

広報 ごぼう

Jun. 2016

6

No.424

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



先輩、胸をお借りします！

栃乃島関 懐かしのわかば保育園へ

ごぼう子育て情報紹介

～あなたの子育てサポートします～

託児つきママとパパのための読書時間 やすまんせ ～子育て中の皆さんに読書時間を～

子育て応援ユニットHML（ハッピーママライフ）と市立図書館では、子育て中のママ・パパがゆっくりと本を読んだり、気軽に図書館を利用できるよう、託児つきママとパパのための読書時間「やすまんせ」の取り組みを行っています。

お子さんの託児は、ファミリーサポーター養成講座を受講したメンバーが**無料**で行います。

◇日 時 平成29年3月までの毎月第1金曜日 10:00～11:30

◇託児場所 中央公民館2階和室

◇対象児童 0歳から3歳までの児童 ※定員は先着5人です。

◇持参品 図書カード、オムツ、着替え、飲み物、お昼寝マット、お気に入りのおもちゃなど
※お子さんに必要なものには名前を記入のうえ、保護者の方が用意をしてください。

※取り替えたオムツは、保護者の方にお持ち帰りいただきます。

◇申し込み 事前申込は不要です。託児場所で図書カードを提示してください。

◇問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525



▲託児中には絵本の読み聞かせを実施

図書館司書が、お子さんの年齢や興味にあった絵本を選んでくれるサービスもあります。



収納講座 ～子育て中で部屋の中が片づかない…そんな皆さんのプチストレスを解消～

子育て応援ユニットHML（ハッピーママライフ）では、収納講座を**無料**で開催します。

◇日 時 6月6日(月) 10:30～11:30 ◇場 所 中央公民館3階研修室3

◇講師 二出川 ひろよ先生

(整理収納アドバイザー1級、インテリアコーディネーター)

◇対象 子育て中のママ・パパ ※定員は30人です。

◇託児 未就園児を対象に**無料**の託児ルームを開設します。利用を希望する方は、申込時に予約をしてください。 ※定員は先着10人です。

◇申し込み・問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎0738-23-5525



いっしょにあそぼう！ 親子教室 広げよう 子育ての輪！

市内公立幼稚園では、親子教室「広げよう 子育ての輪！」を開催します。

◇日 時 6月から始まります。詳しい日程は各公立幼稚園へお問い合わせください。

◇場 所 各公立幼稚園(名田・塩屋・湯川・大成)

◇対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児とその保護者
または保護者にかわる方 ※市内在住の方に限ります。

◇内 容 手遊び、絵本の読み聞かせ、リズム遊びなど ※子育て相談も行います。

◇問い合わせ 名田幼稚園 ☎0738-29-2330 塩屋幼稚園 ☎0738-22-2505

湯川幼稚園 ☎0738-23-5314 大成幼稚園 ☎0738-22-1228



お相撲さんに大興奮 ～栃乃島関 わかば保育園を訪問～

3月29日、御坊市出身でわかば保育園卒園児の大相撲力士、栃乃島関がわかば保育園を訪問しました。

園児の多くは、大相撲力士を生で見るのが初めてで「お相撲さん、めちゃくちゃ大きい」と大喜び。園児たちは、栃乃島関の身体にタッチをしたり、相撲をとったりして、楽しいひとときを過ごしました。



▲お姫様抱っこに大喜び

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

歯周病について
考えましょう。



歯周病は歯垢や歯石が原因で、歯肉に腫れや出血が起こり、成人が歯を失う最大の原因となっています。

初期のうちは自覚症状がないため、早期に発見することが大切です。

タバコを吸う	やわらかい食べ物 甘い物が好き	歯石を取ってもら ったことがない
不規則な生活	口を開けて眠る クセがある	歯並びが悪い 歯周病の リスク



40・50・60・70歳の方

歯周病検診が無料です！

対象者の方には、無料クーポン券を送付しています。

使用期間は平成29年3月31日(金)までとなっています。

ぜひこの機会に、歯と歯ぐきの健康チェックを！

歯周病の原因は歯垢(細菌の塊)ですが、日頃の歯みがきで完全に歯垢を除去することは不可能ですので、かかりつけの歯科医を持ち、定期的にクリーニングを受けましょう。

また、生活習慣も大きく影響しています。

左表のような習慣・状況を減らすことは、歯周病から歯を守るために大切です。

思い当たることがある方は、歯と歯ぐきの健康チェックを受けてみましょう。



健康も
楽しい食事も
いい歯から

よ坊さん(日本歯科医師会ゆるキャラ)

予防接種のお知らせ

対象者には、
個人通知します。

◎成人用肺炎球菌予防接種

◇対象 下表のとおり。

◇自己負担 800円

※既に肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は対象外です。

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
100歳	大正 5年4月2日～大正 6年4月1日

※60歳以上65歳未満の方で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有し、身体障害者手帳1級に該当する方も対象となります。希望者は健康福祉課までお問い合わせください。

※生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方には、無料券を発行しますので、お問い合わせください。

※接種後の払い戻しは行いませんのでご注意ください。

◇期 間 6月1日(水)～平成29年1月31日(火)

