

Aug. 2017

8

No.438

広報

ごぼう

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

夏の終わりの風物詩

# 御坊市花火大会

日時 8月26日(土) 20:00~

場所 日高川河川敷

## 8月4日は栄養の日 8月1日から7日は栄養週間

私達のからだは、毎日の食事(栄養)からできています。

食事は、ただ単に空腹を満たしたり、満足するためだけに食すのではなく、健康状態を保つための大切な役割を担っています。

そのため、バランスの悪い食生活(過食・偏食・少食・欠食など)を長年続けると、さまざまな生活習慣病をひきおこします。

日本栄養士会は8(エイト)月4(よん)日を『栄養の日』と制定しています。この日を機に、健康によい食べ方を知って、ご自身又は大切な人のために、日頃の食事を見直しましょう。

### 栄養バランスの良い食事のポイント 必要な栄養をバランスよくとるには、「主食」「主菜」「副菜」の3つが揃った食事をとりましょう。

**<主菜>**  
魚や肉、卵、大豆製品などのたんぱく質、脂質が主体のメイン料理。

**<副菜>**  
野菜、きのこ、海藻を使ったビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含んだ彩りのよい料理。  
サラダ・酢の物・煮物・野菜炒め等

**<主食>**  
ごはん、パン、めん類などの炭水化物。

**<副菜>**  
野菜、きのこ、海藻を使ったビタミン、ミネラル、食物繊維を多く含んだ彩りのよい料理。  
サラダ・酢の物・煮物・野菜炒め等

「主食・主菜・副菜」を基本の形として、その他に2点、何かをつけ加えるのが理想です。それには、「副菜」、「牛乳・乳製品」、「果物」から選ぶといいでしょう。

### 塩分を控えましょう!

- ◆ しょうゆは小皿にとり、つけて食べる
- ◆ おみそ汁は具たくさんに!  
また、天然のだしを効かせましょう
- ◆ めん類の汁は残す習慣をつけましょう
- ◆ 漬物は小皿にとり、量を決める
- ◆ レモンや薬味を利用してしょう油の量を控える

### 減塩目標

成人男性	8g未満
成人女性	7g未満
高血圧などの人	6g未満

食塩のとりすぎは、高血圧につながり、血管の老化を促します。血管が老化すると、心筋梗塞や脳卒中を引き起こしかねません。平成23年県民健康栄養調査によると、和歌山県民の食塩摂取量は、1日当たり男性は11.3g、女性は9.9gでした。

男女とも、目標量より約3g程度、多くなっています。減塩するには少しずつ薄味に慣れることから始めてみましょう。

### やさいは1日350gを目標に!

- ◆ 血糖値があがりにくくなる
- ◆ 食べ過ぎを予防してくれる
- ◆ 脂肪を吸収してくれる
- ◆ 抗酸化作用で血液がきれいになる
- ◆ 食物繊維で便秘が改善される
- ◆ 血圧があがりにくくなる

また同調査から、野菜の摂取量は1日280gと目標より少なくなっています。野菜は、左にも記してあるように、生活習慣病予防に役立ちます。毎食の食卓に、野菜料理を取り入れましょう。



### 肥満の人はメタボに注意!

メタボリックシンドローム(メタボ)は、内臓脂肪型肥満(内臓肥満)に「高血圧」「高血糖」「脂質異常」が組み合わさった状態です。

メタボになると、血管の老化である動脈硬化が急速に進行するため、心臓病や脳卒中になるリスクが高まります。

メタボの予防・改善のためには、早めの段階である内臓肥満を防ぐことが大切です。

### メタボの診断基準

気になる方は特定健診を受けましょう



腹囲(おへそ周り)	高血圧	←	2つ以上が該当
男性85cm以上	+ 高血糖	←	
女性90cm以上	脂質異常	←	

# 平成29年度 御坊市職員採用試験案内

総務課 人事係 ☎0738-23-5516

**受付期間**：平成29年8月1日(火)9時から 平成29年8月15日(火)17時15分まで

※郵送による受付は、平成29年8月15日の消印まで有効

※ただし、書類不備で8月15日までに受付できない場合は受験できません。

**試験場所**：御坊市役所(※受験者多数の場合は変更することもあります。)

## 試験区分及び採用人員等

試験区分	採用人員	1次試験 9月17日(日) 9時30分から	2次試験 10月22日(日)	3次試験 11月12日(日)
一般事務職	8名	一般教養(高卒程度)、適性、作文	面接 (1次試験合格者)	面接 (2次試験合格者)
一般事務職 (社会福祉士)	1名			
一般事務職 (学芸員)	1名			
一般事務職 (身体障害者対象)	1名			
土木技術職	2名	一般教養(高卒程度)、専門、作文		
保健師	1名			
保育士	3名	一般教養(高卒程度)、専門、実技		
幼稚園教諭	1名			
消防職	1名	一般教養(高卒程度)、適性、体力検査		

