

# 広報 ごぼう

May. 2017

# 5

No.435

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



## 第11回 みやこ姫よさこい祭り

～はじける笑顔で、ふるさとを元気に～

5月14日(日) 9:30～ 御坊総合運動公園

御坊市国保に加入されている40歳～74歳のみなさま

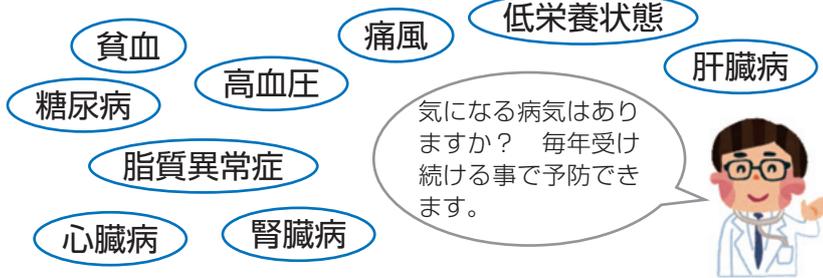
## 無料で受けられる 特定健診で、健康づくりに役立てましょう！



生活習慣病には「原因は生活習慣」「自覚症状がない」という特徴があります。

高血圧・高血糖・脂質異常等の状態を長年放置しておく、動脈硬化が進み、ある日突然、心筋梗塞・脳卒中等の深刻な病気を引き起こしてしまいます。今年も特定健診は無料です！この機会にぜひ受診しましょう。

### <特定健診でわかる病気>



特定健診は、御坊市国保加入者のみ受診することができます。御坊市国保以外の方は、加入している保険(協会健保など)から案内が届きますので、そちらをご確認下さい。

※御坊市国保加入者で国保人間ドックを希望される方は、重複して受診することはできませんので、ご注意ください。

## がん検診 メリットとデメリットを、よく知ったうえで受診しましょう！

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。しかし、診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることが確実な方法です。がん検診を正しく知り、早期発見のために何も症状のないうちから定期的ながん検診を受けましょう。

### ★ メリット ★

**最大のメリットは早期発見、早期治療による救命効果**  
 早期に発見されれば、治る可能性も高く、治療も軽く済むことが多く、身体的・経済的負担や時間は軽く済みます。また、がん以外の病気や、がんになる前段階の病変が見つかることもあり、がんを防ぐことができます。

#### 安心

「異常なし」と判定されれば、ひとまず安心して過ごせます。ただし、定期的に検診を受けることが大切です。

### デメリット

- ・がんの場所や種類によっては、まれに見落とすこともあり、100%見つかるわけではありません。
- ・微小で、その後も進行がんにならないがんを見つけたり、がんの疑いがあるという判定から精密検査を受けてもがんがない場合もあり、結果的に不必要な治療や検査を招く可能性があります。
- ・例えば胃の内視鏡検査で、ごくまれに胃や腸に穴を開けてしまうこともあります。また放射線被ばくは最小限ですが問題はないとは言えません。

## 胃がん・前立腺がん検診についてお知らせします

胃がん検診		前立腺がん検診
40歳から49歳の方は 胃エックス線検査(バリウム)を集団健診・個別検診のいずれかで受診できます。	50歳以上の方は ・胃エックス線検査(バリウム) ・胃内視鏡検査(*個別検診のみ)のいずれかを選択して下さい。	今年度は50歳以上の男性の方全員が対象となります。 尚、今年度で終了となりますので、ご注意ください。

### <保健師が、特定健診を受けていない方を対象に電話で受診勧奨をしています。>



今年度は、あなたに電話するかもしれません♥ ご意見をぜひ聞かせて下さい。

特定健診を受けた後(御坊市国保以外の方も)、健診内容でわからない事や改善方法等、お気軽にご相談ください。

# ○平成29年度 市民集団健診日程表

受診したい健診日の10日前までに申込みが必要です。  
申込みは健康福祉課へ！

日程	場所	受付時間	定員
① 5月28日(日)	アクオ3階会議室(北出病院横)	7時~10時	130
② 6月10日(土)	アクオ3階会議室(北出病院横)	7時~10時	150
③ 6月16日(金)	塩屋公民館	7時~9時	80
④ 6月23日(金)	J A 紀州名田支店	7時~9時	80
⑤ 7月6日(木)	下楠井集出荷場	7時~9時	80
⑥ 7月11日(火)	財部会館	7時~10時	100
⑦ 8月22日(火)	野口コミュニティセンター	7時~9時	80
⑧ 9月2日(土)	アクオ3階会議室(北出病院横)	7時~10時	150
⑨ 9月5日(火)	藤田コミュニティセンター	7時~9時	80
⑩ 10月22日(日)	アクオ3階会議室(北出病院横)	7時~10時	150
⑪ 11月19日(日)	アクオ3階会議室(北出病院横)	7時~10時	150
⑫ 11月25日(土)	野島会館	7時30分~10時	100

集団健診を利用できるのは  
40歳から74歳の方です

健診項目	自己負担金
特定健診 (御坊市国保加入者のみ)	無料
胃がん検診 (バリウム検査)	500円
肺がん検診	100円
喀痰検査	100円
大腸がん検診	100円
乳がん検診	400円
前立腺がん検診	300円
肝炎ウイルス検査	無料

