

※就学援助費(学校給食費)、
特別支援学校の就学奨励費
(学校給食費(100%の支
弁)、生活保護などを受給

している場合は対象外です。
助成基準額 年額4万円
※対象となる期間が1年に満
たない場合は日数に応じた
金額となります。

助成方法

・御坊市立給食センターの学
校給食を利用している場合
は、対象期間中の学校給食
費の実費分を代理納付によ
り支給します。なお、基準
額に満たない場合は、その
差額を別途支給します。
・御坊市立給食センターの学
校給食を利用していない場
合は、年間の基準額に基づ
き支給します。

申請に必要なもの

①申請者(保護者)名義の預
金通帳
②みとめの印鑑
③扶養していることを証明で
きるもの(児童全員の健康
保険証など)

※申請は毎年必要です。
申請受付 5月1日(木)~

浄化槽設置整備事業補助金

申・問 社会福祉課

☎0738・23・5508

平成26年度中に住居の建築や
台所・トイレの増改築などで浄
化槽の設置を計画している方を
対象に補助を実施します。
補助の利用を希望される方は、
本人かご家族が環境衛生課まで
申し込みをしてください。
補助予定基数 先着90基

補助金額

5人槽 330,000円
7人槽 414,000円
10人槽以上 546,000円

締 11月28日(金)

※予算額に達した時点で打
ち切りとなります。

申・問 環境衛生課

☎0738・23・5506

この年の安全パトロール 隊員養成講座

NPO法人心のSOSサ
ポートネットは、第15回自殺
予防ゲートキーパー養成講座
「この年の安全パトロール隊
員養成講座」を開催します。
受講を希望される方は、健
康福祉課まで申し込みをして
ください。

時 5月31日(土)

13時~17時
受付 12時30分~

講師 厚坊 浩史 先生
(奈良県立医科大学附属病
院緩和ケアセンター臨床
心理士、保坂研究室「自
殺予防に関する厚生労働
科研」共同研究者)

場所 福祉センター4階

参加費 無料

テキスト代1,000円

申・問 健康福祉課

☎0738・23・5645

おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

5月11日(日) 13時~
市消防本部
心肺蘇生法・AED(自
動体外式除細動器)の取り
扱い・止血法など

対 先着15人
中学生以上で市内在住ま
たは在勤している方

料 無料

申・問 市消防署救急救助課

☎0738・22・0800

防災行政無線の放送を聞き
逃したときは
専用電話「0738・22・
9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認でき
ます。

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

6日（第1火曜日）

◇小型プラスチックごみ

13日（第2火曜日）

◇燃えないごみ

20日（第3火曜日）

◇燃えない大型ごみ

27日（第4火曜日）

☆家電リサイクル対象商品
（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、
洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）は収集しません。
電器店などで引き取ってもらってください。

※有料です。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8：30～16：00（時間厳守）
・当日「許可証」発行

