

ごぼう 広報

Sep. 2015

9

No.415

まちが輝き笑顔あふれる 元気な御坊



いよいよ開幕 紀の国わかやま国体

表紙写真 紀の国わかやま国体111日前御坊市炬火イベントより

御坊の皆さんの力で国体を盛り上げましょう！

9月26日（土）から、「紀の国わかやま国体」がいよいよ始まります。和歌山県での国体の開催は、昭和46年に開催された黒潮国体以来44年ぶりとなります。

御坊市では、9月27日（日）からバレーボール競技（少年女子）、10月2日（金）から軟式野球競技（成年男子）が実施され、大会期間中、全国トップレベルの選手たちが、御坊市で熱い戦いを繰り広げます。

皆さん、ぜひ会場にお越しいただき、選手たちの応援をして、紀の国わかやま国体を盛り上げてください。



▲黒潮国体時に御坊市立体育館で実施されたバレーボール競技

バレーボール競技（少年女子）

◇競技紹介

バレーボールは、コート中央のネット越しにボールを3回以内に相手コートに返す競技です。

試合は、トーナメント方式で行われ、得点はサービス権の有無に関係なく、ラリーに打ち勝った場合に1点が入ります。1セット25点先取の5セットマッチ（最終第5セットは15点先取）で行われ、3セットを先取したチームが勝者となります。

現在、チーム編成は6人制と9人制がありますが、平成23年開催の山口国体からは6人制のみとなりました。

ボールをつなげて相手に返していくラリーの応酬とスピーディーな試合展開が、バレーボール競技の見どころです。



◇競技日程・競技会場

御坊市立体育館

9月27日（日）

1回戦（4試合）

- ① 11:00～
- ② 12:20～
- ③ 13:40～
- ④ 15:00～

9月28日（月）

2回戦（4試合）

- ① 9:30～
- ② 10:50～
- ③ 12:10～
- ④ 13:30～

9月29日（火）

準々決勝（2試合）

- ① 9:30～
- ② 10:50～
- 5・7位決定戦（1試合）
- ① 13:30～

準決勝（1試合）

- ① 14:50～

9月30日（水）

3・4位決定戦（1試合）

- ① 9:30～
- 決勝（1試合）
- ① 11:30～



▲昨年、御坊市立体育館で実施された紀の国わかやま国体リハーサル大会

日高高校体育館

9月27日（日）

1回戦（4試合）

- ① 11:00～
- ② 12:20～
- ③ 13:40～
- ④ 15:00～

9月28日（月）

2回戦（4試合）

- ① 9:30～
- ② 10:50～
- ③ 12:10～
- ④ 13:30～

9月29日（火）

準々決勝（2試合）

- ① 9:30～
- ② 10:50～
- 5・7位決定戦（1試合）
- ① 13:30～

準決勝（1試合）

- ① 14:50～



▲昨年、日高高校体育館で実施された紀の国わかやま国体リハーサル大会

軟式野球競技（成年男子）

◆競技紹介



明治時代にアメリカから紹介された野球は、その普及につれて安全な柔らかいボールが考案されたことにともない、軟式野球が始まりました。

軟式野球はゴムのボールを使うことを除けば、硬式野球と同じルールで行われます。

軟式野球競技は成年男子のみの32チームのトーナメント戦で実施されます。試合は9イニングまで行われますが、決勝戦以外の順位決定戦は7イニングで行われます。9イニング（7イニング）を終えて同点の場合は延長戦に入り、3時間30分を経過した場合は特別延長戦で勝敗を決定します。

激しい打撃戦や華麗な守備、バッテリーの配球と打者との駆け引き、さらにチャンスやピンチの時のチームの作戦など、軟式野球競技の見どころは盛りだくさんです。



▲昨年、御坊市民野球場で実施された
紀の国わかやま国体リハーサル大会

◆競技日程・競技会場

御坊市民野球場（御坊総合運動公園内）

10月2日（金）

1回戦（3試合）

① 8：00～

② 10：20～

③ 12：40～

10月3日（土）

2回戦（2試合）

① 8：00～

② 10：20～

準々決勝（1試合）

① 13：10～

※軟式野球競技は、御坊市以外に、田辺市・上富田町・湯浅町・有田市・みなべ町で実施されます。

駐車場のご案内

バレーボール競技（少年女子）駐車場

バレーボール競技（少年女子）開催期間中、バレーボール競技会場への一般車両の駐車はできません。

車でお越しの方は、日高港湾臨時駐車場に車を駐車いただき、日高港湾臨時駐車場から運行する無料シャトルバスをご利用ください。

シャトルバスは約15分おきに運行します。シャトルバスは、日高港湾臨時駐車場を出発し、途中御坊市民文化会館（御坊市立体育館まで徒歩5分）に停車した後、日高高校まで運行します。