※⑫野島会館は、大字野島地区限定の健診です。対象の方には区から連絡があります。

## ○個別検診 期間：平成29年5月1日~平成30年3月31日

検診を受診できる医療機関の一覧は、受診券と同封のお知らせをご覧ください。ご希望の医療機関に予約して下さい。

### 《検診内容一覧表》

※75歳以上の方で、がん検診(個別検診)を希望される方は受診券を発行します。詳しくは健康福祉課へ！

検査名	対象年齢	検査内容	自己負担金
特定健診	40歳~74歳の御坊市 国保加入者	診察・身体計測(身長、体重、腹囲)・心電図 血圧測定・血液検査・尿検査	無料
胃がん検診	40歳から49歳	問診・胃エックス線検査(バリウムのみ)	1,600円
	50歳以上	問診・胃エックス線検査(バリウム) 問診・胃内視鏡検査(胃カメラ) (いずれかの検査1回)	
肺がん検診	40歳以上	問診・胸部エックス線検査(レントゲン撮影)	500円
		* 喀痰検査 50歳以上で喫煙指数600以上 (1日本数×年数)の方(過去の喫煙者も含む希望者)	300円
大腸がん検診	40歳以上	問診・便潜血反応(2日法)	400円
乳がん検診	40歳以上の女性	問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・診察・子宮頸部細胞診	800円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・PSA検査(血液検査)	300円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で今まで 受けた事のない方	問診・HCV抗体検査・HBs抗原検査(血液検査) (過去に受けていれば対象外となります)	無料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・ 65・70歳の女性	問診・エックス線骨量測定(DXA法)	700円
歯周病検診	40・50・60・70歳	歯と歯ぐきが健康かどうかを調べます	無料

### 「子育て世代包括支援センター」開設 にあたり、愛称を募集します！

妊娠・出産から子育て期までの様々な相談  
に保健師、助産師等が応じます。  
皆さんに親しんで利用して頂くために愛称  
を募集します。どなたでもご応募ください。

\* 応募方法：健康福祉課で配布している応募用紙(市ホームページからダウンロード可)、もしくは住所・氏名・年齢・電話番号が記載された用紙(様式自由・ハガキ等)でご応募下さい。  
ご持参頂くか、郵送、FAXをお願いします。  
1人何点でも可。

\* 応募期限：5月20日(土)(消印有効)

\* 採用作品：1名様 図書カード3,000円分増呈  
(同じ作品が複数あった場合は抽選となります。)

\* 応募先：御坊市役所・健康福祉課 FAX 0738(24)2390

\* 留意事項：採用作品の著作権は御坊市に帰属します。



## 平成29年3月定例会

平成29年3月定例会を3月3日から22日までの20日間の会期で開きました。

まず、正副議長の改選を行い、投票の結果、議長に山田勝人議員(3期・1回目)、副議長に小池佐左夫議員(2期・1回目)が選ばれました。

次に、各常任委員、議会運営委員及び特別委員が選任され、正副委員長との互選が行われました。

また、一部事務組合議会議員の選挙も行われ、市議会の新しい構成が決まりました。

3月8日の一般質問では、5人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

2日目及び最終日には、市長から提出された「平成29年度御坊市一般会計予算」などの議案35件が原案のとおり可決、同意されました。

なお、議決結果の詳細については、市ホームページ(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sigikai/index.html>)に掲載していますのでご覧ください。

### ◇御坊市議会の構成名簿



議長  
山田  
勝人



副議長  
小池  
佐左夫

### ◇常任委員会・議会運営委員会・特別委員会名簿

委員会名	◎委員長 ○副委員長	委員	定数
総務文教 常任委員会	◎松本 隆史 ○山本 直治	宮路 雅仁 楠本 文郎 山田 勝人 山本 清司 向井 孝行	7人
産業厚生 常任委員会	◎平井 俊哉 ○村上 宗隆	松屋 久紀 田中 数将 田端 卓司 小池佐左夫 西本 和明	7人
議会運営委員会	◎山本 直治 ○松本 隆史	楠本 文郎 平井 俊哉 西本 和明 向井 孝行	6人
日高港振興対策 特別委員会	◎山本 清司 ○田中 数将	松屋 久紀 田端 卓司 村上 宗隆 西本 和明	6人
防災・減災対策 特別委員会	◎向井 孝行 ○山本 直治	宮路 雅仁 松本 隆史 楠本 文郎 小池佐左夫 平井 俊哉	7人
新庁舎建設調査 特別委員会	◎西本 和明 ○平井 俊哉	松屋 久紀 宮路 雅仁 田中 数将 松本 隆史 田端 卓司 楠本 文郎 小池佐左夫 山田 勝人 村上 宗隆 山本 直治 山本 清司 向井 孝行	14人

## ◇議会選出の組合議会議員名簿

組 合 議 会 名	議 員
御坊市外五ヶ町病院経営事務組合議会議員	山本 直治 西本 和明
御坊市日高川町中学校組合議会議員	松屋 久紀 田中 数将 山本 直治 向井 孝行
御坊広域行政事務組合議会議員	楠本 文郎 平井 俊哉
御坊日高老人福祉施設事務組合議会議員	宮路 雅仁 田端 卓司
和歌山県後期高齢者医療広域連合議会議員	松本 隆史

## ◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	H29.3.8	楠本 文郎	① 部落差別解消法を「条例」化することは時代の逆行 ② 学童保育、全市での6年生までの実施に向けて ③ 高過ぎる国保税を引き下げるために
2	H29.3.8	宮路 雅仁	① 防災、減災対策について次の段階に入る時期かと ② ふるさと納税の今後
3	H29.3.8	山本 清司	① 御坊市国土強靱化地域計画について
4	H29.3.8	田端 卓司	① 学校給食による集団食中毒事件について ② 学校給食の無償化を ③ 行政主導のひきこもり支援センターを
5	H29.3.8	小池佐左夫	① ふるさと納税について ② 学校のトイレについて

## 平成28年度 個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況報告

平成28年度の個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況は、次のとおりです。

### ◇個人情報保護制度運用状況(平成28年度)

個人情報の開示請求件数		7
結果内訳	全面公開	3
	部分公開	4
	非公開	0
	不存在	0
不服申立件数		0
個人情報の訂正請求件数		0
個人情報の利用停止等の請求件数		0
結果内訳	利用停止をする	0
	利用停止をしない	0
不服申立件数		0