◇休日【5月18日（日）】

8：30～11：30

御坊広域清掃センターへの 持込方法について

◇平日に持ち込む場合

当日、車に**ごみを積んで**、
「許可証」を取りに来てく
ださい。

※一般家庭用ごみは10kgに
つき30円＋消費税、その他
のごみは10kgにつき100円
＋消費税の費用がかかります。

◇休日に持ち込む場合

休日の開放日までの平日に
「許可証」を取りに来てく
ださい。

※一般家庭からのみの持ち込
みとなります。

※ごみは積んで来ていただか
なくてかまいません。

環境衛生課

☎0738-23-5506

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」について

平成26年4月からの消費税率の引き上げにともない、「臨時福祉給付金」、
「子育て世帯臨時特例給付金」を支給することとなりました。

申請・支給手続については現在準備中となっています。詳細が決まり次第、市
のホームページや広報紙などでお知らせします。

また、**対象者と見込まれる方には、9月頃に申請書を送付する予定です。**

なお、**申請先は平成26年1月1日時点にて、住民登録をしている市区町村と**
なります。

「臨時福祉給付金」の概要

臨時福祉給付金は、消費税率の引き上げにともなう、所得の低い方への負担に
配慮し、臨時的な措置として支給します。

対 象	平成26年度市税（均等割）が課税されていない方 ※ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護の 受給者などは対象外です。
給 付 額	対象者1人につき10,000円 ※次のいずれかに該当する方は5,000円を加算。ただし、複数該 当していても加算額は1人につき5,000円が上限となります。 ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者 ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者
問い合わせ	健康福祉課 ☎0738-23-5645 社会福祉課 ☎0738-23-5508

「子育て世帯臨時特例給付金」の概要

子育て世帯臨時特例給付金は、消費税率の引き上げにともなう、子育て世帯の家
計への負担に配慮し、消費の下支えを図るため、臨時的な措置として支給します。

対 象	対象者は次の2つの要件を満たす方 ①平成26年1月1日時点で児童を養育し、児童手当・特例給 付を受給している方 ②平成26年度の所得が児童手当の所得制限限度額未満（特例 給付にならない方） ※児童手当の所得制限限度額を超えている方は対象外です。
給 付 額	対象児童1人につき10,000円
問い合わせ	社会福祉課 ☎0738-23-5508

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

市役所職員などが、「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を支
給するために、ＡＴＭ（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願い
したり、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

また、皆さんの世帯構成や銀行の口座番号などの個人情報を照会することも、
絶対にありません。

ご自宅に、市役所職員などを騙って、上記の電話がかかってきた場合は、防災
対策課までご連絡ください。

問い合わせ 防災対策課 ☎0738-23-5528

保健行事カレンダー

1日 (木)	1歳6か月児健診 対 平成24年9月生まれ 時 受付13:00～ 場 福祉センター2階
8日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成22年10月生まれ 時 受付13:00～ 場 福祉センター2階
10日 (土)	献血 時 9:30～12:00 13:00～16:30 場 ロマンシティ
11日 (日)	献血 時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 みやこ姫やさこい祭り会場 (日高川ふれあい水辺公園 せせらぎ広場)
14日 (水)	行って得する運動教室 時 13:30～15:00 場 御坊総合運動公園 ※雨天時は勤労青少年ホーム
15日 (木)	10か月児健診 対 平成25年7月生まれ 時 受付13:00～ 場 福祉センター2階 献血 時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 御坊商工会館
25日 (日)	献血 時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 びぼう商工祭2014会場
29日 (木)	4か月児健診 対 平成26年1月生まれ 時 受付13:00～ 場 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

会社を退職された方へ 国民年金の手続について

20歳以上60歳未満の方は、
国民年金への加入が法律で義務付けられています。

会社を退職されたときは、厚生年金または共済年金から国民年金への変更の届出が必要です。

また、会社を退職された方に扶養されている配偶者の方についても、国民年金への変更の届出が必要です。国保年金課で手続をしてください。

平成26年度国民年金の保険料は月額15,250円です。

なお、退職と同時に会社員または公務員の配偶者に扶養される場合は、配偶者の勤務先または共済組合への届出が必要です。

保険料の免除制度があります
保険料を納めることが困難

な場合、全額または一部（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）の保険料が免除になる制度があります。

退職（失業）時の免除申請のメリット

通常の免除申請は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の所得が審査対象になりますが、退職（失業）時の免除申請は、**退職された方の所得が審査の対象から除かれます。**

免除申請の手続時には、次のものがが必要です。
・雇用保険受給資格者証の写し、雇用保険被保険者離職票の写しなどの失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