わっはっは 笑いの大学Part12

食生活を中心に「医師」、「管理栄養士」、「運動指導士」による6人の講師陣が、講義と実践(運動または調理実習)で講演をしてくれます。

毎回2本立ての講義となっています。

◇内 容 ・食の安全
・生活習慣病予防
・笑い与健康(笑いヨガ等)

◇日 程 6月28日(火)
7月21日(木)
8月30日(火)
9月13日(火)
10月4日(火)

※合計5回の講義が無料で受けられます。

◇場 所 御坊保健所

◇時 間 13:30～16:00

◇申し込み 健康福祉課

◇締め切り 6月14日(火)

食育の講義を受けてあなたも一緒にボランティア活動をしませんか？



プレママ＆フレッシュママサロン



どんなことを
しているの？

授乳や赤ちゃんの体重の増え方など助産師や保健師に相談したり、ベビーマッサージやママ同士の交流を楽しむことができます。

また年3回、離乳食編を開催しており、毎回好評です。ぜひ気軽にお越しください。

妊婦ですが、
参加できますか？

大歓迎です！
妊娠中の生活のこと、出産への不安など相談していただけます。「先輩ママの話が聞けて良かった」、「出産前に色々聞けて良かった。産んでからも参加したい」などの声をいただいています。参加者同士の交流ができるので、ママづくりのチャンスです。

参加無料



*直近の日程	6月20日(月) 7月29日(金)*離乳食編 8月22日(月)
*時 間	13:30～15:30
*場 所	福祉センター2階
*対 象	妊婦さん、産婦さん、 パートナー、 生後6か月までのお子さん

御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略～魅力ある御坊を次世代へ～ vol.1

日本全体で人口減少が急速に進行する中、御坊市では、人口減少に歯止めをかけ、地域を活性化させるため、「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略」のもと、本年度より本格的に地方創生に取り組んでいます。

そこで、広報ごほう6月号から、広報紙面で、「御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略」について随時ご紹介していきます。

今回は「人口ビジョン」についてご紹介します。

◇御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略とは

御坊市まち・ひと・しごと創生総合戦略は、「人口ビジョン」と「総合戦略」からなる計画です。

人口ビジョンは、御坊市の人口の現状や動態を分析し、将来の目標人口と目指すべき方向性を示したものです。

総合戦略は、その目標達成に向けた具体的な施策をまとめたものです。

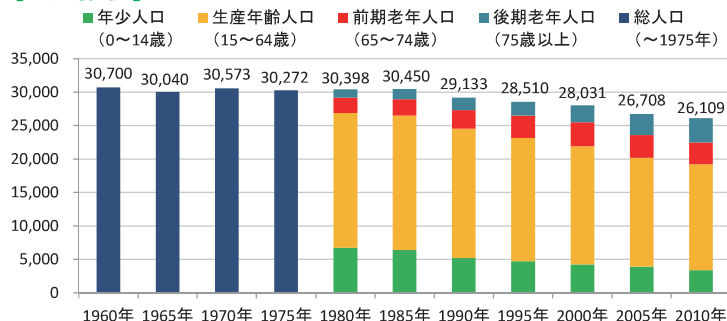


人口ビジョン

◇御坊市の人口の現状

- ・御坊市の総人口は1990年以降減少が進み、2010年の時点で26,109人となっています。
- ・高齢化が加速し、高齢化率は約26.3%となっています。
- ・御坊市の合計特殊出生率は1.52で、全国平均及び和歌山県の平均を上回っているものの少子化が進んでいます。
- ・20歳から34歳の方の就職・結婚等による、転出超過が目立っています。

【人口推移】



◇御坊市の人口の将来展望

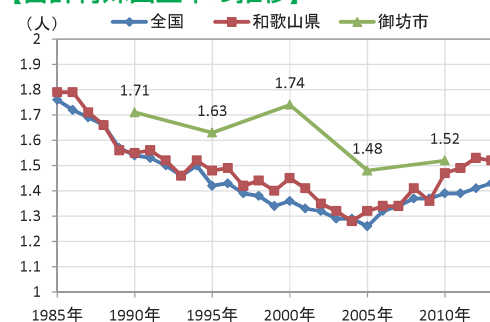
- ・「若年層の流出抑制」と「合計特殊出生率の向上」に重点を置くことで、**2060年の御坊市総人口18,781人**を目指します。
(国立社会保障・人口問題研究所推計：2060年の御坊市総人口14,399人)
- ・高齢者1人を支える生産年齢者数は、**2060年で1.77人**となります。
(国立社会保障・人口問題研究所推計：2060年の高齢者1人を支える生産年齢者数1.33人)

【2060年の御坊市人口推計】

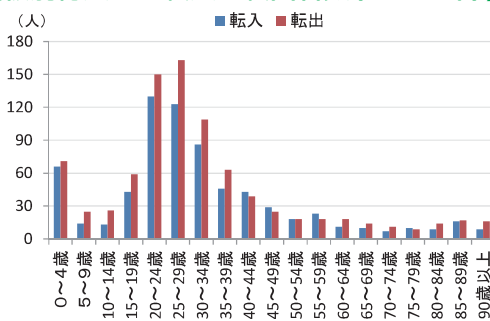


◇問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518

【合計特殊出生率の推移】



【5歳階級別総人口の転入・転出者数(2013年)】



【高齢者1人を支える生産年齢者数】

	御坊市推計	国立社会保障・人口問題研究所推計
2010年	2.29	2.29
2015年	2.02	2.01
2020年	1.89	1.87
2025年	1.85	1.82
2030年	1.82	1.76
2035年	1.75	1.67
2040年	1.62	1.50
2045年	1.63	1.43
2050年	1.69	1.42
2055年	1.78	1.41
2060年	1.77	1.33