### ◇情報公開制度運用状況(平成28年度)

情報公開請求件数		10
結果内訳	全面公開	1
	部分公開	6
	非公開	1
	不存在	2
不服申立件数		0
結果内訳	全面公開	0
	部分公開	0
	非公開	0

◇問い合わせ 総務課庶務係 ☎0738-23-5516

## 御坊市住宅耐震改修事業補助金 申請受付中!

都市建設課では、地震発生時における住宅の倒壊等による災害を防止するため、次の耐震改修事業に対する補助事業を実施しています。補助の利用を希望する方は、必要書類等の説明をしますので、事前に都市建設課までご相談ください。

### 「御坊市木造住宅無料耐震診断」「非木造住宅耐震診断」

- ◆**対象者**  
住宅所有者  
(登記人または納税義務者)
- ◆**対象となる住宅**  
次の条件を満たす住宅
  - ・市内に所在する民間住宅
  - ・専用住宅、併用住宅、長屋、共同住宅、非木造住宅
  - ・地上階数が2階以下の住宅
  - ・延床面積が200㎡以下の住宅
- ・御坊市木造住宅無料耐震診断については、平成12年5月31日以前に着工された在来軸組工法の住宅
- ・非木造住宅耐震診断については、昭和56年5月31日以前に着工された非木造住宅
- ◆**補助金額**  
御坊市木造住宅無料耐震診断については、全額補助  
非木造住宅耐震診断については、耐震診断に要する費用の3分の



### 「耐震補強設計及び耐震改修工事」

- ◆**対象者**  
住宅所有者  
(登記人または納税義務者)

- ◆**対象となる住宅**  
次のいずれかの住宅
  - ・御坊市木造住宅耐震診断による診断の結果、総合評点が1.0未満の木造住宅
  - ・非木造住宅耐震診断による診断の結果、Is値が0.6未満またはq値が1.0未満の非木造住宅
- ◆**対象となる設計及び改修工事**  
総合評点が1.0以上となる木造住宅耐震補強設計及び耐震改修工事(一般型補強)、または現地建て替え
- ・総合評点が0.7以上となる木造住宅耐震補強設計及び耐震改修工事(避難重視型補強)、または現地建て替え
- ・Is値が0.6以上またはq値が1.0以上となる非木造住宅耐震補強設計及び耐震改修工事、または現地建て替え
- ◆**補助金額**  
耐震補強設計または建替設計に要する費用の3分の2以内
- ◆**限度額**132,000円
- ・耐震改修工事または現地建替工事に要する費用の3分の2以内
- ◆**限度額**600,000円
- ・工事費の11.5%以内の補助加算制度有り
- ◆**限度額**411,000円
- ・平成29年度に限り追加支援制度加算(150,000円)有り

### 「耐震ベッド・耐震シエルトー設置工事」

- ◆**募集戸数** 先着10戸
- ※申し込みは1人1戸とします。
- ◆**対象者**  
住宅の所有者  
(登記人または納税義務者)
- ◆**対象となる住宅**  
御坊市木造住宅無料耐震診断による診断の結果、総合評点が1.0未満の木造住宅
- ◆**補助金額**  
設置工事に要する費用の3分の2以内
- ◆**限度額**266,000円
- ◆**募集件数** 1件
- ※申し込みは1人1件とします。

なお、各耐震改修事業着手後の補助金申請はできませんのでご注意ください。



## 家具転倒防止金具取付事業・ブロック塀等撤去改善事業

御坊市では、地震発生時の家具転倒による高齢者の方、障害者の方の人的被害軽減、また、津波からの迅速な避難を目的に、家具転倒防止金具取付事業・ブロック塀等撤去改善事業を実施します。

### 「家具転倒防止金具取付事業」

地震発生時の家具転倒による高齢者の方、障害者の方の人的被害軽減を図るため、家具転倒防止金具代・取付費用の補助を実施します。

申込方法などの詳細は、防災対策課までお問い合わせください。

#### ◇対象者

市内に住民登録をしている方で、次のいずれかの世帯に属し、金具の取り付けが困難である方  
 ・満65歳以上の方のみで構成する世帯

・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、和歌山県療育手帳の交付を受けている方のみで構成する世帯

#### ◇対象家具

たんす、食器棚、本棚

#### ※1世帯につき、3竿以内

#### ◇取付事業者(市指定事業者)

・御坊市シルバー人材センター  
 ・和歌山県家具等固定工事登録事業者(市内)

#### ◇補助金額(金具代・取付費用)

1世帯当たり7,500円まで  
 ※金具代(市が指定する金具の中から家具最大3竿に要した費用：上限2,500円)及び取り付けに係る費用(一律5,000円)を補助します。