問 国保年金課年金係
☎0738・23・5530

年金相談を
ご利用ください

年金記録の確認、年金の請

求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続をお受けします。のでご利用ください。

なお、相談を希望される方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。

電話予約は相談日の**1か月前**からできます。

時 ①5月15日（木）
②7月17日（木）
③9月18日（木）
④11月20日（木）
⑤平成27年1月15日（木）
⑥平成27年3月19日（木）

場 ①、②、③、⑤、⑥は
市役所3階会議室
④は市役所4階北会議室

問 田辺年金事務所
☎0739・24・0435

問 国保年金課年金係
☎0738・23・5530

予約申込

田辺年金事務所
☎0739・24・0435

問 国保年金課年金係
☎0738・23・5530

はとぼっぱ広場

御坊市地域子育て支援センター（わかば保育園）が、はとぼっぱ広場を開催します。

時 5月16日（金）
10時～11時

※雨天中止（ややこしいな？という時は、お電話ください。）

場 小竹八幡神社
手遊び・ふれあい遊び、パネルシアター、大型絵本など

対 市内在住の未就園児とその保護者の方

問 地域子育て支援センター
☎0738・23・4828

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

白玄会
5月2日（金）～5月29日（木）
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果 4月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格（円）		先月比（％）	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	262	246	103.2	104.7
	鶏 卵	Lサイズ 10個入り	279	246	103.7	107.9
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	38	119	38.0	80.4
	大 根	青首 1本	147	181	183.8	105.9
燃料	灯 油	店頭売・容器別 18ℓ	1,948	—	103.3	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	170	—	104.3	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。

*詳しくは、商工振興課（☎0738-23-5531）までお問い合わせください。

病・診連携休日 急患診察室当番医 【5月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

3日	森本 善文	医師
4日	田中 宏昭	医師
5日	北裏 清剛	医師
6日	垣内 弘	医師
11日	玉置かおり	医師
18日	天津 寿	医師
25日	丸山 晋右	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

10日	奥田 修司	医師
17日	国保日高総合病院	医師
24日	中井 寛明	医師
31日	島津伸一郎	医師

- ・受診を希望される場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111



自動車運行できない状態にすることで、滞納している市税の納付を促し、より一層の税収の確保に取り組みます。

問 税務課収納対策室
☎0738・23・5504

市税滞納に「タイヤロック」を導入

税務課収納対策室では、これまで、再三の催告に応じない滞納者に対して、預貯金や給与などの債務の差押えを実施してきましたが、新たな取り組みとして、滞納者が所有する自動車に取り付ける「タイヤロック（車輪止め）」を導入します。

市税滞納に「タイヤロック」を導入

赤十字社員にご加入ください

赤十字の社員とは、赤十字の活動を資金面で応援しようと、毎年500円以上のお金を納めていただいている方のことです。

赤十字の活動資金は、社員からいただく「社費（会費）」

日本赤十字社は、未曾有の大災害となった東日本大震災をはじめ、災害に遭われた方に対し、医療救護活動、災害救援物資の配布を行うとともに、義援金の募集・受付、ボランティア活動、こころのケア、仮設住宅への生活家電・セットの寄贈など様々な活動を行っています。

このような活動は、皆さんから寄せられる資金で支えられています。

赤十字の活動資金にご協力をお願いします



▲災害救護（訓練風景）

日本赤十字社からのお願い

5月は赤十字運動月間です。赤十字奉仕団員や町内会・区などの方が、赤十字社員への加入と活動資金へのご協力をお願いに各家庭を訪問させていただきます。ご理解・ご協力をお願いします。

問 社会福祉課
人権・男女共同参画推進室
☎0738・23・5508

毎年500円以上」と、その他の個人・団体から寄せられる「寄付金」により支えられています。

5月12日(月)は「民生委員・児童委員の日」

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会奉仕の精神をもって常に住民の立場に立って相談や必要な支援を行い、社会福祉の増進に努めています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談や支援等を行います。また、主任児童委員は、児童に関することを専門的に担当する委員として指名を受けて支援を行います。

