

広報 ごぼう

Sep. 2017

9

No.439

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



8月1日に日高川で行われた水辺教室

(藤田小学校・野口小学校の4年生のみなさん)

第17回 健康福祉まつり

健康福祉課 ☎0738-23-5645

健康福祉課では、第17回健康福祉まつりを開催します。
皆さん、ぜひご来場ください。

日時

9月23日(土)
10:00~

場所

御坊市民文化会館
小ホール

きいちゃんも来るよ!
会場で会いましょう

ステキな景品
もらえるよ♥

健康に関する「情報・体験・試食」など
盛りだくさんとなっています!
お誘い合わせの上ご来場ください。



主催 御坊市役所 健康福祉課

協賛 御坊市健康づくり推進協議会(順不同)
日高医師会 日高歯科医師会 日高薬剤師会
御坊保健所 独)国立病院機構和歌山病院
健診センター・キタデ 国保日高総合病院
御坊市教育研究会養護教諭部会 在宅栄養士会
御坊市自治連合会 御坊商工会議所
JA紀州女性会 JF紀州日高漁業協同組合
御坊市健康推進委員会 御坊市食生活改善推進協議会

同時開催『日高地方軽トラ市』

新鮮な「野菜」「果物」「お魚」
他、特産品を販売します!

場所: 市役所北側駐車場内

時間: 10:00~12:00

※小雨決行



	内容
小ホール 舞台	10:00 開会 10:05 野菜の絵 表彰式 10:30 マジックショー 紙芝居 御坊市教育研究会 養護教諭部会中学校部 11:15 健康講座(30分程度) 「乳がんについて」 ~早期発見は検診と自己触診から~ 独)国立病院機構和歌山病院
小ホール	10:00~13:00 〈歯の健康コーナー〉 日高歯科医師会 口腔カメラ(お口の中をのぞけるよ!) 歯のブラッシング指導 口臭チェック 〈健康チェックコーナー〉 独)国立病院機構和歌山病院 肺年齢チェック 骨量チェック 体組成測定 〈健康情報コーナー〉 市内中学校生徒保健委員会 禁煙に関する標語・ポスター展示 (生徒の作品) お薬クイズ 日高薬剤師会 和歌山県健康情報 御坊保健所
展示室	〈野菜の絵の展示〉 10:00~15:00 市内保育園・幼稚園の年長児による、応募者全員の絵を展示。 〈試食コーナー〉 御坊市食生活改善推進協議会 カルシウムたっぷりおにぎり *なくなり次第終了 〈健康相談コーナー〉 〈福祉サービスの紹介〉
2階	10:00~12:00 親子ふれあい広場 くわばら りみ 先生 御坊市地域子育て支援センター サーキット遊び 他 11:00~12:00 人形劇 えがおの会
ロビー	よっしーのバルーンアート

★市民文化会館の駐車場では限りがありますので、市役所駐車場をご利用ください。

9月は健康増進普及月間です！

乳がん検診、受けていますか？

乳がんは、子育てや介護・仕事など女性として一番忙しい時期の40から50歳代をピークに発症が増加しています。

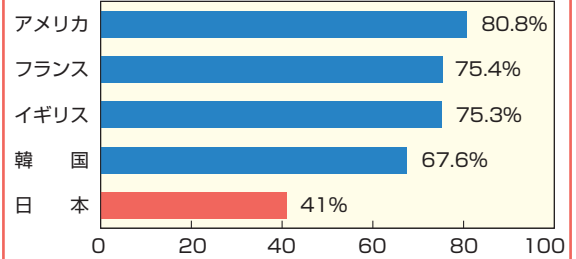
12人に1人が生涯で乳がんにかかる危険があります。

しかし早期に見つかり適切な治療を受けた場合、約90%以上が治ると言われています。右図のとおり、先進諸国では60～80%の女性が受診していますが、日本の場合41%です。

忙しい生活の中でも、自分自身の健康を意識し定期的に検診を受けましょう。

また、入浴をする際など自分でも乳房をさわる習慣をつけましょう。

乳がん検診・OECD加盟国の受診率



出典：国立がん研究センター 2015

乳がん検診無料クーポン券対象です！ この機会に受診しましょう



右表対象者の方には、無料クーポン券を送付しております。

有効期限は平成30年3月31日です。
お早目にご利用ください。

年齢	生年月日
40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

乳がん検診を受診できる医療機関

御坊市では、40歳以上の方を対象に右記で、乳がん検診(マンモグラフィ)を900円で受ける事ができる受診券を発行しています。

御坊市の受診券
を使って受けた
いのですが…



まずは、お電話で
ご予約ください。

* 生理中は乳腺が張るので、痛みが強く感じる事があります。
生理前は避け、生理終了後10日以内に受診する事をおすすめします。
* しこりなど、気になる症状がある方は、乳腺専門外来の受診をおすすめします。

医療機関	電話番号
健診センター・キタデ	0738 (24) 3000
国保日高総合病院	0738 (22) 1111
独)国立病院機構 和歌山病院	0738 (22) 3256
紀南病院	0739 (22) 5000
独)国立病院機構 南和歌山医療センター	0739 (26) 7050

