

○平成28年度 市民集団健診日程表

受診したい健診日の10日前までの申し込みが必要です。
申し込みは健康福祉課へ！

日 程	場 所	受付時間	定 員
① 5月29日(日)	ア ク オ 3 階 会 議 室	7:00~10:00	130人
② 6月10日(金)	塩 屋 公 民 館	7:00~ 9:00	80人
③ 6月18日(土)	ア ク オ 3 階 会 議 室	7:00~10:00	150人
④ 6月24日(金)	J A 紀 州 名 田 支 店	7:00~ 9:00	80人
⑤ 7月 7日(木)	下 楠 井 集 出 荷 場	7:00~ 9:00	80人
⑥ 7月12日(火)	財 部 会 館	7:00~10:00	100人
⑦ 8月23日(火)	野口コミュニティセンター	7:00~ 9:00	80人
⑧ 9月 3日(土)	ア ク オ 3 階 会 議 室	7:00~10:00	150人
⑨ 9月 6日(火)	藤田コミュニティセンター	7:00~ 9:00	80人
⑩ 10月23日(日)	ア ク オ 3 階 会 議 室	7:00~10:00	150人
⑪ 11月13日(日)	ア ク オ 3 階 会 議 室	7:00~10:00	150人
⑫ 11月26日(土)	野 島 会 館	7:30~10:00	100人

集団健診を利用できるのは
40歳から74歳の方です

健診項目	自己負担金
特 定 健 診 (御坊市国民健康 保険加入者のみ)	無 料
胃 が ん 検 診 (バリウム検査)	500円
肺 が ん 検 診	100円
喀 痰 検 査	100円
大 腸 が ん 検 診	100円
乳 が ん 検 診	400円
前立腺がん検診	300円
肝炎ウイルス検査	無 料

※⑫野島会館は大字野島地区限定の健診です。対象者には区から連絡があります。

○個別検診 期間：平成28年5月2日(月)～平成29年3月31日(金)

検診を受診できる医療機関一覧は、受診券と同封のお知らせをご覧ください。ご希望の医療機関に予約をしてください。

〈検診内容一覧表〉

※75歳以上の方で、がん検診(個別検診)の受診を希望する方には受診券を発行します。詳しくは健康福祉課へ！

検査名	対象年齢	検査内容	自己負担金
特 定 健 診	40歳から74歳の御坊市 国民健康保険加入者	診察・身体計測(身長、体重、腹囲)・心電図・血圧測定・ 血液検査・尿検査	無 料
胃 が ん 検 診	40歳以上	胃バリウムX線検査 胃内視鏡検査(胃カメラ) ----- (いずれかの検査1回) -----	1,600円
肺 が ん 検 診	40歳以上	胸部X線検査(レントゲン撮影) ※喀痰検査 50歳以上で喫煙指数600以上(1日本数× 年数)の方、過去の喫煙者も含む希望者	500円 300円
大 腸 が ん 検 診	40歳以上	便潜血反応	400円
乳 が ん 検 診	40歳以上の女性	マンモグラフィ(X線検査)	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	診察・子宮頸部細胞診	800円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	P S A検査(血液検査) ※2年に1度の検診になります。 今年度の対象者は、奇数年度に生まれた方です。	300円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で、今まで 受診したことがない方	H C V抗体検査・H B s抗原検査(血液検査)	無 料
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	X線骨量測定(D X A法)	700円
歯 周 病 検 診	40・50・60・70歳	歯と歯ぐきが健康かどうかを調べます	無 料

行って得する♪

運 動 教 室

次回の運動教室は、6月15日(水)です。
1年間の日程表は、市ホームページに、掲載
しています。
運動が苦手な方も気軽にご参加ください☆

- ◇日 時 5月18日(水) 13:30~15:00
- ◇場 所 御坊総合運動公園(集合場所は歴史民俗資料館前)
※雨天時は勤労青少年ホーム
- ◇参加費 無料
- ◇講 師 くわばら りみ 先生
- ◇持ち物 運動できる服装、汗ふき用タオル、
水分補給用の飲み物
※雨天時は、運動シューズ(室内用)、
バスタオル(ヨガマット)もご用意ください。

5月は、外で
ウォーキング
レッスン！