中学生まちづくり派遣事業 ～近江八幡市～ 企画課 ☎0738-23-5518

まちを知り まちに親しみ まちの未来を考える

御坊市では、御坊の未来を担う中学生が他市のまちづくりを見聞し、当市と比較する機会を設けることで、自分たちの住むまちの魅力や課題を見つけてもらうとともに、未来のまちづくりについて考えるきっかけをつくっていただくために「中学生まちづくり派遣事業～近江八幡市(滋賀県)～」を実施します。

◇スケジュール

事前学習(御坊市) 8月1日(月) ※当日13時に市役所1階ロビーに集合。

御坊市内を散策し、御坊の自然や歴史・文化について学びます。

主な内容としては、語り部と寺内町散策を行い、講演会「御坊の魅力、御坊のまちづくりについて」を受講します。

まちづくり研修1日目(近江八幡市) 8月4日(木) ※当日8時に市役所駐車場に集合。

近江商人の思想を受け継ぎ、自然・歴史・文化を生かした近江八幡市のまちづくりについて学びます。

主な内容としては、語り部と町並み散策・水郷巡りを行い、講演会「近江八幡のまちづくりについて」を受講します。

まちづくり研修2日目(近江八幡市) 8月5日(金)

近江八幡市のまちづくりを自分たちのまちづくりにどう生かせるかについて考えます。

主な内容としては、まちづくりについての意見発表会、琵琶湖の離島「沖島」散策を行います。

※事前学習、まちづくり研修とも、集合場所までの参加者の送迎は、保護者の方の責任でお願いします。

※まちづくり研修1日目は、休暇村近江八幡(近江八幡市)に宿泊します。

◇対象 市内在住の中学生

◇定員 15人 ※参加者多数の場合は主催者側で抽選を実施します。

◇参加費 無料

◇申込方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、企画課まで申し込みをしてください。

※応募用紙は市のホームページからダウンロードすることができます。

また、応募用紙は企画課にも置いています。

◇申込期間 6月10日(金)～30日(木)

◇留意事項 派遣事業時の怪我などについては、主催者が応急処置などを行いますが、その後の対応については保護者の方の責任でお願いします。



経済センサス
活動調査

平成28年経済センサス 活動調査を実施します!!

企画課 ☎0738-23-5518

総務省・経済産業省・和歌山県・御坊市では、「経済センサス-活動調査」を実施します。

◇経済センサスについて

- ・平成28年6月1日現在で行います。
- ・全国すべての事業所・企業が対象となります。
- ・「統計法」という法律に基づく基幹統計調査として実施します。
- ・回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。
- ・平成28年経済センサス-活動調査ではインターネット回答を推奨しています。

ビルくんときいちゃん



国民年金保険料の免除・納付猶予申請をする方は**所得申告**が必要です！

収入の減少や失業等により保険料を納めるのが難しい場合、一定額の所得以下であれば、保険料の納付が免除または猶予される「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用することができます。

ただし、この制度では**申請年度の前年所得の審査がありますので、所得申告が必要です。**

また、平成28年6月分までの保険料全額免除または納付猶予が認められている方で、平成28年7月分から平成29年6月分までの**免除・納付猶予申請を継続される方**についても、所得審査がありますので、平成27年分の所得申告が必要です。所得申告がお済みでない方は、**6月中**に所得申告をしてください。

◇**免除の場合の所得審査対象者** 申請者本人・申請者の夫または妻(別居中を含む)・世帯主

◇**免除の場合の所得基準**

免除の種類	所得基準
全 額 免 除	(扶養親族の数+1)×35万円+22万円
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
半 額 免 除	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

申請年度の
前年所得が、
左表計算額の
範囲内である
こと。



◇**納付猶予の場合の所得審査対象者** 申請者本人・申請者の夫または妻(別居中を含む)

◇**納付猶予の場合の所得基準** (扶養親族の数+1)×35万円+22万円

20歳前の傷病による障害基礎年金を受けている方も**所得申告**が必要です！

20歳前に傷病が発症し、その初診日において**20歳未満**であった方の障害基礎年金については、本人が国民年金保険料を納めていないことから、所得制限が設けられていて、**所得申告が必要です。**

障害基礎年金以外に収入がない場合でも、平成27年分の所得申告が必要です。所得申告がお済みでない方は、**6月中**に所得申告をしてください。

なお、所得申告をしたうえで、日本年金機構から送付される**所得状況届**などを、7月1日(金)から29日(金)までに国保年金課へ提出しなければ、障害基礎年金の支給が停止されます。

**4ケタの年金
コードが「26」
または「63」で
始まる方が対象
です。**



年金相談をご利用ください

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続きをお受けしますのでご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。

電話予約は相談日の**1か月前**からできます。

相 談 日	相 談 場 所
平成28年7月21日(木)	福祉センター3階会議室2
// 9月15日(木)	市役所3階会議室
// 11月17日(木)	市役所3階会議室
平成29年1月19日(木)	市役所3階会議室
// 3月16日(木)	市役所5階会議室

