

納期限

- 今月の納期限は8月31日(水)です
- ◇市・県民税(2期)
 - ◇国民健康保険税(3期)
 - ◇後期高齢者医療保険料(2期)
 - ◇介護保険料(8月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇行政相談

- 時** 8月10日(水)
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

- くぼり しゅうじ
久堀 修二 氏
☎0738-23-2229
- てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

ごぼうホッとサロン ~介護家族交流会~

「両親の介護で悩んでいる…。もっと良い方法はないのかな？」など、交流会に参加して、他の家族の話を聞いてみませんか。
なお、御坊市地域包括支援センターへの事前申込が必要です。

- 時** 8月18日(木)
13:30~15:30
- 場** 福祉センター3階
- 対** ・市内在住の介護者
・被介護者(市内在住)のご家族

- 定** 15人
- 料** 無料
- 申** 御坊市地域包括支援センター
☎0738-23-5851

無料人権相談所を 開設します

家庭内のいざこざ、相続、登記、供託、いじめなどの問題でお困りの方、その他日常生活における諸問題についてお知りになりたい方は、お気軽にご利用ください。

なお、相談内容についての秘密は厳守されます。

時 8月19日(金) 10時~15時

場 福祉センター3階

相 法務省人権擁護委員
天野孝二氏(蘭)

上村順子氏(塩屋町南塩屋)
田ノ岡雅子氏(野口)

※人権相談は、人権擁護委員の自宅及び法務局において常時受け付けています。

問 無料
法務局
☎0570・003・110

「夏の火災予防」

夏は行楽の機会が増えることにもない、バーベキューや花火など、屋外で火を取り扱う機会が多くなります。

また、お盆に、ローソクや線香などが原因となる火災の危険が高まります。

火の取り扱いに注意をして、火災予防を行いましょ。



バーベキュー時の火災に注意

- ・バーベキューコンロ周辺に、燃えやすいものを置いていないか確認をしてください。
- ・着火剤の途中追加はしないでください。
- ・バーベキュー後は消火の確認をしてください。

花火による火災に注意

- ・風が強いときは、花火をしないでください。
- ・近くに燃えやすいものがない、広くて安全な場所で花火をしてください。
- ・大人と一緒に花火をしてください。
- ・水の入ったバケツを用意して、最後に花火を水につけてください。

仏壇のローソク、線香の転倒に注意

- ・ローソク立てに水分があると危険ですので、注意をしてください。
- ・衣類や座布団などへの着火を防止してください。

問 市消防本部予防課
☎0738・22・0800

火事・救急・救助は119番
災害情報ダイヤル(音声案内)
☎0738・22・0119

救急車適正利用のお願い

救急車を呼ばれる患者の約半数は軽傷で、緊急性の低い不適正な利用が多数を占めています。

ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内をご利用ください。

電話救急案内(24時間体制)
☎073・426・1199

※歯科の診療時間外案内は行っていません。

問 市消防本部救急救助課
☎0738・22・0800

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
御坊折り紙の会
7月22日(金)~8月18日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

~消費生活モニターが調べるお買い物情報~

御坊市小売価格調査結果 7月分 消費税込み

	品目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	332	268	100.0	100.0
	鶏卵	Lサイズ 10個入り	280	230	102.6	101.8
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	120	150	125.0	110.3
燃料	大根	青首 1本	163	195	90.1	100.0
	灯油	店頭売・容器別 18ℓ	1,278	—	100.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	130	—	102.4	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。