お気軽にご相談ください

5月12日(月)から5月18日(日)は、民生委員・児童委員活動を地域住民に知っていただくための「活動強化週間」です。

生活上の困りごとや悩みごと・心配ごとをお持ちの方は、お気軽に担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

民生委員・児童委員は活動をするにあたり、常に個人の人格を尊重するとともに秘密を守ることが義務付けられています。安心してご相談ください。

お住まいの区域を担当する民生委員・児童委員がわからないときは、社会福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ

社会福祉課 ☎0738-23-5508

地震に備えて、家具の転倒防止対策をしましょう！

地震による屋内でのケガの多くは、家具の転倒・落下が原因です。また、地震発生による津波から避難をする際に、家具が転倒・落下していると、避難の妨げとなります。

いつ発生するかわからない地震に備えるために、ぜひ、この機会に家具の転倒・落下防止対策について考えてみましょう。

家具が凶器に！

大型の家具は、地震が発生した際に「凶器」となりえます。落ちてくるといふより、飛んできます。

特に寝室で寝ているときに地震が発生した場合、大型の家具があると非常に危険です。

そこで、次のことに気を付けて家の中を点検していただき、家具の固定・配置の見直しを行ってください。

◆寝室への家具配置の注意点

- ・就寝中に地震に襲われるケースも多いため、寝室には大型の家具を置かず、安全な場所に背の低い家具を配置する程度にとどめる。

- ・お年寄りや子どものいる部屋には家具を置かない。

◆家の中に安全なスペースを

- ・家具は人の出入りが少ない部屋にできるだけまとめて置く。
- ・あまり使わない家具は、処分することも検討する。

◆家具の転倒防止

- ・滑りやすい家具の脚には、滑り止めの器具をつける。

- ・家具を固定する器具は、それぞれの家具の固定に適した器具を取り付ける。

◆家具は壁や柱にぴったりつけて、重心は後ろに

- ・家具と壁や柱の間に遊び部分があると倒れやすいので注意する。
- ・家具の下に小さな板などを差し込んで、バランスをとりながら壁や柱に寄りかかるように固定する。

◆玄関や廊下に家具を置かない

- ・出入口や通路に家具を置くと、転倒などで、避難時にドアが開かなくなったり、通れなくなるので注意する。

災害に備え、7日分の食料・飲料水を各家庭・企業で備蓄しましょう。



出張！減災教室を利用して家具の固定方法などを学びましょう！

和歌山県では県民の防災意識の向上を目指し、家庭や地域での防災・減災対策を促進するため、毎年6月頃から翌年3月頃までの間、県内の町内会や自主防災組織、サロンなどを対象に、「出張！減災教室」という出前型の講座を無料で開催しています。

講座の内容は「家具の固定に関する講座・実習」をはじめ、「地震体験車による地震体験」、「地震・津波の基礎講座」、「避難所運営ゲーム等を用いた防災学習」、「構造模型を用いた住宅の耐震化講座」の5種類の講座から選択できるものとなっています。

家具の固定について正確な固定方法などを学ぶ機会それほどないので、ぜひ「出張！減災教室」を利用して家具の正確な固定方法などを学びましょう。詳細については、防災対策課までお問い合わせください。



▲家具の固定に関する講座



▲地震体験車による地震体験

平成26年度 御坊市当初予算をお知らせします

財政課 ☎0738-23-5533

平成26年度 各会計別予算 (単位：千円)

区 分		平成 26 年度	増減率 (%)
一 般 会 計		12,996,531	4.5
特 別 会 計	同 和 対 策 住 宅 新 築 資 金 等 貸 付 事 業	18,234	△1.6
	国 民 健 康 保 険	3,695,674	△1.1
	農 業 集 落 排 水 事 業	158,267	△0.7
	介 護 保 険	2,520,366	0.2
	公 共 下 水 道 事 業	333,159	2.8
	後 期 高 齢 者 医 療	540,177	1.5
	公 共 用 地 先 行 取 得 事 業	—	皆減
小 計		7,265,877	△0.3
水 道 事 業		767,786	△2.2
合 計		21,030,194	2.5