◇**相談時間** 10:00~11:30

13:00~15:00

◇**電話予約** 田辺年金事務所

☎0739-24-0435

◇**電話予約方法**

自動音声による案内が流れます。「プッシュボタン[2]を押す。」か、「自動音声案内終了後に職員が応答するまでお待ちください。」

人権擁護委員制度をご存知ですか？ ～6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です～

次のとおり**特設人権相談所**を開設します。困りごと、心配ごとでお悩みの方は、お気軽にお越しください。

◇日 時 6月1日(水)、17日(金) 10:00～15:00 ◇場 所 福祉センター3階

◇相談員 法務局職員

法務省人権擁護委員

天野 孝二氏(藺)

あまの たかつぐ

さかもと ひとし

阪本 仁志氏(藺)

た の おかまさ こ

もりかわ まさのり

森川 正教氏(湯川町)

うとう まさる

宇藤 勝氏(名田町)

なかの こ

中野るり子氏(藤田町)

◇その他 ・相談は無料で、秘密は厳守されます。

・人権相談は、人権擁護委員の自宅及び和歌山地方法務局(☎0570-003-110)でも常時受けています。

御坊人権擁護委員協議会御坊分会

御坊市・和歌山地方法務局御坊支局

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間 6月27日(月)～7月3日(日)

次のとおり**全国一斉子どもの人権110番強化週間**を実施しますので、お気軽にご相談ください。

◇時 間 8:30～19:00 ※土・日曜日については、10:00～17:00

子どもの人権110番

◇電話番号 ☎0120-007-110(全国共通・無料) ※おかけ間違いのないよう、

◇相談内容 いじめや虐待などの子どもに関する人権なんでも相談

ご注意ください。

◇相談員 法務局職員、法務省人権擁護委員

◇その他 ・相談は無料で、秘密は厳守されます。

・ご不明な点がございましたら和歌山県人権擁護委員連合会までお問い合わせください。

◇問い合わせ 和歌山県人権擁護委員連合会(和歌山地方法務局人権擁護課内) ☎073-422-5131



毎年6月23日から29日までの1週間、男女共同参画週間を実施しています！

平成28年度キャッチフレーズ「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政や地域だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

◇問い合わせ 社会福祉課 人権・男女共同参画推進室

☎0738-23-5508



御坊市役所はクールビズを実施しています 実施期間 5月1日～10月31日

御坊市役所では、地球温暖化防止及び省エネルギー対策推進のため、職員が軽装(ノーネクタイ・ノー上着)で業務を行っています。

また、冷房運転時には、庁舎内の冷房温度を28度に設定し、電気などのエネルギー使用量を減らすことにより、二酸化炭素排出量の削減に努めています。

市民の皆さんにおかれましては、この趣旨をご理解いただくとともに、市役所へご来庁の際は、ぜひ軽装でお越しください。

◇問い合わせ 環境衛生課 ☎0738-23-5506

6月は環境月間

職場やご家庭で、冷房に頼りすぎないライフスタイルを取り入れてみませんか？



納期限

今月の納期限は6月30日(木)です

- ◇市・県民税(1期)
- ◇国民健康保険税(1期)
- ◇介護保険料(6月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00
場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

時 毎週月~金曜日
8:30~17:15
場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00
場 財部会館
問 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です。

◇行政相談

時 6月8日(水)
13:00~15:00
場 福祉センター3階
問 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼり しゅうじ
久堀 修二 氏
☎0738-23-2229
てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