軟式野球競技（成年男子）駐車場

軟式野球競技（成年男子）会場へ車でお越しの方は、御坊総合運動公園多目的グラウンド駐車場及び日高港湾臨時駐車場をご利用ください。

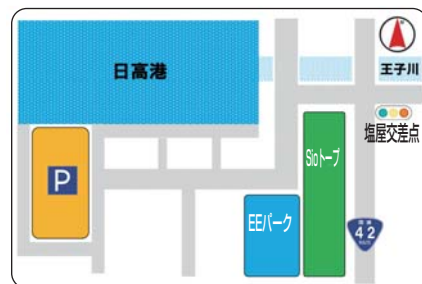
日高港湾臨時駐車場から無料シャトルバスを約30分おきに運行します。

また、JR御坊駅からも無料シャトルバスを約1時間おきに運行します。

※軟式野球競技については、降雨状況などにより御坊総合運動公園多目的グラウンド駐車場を閉鎖する場合があります。

※シャトルバスの運行スケジュールの詳細については、市ホームページでご確認ください。

日高港湾臨時駐車場案内図



御坊市代表炬火ランナー決定 ～紀の国わかやま国体111日前御坊市炬火イベント～

御坊市では、6月7日開催のごぼう商工祭2015オープニングセレモニー内で「紀の国わかやま国体111日前御坊市炬火イベント」を実施し、公募で選ばれた市内の小中学生11人が参加しました。

11人は日高別院でマイギリを使っておこした火を炬火トーチに点火し、その後、小竹八幡神社前のオープニングセレモニー会場までパレードを行ってからイベントに参加しました。

イベントでは、炬火受皿に11人全員で点火する集火式が行われました。また、イベントの最後には、紀の国わかやま国体総合開会式に御坊市代表で参加する炬火ランナーを決める抽選会が行われ、龍神咲優さん（湯川小学校5年生）が炬火ランナーに選ばれました。

今回集火された炬火は、紀の国わかやま国体総合開会式で、県下30市町村の代表炬火ランナーにより集火された後、ひとつの炬火となり、紀三井寺陸上競技場炬火台に点火されます。



▲炬火ランナーに選ばれた龍神咲優さん

第15回 健康福祉まつり

健康福祉課 健康増進係 ☎0738-23-5645

健康福祉課では、第15回健康福祉まつりを開催します。
健康に関する「情報・体験・試食」など、盛りだくさんとなっています。
皆さん、ぜひご来場ください



〈日 時〉 9月21日(月)
10:00～13:00

〈場 所〉 市民文化会館 小ホール

〈内 容〉

ギター生演奏
もあるよ！
ぜひ来てね♪



健康クイズ！

ステキな
景品
もらえるよ♥

- ① 10:30 ～
- ② 11:00 ～
- ③ 11:30 ～

健康に関する
クイズに
チャレンジ！

歯の健康コーナー

- ・口腔カメラ
- ・歯のブラッシング指導



健康情報コーナー

- ・日高薬剤師会
- ・御坊保健所 健康日高21
- ・御坊市教育研究会養護教諭部会
(中学校部)

健康チェックコーナー

- ・血管年齢チェック
 - ・ロコモチェック
 - ・骨量チェック
- (協力：看護協会日高地区支部)

ロコモって
なあに？
体験してみてね。

試食コーナー

- ・アジと野菜のスープ
- ※なくなり次第終了。

塩屋漁港で
獲れたイキイキ
アジ料理

キッズコーナー

- ・ぬりえ
- ・アートバルーン

きいちゃん
ぬりえで
遊びましょう！



介護予防コーナー

- ・地域包括支援センター
- ・地域デイケアサロン紹介

その他

- ・交通安全啓発

★市民文化会館の駐車場では限りがありますので、市役所駐車場をご利用ください。

主催 御坊市役所・健康福祉課

協賛 御坊市健康づくり推進協議会

日高医師会、日高歯科医師会、日高薬剤師会、御坊保健所、(独)国立病院機構和歌山病院、
御坊市自治連合会、御坊商工会議所、JA紀州女性会、御坊市健康推進員会、
JF紀州日高漁業協同組合、御坊市食生活改善推進協議会、在宅栄養士会、御坊市役所国保年金課

9月は健康増進普及月間です！ ～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後に薬～

①毎日プラス10分 日常動作で生活改善



日常生活に、今より10分長い運動を追加しましょう。

例えば、通勤時に10分、お散歩時に10分など、1日のすき間時間を利用して無理のない程度で生活に運動を取り入れ、習慣にしましょう！



家庭でも簡単にできる運動を教えてください。
運動が苦手な方もぜひ参加してください！

行って得する♪ 運動教室

日 程	9月16日（水） 10月14日（水）
時 間	午前の部 10：00～11：30 午後の部 13：30～15：00
場 所	勤労青少年ホーム
参加費	無料

◇講師 くわばら りみ 先生
◇持ち物 運動できる服装、
運動シューズ（室内用）、
バスタオル、汗ふき用タオル、
水分補給用の飲み物

②毎日プラス1皿 野菜生活で健康生活



日本人の平均野菜摂取量は1日に約280g。目標摂取量350gに後70g（大きいトマトなら半分程度）足りません。野菜が不足していると感じる方は、今よりお野菜料理を毎日1皿多く食べましょう。

