

# 広報 ごぼう

Sep. 2016

# 9

No.427

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

全長160m超えの大型客船

# につぽん丸 日高港に入港

9月22日(木・祝) 11:00

# 第16回 健康福祉まつり

健康福祉課 健康増進係 ☎0738-23-5645

健康福祉課では、第16回健康福祉まつりを開催します。  
皆さん、ぜひご来場ください。

**日時** 9月19日(月・祝)

10:00~13:00



**場所** 市民文化会館 小ホール

場所	内容
小ホール 舞台	10:00 開会 10:05 野菜の絵 表彰式 10:30 健康クイズ・マジックショー 紙芝居 市教研養護部会 ・ボランティア ・健康福祉課保健師
小ホール	10:00~ <b>〈歯の健康コーナー〉</b> 口腔カメラ(お口の中をのぞけるよ!) 歯のブラッシング指導 口臭チェック 日高歯科医師会・歯科衛生士 <b>〈健康チェックコーナー〉</b> 肺年齢チェック 骨量チェック 口コミチェック 血管年齢チェック (独)国立病院機構和歌山病院 <b>〈健康情報コーナー〉</b> お薬クイズ 日高薬剤師会 和歌山県の健康情報 御坊保健所 子どもの健康情報・タバコ〇×クイズ 市教研養護部会
ロビー	10:00~ 地域ダイケアサロン紹介 よっしーのバルーンアート



ステキな  
景品もらえるよ♥

健康に関する「情報・体験・試食」など  
盛りだくさんとなっています!  
お誘い合わせの上でご来場ください。

場所	内容
展示室	10:00~15:00 <b>〈野菜の絵の展示〉</b> 御坊市内の保育園・幼稚園に在籍する 年長児による、応募者全員の絵を展示。 <b>〈試食コーナー〉</b> カルシウムたっぷりおにぎり 御坊市食生活改善推進協議会 ※なくなり次第終了。 <b>〈子どもの健康情報コーナー〉</b> <b>〈健康相談コーナー〉</b>
2階	11:00~ 「人形劇」 えがおの会

★市民文化会館の駐車場では限りがありますので、市役所駐車場をご利用ください。

- 主催** 御坊市役所・健康福祉課
- 協賛** 御坊市健康づくり推進協議会 日高医師会 日高歯科医師会 日高薬剤師会 御坊保健所  
 黎明会 健診センター・キタデ (独)国立病院機構和歌山病院 国保日高総合病院 御坊市自治連合会  
 御坊商工会議所 JA紀州女性会 御坊市健康推進員会 JF紀州日高漁業協同組合  
 御坊市食生活改善推進協議会 在宅栄養士会 御坊市教育研究会養護教諭部会中学校部 国保年金課

## 9月は健康増進普及月間です！ ～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後に葉～

「糖尿病」、「がん」、「心臓病」、「脳卒中」などの生活習慣病の増加が大きな問題となっています。  
「今は元気でどこも悪くない・自分は健康で大丈夫！」とっていませんか？これといった自覚症状がない時から、健康づくりを行うことで、将来の健康寿命を延ばすことにつながります。

### 健康づくりのポイント① 運動

今よりプラス10分、身体を動かしましょう！



### 健康づくりのポイント② 食事

塩分を減らし、野菜料理をあと1皿取り入れましょう！



### 健康づくりのポイント③ 禁煙

タバコを吸う方は禁煙を！  
タバコを吸わない方は受動喫煙に気をつけましょう。



## 『特定健診・がん検診』の受診を、年に1度の健康習慣にしましょう！



- ◇助成額 平成28年4月1日以降、特定不妊治療に要した費用の一部を助成します。  
1回の治療につき、上限初回5万円、2回目以降10万円(治療内容により異なります)
- ◇対象 1. 御坊市に住民登録をしている方  
2. 夫及び妻の前年度の合計所得が730万円未満であること  
3. 和歌山県特定不妊治療費助成事業実施要綱による助成金の交付決定を受けていること
- ◇申請方法 御坊市特定不妊治療費助成事業申請書を御坊保健所に提出してください。

## 『ひきこもりからの回復と支援』 講演会のご案内

「ひきこもり」について理解を深め、地域の支援活動について知っていただければと思います。講演は3回ありますが、ご希望の講演のみでも、ぜひ参加してください。

第1回 9月24日(土)	講師 紀の川病院 副院長 ひきこもり研究センター長 宮西 照夫 氏 「ひきこもりの理解について～こころの病とひきこもり～」
第2回 10月16日(日)	講師 国保日高総合病院 臨床心理士 石橋 玄 氏 「ひきこもりの集団療法について」 ひきこもり経験のある若者との対談 「集団療法の効果」
第3回 11月19日(土)	講師 南紀若者サポートステーション 訪問支援員 南 芳樹 氏 「ひきこもりにおける家族や支援者の関わりについて」

- ◇場所 国保日高総合病院 診療管理棟3階 講堂
- ◇時間 各回とも 13:30～15:30 (受付 13:00～)
- ◇定員 先着100人
- ◇参加費 無料

この講演会は、御坊保健所と「御坊・日高圏域自立支援協議会」、「和歌山県精神保健福祉協会御坊支部」の共催です。

## プレママ&フレッシュママサロン

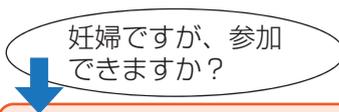
参加費無料



どんなことをしているの？

授乳や赤ちゃんの体重の増え方など助産師や保健師に相談したり、ベビーマッサージやママ同士の交流を楽しむことができます。

また年3回、離乳食編を開催しており、毎回好評です。ぜひ気軽にお越しください。



妊婦ですが、参加できますか？

大歓迎です！  
妊娠中の生活のこと、出産への不安などについて相談していただけます。  
「先輩ママの話を聞いて良かった」、「出産前に色々聞いて良かった。産んでからも参加したい」などの声をいただいています。参加者同士の交流ができるので、ママ友づくりのチャンスです。