※複数の試験区分に申し込むことはできません。また、申込書受理後の区分の変更はできません

## 受験資格

- 平成30年4月1日から勤務できる方
- ・一般事務職、一般事務職(社会福祉士)、一般事務職(学芸員)、土木技術職、保健師については、昭和57年4月2日以降に生まれた方  
・一般事務職(身体障害者対象)、保育士、幼稚園教諭については、昭和52年4月2日以降に生まれた方  
・消防職については、昭和63年4月2日以降に生まれた方
- ・一般事務職(社会福祉士)、一般事務職(学芸員)については、それぞれ社会福祉士、学芸員の資格を有する方、または平成30年3月31日までに取得見込みの方  
・一般事務職(身体障害者対象)については、次の①から③の要件を満たす方  
①身体障害者手帳の交付を受けている方  
②自力(車イスなどを含む)により通勤ができ、かつ、介護者なしに週38時間45分の職務の遂行が可能な方  
③活字印刷文(文字の大きさは10.5ポイント程度)による出題及び口頭による面接試験に対応できる方  
・土木技術職については、土木関係の学科を修了された方、または平成30年3月31日までに修了見込みの方  
・保健師、保育士、幼稚園教諭については、それぞれ保健師免許、保育士資格、幼稚園教諭免許を有する方、または平成30年3月31日までに取得見込みの方  
※その他、詳細については試験案内をご覧ください。

## 試験案内・申込書の入手方法

- 御坊市役所総務課人事係で受け取る。
- 御坊市ホームページ(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>)からダウンロードをする。
- 郵送で請求する。受取人の住所・氏名を記載し、82円切手を貼った返信用封筒(長形3号封筒(A4三つ折サイズが入る大きさ))を同封し、〒644-8686 御坊市藪350番地 御坊市役所 総務課人事係へ請求してください。

## 補助事業を活用し、地震時における家の内外の安全対策を

### 家内の安全対策

#### ○家具転倒防止金具取付事業

阪神・淡路大震災では、多くの人が倒れてきた家具の下敷きになりケガをしました。身の安全を守るためにも家具転倒防止金具取付事業をご利用ください。

また、家具転倒防止金具取付事業の対象とならない方も家具固定をしておきましょう。

**対象者** 市内に住民登録をしている方で、金具の取付けが困難である方

- ①満65歳以上の方のみで構成する世帯
- ②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、和歌山県療育手帳の交付を受けている方のみで構成する世帯

**対象金具** たんす、食器棚、本棚 ※1世帯につき3竿以内

**取付事業費(市指定事業者)**

御坊シルバー人材センター 和歌山県家具等固定工事登録事業者(市内)

**補助金額** 取付・金具代は、1世帯当たり7,500円を限度とします。

- ・金具代(市で指定する金具の中から家具最大3竿に要した費用2,500円を上限)及び取付に係る費用(一律5,000円)は無料です。
- ・金具を取り付けた後の家具の移動、家具の取り外し及び原状復旧に係る費用は自己負担となります。
- ・この事業を利用することができる回数は、1世帯につき1回です。

**申込期間** 平成30年1月31日(水)まで ※先着順で申込件数が100件に達した時点で終了します。

### 家外の安全対策

#### ○ブロック塀等撤去改善事業

地震時によるブロック塀の倒壊から命を守り、津波から迅速に避難が出来るようにブロック塀等撤去改善事業をご利用ください。

**対象者** 申請者が対象となる塀を所有し市民税等を完納していること

**対象となるブロック塀等**

コンクリートブロック造、石造、れんが造、その他これらに類する造りの塀であるもの  
御坊市地域防災計画に定める避難路に直接面しているもの

補助対象	ブロック塀などの改善
ブロック塀などの撤去	道路面からの高さが0.6m(3段積)以上のものでかつ延長2m以上撤去する事業施工費用(避難路に面した部分)とブロック塀1mにつき8,900円を乗じた額を比較して、いずれか少ない額の1/2(上限10万円)
ブロック塀などの改善	道路面からの高さが0.6m(3段積)以上のものを、撤去し、生垣またはフェンスなど、他の塀へ転換する事業施工費用(避難路に面した部分)とフェンス、生垣等を設置する延長1mにつき15,000円を乗じた額を比較して、いずれか少ない額の1/2(上限10万円)

**申込期間** 平成30年1月9日(火)まで

申込み方法などの詳細は、防災対策課(23-5528)までお問い合わせください。

## 平成29年6月定例会

平成29年6月定例会を6月9日から20日までの12日間の会期で開きました。

6月13日の一般質問では4人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

最終日の20日には、市長から提出された「平成29年度御坊市一般会計補正予算(第1号)」などの議案18件が承認・可決・同意と決定されました。

### ◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	H29.6.13	小池佐左夫	① これから進む少子化に対策は ② トップセールスについて
2	H29.6.13	田端 卓司	① 教育勅語は現代社会に通用しない ② 交通弱者、高齢者に乗合タクシーを
3	H29.6.13	松本 隆史	① コミュニティスクールの取り組みについて
4	H29.6.13	楠本 文郎	① 御坊市「核兵器廃絶平和都市宣言について」 ② 動き出した大栄環境御坊リサイクルセンターへの対応

### ◇議決結果・意見書等

議案番号	事 件 名	議決結果
第38号議案	御坊市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例専決処分の承認を求めるの件	承認
第39号議案	御坊市職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第40号議案	御坊市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第41号議案	御坊市職員退職手当支給条例の一部を改正する条例	原案可決
第42号議案	御坊市税賦課徴収条例の一部を改正する条例	原案可決
第43号議案	御坊市都市計画税条例の一部を改正する条例の一部を改正する条例	原案可決
第44号議案	御坊市国民健康保険税条例の一部を改正する条例	原案可決
第45号議案	御坊市地域包括支援センターの職員及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第46号議案	御坊市市道に設ける道路標識の寸法を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第47号議案	平成29年度御坊市一般会計補正予算(第1号)	原案可決
第48号議案	平成29年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算(第1号)	原案可決
第49号議案	平成29年度御坊市介護保険特別会計補正予算(第1号)	原案可決
第50号議案	平成29年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算(第1号)	原案可決
第51号議案	平成29年度御坊市後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)	原案可決
第52号議案	平成29年度御坊市水道事業会計補正予算(第1号)	原案可決
第53号議案	御坊市農業委員会委員の任命について同意を求めるの件	同意
第54号議案	御坊市固定資産評価審査委員会委員の選任について同意を求めるの件	同意
第55号議案	御坊市固定資産評価員の選任について同意を求めるの件	同意