あなたのこころ
お元気でしょうか

疲れているのに
眠れない

食欲がなく、
やせてきた…

自殺をほのめかす

物事を悪い方へ考え、
自分を責めてしまう。

だるくて意欲
がわかない



9月10～16日は自殺予防週間です

最近、こんなことはありませんか？ 1人で悩まず、まずは相談窓口ご連絡してください。

相談窓口	電話番号	受付時間
御坊市役所 健康福祉課	0738-23-5645	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15
こころの電話	073-435-5192	月～金 9:30～12:00 13:00～16:00
和歌山いのちの電話 *毎月10日は24時間無料です	073-424-5000 0120-783-556	毎日 10:00～22:00 8:00～翌日8:00

プレママ＆フレッシュママサロン

* 日程	平成29年9月15日(金)
* 時間	13:30～15:30
* 場所	御坊市福祉センター2階
* 対象	妊婦さん 産婦さん パートナー 生後6か月までのお子さん
* 定員	20名
* 参加費	無料

お産や子育てのこと、
ゆっくり話してみませんか？

ベビーマッサージ

赤ちゃんに触れ合い
親子とも癒されます

骨盤ケア

産前・産後にできる
骨盤底筋トレーニング



「救急の日」と「救急医療週間」

9月9日(土)は「救急の日」です。

今年は9月3日(日)から9月9日(土)までの1週間を「救急医療週間」と定めています。

救急医療にご理解とご協力を

救急車は重症患者を緊急に搬送するためのものです。救急車を正しく利用し、緊急性の低い場合の利用はさげましょう。

普通救命講習会を開催します

救命のリレーの第1走者はあなたです 応急手当てを覚えましょう

- ◇日 時：9月10日(日) 13時～
- ◇場 所：御坊市消防本部 訓練室
- ◇定 員：先着15名
- ◇受講料：無料
- ◇対 象：中学生以上で市内に在住
または在勤している方

※受講された方には、修了証を発行します。

◇申し込み・問い合わせ：御坊市消防署 救命救助班 ☎0738-22-0800

救命のリレー



9月になっても熱中症に注意しましょう

熱中症予防のため、水分補給や適度な休憩を取りましょう



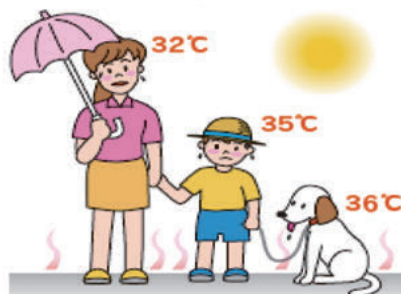
涼しくして寝よう



暑さを避けよう



幼児は特に注意



- 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

ごぼう議会だより No.14

平成29年7月臨時会

平成29年7月臨時会を7月25日に開きました。

市長から提出された第56号議案「損害賠償請求控訴事件等の和解について」が全会一致で可決されました。

◇議決結果

議案番号	事 件 名	議 決 結 果
第56号議案	損害賠償請求控訴事件等の和解について	可 決

◇問い合わせ 議会事務局 ☎0738-23-5514

平成30年度日高看護専門学校学生募集 ～看護師を目指すあなたに～

【学校の概要】

- ◇学科・修業年限 看護学科(全日制) 3年
- ◇定 員 1学年40人(総定員120人・男女共学)
- ◇入 学 資 格 学校教育法第90条第1項に該当する方
(高等学校を卒業した方等)



【学費等】

費用名称	費用額
入学金	100,000円 ※1
	200,000円 ※2
施設整備協力金(入学時)	200,000円
授業料	300,000円/年
実習費	50,000円/年
教科書代、実習服代、実習に係る交通費等	実費



- ※1 平成29年10月1日現在、構成市町(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)に住居登録をしている方
(通学のため、一時的に構成市町と異なる市区町村に住居登録をしている方を含む)
- ※2 上記の「※1」以外の方

【入学試験の概要】

募集枠	地域枠	社会人	一般
募集人員	15人程度	5人程度	20人程度
受験資格 (要件を全て満たすこと)	・構成市町に住居登録をしている高校卒業見込みの方 ※3 ・合格後、必ず日高看護専門学校に入学する方 ・卒業後、御坊保健医療圏で看護師として医療に貢献する意思のある方	・高校卒業後3年以上経過した方	・高校を卒業(見込含む)した方
試験科目	1次試験 ・国語総合(古文・漢文除く) ・数学Ⅰ ・コミュニケーション英語Ⅰ 2次試験 (1次試験合格者) ・面接試験	1次試験 ・国語総合(古文・漢文除く) ・数学Ⅰ ・小論文 2次試験 (1次試験合格者) ・面接試験	1次試験 ・国語総合(古文・漢文除く) ・数学Ⅰ ・コミュニケーション英語Ⅰ 2次試験 (1次試験合格者) ・小論文 ・面接試験
受付期間	平成29年11月8日(水)～平成29年11月15日(水)		平成30年 1月 5日(金)～平成30年 1月12日(金)
1次試験	平成29年12月 2日(土)		平成30年 1月20日(土)
2次試験	平成29年12月13日(水)		平成30年 1月31日(水)
試験会場	日高看護専門学校		
受験料	20,000円		