※金具を取り付けた後の家具の移動・取り外し及び原状復旧に係る費用は自己負担となります。

※当事業の利用回数は、1世帯につき1回です。

#### ◇申込期間

5月8日(月)～  
 平成30年1月31日(水)  
 ※募集件数は先着100件です。

### 「ブロック塀等撤去改善事業」

地震発生時に、道路に面するブロック塀等の倒壊による被害の軽減及び避難路の寸断を防ぐことを目的に補助を実施します。

申込方法などの詳細は、防災対策課までお問い合わせください。

#### ◇対象者

市税等を完納している方

#### ◇対象ブロック塀等

御坊市地域防災計画に定める避難路に直接面したブロック塀等

#### ◇補助内容

##### ①ブロック塀等の撤去

道路面からの高さが0.6m(3段積)以上のブロック塀等を2m以上撤去する事業です。

施工費用(避難路に面した部分)とブロック塀1mにつき8,900円を乗じた額を比較して、いずれか少ない額の2分の1(上限10万円)を補助します。

##### ②ブロック塀等の改善

道路面からの高さが0.6m(3段積)以上のブロック塀等を撤去し、生垣・フェンスなど、他の塀へと転換する事業です。

施工費用(避難路に面した部分)と生垣・フェンスなどの設置1mにつき15,000円を乗じた額を比較して、いずれか少ない額の2分の1(上限10万円)を補助します。

#### ◇申込期間

5月8日(月)～  
 平成30年1月9日(火)  
 ※完了実績報告書を平成30年1月31日(水)までに提出する必要があります。

## 家具固定・ガラスの飛散防止講座を開催します

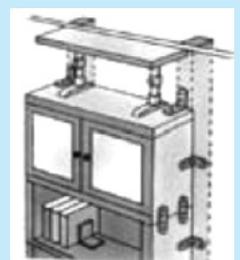
地震発生時に自身や家族の身を守るため、また、津波からの迅速な避難を行うために、家具の固定は非常に重要です。しかし、家具の固定は正しい知識を持って行わないと、地震の揺れで金具が外れたり、正常に機能しない場合があります。

そこで、和歌山県「出張！減災教室」スタッフを講師に招き、家具固定・ガラスの飛散防止講座を開催します。

参加を希望する方は、防災対策課まで申し込みをしてください。

◇日時 5月21日(日) 13:30～15:00

◇場所 市役所5階会議室



## 納期限

今月の納期限は5月31日(水)です

- ◇軽自動車税(全期)
- ◇介護保険料(5月分)

## くらしの相談

### ◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日  
13:00~16:00
- 場 問** 福祉センター3階  
御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490

### ◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15
- 場 問** 和歌山地方法務局御坊支局  
全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570-003-110
- ※毎週火曜日9時から16時は、  
人権擁護委員が常駐しています。

### ◇行政相談

- 時** 5月10日(水)  
13:00~15:00
- ※6月以降は毎月第2水曜日です。  
※秘密は厳守されます。  
※相談は行政相談委員の  
自宅でも行っています。  
(要事前連絡)
- 場 問** 福祉センター3階  
防災対策課  
☎0738-23-5528

**行政相談委員**(総務大臣委嘱)  
御坊市行政相談委員は平成29  
年4月1日に委嘱されました。

- くぼり しゅうじ  
久堀 修二 氏(再委嘱)  
☎0738-23-2229
- てらさき すずこ  
寺崎 鈴子 氏(再委嘱)  
☎0738-22-2152

行政相談委員は、国の行政に  
関する苦情や意見・要望を受け  
付け、必要なあっせんを行い、  
その解決を促進するとともに、  
これを行政の制度及び運営の改  
善に反映します。

## 会社を退職された方へ 国民年金の手続について

**20歳以上60歳未満の方は**、国民年金への加入が法律で義務付けられています。

会社を退職したときは、厚生年金または共済年金から、国民年金への変更の届出が必要ですので、国民年金課年金係で手続をしてください。

また、会社を退職した方に扶養されている配偶者についても、国民年金への変更の届出が必要ですので、国民年金課年金係で手続をしてください。

なお、退職と同時に会社員または公務員の配偶者に扶養される場合は、配偶者の勤務先または共済組合への届出が必要です。

### 国民年金保険料(平成29年度)

月額16,490円

### ◎保険料の免除制度について

保険料納付が困難な場合、全額または一部(4分の1免除、

半額免除、4分の3免除)の保険料が免除になる制度があります。

### ◎退職(失業)時の

#### 免除申請のメリット

通常の免除申請は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の所得が審査対象になりますが、退職(失業)時の免除申請は、**退職(失業)した方の所得が審査の対象から除かれます。**

なお、免除申請の手続時には、次のものが必要です。

- ・「雇用保険受給資格者証の写し」
- ・「雇用保険被保険者離職票の写し」など
- ・退職(失業)していることを確認できる**公的機関の証明の写し**

### 問 国保年金課年金係

☎0738・23・5530

### 年金相談を

#### ご利用ください!

年金記録の確認、年金の請

求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続をお受けしますので、ご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所お客様相談室への電話予約が必要です。

なお、電話予約は相談日の

### 1か月前からできます。

- ①5月18日(木)
  - ②7月20日(木)
  - ③9月21日(木)
  - ④11月16日(木)
  - ⑤平成30年1月18日(木)
  - ⑥平成30年3月15日(木)
- 10時~11時30分  
13時~15時

### 場 ①~⑤市役所3階会議室

⑥市役所5階会議室

### 電話予約方法

自動音声による案内が流れます。

「フッシュボタン」を押す。「か」「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

### 電話予約先

田辺年金事務所  
お客様相談室

☎0739・24・0435

☎0738・23・5530

### 5月は「消費者月間」

「消費者保護基本法(消費者基本法の前身)」が昭和43年5月に施行され、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされました。

### 平成29年度統一テーマ

#### 『行動しよう! 消費者の未来へ』

高齢者の単身世帯が多くなっている現在、悪質な訪問販売や電話勧誘などの複雑巧妙な手法に「何かおかしい」と思っても、「相談する人がいない」「どこに相談すればいいの

かわからない」など、一人で問題を抱え込んでしまうケースがたくさん報告されています。地域での見守り、支えあう心のつながりが大切です。

一人で悩まないで相談しましょう!

