

第4回市民教養講座

講師 柳家 花緑 先生
(落語家)



日時 10月22日(土) 14時～
会場 市民文化会館大ホール
テーマ 笑い与健康

対 会員チケット購入者

※会員チケット(6回通し券
:3,000円)は、教育
委員会、市民文化会館(☎
0738・23・488
1)で販売中です。
受講を希望する方は、チ
ケットをご購入ください。

申・問 教育委員会生涯学習課
☎0738・23・5525

納 期 限

今月の納期限は10月31日(月)です。

- ◇市・県民税(3期)
- ◇国民健康保険税(5期)
- ◇後期高齢者医療保険料(4期)
- ◇介護保険料(10月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00～16:00

場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇年金相談

時 11月17日(木)
10:00～11:30
13:00～15:00

※田辺年金事務所(☎0739-24-0435)への電話予約が必要で
す。電話予約は相談日の1か
月前からできます。

場 市役所3階会議室
電話予約方法

自動音声による案内が流れます。
「プッシュボタン2」を押す。か、
「自動音声案内終了後に職員が応
答するまでお待ちください。」

問 国保年金課年金係
☎0738-23-5530

ごぼうホッとサロン
～介護家族交流会～

「親の介護で悩んでいる…。良
い方法はないかな？」など、交流
会に参加して、他の家族の話を
聞いてみませんか。

時 10月20日(木)
13:30～15:30

※御坊市地域包括支援センター
への事前申込が必要です。

場 福祉センター3階
対 ・市内在住の介護者
・被介護者(市内在住)のご家族

定 15人
料 無料

申・問 御坊市地域包括支援センター
☎0738-23-5851

無料人権相談所を
開設します

家庭内のいざこざ、相続、
登記、供託、いじめなどの問
題でお困りの方、その他日常
生活における諸問題について
お気軽にご利用ください。
なお、相談内容についての秘
密は厳守されます。

場 時 10月21日(金) 10時～15時
相 福祉センター3階
談 法務省人権擁護委員

・法務省人権擁護委員
阪本 仁志氏(蘭)
天野 孝二氏(蘭)
上村 順子氏(塩屋町南塩屋)
※人権相談は、人権擁護委員の
自宅及び法務局において常時
受け付けています。

問 料 無料
法務局

☎0570・003・110

10月17日から23日は
行政相談週間

総務省では、行政相談制度に
対して、皆さんにご理解をいた
だくとともに、その利用を促進
するため、毎年10月に「行政相
談週間」を設けています。
当市では、10月の行政相談を
次のとおり行いますので、ご利
用ください。

なお、相談内容についての秘
密は厳守されます。
時 10月12日(水)、19日(水)
13時～15時

※その他の月は、毎月第2水曜
日に実施しています。
場 福祉センター3階
相 談内容

道路、年金、医療保険、高齢
者・児童福祉、生活保護、雇用
保険など
行政相談委員

総務大臣から委嘱を受けた相
談委員です。

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

洋画ひまわり会

10月14日(金)～11月10日(木)

紀陽銀行御坊支店
南側ショウウィンドー

久堀 修一氏
藤田町吉田2086番地3
☎0738・23・2229
寺崎 鈴子氏
湯川町財部493
☎0738・22・2152
※相談は行政相談委員の自宅で
も随時行っています。

問 料 無料
防災対策課
☎0738・23・5528

～消費生活モニターが調べるお買い物情報～

御坊市小売価格調査結果9月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	330	246	99.4	100.0
	鶏 卵	Lサイズ 10個入り	277	202	98.9	94.4
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	158	101	112.1	87.8
	大 根	青首 1本	212	163	130.1	84.5
燃料	灯 油	店頭売・容器別 18ℓ	1,278	—	98.3	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	133	—	100.8	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。