直近の日程	9月12日(月) 10月21日(金)*離乳食編 12月5日(月)
時間	13:30～15:30
場所	福祉センター
対象	妊婦さん、産婦さん、パートナー、生後6か月までのお子さん

# 御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略 ～魅力ある御坊を次世代へ～ vol.3

日本全体で人口減少が急速に進行する中、御坊市では、人口減少に歯止めをかけ、地域を活性化させるため、「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略」のもと、本年度より本格的に地方創生に取り組んでおり、広報ごぼう6月号から、広報紙面で、「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略」について随時ご紹介しています。

今回は「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進」についてご紹介します。

## ◇御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略とは

御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略は、「人口ビジョン」と「総合戦略」からなる計画です。

人口ビジョンは、御坊市の人口の現状や動態を分析し、将来の目標人口と目指すべき方向性を示したものです。

総合戦略は、その目標達成に向けた具体的な施策をまとめたものです。

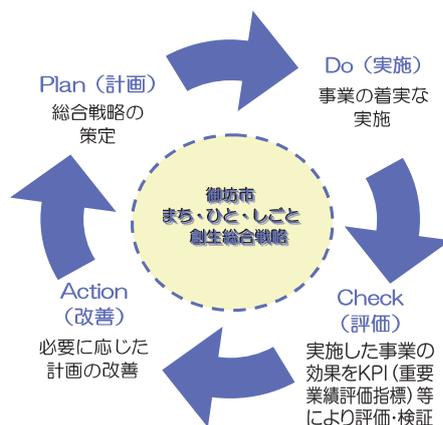
前回(vol.2)までの掲載分については、御坊市ホームページ (<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sosiki/somu/kikaku/tanto/sosei/koho.html>)でご確認ください。



## 御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略の推進

- ・戦略を実効性のあるものとするため、各界の外部有識者が参画する「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略検証会議」を開催し、推進状況を確認するとともに、必要に応じて計画を見直します。
- ・若者を中心に目標達成に向けたワークショップを実施します。

### 【PDCA(Plan-Do-Check-Action) サイクルのイメージ】



### 【御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進ワークショップ開催の流れ】

	H.27	H.28	H.29	H.30	H.31
御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進ワークショップ	戦略策定	年2回実施 御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略推進ワークショップ			最終年次

◇問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518

## りんこうで楽しく電車のお勉強 ～てつどうワクワクたんけん学校～



▲りんこうの運転席で運転士疑似体験

6月13日、紀州鉄道紀伊御坊駅で「てつどうワクワクたんけん学校」が開催され、愛徳保育園年長児18人が、紙芝居や体験学習を通じて、楽しみながら電車について学習しました。

「てつどうワクワクたんけん学校」は、子どもたちに地域の鉄道に親しみを持ってもらい、また鉄道を安全に利用する方法を知ってもらうことなどを目的に、国土交通省近畿運輸局が開催しています。

最初に、園児たちは紙芝居で「電車に乗るときには、電車とホームのすき間や段差に注意」など、電車に乗る際のマナーやルールを学びました。

その後、園児たちは、りんこう「キテツ2号」の運転席に座り、運転士疑似体験や車内アナウンス体験を行いました。

# 御坊市ファミリー・サポート・センター スタッフ会員を募集します

御坊市では、平成29年度に、ファミリー・サポート・センターを開設します。

そこで今回、ファミリー・サポート・センターの開設にあたり、スタッフ会員を募集します。

なお、スタッフ会員になるためには、下記「スタッフ会員になるための研修会」を受講していただく必要があります。

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預かってほしい方「利用会員」、子どもを預かる方「スタッフ会員」が会員(登録無料)となって、子育てを地域で支え合う活動です。



## スタッフ会員になるための研修会

### ◇研修プログラム

日時(受付9:45~)		テーマ	講師			
1 目 目	9月30日(金)	10:00~12:00	事業概要	そらまめサポート		
		13:00~15:00			安全に預かるために①(サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)	
2 目 目	10月 8日(土)	10:00~12:00	親とこどもの発達と関係性支援①	米澤 好史先生 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士S V)		
		13:00~15:00			親とこどもの発達と関係性支援②	
3 目 目	10月11日(火)	10:00~12:00	家庭での預かり保育	城 皆子先生 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園長)		
		13:00~14:00			こどもと遊び	
		14:00~15:00			救急救命講習会 入門コース	市消防本部
4 目 目	10月22日(土)	10:00~12:00	こどもの栄養と食生活 ~具合の悪いときの食事と水分補給~	松崎 博子先生 (和歌山信愛女子短期大学非常勤講師・栄養士)		
		13:00~14:30			こどもの看護	内海 みよ子先生 (和歌山県立医科大学保健看護学部教授)
		14:30~15:00			安全に預かるために② (育児グッズ紹介)	
5 目 目	10月27日(木)	10:00~12:00	社会でこどもを育てるために ~親支援を広げる~	松本 千賀子先生 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)		
		13:00~15:00			こどもの病気	芳山 恵先生 (国保日高総合病院小児科部長)
6 目 目	11月 3日(木)	10:00~10:30	安全に預かるために③ (病児預かり・報告書の書き方)	そらまめサポート		
		10:30~12:00			病気の症状と観察 及び 病院への受診	中井 寛明先生 (中井こどもクリニック院長)
		13:00~15:00			安全に預かるために④(報告書の書き方・体験談・修了証受け渡し)	そらまめサポート