また、朝食は1日のエネルギー源！健やかな1日を過ごすためにも朝食にお野菜料理を1皿追加してみましょう！



冬瓜の梅煮

◇材料（4人分）

冬瓜 300g
梅干し 2個
砂糖 大さじ1・1/3
しょうゆ 大さじ1・2/3強
水 1・1/2カップ強

◇作り方

- ①冬瓜は皮をむき、一口大の大きさに切る。
- ②砂糖、しょうゆ、水、梅干しを入れて煮る。
- ③器に盛り、梅干しをのせる。

紀の国わかやま国体・大会実行委員会提供

きいちゃん
レシピだよ
作ってみてね♪



③たばこの煙をマイナス 受動喫煙のない健康社会

マイナス



たばこを吸わない事は健康の大前提！

たばこを吸う方はもちろんのこと、たばこを吸っている方のたばこの煙を吸うこと（受動喫煙）でも、肺がんや心臓病にかかりやすくなります。



副流煙とは

- ・口から吐き出す煙
- ・たばこからたちのぼる煙に含まれる有害物質
- ◎ニコチン ◎タール
- ◎発がん性物質など

あなたのこころ
お元気でしょいか



食欲がなく、
やせてきた…

物事を悪い方へ考え、
自分を責めてしまう。

だるくて意欲
がわかない。

疲れているのに
眠れない。

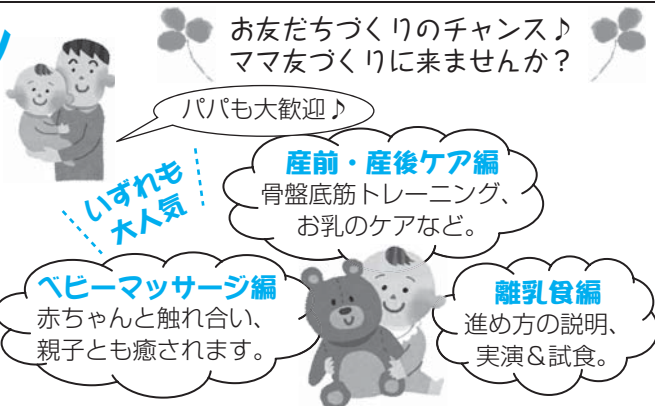
自殺をほのめかす。

9月10日から16日は 自殺予防週間です

最近、こんなことはありませんか？
1人で悩まず、まずは健康福祉課まで
ご相談ください。

プレママ&フレッシュママサロン

*日 程	9月14日（月） ママの産前・産後ケア編 10月21日（水） 離乳食編 11月30日（月） ベビーマッサージ編
*時 間	13：30～15：30
*場 所	福祉センター2階
*対 象	妊婦さん、産婦さん、パートナー、 生後6か月までのお子さん
*定 員	20人（※離乳食編は10人）
*参加費	無料



「救急の日」と「救急医療週間」

9月9日（水）は「救急の日」です。また、「救急の日」を含む9月6日（日）から12日（土）までの1週間は「救急医療週間」です。市民の皆さんにおかれましては、ぜひこの機会に救急業務や救急医療に対する正しい理解と認識を深めていただければと思います。

救急医療にご理解とご協力を

救急車は重症患者を緊急に搬送するためのものです。救急車を正しく利用し、緊急性の低い場合の利用をさけましょう。



普通救命講習会を開催します！～救命のリレーの第1走者はあなたかもしれません～

心肺停止状態に陥った方を救命するには、**救命のリレー**（①その場に居合わせた方による119番通報と応急手当、②救急隊による高度な救命処置、③医師による高度な救命医療）が必要です。このうちのどれか一つでも欠けると救命率は低くなってしまいます。

ぜひこの機会に普通救命講習会を受講して、応急手当の知識と技術を身につけましょう。受講を希望する方は、市消防本部救急救助課まで申し込みをしてください。なお、受講料は無料です。

◇日 時 9月13日（日）13時～

◇場 所 市消防本部訓練室

◇対 象 中学生以上で市内に在住または在勤している方

◇定 員 先着15人

※受講された方には修了証を発行します。

救命のリレー



9月になっても熱中症にご注意を！～熱中症予防に、水分補給と適度な休憩を～

◇高齢者の注意点

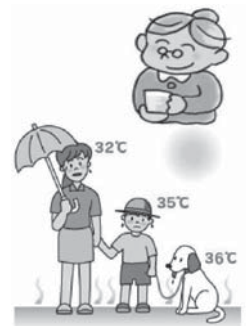
高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。

室内に温度計を置き、こまめに室温を測り、**のどが渴いていなくても、こまめに水分を補給すること**を心掛けましょう。

◇幼児は特に注意

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

また、**幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要**です。



幼年消防用鼓笛隊セットを整備 ～コミュニティ助成事業～

御坊市幼少年婦人防火委員会では、（一財）自治総合センターの宝くじ助成金を受け、幼年消防クラブの育成として、防火パレードなどで使用する幼年消防用鼓笛隊セットを整備しました。