### ◇本会議の音声データについて

市のホームページにおいて、本会議の音声データ（市長提案理由説明・一般質問・総括質疑・委員長報告）を会議録が作成されるまでの期間、御確認いただけます。

## 免除された国民年金保険料の追納制度(後払い)について

国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、将来受ける老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

しかし、免除・納付猶予期間の保険料は、「**10年以内**」であれば、**古い期間から順に**、後から納めること(追納)ができます。ただし、**老齢基礎年金を受け取っている方は、追納できません。**

追納(後払い)をした期間は、保険料を全額納付した場合と同じ扱いになり、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

### ◇追納(後払い)できる期間

追納(後払い)が承認された月の前10年以内の免除・納付猶予期間に限られています。

例1：平成29年4月分は、平成39年4月末まで追納(後払い)ができます。

例2：平成19年9月分は、平成29年9月末まで追納(後払い)ができます。

### ◇追納(後払い)をする保険料額

平成29年度中に追納(後払い)をする場合の保険料額は、次のとおりです。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成19年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円
平成20年度の月分	15,160円	11,370円	7,570円	3,790円
平成21年度の月分	15,250円	11,430円	7,620円	3,810円
平成22年度の月分	15,510円	11,630円	7,750円	3,870円
平成23年度の月分	15,290円	11,460円	7,650円	3,820円
平成24年度の月分	15,140円	11,350円	7,570円	3,780円
平成25年度の月分	15,120円	11,340円	7,560円	3,780円
平成26年度の月分	15,270円	11,450円	7,630円	3,810円
平成27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円
平成28年度の月分	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円

※平成27年度・平成28年度の月分については、追納加算額はありません。

追納(後払い)をする場合は、お近くの年金事務所、または国保年金課年金係まで申し込みをしてください。



保険料の免除または納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、**3年度目以降**に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に**経過期間に応じた加算額**が上乘せされます。



## 年金相談をご利用ください

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続きをお受けしますのでご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。

電話予約は各相談日の**1か月前**からできます。

相談日	相談場所
平成29年 9月21日(木)	市役所3階会議室
// 11月16日(木)	市役所3階会議室
平成30年 1月18日(木)	市役所3階会議室
// 3月15日(木)	市役所5階会議室

◇相談時間 10:00~11:30、13:00~15:00

◇電話予約 田辺年金事務所 ☎0739-24-0435

◇電話予約方法

自動音声による案内が流れます。「**プッシュボタン**」を押す。か、「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。この事業は、厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

- ◇参加資格 平成29年度に実施する地域の戦没者の遺児
- ◇参加費 10万円（平成28年度参加者を除き、複数回の応募をすることができます）
- ◇実施地域 広域地域（マリアナ諸島、フィリピン他14ヶ所）、特定地域3ヶ所  
※日程等詳しくは日本遺族会事務局へお問い合わせください
- ◇申込先 在住する各都道府県遺族会事務局（和歌山県遺族連合会 ☎073-424-5813）
- ◇問い合わせ 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

## ～マイナポータルの運用開始について～ 平成29年7月から試行運用が始まっています

マイナポータル(情報提供等記録開示システム)は、国が中心となって運営するインターネット上のサービスです。行政機関などが保有する自分の特定個人情報(※)を検索して確認すること(自己情報表示)や、自分の特定個人情報を行政機関同士がやり取りした履歴を確認すること(情報提供等記録表示)ができるようになりました。

(※)特定個人情報とは、個人番号(マイナンバー)をその内容に含む個人情報のことをいいます。

- ◇ご利用に必要なもの ・マイナンバーカード ・パソコン(インターネットに接続されたもの)  
・ICカードリーダーライター  
※パソコンがない方なども利用できるよう、市庁舎などへ端末を設置する予定です。

- ◇問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
<平日9:30~20:00  
土日祝9:30~17:30(年末年始除く)>  
市役所総務課 ☎0738-23-5516



マイナンバー



防衛省・自衛隊

## 平成29年度自衛官募集案内

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日	試験場所	採用時期
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満の方	試験日の 前日まで	9月22日(金)、23日(土)	和歌山市	平成30年 3月下旬 から 4月上旬
	女子			9月28日(木)	田辺市	
9月23日(土)				和歌山市		
一般曹候補生				1次:9月16日(土)	和歌山市 田辺市	
航空学生	海	18歳以上23歳未満の方 (高卒者又は高専3年次 修了者(見込含む))	7月1日(土) から 9月8日(金)	1次:9月18日(月)	和歌山市	
	空	18歳以上21歳未満の方 (高卒者又は高専3年次 修了者(見込含む))				