- ◇場 所 福祉センター4階会議室
- ◇対 象 御坊市の一時保育経験者、保育士・看護師・ヘルパー等の有資格者、子育て経験者
- ◇定 員 先着30人
- ◇参加費 1,000円(資料代) ※前納。納付方法は申込時に連絡します。
- ◇申込締切 9月23日(金)
- ◇その他 研修会は全受講を原則としますが、一部受講や再受講も可能です。また、育児中の方の一部受講(無料の一時保育有り・要予約)も歓迎します。
- ◇申し込み・問い合わせ 社会福祉課 TEL 0738-23-5508  
FAX 0738-24-2390  
メール syakaifukusi@city.gobo.lg.jp

研修会の受講を希望する方は、社会福祉課まで、電話・FAX・メールで、申し込みをしてください。



## 防災ゲーム「クロスロード」～あなたなら、どうする!?!～

クロスロードとは、「岐路」・「分かれ道」を意味する言葉です。

人生には多くの岐路があります。そして、災害時にも多くのジレンマをとまなう決断を迫られ、Yes・Noの判断を瞬時に行わなければなりません。

防災ゲーム「クロスロード」は、緊急の判断を要する設問を5人程度のグループに分かれて行います。そして、その判断理由を参加者同士が議論し、様々な方の考え方の違いを知り、意識を高めようとするものです。

◇設問1 あなたの住居は築40年、家族4人暮らしです。先日、専門家の耐震診断を受けたら、震度6強以上の地震が発生すると倒壊の危険があるとの結果。耐震補強の費用は約200万円。ローンを借りないと費用を支払えません…。  
**耐震補強をしてもらおう? Yes(補強をする) or No(補強をしない)**

◇設問2 あなたは夫婦2人暮らしです。平凡な一日が終わり、ぐっすり眠っていると、恐れていた南海トラフ地震が発生。2分ほど激震に襲われ住居は全壊だが、自分はどうにかはい出すことができました。津波が来るので避難をしようとしたとき、がれきの下から手が出てきて「助けて!!」と愛する妻(夫)の声が…。引っ張り出そうにも出てきません。想定ではこの場所に津波が来るまで後10分。すぐに避難をしないと自分も死んでしまう…。

**妻(夫)を救出する? Yes(死ぬかもしれない) or No(自分だけ避難)**

◇設問3 あなたは職場にいます。地震発生直後、交通は完全に麻痺。家族と連絡を取れず安否が気になるが、上司として部下の安全確保をまず優先すべき責任もあります…。

**会社に残る? Yes(会社に残る) or No(家族の無事を確認するため家に帰る)**

◇設問4 10分前の地震で大津波警報発令。ラジオでは、約20分で第1波来襲の危険と報じています。地域住民と声を掛け合い、約10分で地域の高台への避難を完了しました。しかし、家族のうち8歳の息子が見当たらない…。

**息子を探しに戻る?**

**Yes(死ぬかもしれない) or No(高台で待機)**

◇設問5 地震で家が半壊状態、家族そろって避難所へ。ただ、日頃の備えが幸いして、非常持出袋には3日分の水と食料があります。しかし、避難所には水も食料も持たない家族がたくさんいます…。

**他の家族の前で非常持出袋を開ける?**

**Yes(開ける) or No(開けない)**

◇設問6 「安全」との診断がされた避難所暮らしは、余震が続く中では安心。しかし、近頃の寒さで風邪が大流行中。幼い我が子に風邪がうつるのではと心配…。

**避難所を出て半壊状態の自宅に戻る?**

**Yes(自宅に戻る) or No(避難所に残る)**

皆さんも災害が発生したつもりで下記の設問について考え、災害を疑似体験してみてください。

皆さんの判断はYes・Noどちらになるのでしょうか?



クロスロードでは、参加者自身が様々な条件を考え判断をします。条件により、判断がYesにもなるし、Noにもなります。

様々な条件を考えておくことは、いざというときに判断をするうえで重要で、危機管理には必要なことです。

また、Yes・Noの判断を出しますが、正解はありません。様々な方の考え方を聞くことにより、考え方の違いや、そこから発見する気づきを参加者同士で共有することが重要なのです。



# 第55回 御坊市文化祭

中央公民館 ☎0738-22-0424

毎年多彩な催しで好評の「御坊市文化祭」を開催します。  
市民の皆さんに、ご参加いただける催しもたくさんあります。  
たくさんの方のご来場・ご参加をお待ちしています。

催し	日時	場所
御坊詩吟愛好会 第36回 吟詠大会	9月 4日(日) 13時～16時30分	市民文化会館
花を写す会 第35回 写真展	9月 9日(金) 9時～17時 10日(土) // 11日(日) 9時～16時	中央公民館
御坊写真教室友の会 第21回 写真展	9月16日(金) 9時～17時 17日(土) // 18日(日) 9時～16時	中央公民館
洋画サークル “えんじゅ” 第16回 作品展	9月16日(金) 9時～17時 17日(土) // 18日(日) 9時～16時	中央公民館
南紀カメラクラブ 第64回 写真展	9月23日(金) 9時～17時 24日(土) // 25日(日) 9時～16時	中央公民館
洋画ひまわり会 第74回 作品展	9月23日(金) 9時～17時 24日(土) // 25日(日) 9時～16時	中央公民館
裏千家御坊淡交会 茶会	10月 2日(日) 10時～14時	中央公民館
青峰会 第31回 書道展	10月 7日(金) 9時～17時 8日(土) // 9日(日) 9時～16時	中央公民館
御坊花の会 菊花展	11月 3日(木) 9時～17時 4日(金) // 5日(土) 9時～16時	市民文化会館
表千家御坊松蔭会 茶会	11月 6日(日) 10時～14時	中央公民館
御坊華道連合会 いけばな展	11月26日(土) 10時～17時 27日(日) 10時～16時	市民文化会館