- ※3 「※1」と同様の要件を満たす方

【問い合わせ】

日高看護専門学校
〒644-0002 御坊市藺116番地2
☎0738-22-1277
ホームページ [日高看護専門学校](#)

平成26年4月開校の新しい学校が「看護師を目指すあなた」をお待ちしています。
詳しくは、ホームページ内の募集要項でご確認ください。



平成29年度御坊市協働事業を募集します ～オール御坊のまちづくり～

御坊市では、市民の皆さんのアイデアやパワー、またはNPOやボランティア団体などが持つ先駆性や専門性を生かしたまちづくりを進めるために、市民の皆さんの自主的な取り組みに対して支援を行います。

◇提案事業の要件

提案事業は、次のすべての要件を満たしていること。

- ①提案者が御坊市内で実施する自主事業であること。
- ②御坊市から他の補助・助成などの資金援助を受けていない事業、または受ける予定のない事業であること。
- ③御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略に沿ったまちづくりを進める事業であること。

応募方法の詳細、御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略については、市ホームページ(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sosiki/somu/kikaku/tanto/kyodo/kyodo1.html>)でご確認ください。



◇応募テーマ

- ①「地域資源の発掘・発信」
(歴史・文化・自然など市の魅力を高める取組)
- ②「地域の居場所づくり」
(地域の子どもや高齢者が集う空間や交流の機会をつくる取組)



◇提案者の要件

提案者は、次のすべての要件を満たしている団体などであること。

- ①市内に本拠を置き、概ね5人以上の構成員で組織していること。
- ②適正な会計処理が行われていること、または適正な会計処理を行う能力を有していること
- ③暴力団(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団をいう。以下同じ)または暴力団、もしくはその構成員(暴力団の構成団体の構成員を含む。)の統制下にある団体でないこと。

◇募集期間及び応募方法

募集期間 9月1日(金)～10月2日(月)

応募方法 申請書を持参または郵送で企画課まで提出してください。

◇補助金額

協働事業の実施に必要な経費の10分の10(上限20万円・3団体程度)

※補助金は、提案事業が協働事業として採択された場合に交付します。

◇平成29年度御坊市協働事業の流れ

1. 書類審査 10月上旬

審査員が提出された協働事業内容について審査を行い、プレゼンテーションを行っていただく方に通知をします。

2. プレゼンテーション

書類審査を通過した方は、市役所にて、事業内容の詳細について、簡単なプレゼンテーションを行っていただきます。

※プレゼンテーション実施予定日：10月19日(木)19時30分から

3. 採択決定 10月中

書類審査とプレゼンテーションの内容を受けて、市が採択事業を決定します。

4. 事業の実施 平成30年3月31日まで

※平成29年度内に事業を完了させてください。

◇問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518

申請書などは市ホームページからダウンロードできます。
また、企画課にも備えています。



審査基準は…

- ①公益性
- ②協働の妥当性
- ③実現可能性
- ④自立性・持続可能性
- ⑤事業効果
- ⑥御坊らしさ など



御坊市ファミリー・サポート・センター スタッフ会員を募集します

御坊市では、平成29年10月にファミリー・サポート・センターを開設いたします。

そこで、御坊市ではスタッフ会員を募集しています。

スタッフ会員になるためには、下記の「スタッフ会員になるための研修会」を受講していただく必要があります。

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預かってほしい方「利用会員」、子どもを預かる方「スタッフ会員」が会員(登録無料)となって、子育てを地域で支え合う活動です。



スタッフ会員になるための研修会

◇研修プログラム

	日時	テーマ	講師(敬称略)
1 日目	10月26日(木)	1 10:00~12:00 事業概要	そらまめサポート
		2 13:00~15:00 安全に預かるために①(サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)	
2 日目	11月 1日(水)	3 10:00~12:00 家庭での預かり保育	城 皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長)
		4 13:00~14:20 こどもと遊び	
		5 14:30~15:30 救命救急講習会 入門コース	御坊市消防本部
3 日目	11月 9日(木)	6 10:00~12:00 こどもの病気	芳山 恵 (国保日高総合病院小児科・部長)
		7 13:00~13:30 安全に預かるために②(病児預かり・報告書)	そらまめサポート
		8 13:30~15:00 病気の症状と観察及び病院への受診	中井 寛明 (中井こどもクリニック・院長)
4 日目	11月18日(土)	9 10:00~11:30 こどもの看護	内海 みよ子 (和歌山県立医科大学保健看護学部教授)
		10 11:30~12:00 安全に預かるために③(育児グッズ紹介)	そらまめサポート
		11 13:00~15:00 子どもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～	松崎 博子 (和歌山信愛女子短期大学非常勤講師・栄養士)
5 日目	11月25日(土)	12 10:00~12:00 親と子どもの発達と関係性支援①	米澤 好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)
		13 13:00~15:00 親と子どもの発達と関係性支援②	
6 日目	11月28日(火)	14 10:00~12:00 社会でこどもを育てるために	松本 千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)
		15 13:00~15:00 安全に預かるために④(報告書の書き方・体験談・修了証受け渡し)	そらまめサポート