※応募資格欄中の年齢は、平成30年4月1日現在の年齢を示します。

- ◇説明会日時 8月19日(土)、27日(日) 10:00~12:00 13:00~15:00
- ◇説明会場所 自衛隊御坊地域事務所(来所順に30分から1時間程度の個別説明を行います。)
- ◇問い合わせ 自衛隊御坊地域事務所(御坊市湯川町小松原410-1) ☎0738-23-0020  
市役所総務課 ☎0738-23-5516



納期限

今月の納期限は8月31日(木)です。

- ◇市・県民税(2期)
- ◇国民健康保険税(3期)
- ◇後期高齢者医療保険料(2期)
- ◇介護保険料(8月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日  
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490

◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15
- 場** 和歌山地方法務局御坊支局
- 問** 全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570-003-110
- ※毎週火曜日9時から16時は、人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日  
13:30~16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会  
☎073-422-5005
- ※事前予約が必要です。  
※30分で5,000円程度の相談料が必要です。

◇行政相談

- 時** 8月9日(水)  
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課  
☎0738-23-5528

行政相談委員

- くぼり しゅうじ  
久堀 修二 氏  
☎0738-23-2229
- てらさき すずこ  
寺崎 鈴子 氏  
☎0738-22-2152

戦没者等のご遺族の皆様へ  
第十回特別弔慰金請求受付中

対

平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受け取る方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の ①父母 ②孫

- ③祖父母
- ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時に、生計関係を有していること等の要件を満たしていたかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 前記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円・5年償還の記名国債

請求期限 平成30年4月2日

※前回受給されていた方が平成27年3月31日以前に死亡されている場合、同順位の方や、後順位の方が受給できる場合があります。お心あたりのある方は、国保年金課年金係までご相談ください。

申・問 国保年金課年金係

☎0738-23-5530



里親相談会を開催します  
地域で支える「家庭的養育」

和歌山県内には様々な理由で、親と暮らすことができない子どもたちがいます。家庭を必要とする子どもたちのため、養育里親・養子縁組里親・週末里親等、様々な形で自身の家庭に迎えてくださる里親さんを探しています。

里親に関心のある方を対象に、個別相談会を開催します。なお、相談は予約制です。相談を希望する方は、里親支援センター「なでしこ」まで電話等で申し込みをしてください。

時 8月29日(火)、30日(水)

10時~16時

場 市役所2階会議室

縮場 8月25日(金)

申・問 里親支援センター「なでしこ」

☎0736-69-1004

Fax 0736-69-1002

Mail: nadeshiko@shft.ocn.ne.jp

救急車適正利用のお願い

救急車を呼ばれる患者の約半数の方は軽傷で、緊急性の低い不適正な利用が多数を占めています。

ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内をご利用ください。

電話救急案内(24時間体制)

☎073-426-1199

※歯科の診療時間外案内は行っていません。

問 市消防本部救急救助課

☎0738-22-0800

御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム  
御坊折り紙の会  
7月20日(木)~8月17日(木)  
紀陽銀行御坊支店  
南側ショーウィンドー

~消費生活モニターが調べるお買い物情報~

御坊市小売価格調査結果 7月分

消費税込み

	品目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	343	297	100.0	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	269	205	98.5	100.0
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	94	101	89.5	104.1
燃料	大根	青首 1本	150	174	96.2	109.4
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,345	—	100.5	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	133	—	98.5	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。  
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

## 不燃・大型ごみを出す日

### ◇資源ごみ

1日(第1火曜日)

### ◇小型プラスチックごみ

8日(第2火曜日)

29日(第5火曜日)

### ◇燃えないごみ

15日(第3火曜日)

### ◇燃える大型ごみ

22日(第4火曜日)

☆ごみの分別で分からないことがある場合は、環境衛生課までお問い合わせください。

## 御坊広域清掃センター「直接持込」

### ◇平日

8:30~16:20

・当日「許可証」発行  
・許可証発行受付は16時まで

### ◇休日【8月27日(日)】

8:30~11:30

・1週間前から「許可証」発行  
※許可証は市役所で発行します。

## クリーン大作戦 ごぼう

日時 8月27日(日)

7:30~10:00

小雨決行(大雨の場合は中止)

※決められた集積場所まで運んでください。

**清掃範囲** 各町内会(区)の道路等に散乱している空き・空瓶・ペットボトル

※家庭のごみは、絶対に出さないでください。

## 環境衛生課

☎0738-23-5506

## 8月中に提出を! 児童扶養手当「現況届」

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月中に現況届を提出していただくことになっていきます。

児童扶養手当とは、父または母と生計が同じでない児童について、生活の安定と自立を図るため、手当を支給する制度です。

なお、児童扶養手当の現況届の提出がないと、引き続き児童扶養手当を受けることができません。

また、2年間提出がない場合は、受給資格がなくなりま

すのでご注意ください。  
【対】 次のような状態にある児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童、または20歳未満で一定の障がいのある児童)を養育している父や母、ま