**主催** 御坊市文化協会・御坊市中央公民館・文化協会加盟行事主管団体

## 日高番傘川柳会 第52回 市民川柳大会

**日時** 11月13日(日)  
13時～16時  
**場所** 中央公民館  
**兼題** 空気、おんな、平生、反対、  
スマート、肩(各題2句)  
※1句のみの投句も可能です。  
**投句先** 11月12日(土)締め切り  
〒644-0011 御坊市湯川町財部240-8  
やました ながこ  
山下 修子宛 ☎0738-23-3330

## 御坊短歌会 第55回 市民短歌大会

**日時** 11月19日(土)  
13時30分～16時  
**場所** 中央公民館  
**投句先** 11月5日(土)締め切り  
〒644-0014 御坊市湯川町富安2117-3  
おだ みのる  
小田 実宛 ☎0738-22-4780

## はまゆう吟社 第55回 自由律俳句大会 (一般市民参加)

**日時** 11月19日(土)  
12時30分～16時  
**場所** 塩屋公民館  
**投句先** 9月30日(金)締め切り  
〒644-0025 御坊市塩屋町北塩屋1014  
たなか よしみ  
田中 好美宛 ☎0738-22-4675

## 二十日会句会 第55回 市民俳句大会

**日時** 11月20日(日)  
13時～15時30分  
選句締め切り：13時30分まで  
**場所** 中央公民館  
**投句先** 当季雑詠2句(秋、初冬)  
11月5日(土)締め切り  
※投句後の変更はできません。  
**投句先** 〒644-0002 御坊市藺617-1  
まえだ てつお  
前田 哲男宛 ☎0738-22-0359

## 納期限

今月の納期限は9月30日(金)です  
 ◇国民健康保険税(4期)  
 ◇後期高齢者医療保険料(3期)  
 ◇介護保険料(9月分)

## くらしの相談

### ◇心配ごと相談

**時** 毎週水曜日  
13:00~16:00  
**場** 福祉センター3階  
**問** 御坊市社会福祉協議会  
☎0738-22-5490

### ◇人権相談

**時** 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15  
**場** 和歌山地方法務局御坊支局  
**問** 全国共通人権相談ダイヤル  
☎0570-003-110  
 ※毎週火曜日9時から16時は、  
人権擁護委員が常駐しています。

### ◇御坊・日高常設法律相談所

**時** 毎週木曜日  
13:30~16:00  
**場** 財部会館  
**問** 和歌山弁護士会  
☎073-422-5005  
 ※事前予約が必要です。  
 ※30分で5,000円程度の相談  
料が必要です。

### ◇行政相談

**時** 9月14日(水)  
13:00~15:00  
**場** 福祉センター3階  
**問** 防災対策課  
☎0738-23-5528

### 行政相談委員

くぼり しゅうじ  
久堀 修二氏  
☎0738-23-2229  
 てらさき すずこ  
寺崎 鈴子氏  
☎0738-22-2152

## 付加保険料の納付のご案内

**国民年金第1号被保険者**(20歳以上60歳未満の、自営業者・農業者とその家族、学生、無職の方など)と、**65歳以上の方を除く任意加入被保険者**は、月額16,260円(平成28年度)の定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することで、受給する年金額を増やすことができます。

付加保険料の納付は、**申し込みをした月から**となります。

付加保険料の納付を希望する方は、国民年金課年金係まで申し込みをしてください。

**付加保険料の月額** 4000円  
**付加年金額** 2000円×付加保険料納付月数

※**国民年金基金**に加入中の方は、付加保険料の納付はできません。

国民年金基金については、和歌山県国民年金基金(☎0120-65-4192)へお問い合わせください。

**申・問** 国民年金課年金係  
☎0738-23-5530

**年金相談をご利用ください!**

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算などの相談・手続をお受けします。なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。

**時** 9月15日(木)

10時~11時30分

13時~15時

市役所3階会議室

**場** 電話予約

田辺年金事務所

☎0739-24-0435

## 電話予約方法

自動音声による案内が流れます。

「プッシュボタン」を押す。か、「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

**問** 国民年金課年金係  
☎0738-23-5530

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(水)から30日(金)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

### 運動重点

- ①子どもと高齢者の事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ③シートベルトの着用とチャイルドシートの着用
- ④飲酒運転の根絶

## 街頭啓発活動

秋の全国交通安全運動期間

中に、街頭啓発活動を実施します。

街頭啓発活動時には、パトカーの展示も行っていますので、ぜひご来場ください。



**時** 9月27日(火) 13時30分  
**場** ロマンシティ  
**問** 防災対策課  
☎0738-23-5528

なお、パトカーの展示は、予告なく中止となる場合があります。

御坊市文化協会  
御坊まちかどミュージアム  
御坊市民大学  
8月19日(金)~9月15日(木)  
紀陽銀行御坊支店  
南側ショーウィンドー

## ~消費生活モニターが調べるお買い物情報~

御坊市小売価格調査結果8月分

消費税込み

	品目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	332	246	100.0	91.8
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	280	214	100.0	93.0
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	141	115	117.5	76.7
燃料	大根	青首 1本	163	193	100.0	99.0
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,300	—	101.7	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	132	—	101.5	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。  
 ※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