選挙権年齢が満18歳以上に
引き下げられます！

昨年6月、公職選挙法等の
一部を改正する法律が成立し、
公布されました。

この改正により、年齢満18
歳以上満20歳未満の方が、選
挙や直接請求に参加できるよ
うになります。

この改正は、今年6月19日
から施行され、**施行日後、初
めて公示される国政選挙から
選挙権年齢の引き下げが適用
されます。**

なお、地方選
挙等については、
国政選挙の公示
日以後に告示さ
れる選挙から選
挙権年齢の引き
下げが適用され
ます。

問 選挙管理委員会
☎0738・23・5500



本人通知制度を
ご利用ください

本人通知制度とは、戸籍謄
本や住民票の写しなどを本人
の代理人や第三者に交付した
とき、事前登録者に対して交
付した事実を通知する制度で
す。

住民票などの不正請求の早
期発見と不正請求への抑止効
果が見込まれます。大切な個
人情報を守るために登録く
ださい。

なお、登録した方の住民票
や戸籍の交付を差し止める制
度ではありません。

詳しくは、市民課市民係
でお問い合わせください。

問 市民課市民係
☎0738・23・5500



危険物安全週間

6月5日~11日

推進標語

「危険物 決める無事故の
ストライク」

私たちの日常生活の中でよく
使われている天ぷら油や、石油
ストーブに使われている灯油、
単車・車の燃料となるガソリン
や軽油も「危険物」です。

それらは、取り扱いを誤ると
火災になることがあるので注意
が必要です。



天ぷら油は、
温度が370℃
前後になると、
油自体が発火して燃え上がりま
すので、電話や来客でコンロの
そばを離れる際には、必ず火を
消しましょう。

また、ガソリンや灯油などを
取り扱う場合は、細心の注意を
払い、周りに火の気がないこと
を確認するなど、安全確保に努
めましょう。

問 めましよう。
市消防本部
☎0738・22・0800

第58回水道週間

6月1日~7日

スローガン

「じゃ口から安心とだけ
未来まで」

水道は私たちの快適な暮らし
や、街の生活を支える大切なも
のです。

水道事務所では、安全でおい
しい水を皆さんに安定して供給
できるよう努めています。

これからも、水を大切に使う
よう心がけましょう。

問 市水道事務所
☎0738・22・0942

水道料金のお支
払いは、便利な
「口座振替」で！



~消費生活モニターが調べるお買い物情報~

御坊市小売価格調査結果5月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食 料 品	小 麦 粉	薄力粉 日清 1kg	332	268	100.0	108.9
	鶏 卵	Lサイズ 10個入り	280	226	100.0	95.4
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	146	163	—	145.5
	大 根	青首 1本	174	199	95.1	109.3
燃 料	灯 油	店頭売・容器別 18ℓ	1,278	—	100.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	126	—	102.4	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

7日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

14日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

21日(第3火曜日)

◇燃える大型ごみ

28日(第4火曜日)

☆ごみの分別で分からないことがある場合は、環境衛生課までお問い合わせください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:30~16:20

- ・当日「許可証」発行
- ・許可証発行受付は16時まで

◇休日【6月26日(日)】

8:30~11:30

- ・1週間前から「許可証」発行
- ※許可証は市役所で発行します。

全国ごみ不法投棄 監視ウィーク

毎年、5月30日「ごみゼロの日」から6月5日「環境の日」は、「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。

「美しいにほん」を「美しいごぼう」を子どもたちに伝えるためにも、市民の皆さん一人ひとりが、不法投棄を「しない、させない、許さない」という気持ちを日頃から持ち続けましょう。

環境衛生課

☎0738-23-5506

第1回市民教養講座

講師 綾戸 智恵 先生
(JAZZ SINGER)



日時 6月11日(土) 14時~
会場 市民文化会館大ホール

テーマ 家族との関わり
〜母の介護をとおして〜

対 会員チケット購入者
※会員チケット(6回通し券
:3,000円)は、教育
委員会、市民文化会館(☎
0738・23・488
1)で販売中です。
受講を希望する方は、チ
ケットをご購入ください。
申・問 教育委員会生涯学習課
☎0738・23・5508

子どもたちの登下校を 見守ろう!!

昨今、子どもたちを巻き込んだ事件や事故が全国的に発生しています。

6月1日(水)は、平成28年度「御坊市地域子ども見守りネットワーク」第1回目の統一活動日です。

この日は、普段子どもたちの見守り活動をしている団体や個人が、一斉に見守り活動を行う日になっています。

市民の皆さん、自宅の玄関先からでも結構ですので、子どもたちの登下校を見守ってあげてください。

問 教育委員会
☎0738・23・5525
御坊警察署
☎0738・23・0110
防災対策課
☎0738・23・5528

ひとり親家庭医療費の 更新申請について

現在お持ちの「ひとり親家庭医療費受給資格証」の有効期間は、平成28年7月31日までとなっています。

8月以降引き続き、または新たにひとり親家庭医療費の支給を受けるためには、申請手続が必要です。

対象者には、6月初旬に案内及び申請書を送付しますので、対象となる方の健康保険証などの必要書類を添え、6月中旬に手続を行ってください。

なお、手続が完了しない場合は、8月以降の受給資格は発生しませんのでご注意ください。
問 健康福祉課福祉医療係
☎0738・23・5645



児童手当「現況届」の提出について

平成28年6月分以降の児童手当を受けるには、「現況届」を6月中に提出していただく必要があります。

対象者には、「現況届」の用紙を郵送します。「現況届」の提出がない場合は、引き続き手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

◇対象 象 中学生までの児童を養育している方

◇手 当 月 額

3歳未満	15,000円
3歳~小学校修了前 (12歳到達後の最初の3月31日まで)	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学校修了前 (15歳到達後の最初の3月31日まで)	10,000円

◇所得制限

児童手当には所得制限があります。平成27年中の所得が限度額以上の場合、対象児童1人につき月額5,000円の特例給付を支給します。

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	4人
所得限度額	622万	660万	698万	736万	774万

※以降扶養親族数が1人増えるごとに、所得限度額に38万円が加算されます。

◇問い合わせ 社会福祉課福祉児童係 ☎0738-23-5508

保健行事カレンダー

3歳6か月児健診	
対時	平成24年11月生まれ 受付13:00～
場	福祉センター2階
2日(木)	献血 時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 市役所議会棟下 ※雨天時は市役所1階ロビー
9日(木)	献血 時 9:30～11:30 場 JA紀州がいなポート
10日(金)	市民集団健診 時 7:00～ 9:00 場 塩屋公民館
15日(水)	行って得する♪運動教室 時 10:00～11:30 13:30～15:00 場 勤労青少年ホーム
17日(金)	献血 時 10:00～12:00 13:00～16:00 場 市役所1階ロビー
18日(土)	市民集団健診 時 7:00～10:00 場 アクオ3階会議室
19日(日)	献血 時 9:30～11:45 13:00～16:00 場 ロマンシティ
20日(月)	プレママ&フレッシュママサロン 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
23日(木)	4か月児健診 対時 平成28年2月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
24日(金)	市民集団健診 時 7:00～ 9:00 場 JA紀州名田支店
30日(木)	10か月児健診 対時 平成27年8月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

