

10月は「乳がん予防月間」です

月に一度はセルフチェック & 年に一度の乳がん検診で予防しましょう！

乳がんは女性が一生のうちで「一番かかりやすいがん」です。

自己触診(セルフチェック)だけでは見つけることが難しく、早期に発見するためには定期的に検診を受けることが大切です。

右の無料クーポン券は、対象年齢の方に送付しています。

この機会に受診をお勧めします。 ※受診の際は、同封の受診券も必要です。

また、ご自身の乳房の状態をチェックするためにも、月に一度は自己触診を行いましょう。

40・45・50・55・60歳の方！

無料クーポン券対象です。

この機会に受診しましょう！



予防接種のお知らせ

いずれも対象者には個人通知します！

平成28年10月1日からB型肝炎予防接種が定期予防接種となります。

◎B型肝炎予防接種について

対 象 者	1歳のお誕生日の前日までの方 ※平成28年4月1日以降に生まれた方に限る。
接種期間	10月1日(土)～1歳のお誕生日の前日まで ※休診日を除く。
接種方法	1歳までに3回接種
そ の 他	1回目の接種から3回目を終えるまでには、約半年かかります。 平成28年4月、5月生まれのお子さんは、お早めに主治医とご相談ください。

◎子どもインフルエンザ予防接種費用の助成について

今年度も、インフルエンザ予防接種の費用助成を行います。

なお、インフルエンザ予防接種は任意接種のため、予防接種を受ける義務はありません。

本人・保護者が希望する場合にのみ、予防接種を受けることができます。

対 象 者	御坊市に住民登録をしている、満1歳以上15歳以下(中学校3年生)の方 (平成13年4月2日から平成27年10月1日までに生まれた方)
助成期間	10月1日(土)～平成29年1月31日(火) ※休診日を除く。
助成回数	◆1歳から小学校6年生…2回 ◆中学生…1回
助 成 額	1回につき1,000円

◎高齢者インフルエンザ予防接種について

対 象 者	◆昭和26年10月1日までに生まれた65歳以上の市民の方 ◆昭和31年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に該当する市民の方
接 種 期 間	10月1日(土)～平成29年1月31日(火) ※休診日を除く。
接 種 回 数	1回
自己負担額	500円 ★生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は無料券を発行しますので、健康福祉課までお問い合わせください。 ※接種後の払い戻しは行いませんのでご注意ください。
接種当日持参するもの	依頼書・予診票(水色の用紙に両面刷りとなっています)、健康保険証

今年から、「お知らせハガキ」ではなく予診票を送ります！

犬のしつけ方教室を開催します

和歌山県動物愛護センターでは、ドッグトレーナーによる犬のしつけ方教室を開催します。

◆講 師 (社)JPCA和歌山県支部長 やまはた ゆきや 山畑 如矢 氏

◆内 容 講義1回・実技3回の1セット

◆受講料 4,000円

◆時 間 いずれも9時30分から12時

◆申し込み・問い合わせ 講師・山畑 如矢 氏 ☎090-3704-6875

講 義

◆場所 福祉センター3階

◆日程 11月6日(日)

実 技

◆場所 美浜町浜ノ瀬緑地公園

◆日程 11月13日(日)、20日(日)

12月4日(日)