## 不燃・大型ごみ を出す日

### ◇資源ごみ

6日(第1火曜日)

### ◇小型プラスチックごみ

13日(第2火曜日)

### ◇燃えないごみ

20日(第3火曜日)

### ◇燃えない大型ごみ

27日(第4火曜日)

☆スプレー缶、卓上カセットボンベなどは必ず使い切り、穴を開けてから「資源ごみの日」に出すようにしてください。

☆ごみの分別で分からないことがある場合は、環境衛生課までお問い合わせください。

## 御坊広域清掃センター 「直接持込」

### ◇平日

8:30~16:20

- ・当日「許可証」発行
- ・許可証発行受付は16時まで

### ◇休日【9月18日(日)】

8:30~11:30

- ・1週間前から「許可証」発行
- ※許可証は市役所で発行します。

## 家電リサイクルについて

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン(室外機を含む)は、家電リサイクル法により「燃えない大型ごみ」として出すことはできません。

小売業者(家電販売業者)に引き取ってもらってください。  
※有料です。

## 環境衛生課

☎0738-23-5506

## 御坊都市計画道路 一般国道42号湯浅御坊道路の 変更に伴う都市計画案の縦覧

御坊都市計画道路(1・4・1号 一般国道42号湯浅御坊道路)の変更(県決定)に伴い、都市計画案の縦覧を行います。  
なお、縦覧期間中、所定の様式にて、この都市計画案への意見書を和歌山県に提出することができます。

### 縦覧期間

9月27日(火)~10月11日(火)  
※土・日曜日、国民の祝日を除く。

### 縦覧場所・縦覧時間

- ・和歌山県都市政策課  
(和歌山県庁南別館10階)  
9時~17時45分
  - ・市役所都市建設課  
(☎0738・23・5512)  
8時30分~17時15分
- 意見書提出方法  
持参、郵送、FAX

### 意見書提出・問い合わせ先

〒640-8585  
和歌山県和歌山市  
小松原通1-1  
和歌山県 県土整備部  
都市住宅局 都市政策課  
TEL  
073-441-3231  
FAX  
073-441-3232

### 「野焼き」の苦情が 増えています

### 野焼きとは

「野焼き」とは、法律で定められた処理基準以外で、廃棄物(ごみ)を焼却することをい、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されています。(家庭から出るごみ等は、焼却できません。)  
「野焼き」禁止の規定に違反した場合は、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金の

いずれか、または両方に処せられます。  
野焼きが例外的に認められる場合

農業・林業・漁業を営むためにやむを得ないものや、風俗習慣上または宗教上の行事を行うためのものなど、例外的に認められている場合があります。

しかし、そうした例外的場合でも、風の向きや強さ・時間帯・周辺の環境等に十分配慮をしてください。

### 問 環境衛生課

☎0738・23・5506

「野焼き」による煙や臭い等の発生は、付近の方々にとって、大変迷惑となりますので、「野焼き」は原則禁止です!!



## 全国一斉

## 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間を実施します!

◇期間 9月5日(月)から11日(日)までの7日間  
◇時間 8時30分から19時

※土・日曜日については、10時から17時

ぞろぞろみんなの ひゃくとおぼん

◇電話番号 **0570-003-110** 全国共通ダイヤル

◇相談内容 高齢者や障害者に関する人権なんでも相談。  
相談は無料で、秘密は厳守されます。  
法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、日頃の悩みをお気軽にご相談ください。

◇その他 ご不明な点がございましたら、和歌山県人権擁護委員連合会までお問い合わせください。

◇問い合わせ 和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会  
☎073-422-5131



保健行事カレンダー

1日(木)	3歳6か月児健診 対時 平成25年2月生まれ 受付13:00~ 場 福祉センター2階
3日(土)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 アクオ3階会議室
4日(日)	献血 時 9:30~11:45 13:00~16:00 場 ロマンシティ
6日(火)	市民集団健診 時 7:00~9:00 場 藤田コミュニティセンター
7日(水)	1歳6か月児健診 対時 平成27年1月生まれ 受付13:00~ 場 福祉センター2階
10日(土)	献血 時 9:30~12:00 13:00~16:00 場 日高等学校
12日(月)	プレマ&フレッシュマサロン 時 13:30~15:30 場 福祉センター2階
13日(火)	2歳6か月児歯科健診 対時 平成26年1月・2月生まれ 受付13:00~ 場 福祉センター2階
15日(木)	10か月児健診 対時 平成27年11月生まれ 受付13:00~ 場 福祉センター2階
19日(月)	健康福祉まつり ※詳細は2ページに掲載 時 10:00~13:00 場 市民文化会館小ホール
20日(火)	献血 時 ① 9:30~11:00 ② 12:30~14:30 ③ 15:15~16:30 場 ①JA紀州本店 ②御坊南海バス株式会社 ③御坊保健所
21日(水)	行って得する♪運動教室 時 10:00~11:30 13:30~15:00 場 勤労青少年ホーム
21日(水)	献血 時 10:00~12:00 13:00~16:00 場 市役所1階ロビー
29日(木)	4か月児健診 対時 平成28年5月生まれ 受付13:00~ 場 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係  
☎0738-23-5645

後期高齢者医療制度の「人間ドック」募集について

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、1日人間ドックの費用助成を行います。

助成を希望する方は、申請期間内に国保年金課の窓口にて手続を行ってください。

なお、申請を行った方には、後日通知書を送付します。「承認通知書」が届いた方は、実施期間内に受診をしていただくこととなりますので、同封の「利用券」をご確認のうえ、受診医療機関にて手続を行ってください。