創業セミナー受講者募集 (創業支援事業計画)

御坊市では平成26年1月に施行された産業競争力強化法に基づく「創業支援事業計画」を策定し、平成27年5月に国の認定を受けました。

今後は各関係機関と連携し、創業セミナーやワンストップ相談窓口の設置をはじめ、創業者及び創業支援事業者に対する支援を通じて、地域活性化に取り組んでいきます。

◎第1回創業セミナー

「創業支援事業計画」では、創業や起業に必要とされる経営・財務・販路開拓・人材育成に関する知識の定着を図る「創業セミナー」を年4回程度実施します。今回は「第1回創業セミナー」のご案内をします。参加を希望する方は、御坊商工会議所まで申し込みをしてください。

場時 6月24日(金) 19時～21時
御坊商工会館
3階中会議室

内 ネット販売に負けない強い店舗の作り方

講師 佐藤 志憲先生

料 無料

適用支援策について

年4回程度実施する「創業セミナー」を受講・修了し、市が発行する証明書を受けられた方に対して、次の支援策が適用されます。

・株式会社等を設立する際の登記にかかる登録免許税が軽減されます。

(資本金の0.7%→0.35%)
・無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の枠が拡充されます。

(1,000万円→1,500万円)

・創業2か月前から利用対象となる創業関連保証の特例が、事業開始6か月前から対象となります。

※各支援策を受けるためにはいくつかの条件及び審査があります。

「創業セミナー」受講者全員にこの支援策が適用されるということではありませんのでご注意ください。

申 御坊商工会議所

☎0738・22・1008
問 商工振興課

☎0738・23・5531

御坊市保育士等 スキルアップ研修会

御坊・日高子育て支援研修会

では、御坊市保育士等スキルアップ研修会として、夏の連続講座「子どもたちの困った行動・気になる行動への支援」を開催します。

対 御坊・日高地方の保育士、幼稚園教員、小学校教員、学生、特別支援教育及び幼年教育に携わる方など

◎第1回講座

6月25日(土) 14時～16時
子どもたちの「困った行動、気になる行動」の理解

◎第2回講座

7月9日(土) 14時～16時
困った行動の具体的な解決方法を知る

◎第3回講座

8月6日(土) 14時～16時
困った行動の具体的な解決方法を身につける(参加者からの事例をもとに具体的な解決案を考えます)

◎第4回講座

8月20日(土) 14時～16時
小学校就学に向けて、つておくべき力とは

※連続して受講することで、より理解が深まる講座となっております。

講師 原 康行先生
秋崎 剛先生

(兵庫教育大学大学院
教育学修士)

場 御坊市中央公民館

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

御坊短歌会

5月27日(金)～6月23日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

kouza5002014@yahoo.co.jp

申・問 御坊・日高子育て支援
研修会事務局(堀口)

☎090・7764・6688

Eメール

料 無料
申込方法

参加を希望する方は、御坊・日高子育て支援研修会事務局まで、Eメールで申し込みをしてください。

申し込みの際には、参加者氏名、所属名称、職名をご記入ください。すべての講座(計4回)に参加できない場合は、参加講座回をご記入ください。

病・診連携休日 急患診察室当番医 【6月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

5日 丸山 晋右 医師
12日 大原 せつ 医師
19日 古田 浩樹 医師
26日 天津 隆 医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

4日 家永 信彦 医師
11日 国保日高総合病院医師
18日 中井 寛明 医師
25日 龍神 弘幸 医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

平成28年度

狩猟免許試験

おぼえよう応急手当
普通救命講習会開催

陸・海・空自衛官候補生
採用試験のお知らせ

時 ①・②・③
7月17日(日) 12時～
④・⑤
8月28日(日) 12時～
場 ①和歌山県民文化会館
②上富田文化会館
③東牟婁振興局
④和歌山ビッグ愛
⑤上富田文化会館
申込期間
①・②・③
6月6日(月)～24日(金)
④・⑤
7月19日(火)～
8月5日(金)
※受験を希望する方は、日高振興局農業水産振興課まで申し込みをしてください。
問 日高振興局農業水産振興課
☎0738・24・2926
市役所農林水産課
☎0738・23・5510

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

内場時 6月12日(日) 13時～
市消防本部
心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法など
先着15人
中学生以上で市内在住または在勤している方
対定
市消防本部救急救助課
☎0738・22・0800
申料 無料
申・問

自衛隊では、陸・海・空自衛官候補生を募集しています。
応募資格
採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子
試験日
6月24日(金)、25日(土)のいずれか1日
※高校生は受験できません。
試験会場
和歌山県民文化会館
6月23日(木)
職業セミナー
6月11日(土)、12日(日) 10時から15時に、自衛隊御坊地域事務所で、職業セミナーを開催します。
※願書請求、その他詳細については、自衛隊御坊地域事務所までお問い合わせください。
問 自衛隊御坊地域事務所
☎0738・23・0020