☆担当講師および講座内容の一部が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◇会場 福祉センター(市役所南側) 4階会議室

◇対象 御坊市の一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパー等の有資格者、子育て経験者

◇定員 先着30名(ただし、御坊市民の方優先)

◇申込締切 平成29年10月16日(月)

◇参加費 1,000円 ※前納。納付方法は申込み時に連絡します。

◇その他 研修会は全受講が原則ですが、一部受講や再受講も可能です。

また、育児中の方の一部受講も歓迎します。※無料の一時保育有り(要予約)

◇申し込み・問い合わせ 社会福祉課 ☎0738-23-5508 FAX 0738-24-2390
メール syakaifukusi@city.gobo.lg.jp

研修会の受講を希望する方は、社会福祉課まで、電話・FAX・メールで、申し込みをしてください。



納期限

今月の納期限は10月2日(月)です。

- ◇国民健康保険税(4期)
- ◇後期高齢者医療保険料(3期)
- ◇介護保険料(9月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15

場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00

場 財部会館
問 和歌山弁護士会
☎073-422-5005

※事前予約が必要です。

※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 9月13日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階
問 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼりしゅうじ
久堀 修二 氏

☎0738-23-2229

てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏

☎0738-22-2152

年金相談を
ご利用ください！

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についてのご相談・手続をお受けします。なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。

時 9月21日(木)
10時~11時30分
13時~15時

場 市役所3階会議室
電話予約

田辺年金事務所
☎0739・24・0435

電話予約方法

自動音声による案内が流れます。「プッシュボタン②を押す。」か、「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

問 国保年金課年金係
☎0738・23・5530

国民年金保険料の「後納制度」について

～過去5年分までの国民年金保険料が納められます～

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込みにより、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができます。

過去5年とは、納めようとする月前5年以内の期間です。

(例) 平成24年12月分の場合→平成29年12月末まで納付可能となります。

過去2年以内の未納分については、これまで通り後納制度を利用しなくても納めることができますので、過去2年以上前から5年以内の国民年金保険料未納分の納付については、この機会に後納制度をご利用ください。なお、**老齢基礎年金を受け取っている方は、後納制度を利用することはできません。**

後納制度で2年以上前の保険料を納付するメリット

- ・将来受け取る年金額を増やすことができます。
- ・納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が、年金受給資格を得られる場合があります。

申込方法 「国民年金後納保険料納付申込書」に必要事項をご記入のうえ、国保年金課 年金係または、お近くの年金事務所に申し込みをしてください。

申・問 国保年金課 年金係 ☎0738・23・5530

後納保険料額 【平成30年3月末までに後納する場合の1ヵ月分の保険料額】

対象年度	当時の保険料額(A)	政令で定める加算額(B)	後納する保険料額(A)+(B)	納付期限
平成24年度	14,980円	630円	15,610円	対象月の5年後月末
平成25年度	15,040円	380円	15,420円	平成30年3月31日
平成26年度	15,250円	170円	15,420円	
平成27年度	15,590円	加算なし	15,590円	

※後納をご利用いただく際は、後納が可能な期間のうち、最も古い分から納めていただきます。

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果8月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	343	257	100.0	86.5
	鶏 卵	Lサイズ 10個入り	287	201	106.7	98.1
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	116	78	123.4	77.2
	大 根	青首 1本	150	106	100.0	60.9
燃料	灯 油	店頭売・容器別 18ℓ	1,425	—	106.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	134	—	100.8	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

5日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

12日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

19日(第3火曜日)

◇燃えない大型ごみ

26日(第4火曜日)

☆スプレー缶、卓上カセットボンベなどは必ず使い切り、穴を開けてから「資源ごみの日」に出すようにしてください。

☆ごみの分別で分からないことがある場合は、環境衛生課までお問い合わせください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:20

- ・当日「許可証」発行
- ・許可証発行受付は16時まで

◇休日【9月17日(日)】

8:30~11:30

- ・1週間前から「許可証」発行
- ※許可証は市役所で発行します。

家電リサイクルについて

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン(室外機を含む)は、家電リサイクル法により「燃えない大型ごみ」として出すことはできません。

小売業者(家電販売業者)に引き取ってもらってください。
※有料です。

環境衛生課

☎0738-23-5506

全国一斉！ 法務局休日相談所の開設

法務局では、行政サービスの一環として、全国一斉に休日相談所を開設します。

和歌山地方法務局におきましても、法務局職員に加え、公証人などが相談をお受けいたします。相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※相談希望の方は、平成29年9月11日(月)から予約を受け付けます。(当日は予約の方を優先とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。)

時 10月1日(日)

10時~16時

※受付9時30分~15時30分

場 和歌山地方法務局

(和歌山市二番丁3番地)