たは父母に代わって養育している方です。

① 父母が婚姻を解消した後、父または母と別れて生活を

している児童

② 父または母が死亡した児童

③ 父または母が一定の障がいの状態にある児童

④ 父または母の生死が明らかでない児童

⑤ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

※この他にも支給要件があります。また、支給に関して所得制限等があります。

所得制限等があります。

※この他にも支給要件があります。また、支給に関して所得制限等があります。

所得制限等があります。

## 市の物品入札参加者登録受付のご案内

市が発注する物品等(登録営業種目に限る)を納入希望の業者については、あらかじめ物品入札参加者としての登録が必要です。

なお、登録をしても全員が必ず入札に参加できるということではありません。

### ◇登録営業種目

営業種目	例
① 一般印刷物作成	冊子・チラシ・伝票・その他
② スチール・木製品販売	机・椅子・ロッカー・その他
③ 事務機器販売	パソコン・プリンター・コピー機・その他
④ 文具類販売	コピー用紙・ファイル・ボールペン・その他
⑤ 家電製品販売	テレビ・冷蔵庫・掃除機・デジカメ・その他
⑥ 空調機器販売	エアコン・その他
⑦ 自動車販売	軽自動車・普通車等
⑧ 二輪車販売	単車・自転車
⑨ 自動車車検	自動車車検
⑩ 車両リース	自動車リース
⑪ 石油製品	ガソリン・灯油・軽油・A重油
⑫ プロパンガス	プロパンガス
⑬ 清掃	床ワックス清掃・ガラス清掃・その他
⑭ 飲料水貯水槽清掃	貯水槽清掃
⑮ 浄化槽保守点検	浄化槽保守点検
⑯ 警備	庁舎警備・駐車場警備・その他
⑰ 指定ごみ収集袋取扱業務	指定ごみ収集袋
⑱ 防災関連製品	備蓄用食料・防水シート・非常用トイレ・その他

※④・⑨・⑪・⑫・⑰・⑱については、市内業者のみ対象となります。

◇申請受付期間 8月15日(火)~31日(木)

8:30~17:15(土・日曜日を除く)

◇登録有効期間 平成29年10月1日~平成30年3月31日

※詳しい申請資格や提出書類などについては、市ホームページ(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sosiki/somu/zaisei/tanto/touroku/1466054362414.html>)でご確認ください。

◇申し込み・問い合わせ 財政課管財係 ☎0738-23-5533

保健行事カレンダー

2日 (水)	<p>行って得する♪運動教室</p> <p><b>時</b> 10:00~ 13:30~</p> <p><b>場</b> 勤労青少年ホーム</p>
3日 (木)	<p>3歳6か月児健診</p> <p><b>対</b> 平成26年1月生まれ</p> <p><b>時</b> 受付13:00~</p> <p><b>場</b> 福祉センター2階</p>
4日 (金)	<p>献血</p> <p><b>時</b> ① 9:30~11:30 ② 13:00~16:30</p> <p><b>場</b> ①御坊自動車会館 ②北裏病院</p>
9日 (水)	<p>1歳6か月児健診</p> <p><b>対</b> 平成27年12月生まれ</p> <p><b>時</b> 受付13:00~</p> <p><b>場</b> 福祉センター2階</p>
16日 (水)	<p>献血</p> <p><b>時</b> ① 9:30~11:00 ② 12:30~13:45 ③ 14:30~16:30</p> <p><b>場</b> ①広域清掃センター ②日建産業株式会社 ③JA紀州中央本所</p>
17日 (木)	<p>10か月児健診</p> <p><b>対</b> 平成28年10月生まれ</p> <p><b>時</b> 受付13:00~</p> <p><b>場</b> 福祉センター2階</p>
22日 (火)	<p>市民集団検診</p> <p><b>時</b> 7:30~9:00</p> <p><b>場</b> 野口コミュニティセンター</p>
24日 (木)	<p>4か月児健診</p> <p><b>対</b> 平成29年4月生まれ</p> <p><b>時</b> 受付13:00~</p> <p><b>場</b> 福祉センター2階</p>
27日 (日)	<p>献血</p> <p><b>時</b> 9:30~12:00 13:00~16:30</p> <p><b>場</b> スーパーデリシャス ヒロ</p>

健康福祉課健康増進係  
☎0738-23-5645

医療費助成制度の新しい受給資格証について

次の医療費助成制度の新しい受給資格証を送付しています。

8月までにお手元に届かない場合は、健康福祉課までお問い合わせください。

- ・乳幼児医療費受給資格証
- ・子ども医療費受給資格証
- ・重度心身障害児者医療費受給資格証

※新しい受給資格証の発行にあたり、書類の提出などが必要な方には、5月に郵送でお知らせをしています。手続が完了していない場合は、受給資格証の発行をさせていただきます。

健康福祉課福祉医療係

障害福祉係

☎0738-23-5645

体験教室 宮子姫も着けた？ 勾玉(まがたま)を作ろう！

御坊市歴史民俗資料館では、体験教室「勾玉を作ろう！」を開催します。



手作りですので、誰も持っていない勾玉を作ることができます。また、作り方も簡単ですので、小学生でも作ることもできます。夏休みの宿題に、ぜひ挑戦してください。

**時** 8月11日(金・祝)、13日(日)

13時~15時30分

御坊市歴史民俗資料館 研修室

定料 無料

各先着25人  
※小学生以下の方は、保護者の付き添いが必要です。

募集期間

8月1日(火)~8月11日(金)

申込方法

電話またはFAX(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)

注意事項

- ・完成まで約1時間30分から2時間かかります。
- ・石の粉で真っ白になるので、マスク、エプロンなどをご用意ください。

申・問

御坊市歴史民俗資料館 (御坊総合運動公園内)