平成26年度予算の主な施策

平成26年度予算の主な施策として、

平成26年度予算編成
平成26年度予算編成については、市民ニーズ、事業の緊急度等優先順位についての厳しい選択を実施し、財源の効率的・計画的な配分に努めながらも、義務教育施設の建設、防災関連経費を中心とした投資的経費の大幅な予算編成を行ったため、昨年度に比べ一般会計の予算規模は4.5%（561,595千円）増と大きく伸びていますが、主要経費については、前年度並みの予算編成となっています。

では、第1に、湯川中学校校舎棟及び屋内運動場棟の改築に着手します。第2に、防犯カメラの設置、御坊駅バリアフリー化設備整備費補助事業、福祉センター耐震改修事業など、安全な暮らしの確保のための施策の充実を図ります。第3に、第3子以降子育て応援（学校給食費助成等）事業の実施など引き続き子育て世帯への支援に努めます。第4に、公共下水道事業、街路事業などの継続事業を中心とした都市基盤の整備、第5に、漁港施設整備事業、空き店舗対策事業などにぎわいと豊かさを創り出すまちづくりのための施策の充実を図ります。

主な施策紹介

◆湯川中学校改築事業 730,100千円

老朽化が進んだ湯川中学校校舎棟、特別教室棟及び屋内運動場棟を改築することにより、教育環境の整備及び改善を図ります。

◆防犯カメラ設置事業 【新規】 7,000千円

安全で安心なまちづくりのため、市街地、道路等の公共空間における街頭犯罪の多発地域及び交通量の多い交差点等に防犯カメラを設置します。

◆御坊駅バリアフリー化設備整備費補助事業 【新規】 113,334千円

JR西日本が行う御坊駅のバリアフリー化整備を支援することにより、鉄道を利用する高齢者、障がい者等の利便性、安全性の向上を図ります。

◆福祉センター耐震改修事業 130,500千円

大規模災害時の避難施設としての機能が十分発揮できるよう耐震補強を行うとともに、施設の老朽化にともなう整備改修を行います。

◆第3子以降子育て応援（学校給食費助成等）事業 8,055千円

義務教育諸学校に就学する子どもから18歳までの子どもを3人以上養育する保護者の子育てを支援するため、学校給食費等を助成し、子育て世帯の経済負担を軽減するとともに少子化対策及び子育て支援の充実を図ります。

◆空き店舗対策事業 【新規】 600千円

商店街の空き店舗対策・若手起業家の育成を目的として、空き店舗への新規出店者に改修費用を補助することにより、にぎわいの創出を図ります。



▲バリアフリー化を行う御坊駅

みんなのサロン

大成幼稚園の巻

おとうさん、あのね...



みなみ はる くん(5さい)

おとうさん
いっしょに
うみに いって
たのしかったね!!
また いこうね!

おかあさん、あのね...



はたに ゆめ ちゃん(5さい)

おかあさんの
つくった ごはんは
おいしいね!!
いっぱい つくってね!

地震研究家になって、
みんなの命を助けたい!

ぼくの夢
わたしの夢



この夢が実現するようにがんばっていきます。

ぼくの将来の夢は、地震研究家になることです。
ぼくが地震研究家になろうと思ったのは、二〇一一年三月十一日に起きた東日本大震災の時でした。家や車が津波で一気に流されていく映像を見て、とてもこわかったことを覚えています。その時考えたのが、みんなの命を助けるために、一時間前にわかる地震予知そう置を作ることです。

