

自殺予防講演会を開催します

『もっと広げよう気づきの輪』
～生きづらさを抱える人への支援のあり方～



◇講師 **三田 優子 先生**

(大阪府立大学 地域保健学域
教育福祉学類 准教授)

三田先生のご紹介

普段は大学で教壇に立ちながらも、全国各地の講演会や研修会で、だれにでもわかりやすく、心に届く熱いメッセージを発信されている先生です。

また、平成26年度に、御坊保健所で「精神障害者との良好な関係づくり」をテーマにご講演いただいたところ、大変好評で参加者からの要望が多くありましたので、平成27年度にもご講演いただきました。

◇日時 **3月15日(水)** 13:30～15:30

◇場所 御坊商工会館4階大会議室

◇定員 100人

※どなたでも参加できます。

◇参加費 無料

※この講演会は御坊市と和歌山県精神保健福祉協会御坊支部の共催です。

あなたの身近にいる人は、一人で悩み、生きづらさを抱えていませんか？

だれもが地域で自分らしく生きていくために、寄り添い・支え合い・つながりながら、こころのSOSに気づきあう輪を広げていきましょう。

子育て支援講演会を開催します

『メディアと上手に付き合うために』
～子育て中に知りたいスマホ情報～

◇講師 **島川 孝志郎 先生**

(和歌山県青少年 男女共同参画課)

島川先生のご紹介

和歌山県青少年・男女共同参画課に所属し、小学生・中学生・高校生、その保護者を対象にインターネットと子どものトラブル、ネットとの付き合い方について啓発等を行われています。



◇日時 **3月27日(月)** 13:30～15:00

◇場所 市役所5階会議室

◇対象 市民の方

◇定員 100人

◇参加費 無料

◇一時保育 先着15人

◇主催 御坊市母子保健連絡協議会

お子様づれでも安心♥
講演会の間は、
スタッフが託児します。
気軽にお申し込みください。



成人用肺炎球菌予防接種の平成28年度対象となる皆さんへ

- ・公費助成(自己負担：800円)を受けて、接種できるのは**3月末まで**！
- ・対象者の方には、個人通知をしています。

既に成人用肺炎球菌予防接種を受けた方は対象外です。

平成29年3月1日(水)から7日(火)は 子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。



一般不妊治療費助成 ～申請期限にご注意ください～

◇申請期限

治療を受けた日の属する年度内(3月末まで)に申請をしてください。
ただし、治療終了が1月以降の場合は、右表の申請期限となります。

治療終了月	申請期限
平成29年1月	平成29年4月末まで
平成29年2月	平成29年5月末まで
平成29年3月	平成29年6月末まで

3月1日から8日は 女性の健康週間です

女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量は年代によって大きく変化し、気をつけたい症状や病気も異なります。『婦人科のかかりつけ医を持つ』『検診は必ず受ける』などを心掛け、ライフステージに合った健康づくりを行うことが大切です。

20歳代前半

- ・月経不順
- ・無理なダイエットによる摂食障害

20歳代後半～ 30歳代前半

- ・子宮頸がん
- ・子宮内膜症
- ・卵巣嚢腫

30歳代後半～ 40歳代前半

- ・乳がん
- ・子宮筋腫

50歳代

- ・子宮体がん
- ・脂質異常症
- ・更年期障害
- ・高血圧

60歳代以降

- ・骨粗しょう症
- ・尿失禁

