

みんなのサロン

名田幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



うえのやま かんた くん(5さい)

おとうさんの
おしごと しているところ
かっこいいよ!!
おとうさんの
つくった おまめ
いっぱい たべるね
♥

おかあさん、あのね…



しばた せな ちゃん(6さい)

おかあさんの
つくってくれる
ハンバーグ
とっても おいしいよ
また いっしょに
つくりたいな!!
♥

◇活動内容
小谷サロンは昨年10月からスタートし、サロンには毎回約15人の方が集まり、おしゃべりを楽しみながら活動をしています。小谷サロンの特徴は、音楽の先生をしていたボランティアによる音楽の授業で、ボランティアによる指揮・伴奏のもと、季節の歌などを歌います。参加者からは「昔、みんなで歌ったのを思い出す」と好評です。また、脳トレ、茶話会、輪投げやビンゴボードゲームなどの適度に身体を動かすことができるゲームも行います。ゲームには97歳の方も元気に参加してくれます。

◇問い合わせ
御坊市社会福祉協議会
☎0738・22・5490

◇サロン名
小谷サロン
◇開催場所
小谷団地集会所
◇開催日時
毎月第3金曜日 13時30分～



みんなの支え合い
～地域デイケアサロン～
元気な高齢者の方が利用できます。



▲毎回盛り上がるビンゴボードゲーム



皆さん、こんにちは。今年の夏は海に行きましたか？
もし、皆さんが海とダンスが好きならば、きっとフラダンスも好きはなはず。和歌山には、たくさんの方のフラダンスグループがあります。私は、御坊市のハワイ料理レストラン「Haie kau kau」の橋本法子先生からフラダンスを学んでいます。「Haie kau kau」は先生の家族のお店で、店名の由来はハワイ語で、「Haie」が「家」、「kau kau」が「食べる」です。そして、お店の隣がダンススタジオとなっています。

橋本先生は御坊市と和歌山市でフラダンスを教えています。先生のお姉さんとお母さんもフラダンスを教えています。教室では、小学校4年生から70歳以上までの様々な生徒が、一緒にフラダンスを楽しんでいます。

私たちは最近、白良浜の海開き、S i o t o o 子どもまつり、大阪市での大きな発表会でフラダンスを披露しました。大阪市での発表会では、私たちが梅田芸術劇場のメインホールでフラダンスを披露しました。発表会では、関西各地から600人以上の方がフラダンスを披露しました。発表会では3部構成で、私たちは2部で、「Ke Ao Nani」と「Ke Ao Nani」の2曲のフラダンスを披露しました。皆さんのフラダンスは素晴らしいです。

ローレンの花まるエッセイ

和歌山のハワイアンフラ



▲梅田芸術劇場楽屋にて



▲白良浜の海開き