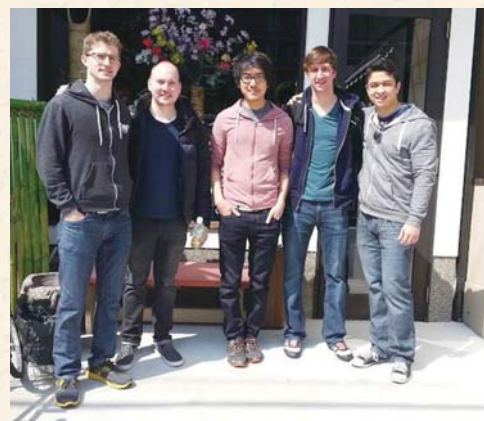
かさまつ たくま
笠松 拓真くん
(野口小6年)



クリスの花まるエッセイ

春休み

三学期が終わって、春休みになりました。アメリカの友達4人が日本に来て、一緒に色々なところを回ってきました。
まず、友達4人がアメリカから東京に到着して、東京を観光しました。次の日、新幹線に乗って大阪まで来て、僕と会いました。1年ぶりに会ったので、みんな喜んでくれました。それから、大阪、和歌山の高野山、奈良、京都とあちこちを回り、日本の観光スポットをいくつか見物しました。色々な美味しいものも食べられて良かったです。
友達と一緒に旅行するのは楽しかったけど、僕の場合はただの旅行ではなくて、アメリカの友達のために通訳者とツアーガイドになりました。この役をして3日ぐらい経ったら、「この仕事は大変だな」と思えてきました。僕は将来のことをまだはっきりと決めていません。通訳やツアーガイドという仕事のことは考えたことはあるけど、意外に難しかったです。自分の旅行だったら、自分の好きなようにできるけど、他の人の案内をするときは、長い説明や話し合いをして、やっと「よし、決まった」ということになります。もちろん、友達と日本を旅行できたのは良かったけど、友達でなかったら、ツアーガイドの役はやめておきたいと思いました。



▲アメリカの友達と僕

5月のおすすめ花まる本

新着図書は
1日・18日に並びます。

一般書

『祈りの証明』

もりむら せいいち
森村 誠一 著

戦場カメラマンの長井は、東日本大震災に巻き込まれた妻の行方を捜しながら被災地取材していた。やがて彼は被災地に蔓延する新興宗教「まほろば教」の暗部に肉薄してゆくが…。

『野性時代』連載を加筆・修正。



児童書

『えきのひ』

かとう くにお
加藤 久仁生 著

ある日お母さんに連れられて、はじめて駅にやってきた姉と弟。にぎやかな駅に見とれるうちに、まいごになって…。だれもが知っている「はじめてのまいご」体験を温かなタッチで描いた絵本。



『介護のしくみ』

ひがしだ つとむ
東田 勉 著

介護を取り巻く日本の現状から、介護保険のしくみとサービス、介護の職業、介護用品と住宅改修、介護の基本技術、介護が必要な人をどう支えるかまで、「介護のしくみ」を徹底解説。

2012年度介護保険法改正に対応。



『クグノビックリバコ』 いとう ひろし 作

道に迷わなければみつからない。ふしぎな博物館「クグノタカラバコ」から、荷物が届いた。いったいなんだろう…。ゆかいで、しみじみ心にひびくふしぎな物語。



『本当に旨いサンドウィッチの作り方100』

ホテルニューオータニ 監修

ホテルニューオータニが教える白い角型食パンとごく一般的な食材だけでホテルのサンドウィッチに近づくためのコツと、王道からスイーツ系までさまざまなサンドウィッチのレシピを収録する。



『ワン！ ツーステップ もう一度歩こう！ 犬のリハビリトレーナー』

あんず ゆき 文

ある犬との出会いから、犬のリハビリトレーナーとしての道を歩むことになった、渡邊洋子さん。「医療とリハビリが協力して、治療にあたる病院をつくる」という夢を形にした渡邊さんと、犬たちの物語。