市営住宅入居者募集

◇募集予定戸数 ※都合により変更となる場合があります。

公営住宅(中耐4階建)		改良住宅(中耐3・4階建)	
ひまわり団地	2戸	グリーンハイツすみれ棟	1戸
公営2戸1住宅(簡2建)		日高川ハイツにじ棟	1戸
片倉団地	1戸	改良2戸1住宅(簡2建)	
		丁畑	1戸
		大河原	1戸
		出店	1戸

◇受付期間 6月1日(水)～7日(火) 8:30～17:15
※土・日曜日を除く。

◇抽選日 6月23日(木)

◇申込資格

- ・市内に住所か職場のいずれかを有する方
- ・現に住宅に困窮している方
- ・市税及び住宅新築資金等貸付金の滞納がない方
- ・世帯全員の合計所得額が、法令の定める基準以下であること
- ・世帯員のうち、暴力団員がいないこと
- ・その他、申し込みをする住宅の条件を満たしていること

※詳しくはお問い合わせください。

◇申し込み・問い合わせ 住宅対策課市営住宅係 ☎0738-23-5521



「出張！減災教室」を利用して、家具の固定方法を学びましょう！

和歌山県では県民の防災意識の向上を目指し、家庭や地域での防災・減災対策を促進するため、県内の町内会や自主防災組織、学校、サロン、企業などの組織を対象に「出張！減災教室」という出前型の講座を無料で実施しています。

平成28年熊本地震では、激しい揺れにより、家の中の家具が転倒するなどの被害が多数発生しました。また、和歌山県でも、南海トラフ巨大地震による激しい揺れが予想されています。地震により家具に挟まれたり、怪我をしてしまうと、津波から迅速に避難をすることはできません。「出張！減災教室」を利用して、家具の正確な固定方法などを学びましょう。

◇実施期間 平成29年3月まで

◇実施時間帯 9：00～17：00

※夜間でもご要望があれば開催できます。

◇内容 県内のご希望の会場にスタッフを派遣し、体験学習を中心に防災・減災教室を実施します。

◇注意事項

- ・開催日の2週間前までに申し込みをしてください。
- ・申込者が開催会場を手配(会場使用料などの費用負担を含む)してください。
- ・申込者が開催会場の準備・片づけをしてください。
- ・詳しくは防災対策課までお問い合わせいただくか、和歌山県ホームページ防災わかやま(<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/011400/>)をご覧ください。

教室の主なメニュー

- ☆「地震体験車ごりよう君」による地震体験
- ☆地震・津波についての基礎講座
- ☆避難所運営ゲームなどを用いた防災学習
- ☆家具固定講座・実習
- ☆構造模型を用いた住宅の耐震化講座



防災情報を収集するために

和歌山県では、無料(パケット代別)で和歌山県内の防災情報を発信する「防災わかやまメール配信サービス」を行っています。このサービスでは、気象情報に加え、竜巻注意情報、地震情報、津波情報、避難発令情報、大雨時のダムの排水量などをメールで配信しています。雨が多い季節となり、台風シーズンも迫ってきています。警報などが発表されたときにすぐに情報収集できるよう、防災わかやまメール配信サービスに登録をしましょう。

詳しくは、和歌山県ホームページ防災わかやま(<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/011400/info/index1.html>)をご覧ください。

◇登録方法 メール配信サービスに登録するには、下記のメールアドレスに空メールを送信してください。
regist@bousai.pref.wakayama.lg.jp

災害に備え、7日分の食料・飲料水を各家庭・企業で備蓄しましょう。



平成28年熊本地震に対する災害義援金の募集について

御坊市では、平成28年熊本地震で被災された方々を支援するため、義援金の受付を行っています。お寄せいただきました義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ届けさせていただきます。

詳しくは社会福祉課までお問い合わせいただくか、社会福祉課ホームページ(<http://www.city.gobo.wakayama.jp/sosiki/siminfukusi/zinken/tanto/1460965904017.html>)をご覧ください。

◇受付場所 社会福祉課窓口(市役所2階)

◇受付期間 6月30日(木)までの8時30分から17時15分

◇問い合わせ 社会福祉課 ☎0738-23-5508



みんなのサロン

湯川幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



ふじわら たける くん(5さい)

いつも
かみのけ きつてくれて
ありがとう♥
また かっこよく
きってね!!

おかあさん、あのね…



かのう りん ちゃん(5さい)

また こうえんに
つれていってね♥
まっぼうの れんしゅう
がんばるね!!

◆お問い合わせ

御坊市社会福祉協議会
☎0738・22・5490

参加者の皆さんから「地域の方と会うことができる機会が少ないので、サロンに来るのがとても楽しみ」と声をかけていただけるのが、とてもありがたいです。今後も参加者の皆さんに喜んで来ていただけるよう活動をしていきます。

◆活動内容
明神川サロンには、ご夫婦での参加3組も含め、毎回約20人の方が集まります。サロンでは、脳トレや季節の歌などを歌った後に、適度に身体を動かすことができるゲームなどを行います。ゲームは毎回大盛り上がりで、笑いが絶えることはありません。