御坊市の後期高齢者医療制度の被保険者で、保険料の未納がない方

※受診日時点においても、同様の条件となります。

実施期間

平成28年10月～

平成29年2月末

本人負担額 8,000円  
※検診費用35,000円のうち、27,000円が助成されます。

受診医療機関

健診センター・キタデ(御坊市湯川町財部733番地)

定員

30人 ※申込者多数の場合は抽選。

申請期間

9月1日(木)～16日(金)

申請に必要なもの

・後期高齢者医療被保険者証

・印鑑

☎0738・23・5530

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせの送付について

後期高齢者医療制度にご加入中の皆さんへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック

医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、ジェネリック医薬品使用を促進の通知を送付しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のために、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によつては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

詳しくは、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

後発医薬品利用差額通知コールセンター(通話無料)

☎0120・53・0006



商店街の空き店舗を利用してみませんか?

市内商店街地域の空き店舗を利用して開業をする方を対象に、商店街空き店舗対策事業補助制度を設けています。

当制度には、空き店舗賃借補助と空き店舗改修費用補助があり、最大で合計56万円の補助を受けられます。

市内商店街地域の空き店舗を利用して、小売業、飲食業、サービス業などを開業する方

補助要件

・週5日以上、概ね10時から18時までの営業時間で、1年以上の営業が見込まれること

・賃貸借契約前に申請手続を行うこと

・御坊市商店街空き店舗審査委員会が交付した意見書を提出すること

※この他にも要件があります。詳しくは、商工振興課または御坊商工会議所までお問い合わせください。

補助金額

・空き店舗賃借補助として、月額賃借料の2分の1(上限3万円)を1年間補助。ただし、支払いは1年間経過後。

・空き店舗改修費用補助として、開店に向けた改修費用の2分の1(上限20万円)を補助。

ただし、支払いは改修完了後。

☎0738・23・5531

☎0738・22・1008

御坊商工会議所

御坊まちかどミュージアム

はまゆう吟社

9月16日(金)~10月13日(木)

紀陽銀行御坊支店

南側ショーウィンドー

場所

対象

料金・費用

内容

定員

定員

定員

定員

定員

病・診連携休日  
急患診察室当番医  
【9月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00  
13:00~16:00

場所 国保日高総合病院

4日	井本 和也	医師
11日	留置 辰治	医師
18日	西本 研志	医師
19日	村上 浩一	医師
22日	中村 成宏	医師
25日	池田 明彦	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00  
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

3日	国保日高総合病院	医師
10日	島津伸一郎	医師
17日	大谷 和正	医師
24日	奥田 修司	医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院  
☎0738-22-1111



**問** 教育委員会生涯学習課  
☎0738・23・5525

**場** 御坊小学校グラウンド  
※雨天の場合は、御坊小学校体育館で実施。

**時** 9月11日(日) 8時~

**開催日** 9月11日(日)

**開会式**

御坊市体育協会、御坊市・教育委員会では、市民の交流と体力づくりを目的に、今年も御坊市民総合体育大会を開催します。

皆さんの参加で、市民スポーツの祭典を盛り上げましょう！

第43回御坊市民  
総合体育大会

申請はお済みですか？  
子ども医療費助成制度

12月1日からの「子ども医療費助成制度」の対象年齢拡大(高校卒業程度)に伴う、申請受付は9月23日(金)までとなっています。

新たに、子ども医療費助成制度の対象となる子どもがいる家庭には、既に申請書を送付していません。まだ申請をしていない方は、対象となる子どもの健康保険証などの必要書類を持参のうえ、健康福祉課福祉医療係にて手続を行ってください。

なお、申請がない場合は、医療費助成制度の受給資格は発生しません。

**申・問** 健康福祉課福祉医療係  
☎0738・23・5645



和歌山県よろず支援拠点  
出張相談会

和歌山県よろず支援拠点では、県内の中小企業・小規模事業者の売上拡大・資金繰り・創業など、経営上の様々な相談に応じています。

日高地方の皆さんに、よりお気軽にご相談いただけるよう、定期的に出張相談会を開催してしますので、ぜひご利用ください。

なお、事前予約もできます。詳しくは、和歌山県よろず支援拠点までお問い合わせください。

**時** 毎月第2・4木曜日  
9時30分~17時15分  
※国民の祝日、年末年始を除く。

**問料場** 日高振興局  
無料  
和歌山県よろず支援拠点  
☎073・433・3100

平成28年度自衛官等募集案内

試験項目	対象	内容
① 自衛官候補生	18歳~27歳未満の方(高卒見込含む) ※男子のみ	自衛官の一般的なコース(任期制) ※任期は陸2年、海・空3年とし、選抜試験により曹・幹部自衛官への道も開かれています。
② 防衛大学校	18歳~21歳未満の方(高卒見込含む)	将来の幹部自衛官を養成するコース
③ 防衛医科大学校看護学科学生	18歳~21歳未満の方(高卒見込含む)	看護師、保健師の幹部自衛官を養成するコース
④ 防衛医科大学校医学科学生	18歳~21歳未満の方(高卒見込含む)	医師の幹部自衛官を養成するコース

◇願書受付 ① 10月3日(月)まで  
② 一般(前期): 9月5日(月)~30日(金)  
推薦・総合選抜: 9月5日(月)~8日(木)  
③・④ 9月5日(月)~30日(金)

◇試験場所 和歌山市、田辺市  
◇受験料 無料  
◇説明会日時 9月18日(日) 10:00~15:00  
◇説明会場所 自衛隊御坊地域事務所(御坊市湯川町小松原410-1 丸仁ビル1階)  
自衛隊御坊地域事務所 ☎0738-23-0020  
市役所総務課 ☎0738-23-5516