料 無料

相談内容

○土地・建物の売買や相続、土地の分筆、建物の新築及び会社の設立などの各種登記、筆界(境界)の特定、地代・家賃などの各種供託、近隣関係やいじめなどの人権問題などについては、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、弁護士および人権擁護委員が相談に応じます。

○遺言書の作成や任意後見契約などについては、公証人が相談に応じます。

問 (予約先)

和歌山地方法務局
総務課庶務係

☎073-422-5132

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738-222-9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

最高裁委嘱調停相談会 開催のお知らせ

御坊調停協会では、最高裁委嘱調停相談会を開催します。トラブルの解決などでお困りの方は、どうぞご利用ください。

時 9月30日(土)

10時~15時

場 御坊商工会議所3階

料 無料

問 御坊裁判所

☎0738-22-0006

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
御坊市民大学
8月17日(木)~9月14日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

全国一斉

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間を実施します！



◇期 問 9月4日(月)から10日(日)までの7日間
◇時 問 8時30分から19時
※土・日曜日については、10時から17時

◇電話番号 0570-003-110 全国共通

◇相談内容 高齢者や障害者に関する人権なんでも相談。
相談は無料で、秘密は厳守されます。
法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、日頃の悩みをお気軽にご相談ください。

◇その他 ご不明な点がございましたら、和歌山県人権擁護委員連合会までお問い合わせください。

◇問い合わせ 和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会
☎073-422-5131

保健行事カレンダー

2日 (土)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 アクオ3階
	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:30 場 ロマンシティ
5日 (火)	市民集団健診 時 7:00~9:00 場 藤田コミュニティ
7日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成26年2月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
9日 (土)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:30 場 日高高校
13日 (水)	1歳6か月児健診 対 平成28年1月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
15日 (金)	ブレママ&フレッシュマサロン 時 13:30~ 場 福祉センター2階
18日 (月)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:30 場 ロマンシティ
19日 (火)	2歳6か月児健診 対 平成27年1月・2月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
20日 (水)	行って得する♪運動教室 時 10:00~ 13:30~ 場 勤労青少年ホーム
21日 (木)	献血 時 10:00~12:00 13:00~16:00 場 市役所1階ロビー
23日 (土)	健康福祉まつり 時 10:00~ 場 市民文化会館小ホール
28日 (木)	4か月・10か月児健診 対 平成29年5月・ 平成28年11月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

後期高齢者医療制度の「人間ドック」募集について

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、1日人間ドックの費用助成を行います。

助成を希望する方は、**申請期間内に国保年金課の窓口にて手続を行ってください。**

なお、申請を行った方には、後日通知書を送付します。

「承認通知書」が届いた方は、実施期間内に受診をしていただくこととなりますので、同封の「利用券」をご確認のうえ、受診医療機関にて手続を行ってください。

対 御坊市の後期高齢者医療制度の被保険者で、保険料の未納がない方

※受診日時点においても、同様の条件となります。

実施期間

平成29年10月～

平成30年2月末

本人負担額 8,000円
※検診費用35,000円のうち、27,000円が助成されます。

受診医療機関

健診センター・キタデ(御坊市湯川町財部733番地1)

定 34人
※申込者多数の場合は抽選。

申請期間

9月1日(金)～15日(金)

申請に必要なもの

・後期高齢者医療被保険者証
・印鑑

申・問

☎0738・23・5530

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせの送付について

後期高齢者医療制度に

ご加入中の皆さんへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック



ク医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のために、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によつては、ジェネリック医薬品への切り替えができません。

詳しくは、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

問 後発医薬品利用差額通知コールセンター(通話無料)
☎0120・53・0006

消防署から

たき火に関する注意喚起

御坊市で発生している火災件数の3分の1は、たき火からの出火によるものです。

たき火を行う際は、火災予防条例に基づき消防署に火災とまぎらわしい煙または火炎を発するおそれのある行為の届出が必要です。なお、この届出については、たき火の許可をするものではありません。

屋外での焼却は法律により一部の例外を除き原則禁止されています。ゴミは屋外で焼却せずに、ルールに従って処分してください。

たき火を行う際は、次のことに注意しましょう。

- ・乾燥注意報が出ているときや風の強いときは行わない
- ・周囲に燃えやすいものがない場所で行う
- ・水バケツや消火器などの消

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

はまゆう吟社

9月14日(木)～10月12日(木)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

問 署消防防災班
☎0738・22・8299

火の準備をする火を消すまでその場を離れないようにする火が大きくなったり、火の粉が飛ばないように少しづつ燃やすようにする消防署に届出をする

病・診連携休日 急患診察室当番医 【9月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

3日	西本 研志	医師
10日	村上 浩一	医師
17日	中村 成宏	医師
18日	池田 明彦	医師
23日	玉置 陽司	医師
24日	上田 栄蔵	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

2日	家永 信彦	医師
9日	国保日高総合病院	医師
16日	奥田 修司	医師
30日	中井 寛明	医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

問 0738・23・5555
教育委員会生涯学習課

問 0738・23・5508
社会福祉課

場時 9月2日(土) 14時
市民文化会館大ホール
テーマ
天気予報の舞台ウラ
～気象報道の現場～
*受講できるのは、会員チケット購入者の方です。
*チケットは、完売しています。
(当日券の販売は予定していません。ご了承ください。)