TEL・FAX

0738-23-2011

※開館日は、火・木・土・日曜日、国民の祝日です。

日曜日、国民の祝日です。



中世の小松原展 開催中！

中世の小松原には、湯川氏という有力な武士団がいました。室町幕府の奉公衆(將軍直属の家来)として活躍し、戦国時代(室町時代後半)には、有田郡から牟婁郡(西牟婁郡・東牟婁郡)にわたる地域を支配していました。湯川氏が普段の住まいとしていたのが、湯川中学校から湯川神社、紀央館高校にかけてあった湯川氏館です。戦いのときに立てこもることを想定して築かれたのが御坊駅の北側にある亀山城です。

また、小松原集落は、古くから熊野古道の宿場町として栄え、湯川氏の館が築かれる以前には浄土系の寺院があったと考えられています。

今回、これまでの発掘調査で見つかった中世の小松原に

関する資料を展示しています。



開催期間

平成29年8月31日まで

料 無料

御坊市歴史民俗資料館 (御坊総合運動公園内)

☎0738-23-2011

※開館日は、火・木・土・日曜日、国民の祝日です。

日曜日、国民の祝日です。

水道事務所からお願い

水道料金のお支払いは、便利で安心、確実な口座振替でお願いします。

水道事務所

☎0738-22-0942

病診連携休日  
急患診療室当番医  
【8月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00  
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

6日	島 欽也	医師
11日	山崎 正昭	医師
13日	中村 成宏	医師
20日	井本 和也	医師
27日	留置 辰治	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00  
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

5日	家永 信彦	医師
12日	国保日高総合病院	医師
19日	龍神 弘幸	医師
26日	島津伸一郎	医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院  
☎0738-22-1111

無料人権相談所を  
開設します

家庭内のいざこざ、相続、登記、供託、いじめなどの問題でお困りの方、その他日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。  
なお、相談内容についての秘密は厳守されます。

時 8月18日(金)  
10時~15時

場 福祉センター3階

相談員

・人権擁護委員

天野孝二氏(園)

上村順子氏(塩屋町南塩屋)

田ノ岡雅子氏(野口)

※人権相談は、人権擁護委員の自宅及び法務局において常時受け付けています。

問 無料  
法務局

☎0570-003-110

放送大学  
10月生募集のお知らせ

放送大学では平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間

第1回は8月31日まで  
第2回は9月20日まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学和歌山学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。  
放送大学和歌山学習センター

☎073-431-0360

緑の募金活動のお礼

広報ごほう4月号に掲載し、各自治会を通して多くの市民の方々にご協力いただきました緑の募金活動について、55,510円の募金が集まりました。本当にありがとうございました。

ご協力いただきました募金については、公益財団法人和歌山県緑化推進会を通して、森林整備や緑化の推進に活用させていただきます。

問 農林水産課農林水産係

☎0738-23-5510

防災行政無線の放送を聞き逃したときは  
専用電話「0738-22-9990」をご利用ください。  
放送内容を電話で確認できます。

～避難情報の名称が変更しました～

変更前	変更後
避難準備情報	避難準備・高齢者等避難開始
避難勧告	避難勧告
避難指示	避難指示(緊急)

避難情報ごとのとるべき行動

- ・**避難準備・高齢者等避難開始**：避難に時間を要する人(ご高齢の方、体の不自由な方、乳幼児等)とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
- ・**避難勧告**：速やかに避難場所へ避難をしましょう。外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。
- ・**避難指示(緊急)**：緊急に避難場所へ避難をしましょう。外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

◇問い合わせ 防災対策課 ☎0738-23-5528

## 御坊市役所第2次地球温暖化対策実行計画取組状況をお知らせします！

### ～地球にやさしいまちづくりを目指して～

御坊市役所第2次地球温暖化対策実行計画については、市役所も消費者や事業者であるという立場から、平成22年8月に計画を策定し、地球温暖化の防止に向けた取り組みを行っています。

このたび、10ヶ年計画の後期の初年度となる平成28年度の実施結果がまとまりましたのでお知らせします。なお、実行計画書については、市のホームページ(市政情報>政策・計画・取組み>その他の計画・施策>御坊市役所地球温暖化対策実行計画)をご覧ください。

#### ◇温室効果ガス総排出量の削減目標

本実行計画の温室効果ガス(温室効果をもたらす大気中に拡散された気体のこと)総排出量の削減目標は、平成32年度までに基準年度の平成22年度より**7%**削減させることです。

#### ◇平成28年度の実績について

計画に基づき、市役所の事務及び事業の実施にあたり、温室効果ガスの主な排出要因である電気及び燃料使用量などの削減を中心とし、各所属において取り組んできました。

平成28年度の温室効果ガス総排出量は、2,469,515kg-CO<sub>2</sub>で基準年度の平成22年度と比較すると、165,921kg-CO<sub>2</sub>(7.2%)の増加となりました。なお、平成28年度の温室効果ガス総排出量のうち、電気使用量が88.5%と大部分を占めており、使用量自体は基準年度より減少していますが、後期計画から排出係数※を0.496kg-CO<sub>2</sub>/KWh(平成27年度実績)に改定したため、温室効果ガス総排出量が増加する結果となりました。

#### 温室効果ガスの総排出量(基準年度との比較)

項目	平成22年度(基準年度)	平成28年度
温室効果ガス総排出量(kg-CO <sub>2</sub> )	2,303,594	2,469,515
うち電気使用量に係る温室効果ガス総排出量	1,980,496	2,184,753
電気の使用量(kwh)	5,578,863	4,404,743
削減率(H22年度比)	—	▲7.2%