# 平成29年度日高看護専門学校学生募集 ～看護師を目指すあなたに～

## 【学校の概要】

- ◇学科・修業年限 看護学科(全日制)3年
- ◇定員 1学年40人(総定員120人・男女共学)
- ◇入学資格 学校教育法第90条第1項に該当する方  
(高等学校を卒業した方等)



## 【学費等】

費用名称	費用額
入学金	100,000円 ※1
	200,000円 ※2
施設整備協力金(入学時)	200,000円
授業料	300,000円/年
実習費	50,000円/年
教科書代、実習服代、実習に係る交通費等	実費



- ※1 平成28年10月1日現在、構成市町(御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、日高川町)に住居登録をしている方  
(通学のため、一時的に構成市町と異なる市区町村に住居登録をしている方を含む)
- ※2 上記の「※1」以外の方

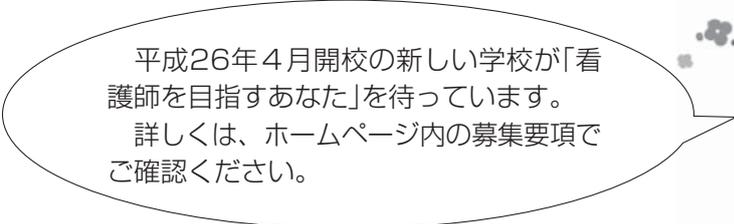
## 【入学試験の概要】

募集枠	地域枠	社会人	一般
募集人員	15人程度	5人程度	20人程度
受験資格 (要件を全て満たすこと)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・構成市町に住居登録をしている高校卒業見込みの方 ※3</li> <li>・合格後、必ず日高看護専門学校に入学する方</li> <li>・卒業後、御坊保健医療圏で看護師として医療に貢献する意思のある方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校卒業後3年以上経過した方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校を卒業(見込含む)した方</li> </ul>
試験科目	<b>1次試験</b> ・国語総合(古文・漢文除く) ・数学Ⅰ ・コミュニケーション英語Ⅰ <b>2次試験</b> (1次試験合格者) ・面接試験	<b>1次試験</b> ・国語総合(古文・漢文除く) ・数学Ⅰ ・小論文 <b>2次試験</b> (1次試験合格者) ・面接試験	<b>1次試験</b> ・国語総合(古文・漢文除く) ・数学Ⅰ ・コミュニケーション英語Ⅰ <b>2次試験</b> (1次試験合格者) ・小論文 ・面接試験
受付期間	11月2日(水)～9日(水)		平成29年 1月 5日(木)～12日(木)
1次試験	11月26日(土)		平成29年 1月21日(土)
2次試験	12月 7日(水)		平成29年 2月 1日(水)
試験会場	日高看護専門学校		
受験料	20,000円		

- ※3 「※1」と同様の要件を満たす方

## 【問い合わせ】

日高看護専門学校  
 〒644-0002 御坊市藺116番地2  
 ☎0738-22-1277  
 ホームページ [日高看護専門学校](#)



# 「救急の日」と「救急医療週間」

市消防本部 ☎0738-22-0800

9月9日(金)は「救急の日」です。  
また、「救急の日」を含む9月4日(日)から10日(土)までの1週間は「救急医療週間」です。  
ぜひこの機会に、救急業務や救急医療に対する正しい理解と認識を深めてください。

## 救急医療にご理解とご協力を

救急車は重症患者を緊急に搬送するためのものです。  
救急車を正しく利用し、緊急性の低い場合の利用を避けましょう。  
ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内(☎073-426-1199)をご利用ください。



## 普通救命講習会を開催します！～救命のリレーの第1走者はあなたかもしれません～

心肺停止状態に陥った方を救命するには、**救命のリレー**(①その場に居合わせた方による119番通報と応急手当、②救急隊による高度な救命処置、③医師による高度な救命医療)が必要です。

このうちのどれか1つでも欠けると救命率は低くなってしまいます。

ぜひこの機会に、普通救命講習会(受講料無料)を受講して、応急手当の知識と技術を身につけましょう。  
受講を希望する方は、市消防本部救急救助課まで申し込みをしてください。

- ◇日時 9月11日(日) 13:00～
  - ◇場所 市消防本部訓練室
  - ◇対象 中学生以上で市内に在住または在勤している方
  - ◇定員 先着15人
- ※受講をした方には修了証を発行します。



## 9月になっても熱中症にご注意を！～熱中症予防に、水分補給と適度な休憩を～

- ◇熱中症予防に ①のどがかわいていなくても、水分補給を！  
②帽子や日傘で、暑さを避けましょう！  
③エアコン・扇風機を使用しましょう！  
④寝るときは部屋を涼しくして寝ましょう！
- ◇幼児は特に注意 晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。  
また、**幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。**



## 遠隔外来の実施について

和歌山県立医科大学地域医療支援センター ☎073-441-0845

和歌山県立医科大学地域医療支援センターでは、遠隔医療支援システム(インターネット回線を利用したテレビ会議システム)を利用した遠隔外来を実施しています。

遠隔外来を利用することにより、システム設置医療機関(御坊市内では国保日高総合病院)の医師に加え、和歌山県立医科大学附属病院の医師からアドバイスを受けることができます。

受診料は普通に受診した場合と同じで、追加料金などは発生しません。

また、和歌山県立医科大学附属病院まで通院しなくても、お近くのシステム設置医療機関で受診することができるので、通院に要する時間や経済的負担なども軽減できます。

平成28年度は15診療科26専門外来で実施していますので、ぜひご利用ください。

### 遠隔外来イメージ図



# みんなのサロン

## たんぼぼ乳幼児保育園の巻

### おとうさん、あのね…



はたがわ かんた くん(6さい)

パパといっしょに  
カブトムシのいえを  
つくったのしかったよ  
おそろいのとけい  
いっしょにつけられて  
うれしかったよ!!