◆開催日時
毎月第2・4金曜日 13時30分～

◆開催場所
明神川サロン
明神川会館



みんなの支え合い

～地域デイケアサロン～

元気な高齢者の方が利用できます。



▲パターゴルフ大会

ローレンの花まるエッセイ

ALT(外国語指導助手)の運動会

皆さん、こんにちは。皆さんの学校の運動会は何月にありますか？皆さんの学校で運動会がありますか？私が学生の時、小学校で運動会はありませんでしたが、中学校と高校で運動会はありませんでした。アメリカでは6月から夏休みになります。アメリカの小学校の運動会は毎年5月にありますので、夏休みが近づくこともあって、とても嬉しかったです。また、その時、青空と暖かい太陽の下で笑っていた同級生を思い出します。運動会は学校の近くの野原で行われるので、英語で「Field Day」といいます。「Field Day」の意味は「野原の日」です。

さて先日、私は他のALTたちと運動会をするため、田辺の新庄総合公園へ行ってきました。私はスポーツが全くできませんが、今回の運動会を計画し、実行しました。私はルール説明をしたり、審判員をしました。参加者はALTやその友達たち約20人で、参加者を2つのグループに分け、運動会をしました。楽しかったです！二人三脚、三目並べリレー、キックベースボールなど、たくさんのゲームをしました。最後に少し雨が降りましたが、みんなとても楽しい一日を過ごしました。



▲ルール説明中



▲三目並べリレー

6月のおすすめ花まる本

新着図書は
1日・12日に並びます。

一般書

『海に見える理髪店』

おぎわら ひろし
荻原 浩 著

ある想いを胸に秘め、古い理髪店を訪ねた「僕」と店主が交わす特別な時間。急逝した娘に代わり成人式に替え玉出席すべく奮闘する夫婦…。永遠のようで儚い家族の日々を描く6編の物語。

『小説すばる』掲載を単行本化。



児童書

『がまぐちがえるのつゆくさじむしょ』

かげやま まき 作

池のほとりにある、あまがえるたちの「つゆくさじむしょ」。ここでは、がまぐちのさいふをぶらさげたがまぐちがえるたちが働いています。今年も大忙しの梅雨がやってきて…。



『奇跡のみかん農園』

たに い やすひと
谷井 康人 著

自然のままに育てるという栽培方法や徹底的に手間をかけた加工方法で美味しいみかんとジュースを作っている、和歌山の谷井農園。農園を営む著者が、農業から何を学び、それをどのように仕事に活かしたのかを伝える。



『野うさぎパティシエのひみつ』

こ で まり
小手鞠 るい 作
つちだ よしはる
土田 義晴 絵

パティシエをめざして修業中の野うさぎは、くろくまシェフにお菓子作りを習っています。ある日、野うさぎがお客さんに出したケーキが食べ残されていました。どうして？



『英国一家、インドで危機一髪』

マイケル・ブース 著

40歳を目前にしてキレやすく怒りっぽくなった僕に妻が言った。「みんなでインドに行きましょう」こうして英国一家のインド旅行が始まった！そして僕の人生の大転換が!?生きるヒント満載の爆笑エッセイ。



『義足でかがやく』

じょうじま みつる
城島 充 著

悪性腫瘍を克服した卓球少年、義肢装具士の想像力…。義足をハンディではなく、自分たちの個性として受けとめ、積極的に未来を切りひらこうとする子どもたちと、その挑戦を献身的にサポートする人たちの物語。



6月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。



日時 5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
10:00~

場所 中央公民館2階
対象 幼児から小学生

BOOKリサイクル

古雑誌・古本(一般書・児童書)など約2,000冊。
1人10冊まで無料でさしあげます。

日時 6月19日(日)
13:00~15:00

場所 中央公民館
3階大会議室

おりがみ教室

日時 7月2日(土)
14:00~

場所 中央公民館2階

定員 20人

対象 3歳から小学校3年生まで
※事前の申し込みが必要です。



平成27年度 図書館利用状況

開館日数は269日でした

	全体	御坊市民
利用登録者	13,020人	7,627人
新規登録者	501人	298人
延利用者	33,886人	21,856人
貸出資料	108,641点	70,355点

	蔵書数	前年度比
図 書	82,115冊	-122冊
点字図書	285冊	+2冊
紙 芝 居	1,232巻	+24巻
雑誌(61誌)	2,429冊	+12冊
C D	946点	+25点
ビデオ/DVD	523点	-155点

昨年度
よく読まれた本

一般書

貸出冊数 47,286冊

- 1位 火花
プロフェッション
- 3位 名もなき花の
破門

またよし
又吉
ごんの
今野
よしなが
吉永
くろがわ
黒川

なお
直樹
ひん
敏
な
お
南央
ひろゆき
博行



児童書

貸出冊数 51,588冊

- 1位 しずくちゃん7
ぎぼ りつこ
ノンタンおよぐのだいすき
キヨノ サチコ
- 3位 しずくちゃん6
ぎぼ りつこ



雑誌

貸出冊数 6,578冊

- 1位 暮らしの手帖
'15 4・5月号 75号
- 2位 ビズ
'15 2月号 No.94
- 3位 コットンタイム
'15 5月号



CD

貸出点数 1,734点

- 1位 HUMAN
ふくやま まさはる
福山 雅治/演奏
- 2位 たかじんやっぱ好きやねん
やしき たかじん/歌
- 3位 Super fly
Super fly/演奏



ビデオ/DVD

貸出点数 1,455点

- 1位 ドラえもん(のび太の恐竜2006)
- 2位 怪談レストラン 1
- 3位 かいけつゾロリ
怪談レストラン 2
怪談レストラン 3