### 問 商工振興課

☎0738・23・5531

消費者ホットライン  
☎(局番なし)188



御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム

## 白玄会

4月28日(金)~5月25日(木)

紀陽銀行御坊支店  
南側ショーウィンドー

## 不燃・大型ごみを出す日

### ◇資源ごみ

2日(第1火曜日)

### ◇小型プラスチックごみ

9日(第2火曜日)

30日(第5火曜日)

### ◇燃えないごみ

16日(第3火曜日)

### ◇燃えない大型ごみ

23日(第4火曜日)

☆スプレー缶、卓上カセットボンベなどは、必ず使い切り、**穴を開けてから**「資源ごみの日」に出すようにしてください。

## 御坊広域清掃センター「直接持込」

### ◇平日

8:30~16:20

- ・当日「許可証」発行
- ・許可証発行受付は16時まで

### ◇休日【5月21日(日)】

8:30~11:30

- ・1週間前から「許可証」発行
- ※許可証は市役所で発行します。

## 家電リサイクルについて

テレビ(ブラウン管、液晶・プラズマ)、エアコン(室外機も含む)、冷蔵庫・冷凍庫、衣類乾燥機は**ごみとして出すことはできません。**

販売店などに引き取ってもらってください。なお、リサイクル料金・収集運搬料金が必要です。

## 環境衛生課

☎0738-23-5506

5月12日(金)は「民生委員・児童委員の日」

「これからも地域とともに」

民生委員・児童委員は、様々な活動を通じて、皆さんのまちの安全を支えています。

生活上の困りごとや悩みごと・心配ごとがある方は、お気軽に担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

お住まいの区域を担当する民生委員・児童委員がわからないときは、社会福祉課までお問い合わせください。

民生委員制度は平成29年に

100周年を迎えました

この間、民生委員は常に住民に寄り添い、その見守り役、相談役となって人々の安心・安全のために活動してきました。

問 社会福祉課  
☎0738・23・5508



## 赤十字の活動資金に

ご協力をお願いします

日本赤十字社は、未曾有の大災害となった東日本大震災をはじめ、災害に遭われた方に対して、医療救護活動、災害救援物資の配布を行うとともに、義援金の募集・受付、ボランティア活動、こころのケア、仮設住宅への生活家電セットの寄贈など、様々な活動を行っています。

このような活動は、皆さんから寄せられる資金で支えられています。赤十字活動にご理解・ご協力をお願いします。

### 社員制度の主な改正点

今年度より「社員」を「会員」、「社費」を「会費」、「社資」を「活動資金」と名称変更します。2,000円以上のご協力者は「会員」と呼び、例年のように500円以上のご協力者を「協力会員」と呼びます。

名称変更しますが、皆さんにご支障いただきません。寄付金は、これまでと変わりなく500円以上を目安にご協力をお願いします。

### 日本赤十字社からのお願い

5月は赤十字運動月間です。赤十字奉仕団員や町内会・区などの方が、活動資金への協力をお願いに各家庭を訪問させていただきます。ご協力をお願いします。

### 問 社会福祉課

☎0738・23・5508  
人権・男女共同参画推進室



▲災害救護(訓練風景)

## 救急車適正利用のお願い

救急車を呼ばれる患者の約半数は軽症で、緊急性の低い不適正な利用が多数です。ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内をご利用ください。

### 電話救急案内(24時間体制)

☎073・426・1199

※歯科の診療時間外案内は行っていません。

### 問 市消防本部救急救助課

☎0738・22・0800

## 水道事務所からのお願い

水道料金のお支払いは、便利で安心、確実な口座振替でお願いします。

問 水道事務所  
☎0738・22・0942

## ～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果4月分

消費税込み

	品目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	343	297	100.0	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	277	205	85.8	105.1
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	112	110	100.0	91.7
燃料	大根	青首 1本	156	150	192.6	93.8
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,326	—	99.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	144	—	99.3	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

保健行事カレンダー

10日 (水)	1歳6か月児健診 対 平成27年9月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
11日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成25年10月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階 献血 時 ① 9:30~11:00 ② 12:30~13:45 ③ 14:30~16:00 場 ① 暖地園芸センター ② 太陽誘電株式会社御坊工場 ③ 御坊保健所
16日 (火)	2歳6か月児歯科健診 対 平成26年9月・10月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
17日 (水)	行って得する♪運動教室 時 13:30~15:00 場 御坊総合運動公園 ※集合場所は歴史民俗資料館前 ※雨天時は勤労青少年ホーム 献血 時 ① 9:30~11:00 ② 12:30~14:00 ③ 14:45~16:00 場 ① 日高新報 ② 御坊南海バス ③ 水道事務所
18日 (木)	10か月児健診 対 平成28年7月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
25日 (木)	4か月児健診 対 平成29年1月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
28日 (日)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 アクオ3階会議室

健康福祉課健康増進係  
☎0738-23-5645

第1回市民教養講座

講師 武田 双雲 先生  
(書道家)



日時 5月27日(土) 14時~  
会場 市民文化会館大ホール  
テーマ 文字の力 言葉の力  
生きたる力

対 会員チケット購入者  
教育委員会生涯学習課

☎0738・23・55525

御坊市第3子以降子育て応援  
(学校給食費助成等)事業

義務教育諸学校に就学する児

童から18歳までの児童を3人以上養育する保護者の子育てを支援するため、学校給食費等の助成を実施します。

対 次の3つの条件を満たしている児童の保護者  
① 3人以上の対象児童(満18歳に達する日以降の最初の4月1日を迎えるまでの間にある児童)の保護者であること  
② 保護者及び対象児童が、市内に住居登録をすること  
③ 対象児童のうち第3子以降が、義務教育諸学校(小学校・中学校)に在籍している児童であること

※就学援助費(学校給食費)、特別支援学校の就学奨励費(学校給食費)(100%の支弁)、生活保護などを受給している場合は対象外です。

助成基準額 年額4万円

※対象となる期間が1年に満たない場合は、日数に応じた金額となります。

助成方法

市立給食センターの学校給食を利用している場合は、対象期間中の学校給食費の実費分を代理納付により支給  
※基準額に満たない場合は、その差額を別途支給  
市立給食センターの学校給食を利用していない場合は、年間の基準額に基づき支給  
申請に必要なもの

① 申請者(保護者)名義の預金通帳  
② みとめの印鑑  
③ 扶養していることを証明できるもの(児童全員の健康保険証など)