今後、地域防災を担う幼年消防クラブ員が、防火思想の普及啓発を目的とした防火パレードなどで使用します。

◇コミュニティ助成事業とは

コミュニティ助成事業は、（一財）自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動に助成を行うことにより、地域社会の健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報事業を行っています。



▲幼年消防用鼓笛隊セット





「年金情報流失」を口実にした 犯罪にご注意ください！

国民の皆様へ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆様の年金情報が流出し、ご迷惑・ご心配をおかけしております。申し訳ありません。

政府は、皆様の年金を守ることを最優先に取り組んでいます。

あわせて、皆様にお気をつけていただきたいことがあります。それは「年金情報流出」を口実にした犯罪です。

日本年金機構を名乗って**口座番号を聞き出そうとする者**や、「**流出した個人情報**を削除してあげる」と**持ちかけてくる者**が現れています。

- 日本年金機構から、この件で皆様に**電話やメールで連絡することは一切ありません**。
なお、情報流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送にてお知らせします。
- 日本年金機構が、この件で皆様に**お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません**。
- 日本年金機構が、この件で皆様に**ATMの操作をお願いすることは一切ありません**。

「自分の情報が流出しているのでは？」など、ご心配の方は日本年金機構専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

◇**日本年金機構専用電話窓口**

0120-818211 (通話無料)

※受付時間：8時30分から21時（平日及び土・日曜日）

年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請求、年金見込額の試算など、国民年金・厚生年金についての相談・手続きをお受けしますのでご利用ください。

なお、相談を希望する方は、田辺年金事務所への電話予約が必要です。電話予約は各相談日の**1か月前**からできます。

相 談 日	相 談 場 所
平成27年 9月17日（木）	市役所3階会議室
// 11月19日（木）	市役所5階会議室
平成28年 1月21日（木）	市役所4階北会議室
// 3月17日（木）	市役所3階会議室

◇**相 談 時 間** 10:00～11:30、13:00～15:00

◇**電 話 予 約** 田辺年金事務所 ☎0739-24-0435

◇**電話予約方法** 自動音声による案内が流れます。
「プッシュボタン **2** を押す。」か、
「自動音声案内終了後に職員が応答する
までお待ちください。」

◇**問 い 合 わ せ** 国保年金課年金係 ☎0738-23-5530

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します！

◇**期 間** 9月7日（月）から13日（日）までの7日間

◇**時 間** 8時30分から19時

※土・日曜日については、10時から17時

◇**電話番号** **0570-003-110** ゼロゼロみんなの ひゃくとおぼん 全国共通ダイヤル

◇**相談内容** 高齢者や障害者に関する人権なんでも相談。

相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、日頃の悩みをお気軽にご相談ください。

◇**そ の 他** ご不明な点がございましたら、和歌山県人権擁護委員連合会までお問い合わせください。

和歌山地方法務局・和歌山県人権擁護委員連合会 ☎073-422-5131



納期限

今月の納期限は9月30日(水)です

- ◇国民健康保険税(4期)
- ◇後期高齢者医療保険料(3期)
- ◇介護保険料(9月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

日時 毎週水曜日
13:00~16:00

場所 福祉センター3階
問い合わせ

御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

日時 毎週月~金曜日
8:30~17:15

場所 和歌山地方事務局御坊支局
問い合わせ

☎0570-003-110

※毎週火曜日9:00~16:00は
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

日時 毎週木曜日
13:30~16:00

場所 財部会館
問い合わせ

和歌山弁護士会
☎073-422-5005

※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談
料が必要です

◇行政相談

日時 9月9日(水)
13:00~15:00

場所 福祉センター3階
問い合わせ

防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

くぼり しゅうじ
久堀 修二氏
☎0738-23-2229

てらさき すずこ
寺崎 鈴子氏
☎0738-22-2152

第42回御坊市民

総合体育大会

御坊市体育協会、御坊市・教育委員会では、親睦とスポーツに親しむことを目的に、今年も御坊市民総合体育大会を開催します。

皆さんの参加で、市民スポーツの祭典を盛り上げましょう！

開催日 9月13日(日)

※弓道競技・水泳競技については、9月6日(日)に実施。

◎開会式

会場 9月13日(日) 8時~
御坊小学校グラウンド
問 教育委員会生涯学習課

☎0738・23・5525



マイナンバーに関する

市民課からのお知らせ

今年10月以降、住民票の住所地にあなたのマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。

やむを得ない理由により、住民票の住所地で通知カードを受け取ることができない方は、居所情報登録申請をしてください。

申請が必要な方

・DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で、住所以外の居所に移動している方

・一人暮らしで長期間、医療機関や施設に入院・入所している方

申請受付期間

8月24日(月)~

9月25日(金)

※申請をする方、相談を希望する方は、事前に市民課まで

でご連絡ください
申・問 市民課

☎0738・23・5500

鳥獣害対策用の

電気柵について

今年7月に、鳥獣による観賞用植物への被害の防止を目的として設置された電気柵による感電死傷事故が発生しました。

御坊市でも、鳥獣被害の防止を目的として、主に田畑の周囲へ電気柵を設置している箇所があります。

安全のため、電気柵には触れないようにご注意ください。

また、小さいお子さんが電気柵へ近づかないよう、ご家庭での注意喚起をお願いします。

問

農林水産課
☎0738・23・5510

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から30日(水)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

また、秋の全国交通安全運動に先立ちまして、街頭啓発活動を実施します。

◎街頭啓発活動

時 9月18日(金)

場 10時30分~11時30分

□マンシティ

街頭啓発活動時には、パトカーの展示も行う予定です。

ぜひご来場ください。

なお、パトカーの展示は、予告なく中止となる場合があります。

問

防災対策課
☎0738・23・5528



~消費生活モニターが調べるお買い物情報~

御坊市小売価格調査結果8月分

消費税込み

	品 目	規格・容量	平均価格(円)		先月比(%)	
			小売店	スーパー	小売店	スーパー
食料品	小麦粉	薄力粉 日清 1kg	323	266	100.0	102.7
	鶏 卵	Lサイズ 10個入り	280	253	100.0	106.3
	キャベツ	出回りの多い物 1/2カット	161	144	175.0	110.8
燃料	大 根	青首 1本	181	213	93.8	100.0
	灯 油	店頭売・容器別 18ℓ	1,602	—	100.0	—
	ガソリン	レギュラー 1ℓ	151	—	98.7	—

価格はあくまでも集計店舗における調査結果であり、基準価格ではありません。
※詳しくは、商工振興課(☎0738-23-5531)までお問い合わせください。

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

1日（第1火曜日）

◇小型プラスチックごみ

8日（第2火曜日）

29日（第5火曜日）

◇燃えないごみ

15日（第3火曜日）

◇燃えない大型ごみ

22日（第4火曜日）

☆ごみの分別で分からないことがある場合は、環境衛生課までお問い合わせください。

☆スプレー缶、卓上カセットボンベなどは必ず使い切り、穴を開けてから「資源ごみの日」に出すようにしてください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8：30～16：00（時間厳守）

・当日「許可証」発行

◇休日【9月20日（日）】

8：30～11：30

・1週間前から「許可証」発行

家電リサイクルについて

テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン（室外機を含む）は、家電リサイクル法により、「燃えない大型ごみの日」に出すことはできません。」

小売業者（家電販売業者）に引き取ってもらってください。（有料です。）

環境衛生課

☎0738-23-5506

「山桜」
市文シネマ 第7弾

市民文化会館では、市文シネマ第7弾として、「山桜」を上映します。

時 9月12日（土）
① 10時
② 14時
③ 18時30分

※開場は上映30分前から
市民文化会館大ホール

作品紹介
出演 田中 麗奈
東山 紀之
富司 純子
藤沢 周平
監督 篠原 哲雄

原作 藤沢 周平
監修 篠原 哲雄
内容 幸せへのまわり道

風雪に耐えて咲く山桜の下
男はひたむきに正義を貫き、
女は熱い想いを胸に秘めた。

時代小説の名手、藤沢周

平の同名短編小説を、『地下鉄に乗って』の篠原哲雄監督が映画化。

江戸時代後期の小藩を舞台に、不幸な結婚生活を送る女性がある運命的な出会いをへて、絶望的だった人生に光明を見いだしていく姿を静かな映像で描く。

つらい日々にも耐えるヒロインには、時代劇初挑戦となる田中麗奈、彼女を温かく見守る武士に東山紀之。人気歌手、一青窈による主題歌が静かな余韻をもたらす。

料 前売 800円
当日 1,000円
友の会会員 無料
市民文化会館 無料

問 0738-23-4881



5年に1度の大調査!!

国勢調査が、進化しました!

今回の国勢調査から、パソコン・タブレット端末・スマートフォンを使って、インターネットから回答できるようになりました!

◇インターネットでの回答方法



インターネットでの回答を行う場合は、**9月10日（木）から12日（土）**にかけて、国勢調査員によって配布されるインターネット回答用IDを使用して、**9月20日（日）まで**にパソコン・タブレット端末・スマートフォンなどからインターネットにアクセスしていただき、画面の案内に沿って回答をしてください。

◇調査票での回答方法

インターネットでの回答がなかった世帯には、**9月26日（土）から30日（水）**にかけて、国勢調査員が調査票を配布します。

10月1日（木）以降に国勢調査員が訪問した際に、そのまま調査票を渡していただくか、『調査書類収納封筒』に入れて**10月7日（水）**までに国勢調査員に渡してください。また、郵送での回答を行う場合は、『郵送提出用封筒』に調査票を入れて、**10月7日（水）**までに、最寄りの郵便ポストに投函してください。なお、切手は不要です。



