

納期限

今月の納期限は3月31日(金)です。

- ◇国民健康保険税(10期)
- ◇後期高齢者医療保険料(9期)
- ◇介護保険料(3月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
- 場** 和歌山地方法務局御坊支局
- 問** 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
- ※毎週火曜日9時から16時は、人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日
13:30~16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
- ※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談料が必要です。

◇行政相談

- 時** 3月8日(水)
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

- くぼりしゅうじ 久堀 修二 氏
☎0738-23-2229
- てらさきすずこ 寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

日曜無料相談 (相続・遺言等)

「相続でもめないために
公正証書遺言を」
御坊公証役場では、3月から毎月1回、相続・遺言等の「日曜無料相談」を始めます。
相談を希望する方は、事前に御坊公証役場まで予約をしてください。

3月の相談日

3月26日(日) 9時~16時
※4月以降は毎月第4日曜日
場 御坊公証役場
(湯川町小松原549-1
アスリービル1階)
料 無料

申・問 御坊公証役場
☎0738・22・7320



事業者の皆さんの 「よろず」相談承ります

和歌山県よろず支援拠点では、県内の中小企業・小規模事業者の売上拡大・資金繰り・創業など、経営上の様々なご相談に応じています。
日高地方の皆さんに、より気軽に相談いただけるよう、定期的に出張相談会を開催しています。ぜひご利用ください。

なお、事前予約もできます。詳しくは、和歌山県よろず支援拠点までお問い合わせください。

時 毎月第2・4木曜日
9時30分~17時15分
※国民の祝日、年末年始を除く。
場 日高振興局
料 無料

申・問 和歌山県よろず支援拠点
☎073・4333・3100

救急車適正利用のお願い

救急車を呼ばれる患者の約半数は軽症で、緊急性の低い不適正な利用が多数を占めています。

ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内(24時間体制)をご利用ください。

電話救急案内(24時間体制)

☎073・426・1199
※歯科の診療時間外案内は行っていません。

問 市消防本部救急救助課
☎0738・22・0800

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9690」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

平成29年度 発達障害児・者巡回相談

和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」では、発達障害の理解・子育て・問題行動など、乳幼児期から成人期までの様々な相談に応じています。

相談を希望する方は、各相談日の2週間前までに和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」まで申し込みをしてください。

発達障害とは

発達障害とは、脳の機能障害が原因と言われ、自閉症スペクトラム、注意欠如多動症、学習障害があります。

コミュニケーションがとりにくい、対人関係をうまく築けない、落ち着かない、読み書きが苦手などは、本人の努力のなさや親の育て方によるものではありません。特性を正しく理解し、個々に

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

日高番傘川柳会

3月3日(金)~3月30日(木)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

あった関わりを持つことで、様々な力を身につけることができます。

時 毎月第3金曜日 11時~16時
※相談時間は1件につき、1時間以内となります。

場 御坊保健所
発達障害者ご本人やご家族、支援者など

申・問 和歌山県発達障害者支援センター「ポラリス」
☎073・413・3200