

保健行事カレンダー

1日 (木)	3歳6か月児健診
	対 平成25年5月生まれ 時 受付13:00～ 場 福祉センター2階
5日 (月)	ブレママ&フレッシュママサロン 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
7日 (水)	1歳6か月児健診
	対 平成27年4月生まれ 時 受付13:00～ 場 福祉センター2階
8日 (木)	行って得する♪運動教室
	時 10:00～11:30 13:30～15:00 場 勤労青少年ホーム
20日 (火)	10か月児健診
	対 平成28年2月生まれ 時 受付13:00～ 場 福祉センター2階
22日 (木)	献血
	時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 市役所1階ロビー
30日 (金)	4か月児健診
	対 平成28年8月生まれ 時 受付13:00～ 場 福祉センター2階
30日 (金)	献血
	時 9:30～11:45 13:00～16:00 場 ロマンシティ
健康福祉課健康増進係 ☎0738-23-5645	

参加者募集!! 体験教室「羽子板を作ろう!」 「しめ縄を作ろう!」

御坊市歴史民俗資料館では、体験教室「羽子板を作ろう!」、「しめ縄を作ろう!」の参加者を募集しています。
参加を希望する方は、御坊市歴史民俗資料館まで申し込みをしてください。

◎体験教室

羽子板を作ろう!

時 12月11日(日)
13時～15時30分

場 御坊市歴史民俗資料館
研修室

定 先着30人

※小学生以下の方は、保護者の付き添いが必要です。

料 無料

募集期間 12月3日(土)～10日(土)

申込方法

電話またはFAX(住所、氏名、年齢、連絡先を明記)

◎体験教室

しめ縄を作ろう!

時 12月23日(金・祝)
12時30分～15時

場 御坊市歴史民俗資料館
研修室

対 小学生以上の方

※小学生の方は、保護者の付き添いが必要です。

定 先着25人

募集期間 12月13日(火)～20日(火)

申込方法 電話



申・問

御坊市歴史民俗資料館
(御坊総合運動公園内)
TEL・FAX
0738・23・2011

※開館日は、火・木・土・日曜日、国民の祝日です。

参加者募集!!

御坊市スポーツ推進委員会

囲碁ボール教室

御坊市スポーツ推進委員会では、後期スポーツ教室「囲碁ボール教室」の参加者を募集しています。

参加を希望する方は、教育委員会生涯学習課まで申し込みをしてください。

時 12月10日(土)
19時～20時30分

対 場 市立体育館
市民の方

※小中学生の方は、保護者と一緒にご参加ください。



定 先着20人
料 無料

持参品

運動できる服装、体育館シューズ、水分補給用の飲み物

締 12月8日(木)

囲碁ボールとは

囲碁ボールは、黒色と白色のボールをスティックで交互に打ち、碁盤の目に見立てたマットの上にボールを並べ、得点を競うスポーツです。

近年は国体のデモンストラーション競技に選ばれるなど、認知度も上がっています。

申・問

教育委員会生涯学習課
☎0738・23・5525

おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

時 12月11日(日) 13時～
場 市消防本部
心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法など

定 先着15人
対 中学生以上で市内在住または在勤している方

料 無料

申・問

市消防本部救急救助課
☎0738・22・0800

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
洋画サークル
えんじゅ
12月9日(金)～平成29年1月5日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー