

広報 ごぼう

Jul. 2016

7

No.425

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊

夏からの招待状

～今年も楽しい夏がやってくる～

表紙写真 つばさ保育園 御坊総合運動公園へ遠足

15ページに関連記事掲載

安心して子を産み育て

年を重ねることが出来る

安全なまちづくり

を目指して

柏木市長の

7期目がスタート

▲初登庁及び訓示式の様子

就任にあたって

この度、新たな4年間の市政を担わせていただくことになり、その期待と責任の重さをひしひしと感じております。

これまでを振り返りますと、変化の著しい時代を駆け抜けてきたような思いであります。多くの市民の皆様から託していただいた市政運営は、厳しい財政状況から守り抜いてきた礎となる行財政改革の手綱を緩めることなく、「安心して子を産み育て 年を重ねることが出来る安全なまちづくり」に向け、新たなスタートを切らせていただきます。

さて、御坊市は紀伊半島のほぼ中央に位置し、その立地の良さから大規模災害発生時や紀中の物流拠点として重要な役割を担っています。加えて、温暖な気候と清流日高川がもたらす豊かな自然、歴史とロマンあふれる「まち」は、この地に暮らす私たちの自慢でもあります。

引き続き、特色ある地域資源を生かし、「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略」のもと、市民の皆様のご意見・ご提言をいただきながら、重要施策である防災対策をはじめ生活道路の整備や子育て・少子高齢化対策などに一つ一つ丁寧に取り組みながら、財政基盤のさらなる安定化を図り、次世代へ負担を残さないような市政運営に取り組んでまいりますので、市民の皆様からのより一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略～魅力ある御坊を次世代へ～ vol.2

日本全体で人口減少が急速に進行する中、御坊市では、人口減少に歯止めをかけ、地域を活性化させるため、「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略」のもと、本年度より本格的に地方創生に取り組んでおり、広報ごぼう6月号から、広報紙面で、「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略」についてご紹介しています。

今回は「人口ビジョン・総合戦略策定のためのアンケート調査結果」についてご紹介します。

◇御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略とは

御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略は、「人口ビジョン」と「総合戦略」からなる計画です。

人口ビジョンは、御坊市の人口の現状や動態を分析し、将来の目標人口と目指すべき方向性を示したものです。

総合戦略は、その目標達成に向けた具体的な施策をまとめたものです。

御坊市の「人口ビジョン」について紹介をしたvol.1は、御坊市ホームページ (<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sosiki/somu/kikaku/tanto/sosei/ko-ho.html>) でご確認ください。

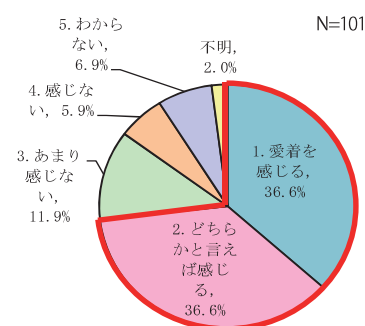


人口ビジョン・総合戦略策定のためのアンケート調査結果

人口ビジョン・総合戦略の策定にあたり、市内に在住する高校生500人と、直近5年間で市に転入した20歳以上の男女1,000人を対象にアンケート調査を行いました。

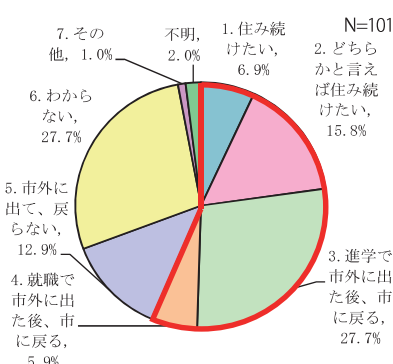
◇御坊市に在住する高校生へのアンケート

【御坊市への愛着】



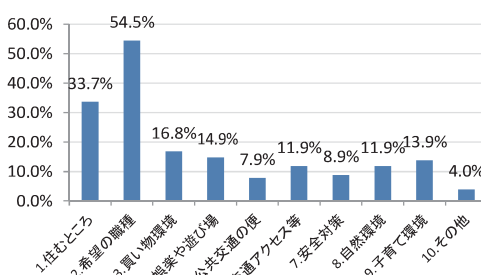
・70%以上の方が御坊市への愛着について好意的な回答をしています。

【今後の御坊市への居留意向】



・50%以上の方が御坊市への居留意向があると回答しています。

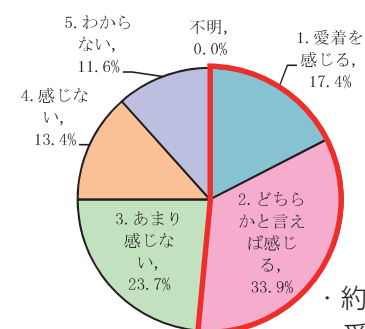
【卒業後に御坊市に住む・戻ってくるための条件(2つまで)】



・卒業後に御坊市に住む・戻ってくるための条件では、「希望の職種」が最も多くなっています。一方で、他の設問において、約40%が「御坊市内にどんな仕事があるかよく知らない」と回答しています。

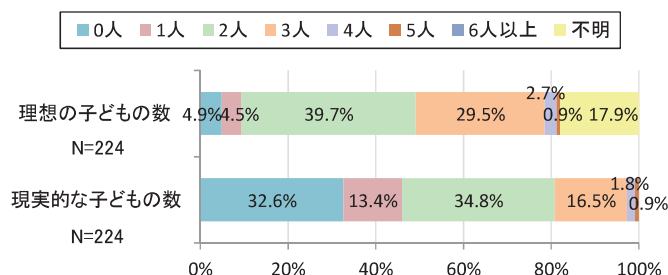
◇直近5年間の御坊市への転入者へのアンケート

【御坊市への愛着】



・約50%の方が御坊市への愛着について好意的な回答をしています。

【理想の子どもの人数・現実的な子どもの人数】



・「理想の子どもの数」の平均2.88人に対して、「現実的に持つつもりの子どもの数」は平均1.44人であり、理想と現実の開きがあります。

☀ 夏本番となってきました！熱中症を予防しましょう

熱中症は高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが徐々に崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。

熱中症は気温など環境条件だけではなく、人の体調や暑さに対する慣れなどが影響して発症します。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、身体が熱さに慣れていない時は注意が必要です。

特に気をつけたいのは高齢者と子どもです

<高齢者>

- ・体内の水分が若い方に比べて、もともと少ない。
- ・体温調節機能が低下している。
- ・のどの渇きを感じにくい、水分不足(脱水)になりやすい。

高齢者の方の半数以上は、自宅で発症しています。



クーラーを使いたくない、トイレが心配で水分を控えているのはキケン！

<幼児>

- ・体温調節機能が十分に発達していない。
- ・晴れた日には地面に近いほど気温が高いため、幼児は大人以上に暑い環境にいる。
- ・遊びに夢中になると、のどの渇きを忘れがちになる。

32℃

35℃

くちびるの乾燥、尿量の減少は脱水症状のサイン



熱中症予防のために

<暑さを避ける>

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度調整をしましょう。
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用しましょう。

外出時には

- ・日傘や帽子を着用しましょう。
- ・日陰を利用し、こまめに休憩をとりましょう。

身体に熱がこもらないように

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を選びましょう。
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、身体を冷やしましょう。

<こまめに水分を補給する>

- ・特に高齢者の方は、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・アルコールは利尿効果が高まり、かえって脱水症になります。飲酒後はお水を飲みましょう。
- ・高血圧や腎臓病など、塩分制限のある方はかかりつけ医に相談をしましょう。

<暑さに負けない体力づくり>

- ・1日3食、食べましょう。(朝食もとりましょう。)
- ・疲労回復のためにも十分な睡眠をとりましょう。

御坊市食生活改善推進協議会が行う『おやこの食育推進教室』です。申し込みは健康福祉課へ！

ワクワク おやこのクッキング



- ◇日 程 8月24日(水)
- ◇時 間 10:00~13:00
- ◇場 所 塩屋公民館 調理実習室
- ◇対 象 年中児から小学校3年生の子どもとその親

- ◇内 容 食育5つの力 調理実習
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 三角巾、エプロン
- ◇定 員 親子10組
- ◇締め切り 8月17日(水)

愛の献血

献血は、16歳から69歳までの方ができるボランティアです。

※7月は、「愛の血液助け合い運動」月間です！
献血巡回バスの日程は、10ページ保健行事カレンダーをご覧ください。



400ml とります♥

ありがとう♥



保健師が電話で、特定健診の受診勧奨や健康相談をしています。

治療中です。

電話をくれて、
受診を試みたら、
早期のがんが
見つかり
助かった！

どこも悪くない
と思っていたが、
糖尿病と言われ驚いた！
早いうちにわかって
よかったよ！

この機会に
受けましょう！



後押ししてくれ
受診を試みて
よかったよ。



皆さんの声です。今年度は、あなたにお電話するかもしれません。ご意見をぜひお聞かせください。

第66回社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～

毎年7月を『社会を明るくする運動』強調月間として、すべての国民が犯罪や非行を防止し、罪を犯した方の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動を行っています。

御坊市でも実施委員会を結成し、啓発活動を推進します。

◇街頭啓発(うちわ・ティッシュの配布)

日時 7月16日(土) 10:30～

場所 ロマンシティ

◇青少年相談

日時 9月16日(金) 13:30～16:00

場所 福祉センター3階

◇問い合わせ 社会福祉課 ☎0738-23-5508



人権・男女共同参画講演会「パパの子育て地域力」

社会福祉課人権・男女共同参画推進室では、人権・男女共同参画講演会「パパの子育て地域力」を開催します。
私たちのまちの大切な子どもたち♥

子育て中の方や地域みなさんと子育てを「楽しむこと」について一緒に考えていきませんか？

◇講師 吉田 大樹さん(労働・子育てジャーナリスト、
NPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事)

◇日時 7月30日(土) 13:30～

◇場所 市民文化会館小ホール

◇料金 無料

◇一時保育 0歳児から未就学児までを対象に無料の一時保育(先着10人)を実施します。

利用を希望する方は、事前に社会福祉課人権・男女共同参画推進室まで申し込みをしてください。

◇問い合わせ 社会福祉課 人権・男女共同参画推進室 ☎0738-23-5508



花火遊びの火災予防について ～ルールを守って楽しい花火～

今年も子どもたちが花火遊びをする季節を迎えます。子どもたちだけでなく、大人にとっても暑い夏の夜を楽しく過ごさせてくれる花火ですが、その原料は火薬です。

花火に使用されている火薬は少量ですが、正しい使い方・遊び方をしないと、火災・やけど事故の危険性があります。花火遊びを安全に楽しむために次の注意事項を守ってください。

