みんなのサロン

わかば保育園の巻

おかあさん、あのね…

みんなで
こうえん いったの
たのしかったね♥
また かぞく みんなで
いこうね!!

やまだ あお くん（5さい）

おとうさん、あのね…

いつも
はみがき してくれて
ありがとう♥
おしえてもらって
もう じぶんで
できるように なったよ!!

みやどころ きひろ ちゃん（5さい）

みんなの支え合い

～地域デイケアサロン～

元気な高齢者の方が利用できます。

◇サロン名　むつみサロン
◇開催場所　東春日会場
◇開催日時　毎月第1・3水曜日　13時30分～
◇活動内容　むつみサロンには、毎回、約25人の方が集まり、参加者の皆さん全員が楽しめることに重きを置き、皆さんの意見を聞きながら活動を進めています。
　サロンでは、脳トレや季節の歌などを歌った後に、適度に身体を動かすことができるゲームを行います。ゲームは毎回同じ方が勝つことがないように、運の要素が強いものを12種類用意しています。
　また、春には東春日会場に咲く満開の桜を観賞し、冬にはクリスマス会を実施するなど、季節行事も取り入れています。
◇代　表　宮所　とどむ
◇問い合わせ　御坊市社会福祉協議会
☎0738・22・5490

▲紅白対抗ホールインワンゲーム

ローレンの花まるエッセイ

クラシック音楽

皆さん、こんにちは。皆さんは、クラシック音楽は好きですか？
　私はクラシック音楽、特にオペラが大好きです。クラシックの作曲家では、モーツァルトやシューマン、デ・プレ、ロッシーニ、ショパン、クロード・ドビュッシー、ラヴェルが好きです。中でも、クロード・ドビュッシーは私の一番好きな作曲家です。
　私は、子どもの頃からクラシック音楽を聞いていました。私が3歳の頃、私の母はドビュッシーのピアノ音楽のカセットテープを買い、そのテープをいつもかけながら昼寝をしていました。そのすばらしい音楽は、私を安らかにしてくれました。私とクロード・ドビュッシーは同姓ですが、親戚かどうかは知りません。しかし、彼の音楽は私の生活を動かしました。
　私は、小学生の頃からクラシックをラジオで聞き始めました。そのラジオ局の名前は「WRR101」で、今でも私の一番好きなラジオ局です。また、歌も好きでしたので、合唱団に入ったこともあります。その後、大学で音楽を勉強しました。専攻は声楽です。
　さて、3月30日に御坊市民文化会館、4月3日に日高川交流センターで「さくら　夢ううつコンサート」と題して、クラシック音楽コンサートが開催されます。私もそこで歌う予定です。ぜひ、すばらしい音楽を聞きに来てください。

クロード・ドビュッシー
Claude　Debussy

メゾソプラノローレン・ドビュッシー