※申請は毎年必要です。

申請受付 5月1日(月)~  
申・問 社会福祉課  
☎0738・23・5508



はとぼっぽ広場

御坊市地域子育て支援センター(わかば保育園内)では、はとぼっぽ広場を開催します。参加を希望する方は、御坊市地域子育て支援センターまで申し込みをしてください。

日時 5月8日(月) 10時~11時  
会場 小竹八幡神社  
※雨天の場合は、園集会所での実施を予定していますが、御坊市地域子育て支援センターまでお問い合わせください。

内容 手遊び、歌、ふれあい遊び、ペープサート、大型絵本、季節の遊びなど  
対 市内在住の生後6か月から未就園児とその保護者の方

申・問 御坊市地域子育て支援センター  
☎0738・23・4828

平成29年工業統計調査  
調査時点:平成29年6月1日

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査をお願いする製造業を営む事業所には、5月以降、統計調査員が調査票を持って伺います。また、国から直接郵送で調査票が届きますので、調査票へのご回答をお願いします。

企画課

☎0738・23・5518

防災行政無線の放送を聞き逃したときは  
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。  
放送内容を電話で確認できます。

病診連携休日  
急患診療室当番医  
【5月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00

13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

3日	森本 善文	医師
4日	北裏 清剛	医師
5日	垣内 弘	医師
7日	天津 寿	医師
14日	丸山 晋右	医師
21日	大原 せつ	医師
28日	古田 浩樹	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00

(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

6日	国保日高総合病院	医師
13日	島津伸一郎	医師
20日	大谷 和正	医師
27日	中井 寛明	医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院  
☎0738-22-1111

「たき火」による火災の防止

この時期は、まだまだ空気が乾燥した日が多く、また、行楽シーズンということもあり、例年、全国的に「たき火」が原因の火災が発生しています。

そこで、特に次の事項に注意をしていただき、火災予防へのご協力をお願いします。

①農業・林業関係者などが、野焼きなどで火気を用いる場合は、初期消火の準備をして、気象状況などに細心の注意を払ったうえで、作業を行ってください。



また、火災の危険性が高い場合は、作業を行わないでください。

②ハイカーなどの入山者は、たき火の後始末の徹底、たばこの投げ捨て禁止など、火の取り扱いには十分注意をしてください。

御坊市管内においても、田んぼや畑で刈り取った草などの焼却中に、火が周辺に燃え広がる火災が多く発生しています。

そこで、焼却を行う際は、周囲に燃えやすいものがないか確認をして、初期消火の準備を行ったうえで、必ず火の監視を行ってください。

また、焼却終了後、再び燃え出すことがないように、完全に火が消えたことを確認してください。

なお、焼却を行う際は、火災とまぎらわしい火煙が発生しますので、必ず市消防本部まで届出をお願いします。

問 市消防本部

☎0738・22・0800

火事・救急・救助は119番  
災害情報ダイヤル(音声案内)  
☎0738・22・0119

メジロは原則捕獲禁止!

愛玩飼養目的での捕獲が認められていたメジロは、現在、原則捕獲禁止となっております。既に飼養登録されているメジロについては引き続き飼養できます。

なお、野外で野鳥を観察できない高齢者の方などは、捕獲が許可される場合があります。

問 捕獲許可について

御坊保健所衛生環境課

☎0738・24・3617

問 飼養登録について

市役所農林水産課

☎0738・23・5510

求職者支援訓練

(県内初の建設人材講習)  
「フォークリフト・玉掛け科」

訓練期間 6月26日(月)~  
8月25日(金)

9時30分~16時

訓練実施場所

中紀地域職業訓練センター  
(口高町荊木310番地)

訓練目標

- ・多様化する現場作業の機械化に対応した知識及びスキルの習得
- ・建設工事業の事務所で上司の指示のもと、建設機械作業への従事

取得資格

- ・玉掛け技能
- ・フォークリフト運転技能
- ・石綿作業者主任

申し込みについて

まずは、ハローワークで職業相談を必ず受けてください。  
15人(受講者選考あり)

料

※申込者が定員の半数に満たない場合は、訓練を中止することがあります。

テキスト代

10,100円(税込)

職場見学先への交通費

実費(実施日数2日)

※資格取得に必要な法定講習(法定時間)を欠席した場合の補講は有料です。

補講費用は1時間につき、2,000円です。

※受講者が一定の要件を満たす場合は、「職業訓練受給付金」の受給や「職業能力開発講習」の受講免除ができる場合があります。

詳しくは、ハローワークまでお問い合わせください。

募集期間

4月26日(水)~  
5月31日(水)

選考日

6月6日(火)

選考方法

筆記試験・面接

問

中紀技能訓練協会

☎0738・63・1500

## 後期高齢者医療制度にご加入中の皆さんへ ～後期高齢者医療の健康診査のご案内～

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、生活習慣病の早期発見のために「医科健康診査」を実施します。また、「歯科健康診査」も実施します。ぜひこの機会に健康診査を受診しましょう。

### 医科健康診査

◇対象者 後期高齢者医療制度にご加入中の方

#### ◇皆さんに実施する健診項目

問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、脂質(中性脂肪、HDL、LDL)、肝機能(GOT、GPT、γ-GTP)、尿・腎機能(尿糖、尿蛋白)、代謝系(ヘモグロビンA1c)

#### ◇医師が必要と判断した方への追加項目

貧血検査(血色素量、赤血球数、ヘマトクリット値)、心機能(心電図検査)、眼底検査

◇自己負担 平成29年度から無料

#### ◇注意事項

- ・すでに同様の検査を受診している場合や、病院・介護施設に入院・入所している方など、定期的に健康管理が行われている場合は、受診しなくてもかまいません。
- ・生活習慣病の治療などで、定期的に医療機関を受診している方は、受診が必要かを主治医に相談してください。

◇実施期間 6月1日(木)～平成30年2月28日(水)

◇持参物 保険証、受診券、受診票(問診票)

◇実施場所 受診券に同封の一覧表に記載された医療機関

◇問い合わせ 和歌山県後期高齢者医療広域連合 ☎073-428-6688

### 歯科健康診査

◇対象者

- ①平成28年度中に、75歳・80歳・85歳になられた方
- ②平成28年度中に、90歳以上になられた方

◇自己負担 無料

#### ◇健診項目

問診、口腔診断(歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜の異常)、口腔機能検査(嚙む能力・舌機能・嚥下(飲み込み)機能)

対象の方には、5月下旬に受診券を直接送付します。受診券発行の申し込みは不要です。



## 「第十回特別弔慰金」を請求されていない方はお急ぎください 請求期限：平成30年4月2日(月)

#### ◇対象者

平成27年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人が対象となります。

#### 戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の ①父母、 ②孫、 ③祖父母、 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡時に、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

◇支給内容 額面25万円(5年償還の記名国債)

◇請求窓口・問い合わせ 国保年金課 年金係 ☎0738-23-5530

前回弔慰金を受給した方に、あらかじめ請求案内や請求書用紙が送付されることはありません。請求書用紙等は、国保年金課に備え付けています。



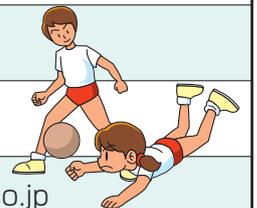
# 御坊市内スポーツ少年団の紹介

教育委員会 生涯学習課 ☎0738-23-5525

スポーツ少年団は、青少年の健全育成を目的としています。少年時代からスポーツに親しむことで体力の向上や協調性を身につけることが期待できます。

スポーツ少年団に関することについては教育委員会生涯学習課まで、各団体に関することについては教育委員会生涯学習課または各団体まで直接お問い合わせください。

団体名	競技種目		問い合わせ先
御坊少年野球クラブ	軟式野球	田淵 諭	☎090-2597-7679
湯川少年野球クラブ	軟式野球	湯川 和宣	☎090-1022-1896
藤田少年野球クラブ	軟式野球	池永 光児	☎0738-23-4398
塩屋少年野球クラブ	軟式野球	小竹 泰信	☎090-8753-2102
名田黒潮少年野球クラブ	軟式野球	山崎 彰久	☎090-2353-6841
アストロボーイズ 少年野球クラブ	軟式野球	塩路 浩之	☎090-1070-2011
御坊ジュニアタイガース	硬式野球	瀧野 肇	☎090-8759-3745
ボーイズ日高マリナーズ	硬式野球	前田 忠紀	☎0738-24-1273
御坊キックマンFC Jr	サッカー	梅本 昌照	emu1188@gmail.com
エストラッサ湯川JrFC	サッカー	天野 椋也	☎090-7966-2180 estraca_amano@yahoo.co.jp
塩屋Jrサッカークラブ	サッカー	安川 昌均	☎0738-22-1380
アミザージ フットボールクラブ	サッカー	阪本 国治	☎0738-22-7703
日高フューチャーズFC	サッカー	阪本 悠輔	☎090-5121-5112
御坊つばさ	バレーボール	青木 務	☎090-3896-1655
名田ソレイユ	バレーボール	道 みどり	☎090-2104-1175
御坊青少年柔道教室	柔道	岡田 和也	tiyosaki802@yahoo.co.jp
山下塾	柔道	山下 敏彦	☎0738-22-8221
弘武館	剣道	山崎 武男	☎0738-22-9538
塩屋道場	剣道	原山 具治	☎0738-23-5670
みらい	空手道	山本 清司	☎080-3846-1680 poom8@i.softbank.jp
和拳連御坊支部	日本拳法	山田 佳伸	☎080-5630-1281
G O B O クラブ	陸上	桶谷 直弘	☎090-1225-3905



# みんなのサロン

## 大成幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



やまもと せな くん(5さい)

おしごと  
がんばっている  
おとうさん  
かっこいいよ!!  
いつも ありがとう  
♥

おかあさん、あのね…



はら ゆりな ちゃん(6さい)

まいにち ようちえんに  
おくってくれて  
ありがとう!!  
やさしい おかあさんが  
だいすきだよ♥

助産師になって

かわいい赤ちゃんを毎日抱きたい!

ぼくの夢  
わたしの夢



助産師になるためにこれからいっぱい勉強しようと思います。

いとこの赤ちゃんが産まれて、三日目にだっこさせてもらいました。とてもとても小さい手や足がかわいくて毎日会いたい。一緒にいたいと思いました。かわいい赤ちゃんを毎日接することができたらいいなと思うと母が助産師という仕事があると教えてくれました。

私の夢は、赤ちゃんを取り上げる助産師になることです。

こそ あやね  
黒祖 彩音さん  
野口小学校6年



また、聖パトリックはアイルランドにキリスト教を広めた人物です。ひとつ有名な神話があります。アイルランドにヘビが1匹もいないのは、聖パトリックが追い払ったから、というものです。しかし、学校で子どもたちにこの話をしても信じてもらえませんでした!