注意事項

- ・花火に書いている遊び方をよく読んで必ず守りましょう。
- ・正しい位置に、正しい方法で点火をしましょう。
- ・人の迷惑にならない場所と時間を選びましょう。
- ・花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くで遊ばないようにしましょう。
- ・風が強いときは、花火遊びはやめましょう。
- ・衣服に火がつかないように注意をしましょう。
- ・手持ちの筒型花火は、手の位置に注意をしましょう。
- ・花火の筒先に顔や手を絶対に出さないでください。点火時や途中で火が消えたときは、特に注意をしましょう。
- ・大人と一緒に遊び、水の入ったバケツに花火の残り火を入れ、完全に火を消しましょう。
- ・花火をポケットに入れたり、一度にたくさん花火に火をつけないようにしましょう。
- ・花火を分解して遊ぶことは危険です。絶対にしないでください。



火災・救急・救助は119番

災害情報ダイヤル(音声案内)
市消防本部

☎0738-22-0119

☎0738-22-0800

平成28年度 御坊市職員採用試験案内

総務課 人事係 ☎0738-23-5516

- 受付期間** 平成28年8月1日(月)9時から8月15日(月)17時15分まで
- ※郵送による受付は、8月15日の消印まで有効です。
 - ※書類不備で8月15日までに受け付けできない場合は受験できません。

- 試験場所** 御坊市役所
- ※受験者多数の場合は変更することもあります。



試験区分及び採用人員等

試験区分	採用人員	1次試験 9月18日(日) 9時30分から	2次試験 10月23日(日)	3次試験 11月6日(日)
一般事務職	10人	一般教養(高卒程度)、適性、作文	面接 (1次試験合格者)	面接 (2次試験合格者)
一般事務職 (社会福祉士)	1人			
一般事務職 (身体障害者対象)	1人			
土木技術職	1人			
幼稚園教諭	1人			
保健師	2人	一般教養(高卒程度)、専門、作文		

※複数の試験区分への申し込みはできません。また、申込書受理後の試験区分の変更はできません。

受験資格

- (1)平成29年4月1日から勤務できる方
- (2)・一般事務職、土木技術職、保健師、一般事務職(社会福祉士)については、昭和56年4月2日以降に生まれた方
・幼稚園教諭、一般事務職(身体障害者対象)については、昭和51年4月2日以降に生まれた方
- (3)・土木技術職については、土木関係の学科を修了した方、または平成29年3月31日までに修了見込みの方
・幼稚園教諭については、幼稚園教諭免許を既に取得した方、または平成29年3月31日までに取得見込みの方
・保健師については、保健師免許を既に取得した方、または平成29年3月31日までに取得見込みの方
・一般事務職(社会福祉士)については、社会福祉士の資格を既に取得した方、または平成29年3月31日までに取得見込みの方
・一般事務職(身体障害者対象)については、次の①から③の要件を満たす方
 - ①身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ②自力(車イスなどを含む)により通勤ができ、かつ、介護者なしに週38時間45分の職務の遂行ができる方
 - ③活字印刷文(文字の大きさは10.5ポイント程度)による出題及び口頭による面接試験に対応できる方

※その他、詳細については試験案内をご覧ください。

試験案内・申込書の入手方法

- ・御坊市役所総務課人事係で受け取る。
- ・御坊市ホームページ(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>)からダウンロードをする。
- ・郵送で請求をする。

受取人の住所・氏名を記載し、82円切手を貼った返信用封筒(長形3号封筒(A4三つ折りサイズが入る大きさ))を同封し、御坊市役所総務課人事係へ請求してください。

請求先 〒644-8686 御坊市藺350番地 御坊市役所 総務課人事係

暴風雨にぜひ注意ください！

豪雨や台風が多い時期が近づいてきました。平成27年9月関東・東北豪雨での鬼怒川の堤防決壊など、近年では、どこで・いつ・どのような災害が起こっても不思議でない状況となっています。

そこで今回、家庭でできる暴風雨対策などを紹介しますので、ぜひご活用ください。

暴風雨対策について

暴風雨から自身や家族の命を守るためには、個人での暴風雨対策が非常に重要となります。

テレビや新聞で台風の接近などを知ったときには、次のような対策を行いましょう。

- ・窓を施錠して、雨戸を閉めてください。必要に応じて、外から板を打ち付けて補強をしてください。
- ・雨戸を閉めたり、窓ガラスが割れたときのガラスの飛散を防ぐために、窓ガラスにテープを貼ってください。
- ・外からの飛来物の飛び込みに備えて、カーテンをひくか、ブラインドをおろしてください。
- ・風で飛ばされそうな物は固定をするか、風の当たらない場所に収納してください。
- ・側溝や排水口を掃除して、水はけを良くしておいてください。

防災対策課では、大雨での浸水害に備え、土嚢を準備しています。

大雨で浸水の恐れがある場合には、土嚢の提供を行いますので、防災対策課までご連絡ください。



- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認してください。
- ・避難に備えて、非常持出品(非常食や携帯ラジオなど、リュックサックに入る程度のもので、避難時に持つていけるもの)を準備してください。
- ・危険を感じたとき、避難勧告などが発表されたときには避難行動を開始してください。
- ・テレビ、ラジオ、インターネットを用いて、気象情報に注意を払ってください。

ワイドFMについて

ワイドFM(FM補完放送)とは、AM放送局の放送エリアにて、難聴対策や災害対策のために、従来のFM放送の周波数(76メガヘルツ〜90メガヘルツ)に加えて、新たに割り当てられた周波数(90.1メガヘルツ〜95メガヘルツ)を用いてAM放送を行うことです。

現在、和歌山放送では、AM放送を行っています。この周波数の送信所は海の近くや平地にあるものが多く、大規模災害時に送信所が被害を受けると放送ができなくなる可能性があります。

そこで、和歌山県が災害対策のために整備した送信所を利用して、ワイドFM放送を始めました。

詳しくは、和歌山放送ホームページをご確認ください。

※90メガヘルツまでしか受信できないFMラジオで放送を聴くことはできません。

※AM放送はワイドFM放送が始まっても続けられます。

NTTビルに特設公衆電話とWi-Fi設置

災害発生時、NTTビルへ避難をした住民の皆さんの通信手段を確保するため、NTTのご協力により

特設公衆電話とWi-Fi(無線LAN)が設置されました。

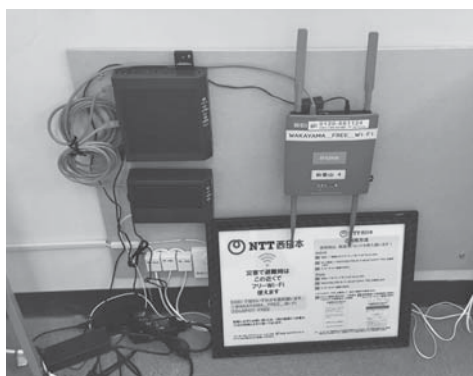
特設公衆電話
発信専用の災害時優先電話が3回線あり、常時使用可能です。



▲特設公衆電話

Wi-Fi(無線LAN)

電源コードをコンセントに差し込むことで、スマートフォンやタブレットなどでインターネット接続が可能となります。



▲Wi-Fi(無線LAN)

納期限

今月の納期限は8月1日(月)です

- ◇固定資産税(2期)
- ◇国民健康保険税(2期)
- ◇後期高齢者医療保険料(1期)
- ◇介護保険料(7月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
- 場** 和歌山地方法務局御坊支局
- 問** 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日
13:30~16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会
☎073-422-5005

※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談料が必要です。

◇行政相談

- 時** 7月13日(水)
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

- くぼり しゅうじ 氏
久堀 修二 氏
☎0738-23-2229
- てらさき すずこ 氏
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

国民年金保険料の免除・納付猶予申請について

平成28年7月分から平成29年6月分の国民年金保険料免除・納付猶予申請の受付を7月1日(金)から開始します。

収入の減少や失業などにより保険料を納めるのが難しい場合は、未納のままにしないで、保険料の納付が免除または猶予される「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きをしてください。

ただし、当制度では、**前年所得(平成27年中の所得)の審査があります**ので、所得申告が必要となります。

注意事項

・平成27年7月分から平成28年6月分の免除申請において、保険料の一部免除(4分の1免除、半額免除、4分の3免除が承認された方や、失業などを申請理由とされ

年金相談をご利用ください!

た方は、新たに申請書を提出しなくてはなりません。
・学生の方は、当制度を利用してきませんので、「学生納付特例制度」をご利用ください。

◎平成28年度分の申請から納付猶予制度の対象年齢が「50歳未満」に拡大されます

今まで納付猶予制度の対象者は、「30歳未満」となっていたましたが、**平成28年度分(平成28年7月分~平成29年6月分)**から、納付猶予を申請できる年齢が「50歳未満」になります。

申・問 国保年金課年金係
☎0738・23・5530

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続をお受けしますのでご利用ください。

自衛官募集相談員の紹介

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所お客様相談室(☎0739・24・0435)への電話予約が必要です。

時 7月21日(木)
10時~11時30分
13時~15時

場 福祉センター3階会議室2

電話予約方法
自動音声による案内が流れます。

「プッシュボタン②を押す。」
か、「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

問 国保年金課年金係
☎0738・23・5530

自衛官募集相談員は、自衛官志願者と市・自衛隊との架け橋となり、自衛隊に関する情報提

自衛官募集説明会を開催します

供、相談・アドバイスなどを行っていただきます。自衛官を目指している方、興味のある方は、お気軽にご相談ください。

自衛官募集相談員

西田 光作 氏
☎090・3052・4105

松屋 久紀 氏
☎080・2488・2886

坂井 芳春 氏
☎090・7367・3201

芝 有貴子 氏
☎090・2063・1571

問 自衛隊御坊地域事務所
☎0738・23・0020

自衛隊御坊地域事務所では、自衛官募集説明会を開催します。

時 7月17日(日)、24日(日)
10時~15時

※来所順に30分から1時間

おぼえよう応急手当 普通救命講習会開催

程度の個別説明を行います。

場 自衛隊御坊地域事務所(御坊市湯川町小松原410・1丸仁第1ビル1階)

問 自衛隊御坊地域事務所
☎0738・23・0020

市消防本部救急救助課では、普通救命講習会を開催します。

時 7月10日(日)13時~

場 市消防本部

内 心肺蘇生法・AED(自動体外式除細動器)の取り扱い・止血法など

対 先着15人

料 中学生以上で市内在住の方は在勤している方無料

申・問 市消防本部救急救助課
☎0738・22・0800

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

5日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

12日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

19日(第3火曜日)

◇燃えない大型ごみ

26日(第4火曜日)

☆スプレー缶、卓上カセット
ボンペンなどは必ず使い切り、
穴を開けてから「資源ごみの日」
に出すようにしてください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:20

- ・当日「許可証」発行
- ・許可証発行受付は16時まで

◇休日【7月17日(日)】

8:30~11:30

- ・1週間前から「許可証」発行
- ※許可証は市役所で発行します。

ペットボトルの リサイクルについて

ペットボトルは、マグカップ、おぼんなどにリサイクルされます。

できるだけごみとして出さずに、市役所、スーパー、コンビニなどに設置している回収箱をご利用ください。

回収箱設置場所の詳細については、「平成28年度のごみ出しカレンダー」をご覧ください。

環境衛生課

☎0738-23-5506

住宅用LED電球等 購入費補助事業

一般家庭の住宅(倉庫などの非住宅部分を除く)で使用するLED電球等を平成28年4月以降に購入した世帯を対象に補助を実施します。

補助の利用を希望する場合は、本人かご家族の方が環境衛生課まで申し込みをしてください。

補助要件

- ・市内に住民登録をしていること
- ・主たる生計維持者の平成27年中の所得が200万円以下であること
- ・市税等を完納していること
- ・市内の店舗で、購入及び設置工事を行うこと
- ・対象となる製品の購入費及び設置工事費の合計額が6,000円以上であること
- ・購入日から30日以内に申請

書類を提出すること
※この他にも要件があります。
詳しくは、環境衛生課まで
お問い合わせください。

補助金額

購入経費等の1/2以内

※上限額3万円

※平成29年3月31日(金)

※申し込みは先着順です。受
付期間中でも補助予算額(1
00万円)に達した時点で終
了となります。

申・問 環境衛生課

☎0738・23・5506

創業セミナー受講者募集

御坊商工会議所では、創業
や起業に必要な経営・財務・販
路開拓・人材育成に関する知識
の定着を図る「創業セミナー」を
年4回程度実施しています。
今回は「第2回創業セミナー」
のご案内をします。

参加を希望する方は、御坊
商工会議所まで申し込みをし
てください。

場時 7月26日(火) 19時~21時
御坊商工会館
3階中会議室

内 お客様の「欲しい!」を
見える化!! 知って得する、
マーケティングの活かし方
事例:なぜ? 仮面ライダー
は、日曜・朝の8時
から放送されるのか!?

講師 水智先生

申 無料

☎0738・22・1008

問 商工振興課

☎0738・23・5531

防災行政無線の放送を聞き
逃したときは
専用電話「0738・22・
9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認でき
ます。

平成28年度学校給食用物資納入業者登録申請の受付を行います

◇申請書交付及び受付期間

7月1日(金)~22日(金) 9:00~16:00

※土・日曜日、国民の祝日及び昼休みを除きます。

◇納入物資及び業種区分

物資区分	納入業者営業地・業種
1 精肉類(ハム・ソーセージ等加工品を含む)	御坊市内
2 魚介類(塩干しを含む)	御坊市内
3 魚練り製品(かまぼこ等)	御坊市内製造販売業
4 生鮮野菜芋類(新鮮果実を含む)	御坊市内(日高青果市場加盟業者)
5 豆腐・あげ・コンニャク類	御坊市・日高郡・有田市・田辺市 内卸売業
6 ピーナッツ・アーモンド・ゴマ類	
7 乾物類(缶詰・冷凍食品等を含む)	
8 デザート類	
9 調味料類(ソース・味噌類ほか)	御坊市内製造販売業
10 パン類	
11 乳製品類	

納入業者には登録選定基準があります。詳しくはお問い合わせください。

◇受付・問い合わせ 御坊市立給食センター ☎0738-22-5437



保健行事カレンダー

3日 (日)	献血 時 9:30~11:45 13:00~16:00 場 ロマンシティ
7日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成24年12月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階 市民集団健診 時 7:00~9:00 場 下楠井集出荷場 献血 時 10:00~11:45 13:00~16:00 場 市役所議会議棟下 ※雨天時は市役所1階ロビー
12日 (火)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 財部会館
13日 (水)	1歳6か月児健診 対 平成26年11月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
19日 (火)	2歳6か月児歯科健診 対 平成25年11月・12月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
20日 (水)	行って得する♪運動教室 時 10:00~11:30 13:30~15:00 場 勤労青少年ホーム
21日 (木)	10か月児健診 対 平成27年9月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
24日 (日)	献血 時 9:30~11:45 13:00~16:00 場 ロマンシティ
28日 (木)	4か月児健診 対 平成28年3月生まれ 時 受付13:00~ 場 福祉センター2階
29日 (金)	プレママ&フレッシュママサロン (離乳食編) 時 13:30~15:30 場 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

提出はお済みですか?
児童手当「現況届」

児童手当を受けている方は、現況届を提出していただくことになっています。

現況届の提出が必要となる方には、5月末に現況届を郵送しています。現況届の提出がない場合、6月分以降の手当を受けられなくなりますので、まだ提出されていない方は、お早めに手続をしてください。

対 中学生までの児童を養育している方

※平成28年6月以降に児童手当支給開始となる方については、現況届の提出は不要です。

※現況届の提出が必要と思われるが、現況届が届いていない場合は、社会福祉課までお問い合わせください。

申・問 社会福祉課福祉児童係
☎0738・23・5508

医療費助成受給資格の更新申請について

医療費助成受給資格の更新申請の受付及び確認を行っていますので、お早めに手続をしてください。

更新申請が必要

・ひとり親家庭医療

自動更新

・乳幼児医療

・子ども医療

・重度心身障害児者医療

※基本的には自動更新ですが、書類の提出などが必要な方には、郵送でお知らせをしています。

いずれの制度も、手続が完了しない場合は、8月以降の受給資格は発生しませんのでご注意ください。

問 健康福祉課福祉医療係 障害福祉係
☎0738・23・5645

後期高齢者医療制度からのお知らせ

◎8月から保険証の色が『うすいオレンジ色』に変わります

7月31日の有効期限満了にともない、保険証(被保険者証)を更新します。

新しい保険証は『うすいオレンジ色』で、7月初旬頃から順次送付する予定です。

なお、今回お届けする保険証は、お手元に届き次第で使ってください。

◎今年度の保険料が決定されます

保険料額の決定通知については、7月中旬頃から順次送付する予定です。

納付書が同封されている方は、各納付書の納期限内に必ず納付してください。

問 国保年金課
☎0738・23・5530

『年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)』申請はお済みですか?

当市での年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)の申請期間は8月1日(月)まで(郵送の場合は当日消印有効)となっています。

給付金の対象と思われる方には、すでに申請書などを送付しています。まだ申請をしていない方はお早めに申請をしてください。

なお、給付金は申請がない限り支給はできません。

また、審査の結果、不支給となる場合もあります。

申請に必要なもの

・申請書

・認印

・支給対象者全員の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、介護保険証、パスポート、年金手帳など)の写し

・年金手帳などの写し

振込先が確認できるもの(通帳またはキャッシュカード)の写し

申・問

臨時福祉給付金等実施本部
☎0738・23・5520

救急車適正利用のお願い

救急車を呼ばれる患者の約半数は軽傷で、緊急性の低い不適正な利用が多数を占めています。

ご自身で病院に行くことができる場合は、電話救急案内(24時間体制)をご利用ください。

電話救急案内(24時間体制)

☎073・426・1199

※歯科の診療時間外案内は行っていません。

問 市消防本部救急救助課

☎0738・22・0800

病・診連携休日 急患診察室当番医 【7月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00
場所 国保日高総合病院

3日 北出 貴嗣 医師
10日 メ崎 充生 医師
17日 竹内 伸也 医師
18日 中島 彰一 医師
24日 山羽 義貴 医師
31日 小池 良満 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)
場所 国保日高総合病院

2日 中島 彰一 医師
9日 国保日高総合病院医師
16日 島津伸一郎 医師
23日 奥田 修司 医師
30日 中井 寛明 医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

第2回市民教養講座

講師 岩崎 恭子 先生
(バルセロナ五輪
金メダリスト)



時 7月2日(土) 14時
場 市民文化会館大ホール
テーマ

幸せはいつも自分でつかむ
会員チケット購入者

※会員チケット(6回通し券
:3,000円)は、教育
委員会、市民文化会館(☎
0738・23・488
1)で販売中です。
受講を希望する方は、チ
ケットをご購入ください。
申・問 教育委員会生涯学習課
☎0738・23・55528

わかやま夏の交通安全運動 県警音楽隊コンサートも

7月11日(月)から20日(水)ま
での10日間、わかやま夏の交通
安全運動を実施します。

◎運動重点

- ・子どもと高齢者の交通事故防
止
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

◎啓発活動

わかやま夏の交通安全運動に
ともなう、啓発活動を次の通り
実施します。

啓発活動時には、和歌山県警
音楽隊によるコンサートも実施
しますので、ぜひご来場くださ
い。

時 7月13日(水) 16時
場 ※コンサートは雨天中止。
ロマンシティ
防災対策課
☎0738・23・55528

体験教室 昔のように 海水から塩を作ってみよう

御坊市歴史民俗資料館(御坊
総合運動公園内)では、体験教
室「昔のように 海水から塩を
作ってみよう」を開催します。

体験教室では、昔のように、
海の水を煮詰めて塩を作ります。
現在の料理に使う塩とは違い、
少し甘く感じます。おにぎりな
どにつけて食べると、たいへん
美味しい塩ができますので、ぜ
ひご参加ください。

参加を希望する方は、御坊市
歴史民俗資料館まで、電話また
はFAXで、住所・氏名・年
齢・連絡先をご連絡ください。

時 7月31日(日)
13時~15時30分
場 御坊市歴史民俗資料館
研修室
定 先着25人
※小学生以下の方は保護者の

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム
日本画鈴蘭会
6月24日(金)~7月21日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショウウィンドー



募集期間
7月19日(火)~28日(木)
料 無料
申・問 御坊市歴史民俗資料館
TEL・FAX
0738・23・2011
※開館日は、火・木・土・日曜
日、国民の祝日です。

~消費生活モニターが調べるお買い物情報~

御坊市小売価格調査結果6月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	332	268	100.0	100.0
	鶏 卵	Lサイズ 10個入り	273	226	97.5	100.0
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	96	136	80.0	83.4
	大 根	青首 1本	181	195	104.0	98.0
燃料	灯 油	店頭売・容器別 18ℓ	1,278	—	100.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	127	—	100.8	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