※排出係数とは・・・

使用したエネルギーから温室効果ガスを算定するために用いる係数(原単位)で、発電に用いた燃料によって異なり、特に火力発電の場合、排出係数は高くなる。平成28年度は、関西電力(株)の平成27年度実績に基づく排出係数(0.496kg-CO<sub>2</sub>/KWh)を採用している。

#### ◇今後の取組みについて

本実行計画の6年目となる平成28年度は、節電や燃料の削減など市役所全体で地球温暖化対策に取り組まましたが、算定する排出係数を改定したため、平成22年度比で7.2%の増加となり目標を達成できませんでした。計画当初と比べるとガソリンや軽油、灯油、プロパンガスなどの燃料の使用量は大幅に削減できており、平成29年度以降も、市役所全体で地球温暖化対策に引き続き取り組んでいきます。また、電気については、基準年度ベースでの削減が難しい状況となっていますが、少しでも目標に近づけるよう、職員一人ひとりが努力するとともに、新たな目標を検討していきます。

## 市の斎場へのお供え物は持込禁止です！

毎年お盆になると、斎場にお供え物が持ち込まれることがあり、処理に困っています。

斎場は火葬業務を行うところです。お供え物の持ち込みはできませんので、ご理解・ご協力のほどお願いします。



## 第63回御坊市美術展覧会 作品募集

◇会期・部門 **【第1期】** 洋画・写真・陶芸 11月 2日(木)～5日(日)

**【第2期】** 書・日本画 11月 9日(木)～12日(日)

◇応募資格 御坊市及び日高郡にゆかりのある方。(御坊市及び日高郡内に在住、在勤、在学している方、又はしていた方。等)

※中学生以下の方は除きます。

◇出展点数 書は1人1点、洋画・写真・陶芸・日本画は1人2点以内

◇作品提出日 10月14日(土)、15日(日) 9:00～16:00

※高校の団体は10月12日(木)、13日(金)に搬入可能です。

◇出品料 出展手続き時に1部門につき1人300円

※高校生は不要です。

◇申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎0738-22-0424



## 平成29年度成人講座(後期着付教室) 生徒募集

～市内に在住または在勤している方ならどなたでも参加できます～

◇講師 みはら まりこ  
三原 真理子先生(山野流)

◇日時 9月27日(水)から12月20日(水)までの期間の毎週水曜日(12回) 19:00～21:00

◇場所 中央公民館2階和室

◇定員 15人

◇受講料 無料

◇募集期間 8月17日(木)～(9時～17時)

※定員に達した時点で募集終了とします。

◇申し込み・問い合わせ 中央公民館 ☎0738-22-0424



## 平成29年度御坊市成人式『誓いの言葉』発表者&実行委員 募集中!

～一生に一度の成人式を思い出に残るものにしませんか～

◇成人式開催日時 平成30年1月7日(日) 10:30～

◇成人式開催会場 市民文化会館大ホール

◇対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

◇募集内容 ・新成人『誓いの言葉』発表者 2～3人

・成人式実行委員 10人程度

(式典、アトラクションの企画・準備・舞台進行など)

◇締め切り 11月24日(金)

◇申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525



# みんなのサロン

## 名田幼稚園の巻

### おとうさん、あのね…



みずの ゆうひ くん(6さい)

おとうさん  
じてんしゃのねんしゅう  
マッたつてくれて  
ありがとう♥  
またいつしよに  
じてんしゃでこうえんに  
あそびにいこうね!!

### おかあさん、あのね…



はまだ めいさ ちゃん(5さい)

おかあさんの  
パレーしてるころ  
すこいよ♥  
また わたしも  
おかあさんといっしょに  
パレーしたいな!!

## エストラッサ湯川JrFC (サッカー)

部員募集中!



## 御坊市スポーツ少年団活動紹介⑤

### ◇練習日時(練習場所)

火曜日 18時30分～21時(御坊中学校体育館)  
木曜日 18時30分～21時(野口小学校)  
土・日曜日 9時～12時(河南中学校)

### ◇団体紹介

エストラッサ湯川では2年生から6年生までの選手が所属しています。また、1年生、年長さん、年中さんも週に1回のキッズスクールに参加してくれています。エストラッサ湯川ではサッカーを通じて「仲間と協力し目標を目指す」「礼儀」「サッカーの楽しさ」を選手に伝えていきます。サッカーで仲間と得た経験は何ものにも代えられない素晴らしいものになると思います。部員大募集中です!興味のある方はぜひ一度見学に来てください!

### ◇問い合わせ

天野 椋也  
☎090・7966・2180

## ローレンの花まるエッセイ

### 国際的な友情

皆さん、こんにちは!たくさんの方がいますか? その友達はどこに住んでいますか? 私がアメリカ力出る前は、友達は全員がアメリカに住んでいました。私は日本へ来て以来、色々な国の人に出会うことができました。もちろん日本人と友達になりましたが、イギリス人やカナダ人やオーストラリア人やニュージーランド人やアルゼンチン人も友達になりました。私は日本文化だけではなく、イギリスの文化やニュージーランドの俗語やカナダ料理も学んだことがあります。夏休みはいつもちょっと寂しいです。7月と8月に帰るALITは日本を去ります。たくさんの方の送別会に行き、何回もさようならを言います。しかし、「さようなら」が「終わり」ではないことを知っています。例えば、友達の印南町のALITの MARIAさんは今年カナダに帰りますが、来年の6月に MARIAさんの結婚式のために私もカナダに行きます。友達の湯浅町のALIT達アンジェラさんとクリステイさんも帰りますけど、私はニュージーランドでまた会いたいです。