◇国勢調査とは

国勢調査は、日本国内に住むすべての方と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。調査結果は、福祉施策や防災対策などの様々な施策に生かされます。

◇国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

国勢調査員は、「国勢調査員証」を身につけています。不審に思われた場合は市役所企画課（0738-23-5518）までお問い合わせください。

◇問い合わせ

国勢調査コールセンター ☎0570-07-2015

（設置期間：10月31日（土）まで 受付時間：8時～21時）

保健行事カレンダー

1日 (火)	市民集団健診 時 7:00～9:00 場 藤田コミュニティセンター
	献血 時 ① 9:30～11:00 ② 14:15～16:30 場 ①株式会社日高新報社 ②御坊自動車会館
3日 (木)	3歳6か月児健診 対時 平成24年2月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
5日 (土)	献血 時 9:30～12:00 13:00～16:30 場 日高高校
6日 (日)	献血 時 9:30～11:45 13:00～16:30 場 ロマンシティ
9日 (水)	1歳6か月児健診 対時 平成26年1月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
10日 (木)	10か月児健診 対時 平成26年11月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
14日 (月)	プレママ&フレッシュママサロン (ママの産前・産後ケア編) 時 13:30～15:30 場 福祉センター2階
	献血 時 10:00～11:45 13:00～16:00 場 市役所1階ロビー
15日 (火)	2歳6か月児歯科健診 対時 平成25年1月・2月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
16日 (水)	行って得する♪運動教室 時 10:00～11:30 13:30～15:00 場 勤労青少年ホーム
17日 (木)	4か月児健診 対時 平成27年5月生まれ 受付13:00～ 場 福祉センター2階
21日 (月)	健康福祉まつり ※詳細は4ページに掲載 時 10:00～13:00 場 市民文化会館小ホール
26日 (土)	市民集団健診 時 7:00～10:00 場 アクオ3階会議室
27日 (日)	献血 時 9:30～11:45 13:00～16:30 場 ロマンシティ

健康福祉課健康増進係
☎0738-23-5645

後期高齢者医療制度の「人間ドック」募集について

後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、1日人間ドックの費用助成を行います。

助成を希望する方は、**申請期間内に国保年金課の窓口**にて手続を行ってください。

なお、申請を行った方には、後日通知書を送付します。「承認通知書」が届いた方は、実施期間内に受診をしていただくこととなりますので、同封の「利用券」をご確認のうえ、受診医療機関にて手続を行ってください。

対 御坊市の後期高齢者医療制度の被保険者で、保険料の未納がない方
※受診日時点においても、同様の条件となります。

実施期間

平成27年10月～
平成28年2月末

本人負担額 8,000円
※検診費用35,000円のうち、27,000円が助成されます。

受診医療機関

健診センター・キタデ(御坊市湯川町財部733番地)

定 30人
※申込者多数の場合は抽選。
申請期間 9月1日(火)～16日(水)

申請に必要なもの

・後期高齢者医療被保険者証
・印鑑(朱肉を使うもの)

申・問

☎0738・23・5530

ジェネリック医薬品使用促進のお知らせの送付について

後期高齢者医療制度に

ご加入中の皆さんへ

和歌山県後期高齢者医療広域連合では、8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック

医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方を対象に、**ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付**しています。患者負担の軽減や医療保険財政の改善のために、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※お薬によつては、ジェネリック医薬品への切り替えができません。

詳しくは、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

問 後発医薬品利用差額通知コールセンター(通話無料)
☎0120・53・0006



参加者募集 戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、地域住民の方との友好親善をはかる慰霊友好親善事業への参加者を募集しています。

参加を希望する方は、和歌山県遺族連合会まで申し込みをしてください。

※前回の参加から5年を経過した方(平成21年度以前の参加者)は、2回目の応募ができます。

※終戦70周年記念洋上慰霊については、前回の参加から5年が経過していない方でも応募できます。

ただし、前回の洋上慰霊(平成22年度実施)に参加した方は応募できません。

実施地域

- ◎トラック・パラオ諸島
- ◎ソロモン諸島
- ◎ミヤンマー
- ◎フィリピン

◎終戦70周年記念洋上慰霊南西諸島、台湾・バシー海峡、フィリピン東方沖、パラオ諸島沖、マリアナ諸島沖)
※日程などの詳細については、日本遺族会へお問い合わせください。

料

100,000円

和歌山県遺族連合会

☎073・424・5813

問

日本遺族会
☎03・3261・5521

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

御坊市民大学

8月21日(金)～9月17日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

病・診連携休日 急患診察室当番医 【9月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00～12:00
13:00～16:00

場所 国保日高総合病院

6日	小溝 芳美	医師
13日	谷本 聡	医師
20日	島 欽也	医師
21日	山崎 正昭	医師
22日	中村 成宏	医師
23日	井本 和也	医師
27日	留置 辰治	医師

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00～20:00
(受付19:30まで)