講師 片平 敦 先生
(気象予報士/防災士)

第4回市民教養講座

民生委員制度は平成29年に
創設100周年を迎えました



心配ごと、悩みごとをひとりで抱えていませんか？
民生委員・児童委員はさまざまな活動を通じて、身近な相談相手、見守り役として地域の安全・安心を支えています。
生活上の困りごとや悩みごと・心配ごとがある方は、お気軽に担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。
お住まいの区域を担当する民生委員・児童委員がわからないときは、社会福祉課までお問い合わせください。

平成29年度自衛官等募集案内

試験項目	対象	内容
① 自衛官候補生	18歳～27歳未満の方 (高卒見込含む)	自衛官の一般的なコース(任期制) ※任期は、陸2年、海・空3年とし、選抜試験により曹・幹部自衛官への道も開かれています。
② 防衛大学校学生	18歳～21歳未満の方 (高卒見込含む)	将来の幹部自衛官を養成するコース
③ 防衛医科大学校看護学科学学生	18歳～21歳未満の方 (高卒見込含む)	看護師、保健師の幹部自衛官を養成するコース
④ 防衛医科大学校医学科学学生	18歳～21歳未満の方 (高卒見込含む)	医師の幹部自衛官を養成するコース

- ◇願書受付 ① 男子 9月27日(水)まで
女子 9月22日(金)まで
② 一般(前期): 9月5日(火)～9月29日(金)
推薦・総合選抜: 9月5日(火)～9月7日(木)
③ 9月5日(火)～9月29日(金)
④ 9月5日(火)～9月29日(金)
- ◇試験場所 和歌山市、田辺市
◇受験料 無料
◇説明会日時 9月18日(月) 10:00～15:00
◇説明会場所 自衛隊御坊地域事務所(御坊市湯川町小松原410-1 丸仁ビル1階)
◇問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所 ☎0738-23-0020
市役所総務課 ☎0738-23-5516



第56回 御坊市文化祭

中央公民館 ☎0738-22-0424

毎年多彩な催しで好評の「御坊市文化祭」を開催します。
市民のみなさまに、ご参加いただける催しもたくさんあります。
たくさんの方のご来場・ご参加をお待ちしています。

催 し	日 時	場 所
御坊詩吟愛好会 第37回 吟詠大会	9月 3日(日) 13時～16時30分	市民文化会館
南紀カメラクラブ 第65回 写真展	9月 8日(金) 9時～17時 9日(土) //	中央公民館
	10日(日) 9時～16時	
洋画ひまわり会 第56回 作品展	9月 8日(金) 9時～17時 9日(土) //	中央公民館
	10日(日) 9時～16時	
花を写す会 第36回 写真展	9月15日(金) 9時～17時 16日(土) //	中央公民館
	17日(日) 9時～16時	
洋画サークル “えんじゅ” 第17回 作品展	9月22日(金) 9時～17時 23日(土) //	中央公民館
	24日(日) 9時～16時	
御坊写真教室友の会 第22回 写真展	9月22日(金) 9時～17時 23日(土) //	中央公民館
	24日(日) 9時～16時	
万葉サークル フェスタ 第5回 発表会	9月24日(日) 13時30分～15時30分	市民文化会館
青峰会 第32回 書道展	10月 6日(金) 9時～17時 7日(土) //	中央公民館
	8日(日) 9時～16時	
箏曲研究会 菊明会 第13回 発表会	10月 29日(日) 13時30分～15時30分	市民文化会館
表千家御坊松蔭会 茶会	10月 29日(日) 10時～14時	中央公民館
御坊花の会 菊花展	11月 3日(金) 9時～17時 4日(土) //	市民文化会館
	5日(日) 9時～16時	
御坊華道連合会 いけばな展	11月 25日(土)10時～17時 26日(日)10時～16時	市民文化会館
裏千家御坊淡交会 茶会	12月 3日(日) 10時～14時	中央公民館

御坊短歌会 第56回 市民短歌大会

日 時 11月18日(土)
13時30分～16時
場 所 中央公民館
投 句 11月5日(日)締め切り
投句先
〒644-0014 御坊市湯川町富安2117-3
おだ みのる
小田 実宛 ☎0738-22-4780

はまゆう吟社 第56回 自由律俳句大会 (一般市民参加)

日 時 11月18日(土)
12時30分～15時30分
場 所 塩屋公民館
投 句 9月30日(土)締め切り
投句先
〒644-0025 御坊市塩屋町北塩屋1014
たなか よしみ
田中 好美宛 ☎0738-22-4675

日高番傘川柳会 第53回 市民川柳大会

日 時 11月19日(日)
13時～16時
場 所 中央公民館
兼 題 道・スーパー・平凡・からす・
年金・わがまま(各題2句)
※1句のみの投句も可能です。
投 句 11月18日(土)締め切り
投句先
〒644-0011 御坊市湯川町財部240-8
やました ながこ
山下 修子宛 ☎0738-23-3330