私には世界中に住んでいる友達がいます。私は日本へ来てから、私の世界は大きくなりました。



# 8月のおすすりめ花まる本

新着図書は  
2日・13日に並びます

## 一般書

### 『ドクター・デスの遺産』 中山 七里 著

警視庁に入った少年からの通報。突然やって来た見知らぬ医師に父親が注射を打たれ、直後に息を引き取ったという。捜査一課の犬養刑事は、少年と母親の発言が食い違うことを怪しみ…。『日刊ゲンダイ』連載に加筆し単行本化。



## 児童書

### 『ろくろっくびのばけねこしまい』

ろくろっくびの、ばけねこ姉妹はお化け屋敷のアイドル。6匹でおんなじ家に住んでるから、毎日くびがもつれて大変！おしゃれ大好き姉妹の楽しみは、ネットでお買い物。さて、今日は何を買ったのでしょうか？

二宮 由紀子 文  
あらと りやこ 絵  
荒戸 里也子



### 『デンジャラス』 桐野 夏生 著

君臨する男。寵愛される女たち。文豪・谷崎潤一郎が築き上げた理想の<家族帝国>と、そこで繰り広げられる妖しい四角関係。桐野夏生が、燃えさかる作家の「業」を描く。『婦人公論』連載に加筆・修正して単行本化。



### 『きらきらシャワー』

広矢はプールがきれいです。プールが、というより、シャワーがかわいいのです。「もしあのおそろしい水のカーテンに閉じ込められたら」と思うと、広矢の足は一步も動かなくなり…。子どもの心の機微をていねいに描いた物語。

にしむら ゆり 作  
西村 友里 絵  
おかだ ちあき  
岡田 千晶



### 『DOUDOUの女の子とママが着たい服』 大川 小百合 著

星のチュールワンピース、ママのギャザースカート、えりフリルの水玉ワンピース…。親子リンク服のデザインを手掛ける著者が、2種類の型紙で作る基本のワンピースや応用作品、直線裁ちでできる洋服などを紹介する。



### 『毒をもつ生き物図鑑』 今泉 忠明 監修

コブラ、ハチ、エイ、ウミヘビ…。毒をもつ生き物を陸と海に分けて、カラービジュアルで解説し、毒をもつ生き物同士の架空のバトルを紹介。毒をもつ植物やキノコなどについても説明する。

いまいすみ ただあき



## 8月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています

**日時** 6日(日)・13日(日)・  
20日(日)・27日(日)  
10:00~

**場所** 中央公民館 2階

**対象** 幼児から小学生

夏休みに読書の  
習慣をつけましょう!!



## 図書館POP展 開催!

市内の小学5年生におすすめの本のPOPをかいてもらいました。

**場所** 御坊市立図書館

### 日程

- 【御坊小】 2日(水)~6日(日)
- 【湯川小】 8日(火)~13日(日)  
(※11日(金)は休館日になります。)
- 【藤田・名田小】 15日(火)~20日(日)
- 【野口・塩屋小】 22日(火)~27日(日)



こどもどくしょ  
スタンプラリー  
開催中!  
8月29日(火)  
まで!!

# 御坊市花火大会

日高地方の夏の風物詩となった「御坊の花火」は、今年も日高川河川敷で行います。花火のクライマックスは、スターメインと水上自爆の共演で、最後は大玉の枝垂れ柳が圧巻です。

**日時** 8月26日(土) 午後8時～9時  
※雨天・強風の場合は27日(日)に順延

**場所** 日高川河川敷 (御坊大橋と天田橋の間)

**規模** 2,400発 (打上げ・スターメイン・水上自爆 等)

**主催** 御坊市花火大会実行委員会

**問い合わせ** 花火大会実行委員会事務局 (御坊市役所内)  
TEL.0738-22-4111

煙火製造・販売・特殊効果花火企画



有限会社

# 紀州煙火

迫力ある伝統の  
紀州花火を  
お楽しみください

〒643-0813 和歌山県有田郡有田川町西丹生Ⅱ365  
TEL.0737-52-5404 FAX.0737-52-6466  
e-mail : kisyu-hanabi@leto.eonet.ne.jp



**ブラザーズ5**  
スペシャルコンサート ～いとし仲間たち～

高山 巖 心躍らせて  
杉田 二郎 戦争を知らない子供たち  
ばんばひろふみ 「いちご白書」をもう一度  
因幡 晃 わかって下さい  
堀内 孝雄 冬の編曲

**2017.11.18 SAT**  
御坊市民文化会館 開場 16:00 開演 16:30

## ブラザーズ5 スペシャルコンサート ～いとし仲間たち～

- ◇出演者 ブラザーズ5 (杉田二郎・堀内孝雄・ばんばひろふみ・高山巖・因幡晃)
- ◇公演日 2017年11月18日(土) 【開場】16:00 【開演】16:30
- ◇場所 御坊市民文化会館 ※未就学児入場不可
- ◇チケット料金: 全席指定

	一般	60才以上・学生・友の会
前売券	3,000円	2,500円
当日券	3,500円	3,000円

- ◇チケット発売日 2017年8月30日(水) 午前9時～
- ◇チケット発売場所 御坊市民文化会館 岡定楽器店 ローソンチケット
- ◇主催 御坊市民文化会館自主事業実行委員会
- ◇問い合わせ 御坊市教育委員会 生涯学習課 ☎0738-23-5525