場所 国保日高総合病院

5日	家永 信彦	医師
12日	国保日高総合病院	医師
19日	中井 寛明	医師
26日	奥田 修司	医師

- ・受診を希望する場合は、電話などで事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象です。診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。
- ・当番医が変更になることがあります。

国保日高総合病院
☎0738-22-1111

高専ロボコン2015 近畿地区大会観覧者募集

和歌山工業高等専門学校では、アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2015近畿地区大会の観覧者を募集しています。

今年の高専ロボコンの競技は「輪花繚乱」！

1メートルから3メートルの様々な高さのポールをめがけて、ロボットたちが輪投げを行います。

若い高専生たちが、既成概念にとらわれず自らの頭で考え、自らの手でロボットを作り、操縦をします。たくさん工夫を凝らしたロボットが競技に挑戦するロボットコンテストを観覧してみませんか。

定場時 10月18日(日) 13時～
御坊市立体育館
550人
※申込者多数の場合は抽選。

申込方法

往復ハガキに「高専ロボコン近畿地区大会観覧希望」とタイトルをつけて、往信側には住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・観覧希望人数(4人まで)をご記入ください。

返信側には宛名部分のみをご記入のうえ、ご応募ください。
締 9月14日(月) 17時
申・問 7644-0023

和歌山県御坊市名田町野島77
和歌山工業高等専門学校
総務課総務・企画係
☎0738・29・2301



▲平成26年度高専ロボコンのロボット

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して授業を行う、通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代・職業の方が学んでいます。入学試験はありません。文学から科学まで幅広い分野について学べます。

資料のお取り寄せは無料です。お気軽に放送大学和歌山学習センターまでご請求ください。

問 9月20日(日)
放送大学
和歌山学習センター
☎073・431・0360

商店街の空き店舗を 利用してみませんか？

市内商店街地域の空き店舗を利用して開業をする方を対象に、商店街空き店舗対策事業補助制度を設けています。

当制度には、空き店舗賃借補助と空き店舗改修費補助があり、最大で合計56万円の補助を受けられます。

対 市内商店街地域の空き店舗を利用して、小売業、飲食業、サービス業などを開業する方

補助要件

- ・週5日以上、概ね10時から18時までの営業時間で、1年以上の営業が見込まれること
- ・賃貸借契約前に申請手続を行うこと
- ・御坊市商店街空き店舗審査委員会が交付した意見書を提出すること

※この他にも要件があります。詳しくは、商工振興課または御坊商工会議所までお問い合わせください。

補助金額

- ・空き店舗賃借補助として、月額賃借料の2分の1(上限3万円)を1年間補助。ただし、支払いは1年間経過後、空き店舗改修費補助として、開店に向けた改修費用の2分の1(上限20万円)を補助。ただし、支払いは改修完了後。

問 商工振興課

☎0738・23・5531
御坊商工会議所
☎0738・22・1008

防災行政無線の放送を聞き逃したときは
専用電話「0738・22・9990」をご利用ください。
放送内容を電話で確認できます。

第54回 御坊市文化祭

中央公民館 ☎0738-22-0424

毎年多彩な催しで好評の《御坊市文化祭》を開催します。
市民の皆さんに、ご参加いただける催しもたくさんあります。
たくさんの方のご来場・ご参加をお待ちしています。

催 し	日 時	場 所
御坊詩吟愛好会 第35回 吟詠大会	9月 6日 (日) 13時～16時30分	市民文化会館
御坊写真教室友の会 第20回 写真展	9月11日 (金) 9時～17時 12日 (土) //	中央公民館
洋画サークル “えんじゅ” 第15回 作品展	9月11日 (金) 9時～17時 12日 (土) //	中央公民館
南紀カメラクラブ 第63回 写真展	9月18日 (金) 9時～17時 19日 (土) //	中央公民館
洋画ひまわり会 第73回 作品展	9月18日 (金) 9時～17時 19日 (土) //	中央公民館
フラメンコサークル “フェスタ” 第4回 発表会	9月23日 (水) 13時30分～15時30分	市民文化会館
花を写す会 第34回 写真展	9月25日 (金) 9時～17時 26日 (土) //	中央公民館
青峰会 第30回 書道展	10月 9日 (金) 9時～17時 10日 (土) //	中央公民館
箏曲研究会菊明会 演奏会	10月25日 (日) 13時30分～15時30分	市民文化会館
裏千家御坊淡交会 茶会	11月 1日 (日) 10時～14時	中央公民館
御坊花の会 菊花展	11月 3日 (火) 9時～17時 4日 (水) //	市民文化会館
御坊華道連合会 いけばな展	11月28日 (土) 10時～17時 29日 (日) 10時～16時	市民文化会館
黒潮カラオケクラブ 第33回 歌の旅路	11月29日 (日) 17時～21時 開場 16時30分	市民文化会館

日高番傘川柳会 第51回 市民川柳大会

日 時 11月8日 (日)
13時～16時30分
場 所 福祉センター
兼 題 夢、シニア、紀州、自慢、
一人、どきどき (各題2句)
※1句のみの投句も可能です。
投 句 11月7日 (土) 締め切り
投句先
〒644-0011 御坊市湯川町財部240-8
やました ながこ
山下 修子宛 ☎0738-23-3330