▲聖パトリックの祝日のパレード

アイルランドでは、3月17日は聖パトリックの祝日(セントパトリックス・デー)です。この日はみんな、緑色の物やクローバーを身につけて、アイルランド人の誇りを示します。アイルランドの学校や会社はすべてお休みとなります。盛大なパレードが行われ、音楽やダンス、ビールでお祝いします。首都ダブリンや私の田舎では、音楽家がバグパイプ(袋笛)を吹き、アイルランド音楽を演奏します。そして、緑色を身につけることはもちろん、アイルランドのレプラコーンという妖精や、アニメやゲーム、映画のキャラクターに仮装したりもします。

聖パトリックの祝日は、東京や大阪でも祝われています。先日、緑色の物とクローバーを身につけて大阪に行ってきた。世界中でアイルランドの文化が祝われている様子を見て、とても温かい気持ちになりました。

聖パトリックの祝日

エイミーの花まるエッセイ

# 5月のおすすめ花まる本

新着図書は  
6日・21日に並びます。

## 一般書

### 『我がパラダイス』 はやし まりこ 林 真理子 著

高級介護付きマンションで働く3人の中年女性。それぞれの家庭内で深刻な介護問題を抱える彼女たちは、困窮していく我が身と、裕福な入居者たちとの想像を絶する格差を前に、一世代の勝負に出る！

『毎日新聞』連載を単行本化。



## 児童書

### 『だいちゃんときんたろう』 はなやま 花山 かずみ 作・絵

幼稚園でやる相撲で負けてばかりのだいちゃん。すると、たんすの上にいた金太郎が稽古をつけてくれることになり…？こどもの日にぴったりの一冊。見返しにかぶとの作り方あり。



### 『図解 体の不調が消える腸を温める食べ方』 まついけ つねお 松生 恒夫 著

あらゆる腸の不調は「冷え」から起こっている！どのような食べ物が腸を温め、腸のはたらきを助けるのかを研究している著者が、“本当に”腸に効く食べ方と健康習慣を紹介する。



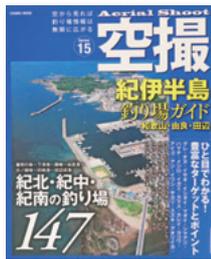
### 『ねこ天使とおかしの国に行こう！』 なかい としみ 中井 俊己 作 きむら いこ 木村 いこ 絵

ケーキづくりに失敗して落ち込むゆこちゃんを、ねこ天使のニャルがおかしの国へ連れていきました。そこでは、ケーキグランプリコンテストが行われていて…。



### 『紀伊半島釣り場ガイド』

紀伊半島(紀北・紀中・紀南)の釣り場147カ所を空撮写真とともに紹介するガイドブック。釣り場の様子や主なターゲットの釣り方・ポイント、交通案内、ランドマークなどを掲載する。



### 『ぜんぶわかる118元素図鑑』 こども かがくへんしゅうぶ 子供の科学編集部 編

わたしたちの身の回りにあるものすべてが元素でできているということを解説し、118の元素がそれぞれどのような性質をもち、どのように利用されているのかを、イラストや写真とともに紹介します。



## 5月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています

**日時** 7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)  
10:00~

**場所** 中央公民館2階

**対象** 幼児から小学生

みんなで遊びに来てね!



## こどもの読書週間 4月23日~5月12日

### 『小さな本の大きなせがい』

平成29年、「こどもの読書週間」は第59回を迎えます！

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、こどもが大きくなるためにとても大切なことです。

「こどもの読書週間」は、大人が本をこどもに手渡す週間でもあるのです。



## 第11回 みやこ姫よさこい祭り

昨年、15,000人の観客でにぎわった、みやこ姫よさこい祭りが今年も開催されます。

みやこ姫よさこい祭りでは、大人や子どもたちの持っているエネルギーを引き出し、人と人がふれあい感動できるステージや、物と人がつながりを深め活力を見出すフリーマーケット・物産市などを開催します。

そして、最後に餅まきを行い、みやこ姫よさこい祭りを締めくくります。



◇日 時 5月14日(日) 9:30～ ※小雨決行(荒天の場合は中止)  
◇場 所 御坊総合運動公園



今回のよさこい部門には、御坊市を拠点に活動する夢屋舞組をはじめ、県内外から初出場4チームを含む、42チームが参加します。

会場では、メインステージでの演舞、パレード形式の演舞が披露されます。

皆さん、ぜひこの機会に会場にお越しいただき、迫力満点の演舞をご堪能ください。

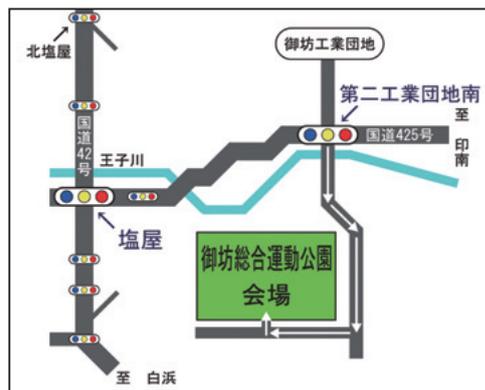
### ◇会場案内

駐車場は、会場内の東側「多目的グラウンド」にあります。

交通混雑が考えられますので、「第二工業団地南交差点」を経て、会場へお越しください。

また、JR御坊駅前から無料シャトルバスが運行します。帰りの無料シャトルバスも順次運行します。

無料シャトルバスの時刻表については、みやこ姫よさこい祭りのホームページ(下記)でご確認ください。



### ◇問い合わせ

みやこ姫よさこい祭り実行委員会事務局 ☎0738-32-0088

<https://sites.google.com/site/himeyosa/>

## 母の日参りをご存知ですか？

「母の日」とは、誰もが知っているイベントですが、「母の日参り」は、「母の日」の原点に帰り、今の私たちへと繋がるすべての母に感謝し、家族揃ってお墓参りをする事で、家族の絆を深めようということが根底にあります。

「母の日参り」が新たな日本の文化となり、彼岸や盆のようにお墓やご仏壇が美しいお花で飾られ、家族を思いやり、故人を忍ぶ心を受け継いでいきたいとの想いから、母の日参りプロジェクトがスタートしました。

母の日参りプロジェクト会議では、ゴールデンウィークから母の日までの間、家族揃っての「母の日参り」を提案します。

### ◇問い合わせ

母の日参りプロジェクト会議事務局 ☎0739-72-3955

市役所農林水産課 ☎0738-23-5510