二十日会句会 第56回 市民俳句大会

日 時 11月27日(月)
13時～15時30分
選句締め切り 13時30分まで
場 所 中央公民館
投 句 当季雑詠2句(秋、初冬)
11月5日(日)締め切り
※投句後の変更はできません。
投句先
〒644-0002 御坊市藺617-1
まえだ てつお
前田 哲男宛 ☎0738-22-0359

主催 御坊市文化協会・御坊市中央公民館・文化協会加盟行事主管団体

塩屋・名田地区津波避難マニュアル策定ワークショップ第1回を開催しました

御坊市では昨年度から、津波の襲来までに住民の避難を完了させるための地域別津波避難マニュアル策定サポート事業を行っています。今年は塩屋小学校区と名田小学校区、来年から残りの小学校区単位で事業を行っていきます。

マニュアルの作成は、防災の専門家をアドバイザーとして地域に派遣し、地域住民が主体となって知恵をしぼり「どうすれば逃げ切れるのか」を考えながら進めていきます。

また、完成したマニュアルについては、地域内で共有するため、対象地域に全戸配布を行います。

塩屋・名田地区でのワークショップは全4回の実施を予定しており、マニュアル完成までの間に津波避難訓練を実施し、内容の検証を行います。訓練の日程は11月5日（日）ですので、ぜひ地域にお住まいの方はご参加ください。

【塩屋地区ワークショップの様子】



【名田地区ワークショップの様子】



非常持出品の準備、できていますか？

9月は台風などの自然災害が多い時期です。状況によっては避難を余儀なくされることもあります。そのような場合になっても即座に避難できるように、「非常持出品」を準備しておきましょう。

非常持出品チェックリスト

食料品など	☐ 非常食 (缶詰、乾パン、 インスタント食品等) ☐ 飲料水	便利品等 ☐ 防災ずきん ☐ 懐中電灯 ☐ 笛やブザー ☐ 万能ナイフ ☐ マスク ☐ 毛布 ☐ 軍手や皮手袋 ☐ マッチやライター ☐ 雨具 (カッパや長靴) ☐ 電池	情報収集用品 ☐ 携帯電話 (充電器) ☐ 携帯ラジオ ☐ ハザードマップ ☐ 筆記用具 ☐ ご家族の連絡先
貴重品	☐ 現金（小銭） ☐ メガネ ☐ 預金通帳 ☐ 健康保険証 ☐ 身分証明証 ☐ 印鑑 ☐ 母子手帳		衛生管理用品 ☐ 救急セット ☐ 常備薬・持病薬 ☐ タオル ☐ 着替え ☐ トイレトペーパー

※ チェックリストのものはあくまで代表的なもので、家族構成・住居や地域の特性によって必要となるものは異なります。自分や家族にとって本当に必要なものを考えて準備しましょう。

玄関や寝室など持ち出しやすい所に置いておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。背負える袋などに入れておけば、持ち出した時に両手が使えて便利です。

みんなのサロン

おとうさん、あのね…



たつた ぎんが くん(5さい)

ユニバーサルでドラゴンボールの
おみやげいっぱい買って来てくれた
からうれしかった♥
あうちでオレにちかづいてきたら
ハアッとかするから
オレもハアッしてでき
うれしい。

おかあさん、あのね…



かどわき ななこ ちゃん(5さい)

しごとでつかれてるけど
ごはんつくってくれてうれし。
おかあさんとたんぼであそん
でおもしろかった。おふろ
にいっしょにはいるんも、
きもちよくてたのしかった♥

たんぼぼ乳幼児保育園の巻

どんな子にも好かれる

幼稚園の先生になりたいです！



私の将来の夢は、幼稚園の
先生です。私が小さいとき
通っていた幼稚園の先生は、
みんな優しく、いつも笑顔
でいっしょに遊んでくれました。
そして、時には厳しくし
かってくれました。私はそん
な先生たちが大好きでした。
私は、いつも笑顔で、どん
な子にも好かれて、みんなに「あ
りがとう」と言ってもらえる
ような先生になります。この
夢、絶対かなえます。

ぼくの夢 わたしの夢

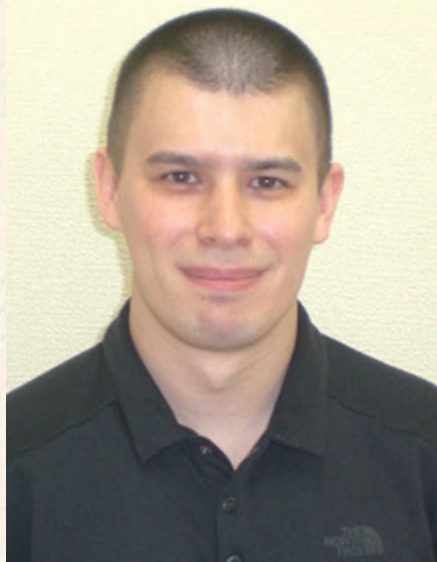


おおぬま きらり
大沼 希良里さん
名田小学校6年

新しいALT(外国語指導助手)を紹介します

2学期から市内の小学校でALTとして勤務していただきます先生を紹介します。

皆さん、よろしくお願いします。



名前: Michael Walker (マイケル ウォーカー)
出身地: アメリカ ニューヨーク
趣味: サッカー、アメリカンフットボール、レスリング、テニス
観光旅行