皆さんの地区の

町内会(区)長さんをご紹介します

5月10日、平成28年度自治連合会総会が市役所で開催され、前年度の事業経過報告や決算認定、今年度の事業計画案や予算案などについて審議が行われるとともに、長年、町内会(区)長を務められた方々に感謝状が贈られました。

	会(区)名	会(区)長名		会(区)名	会(区)長名
御坊第一	元町	岸田一男	湯川	下富安県営住宅	川口義和
	共楽	野田和孝		西富安	中岡一紀
	中正	馬上敬司		富安新作	中岡正
	共励	玉川友也		遠田	中岡學
	清和	伊奈榮一		八ヶ坪	芝俊和
	親睦	津村忠男		丸山	和佐憲道
	東友	玉井一隆		丸山西	清水健二
	東雲	中松繁夫		聖友	立花弘幸
御坊第二	東栄	北岡貞男		小松原	上山博史
	第一紀小竹	北野兼篤		片倉団地	小原勝廣
	第二紀小竹	岩崎篤昭		小松原西	藤川正明
	第三紀小竹	桑野芳昭		つどい	寺澤恵一
	第四紀小竹	橋本武人		さつき	松村成樹
	東紀小竹	植山育輔		財部東	松下亨
	紀小竹親睦	神野久一		上財部	橋本義和
	紀小竹交友	岡田賢二		悠々	井口武治
御坊第三	紀小竹睦美	坪井正貴		新財部	中垣義富
	中央通り	川合洋治		隣友	狩谷武司
	岬交友	岩崎裕夫		中財部交友	寺崎豊
	西交友	岡田敏史		南財部	木村雅志
	新生	成岩慎吾		下財部	細田和正
御坊第四	親隣	塩崎久美子		新通り	橋本政義
	椿	敷内直樹		警察官舎	田下裕一
	至誠	戸田省三		財部新友	濱田元喜
	同志	小恒道洋		富安市営さくら団地	西崎一夫
	南新	田端公一	藤田	藤井	岩田正夫
	八幡	橋本篤		藤井東栄第一	瀬戸昌弘
	日の出	坂本智洋		道成寺駅前	箱谷徳一
	名屋東	中井雅人		宮田	村山光楠
	名屋西	安田弘		北吉田	山本達弘
	丹心	大西紀夫		道成寺団地	古川康弘
	千代崎	林兼雄		下吉田	今枝勝実
	第一共治	西田早矢		誠友	塚本保雄
御坊第五	睦美	塩崎渡義		藤吉田	野口富美雄
	立志	田中勝健		新吉田	石峰賢一
	親友	細川健明		津井切	藤田隆岐
	更生	西田善美		吉田道成	坂口清
	バラ・にじ・南棟	山本定忠		天神	塩川眞俊
	あじさい棟	中岡利樹		出島	小川裕之
	ゆり棟	橋本英彦		大河原	酒井裕之
	共栄	酒本和彦		県営藤田団地	山口裕之
御坊第六	第一春日	高井正昭	野口	上野口	伊藤欣也
	東春日	宮本保史		下野口	佐藤昌利
	春和	玉置幸彦		北野口	米原史夫
	春日好友	松本政彦		古森	森勝浩
	内本町	大堀眞人		熊野内	團栗達生
	第六春日	塩路吉弘	塩屋	天田	由良新二
	東正	森本末廣		湊	笠野哲也
	ひまわり	宅見静子		北塩屋	溝口勝己
	新学園	山田栄次郎		猪野々	北野和直
	清水	柴本喜久雄		みづほ	坂本直文
	島新生	山本夕力子		南塩屋	楠本文郎
	秋桜	竹本守吉		森岡	坊芳文
	すみれ	深尾美知子		明神川	中村靖弘
	力トレア	北岡美代子	名田	祓井戸	西口善弘
	すずらん	木村佳久		野島	河端正憲
	さくら	岡田シキ工		加尾	堀秀男
	上富安	山本昌広		上野井	出口哲也
湯川	下富安	玉置憲一		楠井	中田昌広
	小谷団地	稲垣勝			

平成28年5月25日現在・氏名敬称略

7月のおすすめ花まる本

新着図書は
1日・17日に並びます。

一般書

『求愛』

せとうち じゃくちよう
瀬戸内 寂聴 著

大病からよみがえり、数え年95歳を迎えた著者。波瀾の人生を歩み、執筆に執念を燃やし続けてたどり着いたさまざまな「愛」のかたちをつづる30篇を収録する。『すばる』掲載を単行本化。



児童書

『いもうとかいぎ』

いしくろ あやこ
石黒 亜矢子 作

なんでも「だめだめ」と言ったり、おやつを全部食べたり、自分だけ遊びに行ったり…。ねえねのことを「ずるい」と思ういもうとたちが、ねえねを反省させるための会議を開きました。なにかよい意見は出たのでしょうか？



『家族みんなを元気にする グルテンフリーレシピ』

いとう
伊藤 ミホ 著

子どものアレルギー、パパの太りすぎ、ママの肌アレが気になったら、「グルテンフリー」食事を実践してみませんか？ 米粉を中心とした、身体にやさしいパン、食事、スイーツのレシピを紹介します。



『目でみることばのずかん』

おかべ たかし 文
やまで たかし 写真

「図星」ってどんな星？
「池とみずうみ」「ガとチョウ」ってなにがちがう？ことばの由来、意外な語源、漢字の成り立ちなどを写真で楽しく理解できる図鑑。



小学校

- 📖 ボタンちゃん
- 📖 ひみつのきもちぎんこう
- 📖 みずたまのたび
- 📖 アリとくらすむし
- 📖 二日月
- 📖 さかさ町
- 📖 木のすきなケイトさん
- 📖 コロッケ先生の情熱！古紙リサイクル授業
- 📖 茶畑のジャヤ
- 📖 ワンダー
- 📖 ここで土になる
- 📖 大村智ものがたり

