

御坊市国保に加入されている40歳～74歳のみなさま

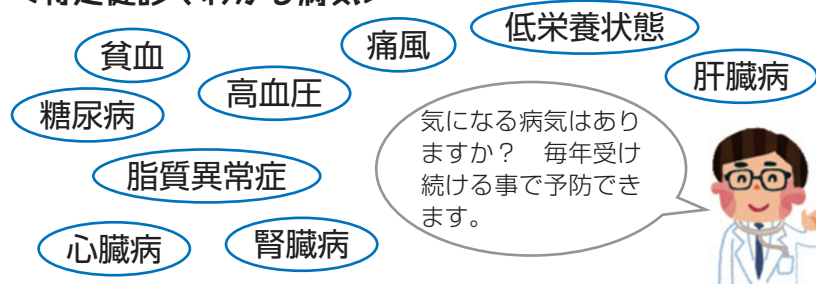
無料で受けられる**特定健診**で、健康づくりに役立てましょう！



生活習慣病には「原因は生活習慣」「自覚症状がない」という特徴があります。

高血圧・高血糖・脂質異常等の状態を長年放置しておく、動脈硬化が進み、ある日突然、心筋梗塞・脳卒中等の深刻な病気を引き起こしてしまいます。今年も特定健診は無料です！この機会にぜひ受診しましょう。

＜特定健診でわかる病気＞



特定健診は、御坊市国保加入者のみ受診することができます。御坊市国保以外の方は、加入している保険(協会健保など)から案内が届きますので、そちらをご確認下さい。

※御坊市国保加入者で国保人間ドックを希望される方は、重複して受診することはありませんので、ご注意下さい。

がん検診 メリットとデメリットを、よく知ったうえで受診しましょう！

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。しかし、診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることが確実な方法です。がん検診を正しく知り、早期発見のために何も症状のないうちから定期的ながん検診を受けましょう。

★ メリット ★

最大のメリットは早期発見、早期治療による救命効果
早期に発見されれば、治る可能性も高く、治療も軽く済むことが多く、身体的・経済的負担や時間は軽く済みます。また、がん以外の病気や、がんになる前段階の病変が見つかることもあり、がんを防ぐことができます。

安心

「異常なし」と判定されれば、ひとまず安心して過ごせます。ただし、定期的に検診を受けることが大切です。

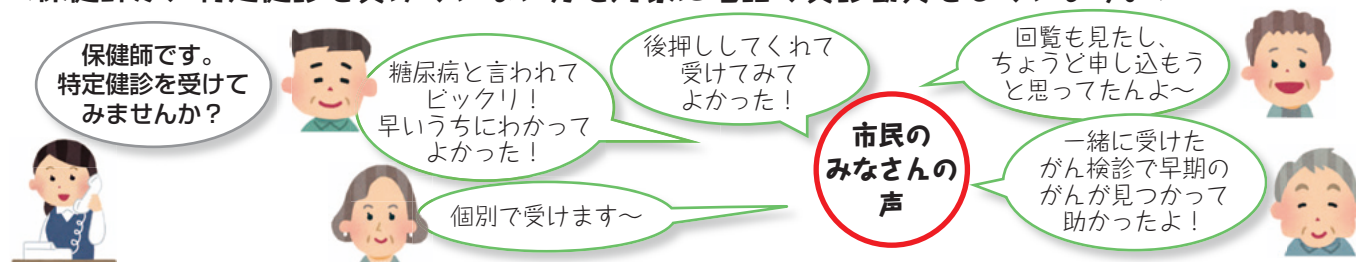
デメリット

- ・がんの場所や種類によっては、まれに見落とすこともあり、100%見つかるわけではありません。
- ・微小で、その後も進行がんにならないがんを見つけたり、がんの疑いがあるという判定から精密検査を受けてもがんがない場合もあり、結果的に不必要な治療や検査を招く可能性があります。
- ・例えば胃の内視鏡検査で、ごくまれに胃や腸に穴を開けてしまうこともあります。また放射線被ばくは最小限ですが問題はないとは言えません。

胃がん・前立腺がん検診についてお知らせします

胃がん検診		前立腺がん検診
40歳から49歳の方は 胃エックス線検査(バリウム)を 集団健診・個別検診のいずれかで受 診できます。	50歳以上の方は ・胃エックス線検査(バリウム) ・胃内視鏡検査(*個別検診のみ)の いずれかを選択して下さい。	今年度は50歳以上の男性の方全員 が対象となります。 尚、今年度で終了となりますので、 ご注意下さい。

＜保健師が、特定健診を受けていない方を対象に電話で受診勧奨をしています。＞



今年度は、あなたに電話するかもしれません♥ ご意見をぜひ聞かせて下さい。

特定健診を受けた後(御坊市国保以外の方も)、健診内容でわからない事や改善方法等、お気軽にご相談ください。