日本でやってみたいこと:

日本の各地を観光してみたい。
日本語を上手に話せるようになりたい。

その他特技など:

私は、今まで13の国と地域に滞在したことがあります。
私は、戦闘機の整備士として、アメリカ空軍にいました。

9月のおすすめ花まる本

新着図書は
1日・10日に並びます。

一般書

『ゼンマイ』

いぬい あきと
戌井 昭人 著

魔術団の女を探して、いざモロッコへ！残されたゼンマイの小箱をたよりに、昔の恋人をたずねて、オトコ2人の珍道中。見つけたのは1人の女か、それとも人生か。『すばる』掲載を単行本化。



児童書

『じいちゃんバナナ ばあちゃんバナナ』

のし さやか 作・絵

すっかりいい色に熟したバナナくんのおじいちゃんとおばあちゃん。ある日、皮をぬいで、おじいちゃんはチョコバナナに、おばあちゃんはアイスバナナになった！近所のじいちゃんばあちゃんたちも変身して…。ユーモア絵本。



『福袋』

あさい
朝井 まかて 著

その日暮らしの気楽さ、商売のさまざま、歌舞伎の流儀、祭りの熱気、男女の仲…。江戸庶民の暮らしを綴る、著者初の時代小説短編集。表題作ほか、全8編を収録する。『小説現代』掲載を加筆・修正して単行本化。



『まほうのほうせきばこ』

よしとみ たみ
吉富 多美 作
こいすみ あきこ 絵
小泉 晃子

むかむか、ざわざわ、ちくちく、びりびり。この気持ち、どうしたらいいのかな？大好きだったおじいちゃんを突然なくしたユウナに、ママは、気持ちを書いて入れる宝石箱をくれて…。心が軽くなるお話。



『死体鑑定医の告白』

うえの まさひこ
上野 正彦 著

「事故ではありません。その人は殺されたのです。」次から次へと依頼される「再鑑定」。本当の死因は何か。天才監察医が難事件の真相を解き明かす。



『さかなのたまご』

うちやま
内山 りゅう 写真・文

子孫を残すために小さな魚たちは、さまざまな驚きの作戦をとっています。川底の砂利に卵を産んで隠すサケ、貝に管を差し込んで卵を産むニッポンバラタナゴ…。魚たちの個性あふれる作戦の数々を迫力の写真で紹介します。



『あとと野となれ大和撫子』

みやうち ゆうすけ
宮内 悠介 著

中央アジアのアラルスタンで、現大統領が暗殺された！残されたのは後宮のみ。ナツキたちは自分たちの居場所を守るため、臨時政府を立ち上げ「国家をやってみる」べく奮闘するが…。『文芸カドカワ』連載を単行本化。



9月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています！

日時 3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
10:00～

場所 中央公民館2階

対象 幼児から小学生

みんなであそぼ！



敬老の日式典 ～いつまでもお元気で～

9月18日は「敬老の日」です。御坊市、御坊市社会福祉協議会では、長寿と健康を祝して「敬老の日式典」を開催します。

◇日 時 9月18日(月・祝) 13:00～

◇場 所 市民文化会館大ホール

◇内 容 13:00～ 式典の部

- ①公立幼稚園年長児によるダンス「乱舞彩祭」
- ②表彰「模範市民 敬老篤行者」
- ③来賓祝辞・祝電披露
- ④つばさ保育園年長児による鼓笛演奏
「ミッキーマウスマーチ」

14:00～ アトラクション ～輝け！充実世代！！～

出演団体

- ①愛徳保育園
- ②夢屋舞組
- ③御坊市民大学「はまぼう学園」コーラスクラブ
- ④御坊市民大学「はまぼう学園」創作ダンスクラブ
- ⑤御坊市民大学「はまぼう学園」大正琴クラブ
- ⑥御坊市民大学「はまぼう学園」舞踊クラブ

◇問い合わせ 御坊市社会福祉協議会 ☎0738-22-5490

★市民文化会館の駐車場では限りがありますので、市役所駐車場をご利用ください。



第44回 御坊市民総合体育大会

御坊市体育協会・御坊市・御坊市教育委員会では、市民の交流と体力づくりを目的に、今年も市民総合体育大会を開催します。

皆様のご参加で、市民スポーツの祭典を盛り上げましょう！

◆開催日 平成29年9月10日(日)

◆開会式 平成29年9月10日(日)午前8時から

◆場所 御坊小学校グラウンド

※雨天の場合は御坊小学校体育館

◆主催 御坊市体育協会・御坊市・御坊市教育委員会

◆問い合わせ 御坊市教育委員会 生涯学習課 ☎0738-23-5525



平成29年10月1日は
**就業構造
基本調査**

総務省統計局(和歌山県・御坊市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

皆様により便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

◆問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518