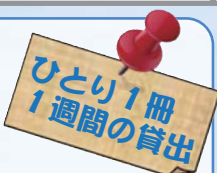
中学校

- 📖 ABC！曙第二中学校放送部
- 📖 白いイルカの浜辺
- 📖 生きる

高等学校

- 📖 タスキメシ
- 📖 ハーレムの闘う本屋
- 📖 シンドラーに救われた少年

読書感想文課題図書



7月のおはなしの会

- 日時** 3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
※31日(日) 10:00~
- 場所** 中央公民館2階
- 対象** 幼児から小学生まで

※31日(日)は「夏のおたのしみ会」。
朗読劇、ゲームなどを中央公民館3階で行います。

こどもどくしょスタンプラリー 7月20日(水)~8月28日(日)

- ☆本や紙芝居をかりたらスタンプを1日1個押します。
- ☆スタンプ10個で景品をゲット。
- ☆参加できるのは3歳から小学生まで。

みんなのサロン

塩屋幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



まえで まさき くん(5さい)

おとうさん
すいぞくかんに
つれていってくわ
ありがとう♥
また いきたいな!!

おかあさん、あのね…



うえの ゆずき ちゃん(5さい)

いつも えほんを
よんでくわ
ありがとう!!
ママ
だいすきだよ♥

野球でつけた根性で、勉強などをがんばり、 保育士を目指します！

ぼくの夢 わたしの夢



ぼくは、保育士になることが夢です。
なぜなら、小さい子はかわい
いし、めんどろを見るのが
好きだからです。一緒に
ごっこや、ボール遊びをして
遊んであげたいです。でも、
ぼくは勉強が苦手で、ピアノ
もできないし、いっぱい努力
しなければなりません。
野球で根性をつけて、その
根性で勉強やピアノをがんば
り、ぜったいに保育士にな
りたいです。

ひらしやうたろう
尾藤翔太郎くん
塩屋小学校6年



エイミーの花まるエッセイ

春休み

私は春休みに、日本にいる間に行きたかった場所の1つである広島に行ってきました。私は広島でのほとんどの時間を平和記念公園と原爆ドームで過ごし、そこで戦争の傷跡を見て、悲しい気持ちになりました。広島平和記念資料館では、被爆者の生々しい写真などが展示されていたり、生存者の方が、トラウマに苦しんでいる様子が紹介されていました。

平和記念公園内「原爆の子の像」のモデルとなった佐々木禎子^{ささきまこと}さんのお話には、とても感情が揺さぶられました。彼女は2歳で被爆し、10年後に白血病で亡くなりました。彼女は折り鶴を折りながら、回復を願っていたそうです。彼女の死をきっかけに、被爆者や世界中の子どものことを思い、折り鶴を抱いた天使のような彼女の像が建てられました。

また、広島は歴史・芸術面、ショッピングなどの場所としても魅力的な街でした。路面電車に乗っていると、まるで昔に戻ったようでした。私は広島が大好きになり、街を離れるときに悲しい気持ちになるのを止められませんでした。

1945年8月に起こった出来事の傷跡と悲しい記憶、繁栄し、エキサイティングで、近代的な若さを併せ持つこの街で、人々は笑い、花見などを楽しみながら快活に日々を生きています。Life goes on(それでも人生は続いていくのですから)。



▲平和記念公園

まちかどウォッチング

子どもたちの笑顔あふれる1日に！ ～Sioトープ子どもまつり～



5月8日、Sioトープ子どもまつりが、Sioトープ及びE Eパークで開催され、6,000人の来場者でにぎわいました。

Sioトープ内の親水池では、透明の球体に入り池の上を歩く「アクアボール水上散歩体験」、ゴムボートで池を航海する「ボートでGo!」が行われ、普段体験することができない催しということもあり、多くの子どもたちの人気を集めていました。

また、お菓子つめ放題、ビンゴゲームなども行われ、会場内は1日を通して、子どもたちの笑顔であふれていました。

初夏の訪れを感じながら！ ～つばさ保育園「春の遠足」～

5月17日、つばさ保育園が御坊総合運動公園への春の遠足を実施し、3歳児から5歳児までの園児90人が参加しました。

午前中、園児たちは、かぶと虫型遊具や木製複合遊具などで遊んだ後、芝生広場でお弁当を食べて過ごしました。

昼食後には、初夏の訪れを感じさせる陽気となったこともあり、噴水と人工の小川で水遊びを楽しみました。最初、園児たちは、水の冷たさに驚いていましたが、しばらくすると、みんなで元気よく小川を歩いたりして、水の気持ちよさを感じていました。



長年の貢献を称えて ～寺崎鈴子氏に感謝状を贈呈～



5月19日に開催された平成28年度行政相談委員全体会議で、御坊市の行政相談委員・寺崎鈴子氏に、和歌山行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。

行政相談委員とは、行政サービスに関する苦情、行政の手續に関する問い合わせなどの相談を受け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を無報酬で行っている方のことです。

なお、御坊市での行政相談の日程等については、8ページくらしの相談をご覧ください。