5月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています

日時 4日・11日・18日・25日
10:00～

場所 中央公民館2階

対象 幼児から小学生

みんなで遊びに来てね！



こどもの読書週間

4月23日～
5月12日

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、こどもが大きくなるためにとても大切なことです。

「こどもの読書週間」は、大人が本をこどもに手渡す週間でもあるのです。

5月4日の祝日は
臨時開館します！





市制施行60周年記念協賛事業

ごぼう商工祭2014 ～今年は寺内町に商工祭がやってくる～

御坊商工会議所では、「寺内町を楽しむ！」をテーマに、ごぼう商工祭2014を開催します。
 今年は、日高別院や小竹八幡神社を中心に、御坊の歴史を感じることができる商工祭となっていますので、家族や友達同士で散策しながら楽しんでください。

日 時 5月25日（日） 10：00～16：00

場 所 日高別院を中心とした寺内町一帯

イベント内容 ※天候・その他都合により、内容が一部変更となる場合があります。

小竹八幡・伊勢屋ゾーン

どんぶりメニューのNo.1を決める「第3回D-1グランプリ」や御坊・日高が誇るうまいもんフードコート、一店逸品販売など、グルメいっぱいのマルシェゾーンとなっています。

寺内町ゾーン

人力車による寺内町巡り、江戸時代から戦前まで紀州御坊の祝宴にはかかせなかった料理「鯛麵」の復活、町家解放から大皿や御坊祭の道具展示、寺内町スタンプリーなど、寺内町の歴史を目一杯感じることができるゾーンとなっています。

日高別院（BETUIN STREET—若者が集う場—） ※21：00まで

本堂での掛軸や屏風の展示、日高高校箏曲部の演奏、境内でのC A F Eや夜にはキャンドルライトアップなど、文化に触れて心温まるゾーンとなっています。

高校生ゾーン

松原通りの空き店舗や日高別院で、日高高校、紀央館高校、和歌山高専の各クラブの発表会を実施します。

御坊商店街

プレイベントとして、5月23日（金）まで、ラッキーナンバーくじを発行し、ごぼう商工祭2014当日、当選番号を発表します。

紀州鉄道

ごぼう商工祭2014当日の臨時列車の運行と車内での読み聞かせなどのパフォーマンスを実施します。



祝宴料理「鯛麵」が復活

問い合わせ 御坊商工会議所 ☎0738-23-3008

● ● ● ● ● 告 告 ● ● ● ● ●

ピカピカ新入学応援セール

新入学・新学期商品
3,000円以上
お買い上げの方
30%OFF

えんぴつ1ダース以上
お買い上げの方
無料 わくわくスタンプ **2倍!!**

文具館 **ステイショナー川越** 御坊市中町二丁目
Office & Personal Needs TEL.0738-22-0143 FAX.0738-22-2655

第1回市民教養講座 ～市制施行60周年記念事業～



講 師 はやし おさむ 林 修先生
 （東進ハイスクール
 東進衛星予備校
 現代文講師）

日 時 5月25日（日）
 14時～

場 所 市民文化会館 大ホール

テーマ 「伝わる」言葉と「伝える」言葉

対象者 会員チケット購入者

問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525

不動産に関する 無料相談会のお知らせ

開 催 日：5/21（水）【毎月第3水曜日】 時間：13時～16時
 開催場所：御坊市役所 1Fロビー

内容：宅建協会の専任相談員による無料相談会です。

- ・不動産に関する悩み、ご相談
- ・不動産の権利に関するご相談
- ・不動産に関するトラブルのご相談、等



予約優先
お申込専用お電話 **073-471-6000**

公益社団法人 和歌山県宅地建物取引業協会／和歌山市太田 143-3

離婚

交通事故

不動産

相続

借金

くらしの中の困り事、気軽にご相談ください。

弁護士 河内 茂治（和歌山弁護士会） 御坊市名屋町3-2-7
 フレンドリー紀州ビル3階

おれんじ法律事務所 完全予約制
 （旧 御坊ひまわり基金法律事務所） ☎0738-32-7357