### おかあさん、あのね…



よしもと みやび ちゃん(6さい)

ママがどこでも  
つれていってくれるから  
だいすき♥  
ママのかあもだいすき♥  
ママおしごと  
がんばってね!!

## みんなをきれいにしてあげれる 美容師になります!

## ぼくの夢 わたしの夢



私の夢は、美容師になることです。  
小さい時から人のかみの毛をさわるのが好きで、友達に三つあみや、ポニーテールをしてあげています。その子に一番似合うかみ型にしてあげたいなあとか、こんな服を着たらかわいいなあとか考えていると、すごく楽しいです。  
だから、みんなをきれいにしてあげれる美容師に、私はなります。

やまだ まま  
山田 真史さん  
名田小学校6年



## エイミーの花まるエッセイ

### 私の愛する都アムステルダム

今回は私のふるさと、ダブリンについてご紹介いたします。ダブリンはアイルランドの首都で、人口は約180万人です。ダブリンは歴史や文化も豊かで、美術館や博物館、祝祭行事がたくさんあります。  
ダブリンでもっとも有名な名所の一つとして、「モニュメントオブライト(光の塔)」があります。  
また、ダブリンは橋が多いことでも知られており、「ハーフペニーブリッジ」は世界的にも有名な橋です。ダブリンの主要な川はリフィー川で、ダブリンの象徴の一つとして世界中の写真家や旅行者を惹きつけています。リフィー川は市内の中央部を流れているため、ダブリンには多くの橋が架かっています。  
ウイスキーを楽しむなら、ジエムソンウイスキーの蒸留所での歴史について学ぶことができます。  
「グリフトンストリート」は、1800年代の名高い2つの建物や多くのお店が並び美しい通りです。  
「トリニティカレッジ(ダブリン大学)」は歴史があり、その博物館にある「ケルズの書」はケルトの歴史を知る上で欠かせない装飾写本です。  
「チェスタービーティ図書館」は、日本や中国、インドの書物や美術品があることで有名な図書館です。  
ダブリンは小さい都市かもしれませんが、海外からの旅行者は居心地のよいフレンドリーな場所だと言えます。魅力あふれるダブリンに、ぜひ遊びに来てください!



▲ハーフペニーブリッジ

# 9月のおすすりめ花まる本

新着図書は  
1日・11日に並びます

## 一般書

### 『ジャッジメント』

こばやし ゆか 著  
小林 由香 著

犯罪が増加する一方の日本で、新法が生まれた。目には目を歯には歯を…。この法律は果たして被害者とその家族を救えるのだろうか…。大切な人が殺された時、あなたは「復讐法」を選びますか？  
『小説推理』掲載を単行本化。



## 児童書

### 『月をめざしてしゅっぱつ!』

やまもと しょうぞう 作  
山本 省三 作  
ほんだ たかゆき 監修  
本田 隆行 監修

宇宙に詳しいパパとママ、それにだいちくんとるなちゃんの4人家族で月へ行くことになり…。宇宙服やロケットのしくみ、無重力のことなどが学べる絵本。おうちでできる実験も紹介する。



### 『陸王』

いけいど じゅん 著  
池井戸 潤 著

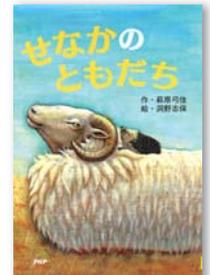
老舗足袋業者「こはぜ屋」の四代目社長は、会社存続のために足袋製造の技術を生かしたランニングシューズの開発を思い立つ。従業員20名の地方零細企業が一世一代の大勝負に打って出る！  
『小説すばる』連載を加筆修正。



### 『せなかのともだち』

はぎわら ゆか 作  
萩原 弓佳 作  
どうの しほ 絵  
洞野 志保 絵

フズワ森の下の森には、とても意地の悪いヒツジが住んでいました。その背中の上に落ちたのは、上の森に住むおこりん坊のハリネズミ。ヒツジの毛とハリネズミのハリがからまって、とれなくなってしまい…。



### 『ママさんバレー基本と戦術』

まるやま ゆみ 監修  
丸山 由美 監修

元オリンピック銅メダリストが、ママさんバレーボール(9人制バレーボール)の勝ち方を徹底指導！ママさんバレーの基本的な技術に加え、リーダーの心構えなどチームを一からつくるために必要なことを紹介する。



### 『くらべる図鑑 新版』

かとう よしこ ほか 監修・指導  
加藤 由子 ほか 監修・指導

生き物から宇宙・地球、乗り物や建造物、世界と日本まで、いろいろなものを自分や身近なものにくらべる図鑑。ジャンル別の知識をクロスオーバーしてくらべることで、実感をプラスします。



### 『ライザップごはん』

ライザップ かぶしきがいしゃ  
RIZAP株式会社 著

糖質オフでも美味しさにコミット！トレーニング実施の有無にかかわらず、普段の生活からストレスなく健康的な身体づくりが実践できる、ライザップ流秘伝レシピ76品を紹介。  
全レシピに糖質量、タンパク質量、カロリー付き。



## 9月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています！

**日時** 4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)  
10:00~

**場所** 中央公民館2階

**対象** 幼児から小学生

みんなであってね！