御坊短歌会 第54回 市民短歌大会

日 時 11月21日 (土)
13時30分～16時
場 所 中央公民館
投 句 11月5日 (木) 締め切り
投句先
〒644-0014 御坊市湯川町富安2117-3
おだ みほる
小田 実宛 ☎0738-22-4780

はまゆう吟社 第54回 自由律俳句大会 (一般市民参加)

日 時 11月21日 (土)
12時30分～16時
場 所 塩屋公民館
投 句 9月30日 (水) 締め切り
投句先
〒644-0025 御坊市塩屋町北塩屋1014
たなか よしみ
田中 好美宛 ☎0738-22-4675

二十日会句会 第54回 市民俳句大会

日 時 11月22日 (日)
13時～15時30分
選句締め切り：13時30分まで
場 所 中央公民館
投 句 当季雑詠2句 (秋、初冬)
11月5日 (木) 締め切り
※投句後の変更はできません。
投句先
〒644-0002 御坊市藺617-1
まえだ てつお
前田 哲男宛 ☎0738-22-0359

主催 御坊市文化協会・御坊市中央公民館・文化協会加盟行事主管団体

暴風や大雨に注意

9月は日本への台風接近が多い月です。近年では、特別警報が発表されるほどの台風も接近しており、家族や自分自身を守るためにも台風対策が非常に重要になってきます。

今回、ご家庭でできる台風対策をご紹介しますので、テレビや新聞などで台風の接近を知ったら、可能な限り台風対策を行いましょう。

◇家庭でできる台風対策

- ・窓を施錠して、雨戸を閉めてください。必要に応じて、外から板を打ち付けて補強をしてください。
- ・雨戸がない窓の場合、窓ガラスが割れたときのガラスの飛散を防ぐために、窓ガラスにテープを貼ってください。
- ・外からの飛来物の飛び込みに備えて、カーテンを引くか、ブラインドをおろしてください。
- ・風で飛ばされそうな物は固定をするか、風の当たらない場所に収納してください。
- ・側溝や排水口を掃除して、水はけをよくしておいてください。
- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認してください。
- ・避難に備えて、非常持出品（非常食や携帯ラジオなど、リュックサックに入る程度のもの、避難時に持っていけるもの）を準備してください。



© 気象庁



© 気象庁

◇^{どの}土嚢の提供について

防災対策課では、大雨による浸水害に備えて、土嚢の準備を行っています。

大雨などで浸水の恐れがある場合には、土嚢の提供を行っていますので、防災対策課までご連絡ください。

出張！減災教室について

和歌山県では、県民の防災意識の向上を目指して、「出張！減災教室」という出前講座を開催しています。

講座の申し込みをしていただくと、県内のご希望の会場にスタッフを派遣し、体験学習を中心に、防災・減災についての講座を開催します。

地震体験車による地震体験、実習を交えた家具固定講座、避難所運営体験など、良い経験になるメニューが**無料**で受講できますので、ぜひ一度ご利用ください。

◇講座メニュー

- ・地震体験車による地震体験
- ・地震や津波についての基礎講座
- ・家具固定に関する講座と実習
- ・避難所運営ゲームなどを用いた防災学習
- ・構造模型を用いた住宅の耐震化



▲地震体験車による地震体験

「出張！減災教室」のパンフレットや申込書は、防災対策課または防災わかやまホームページで取得できます。

◇**防災わかやまホームページ** <http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/011400/>

防災わかやま 出張減災教室 🔍

みんなのサロン

たんぽぽ乳幼児保育園の巻

おとうさん、あのね...



にしだ こうたろう くん(6さい)

おとうさん
いっぱい
かぞくでいく
おでかけ させてくれて
ありがとう♡

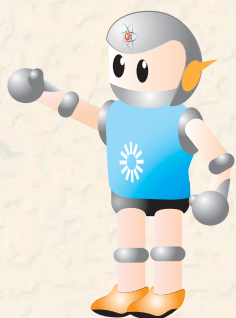
おかあさん、あのね...



たぶち みれい ちゃん(5さい)

ママ
いつも 2かいに
ねにいったとき
おふとん かけてくれて
やさしくしてくれて
ありがとう♡

人を助けて、人の役に立つ ロボットを作りたい！



ぼくは、物を作るのが好きです。これからもっと勉強をして、誰も考えつかないようなアイデアを出して、新しいロボットを作りたいです。

ぼくは、地震でビルや家がたおれて人が近よれなくなった時、がれきをどいて下じきになった人を助けるロボットを作りたいです。

ぼくの夢は、ロボット開発技術者になることです。人を助けて、人の役に立つロボットを作りたいです。

堀 晃一朗くん
(名田小6年)



ぼくの夢 わたしの夢

クリスの花まるエッセイ ラストエッセイ 御坊の皆さんありがとう！

僕は3年前から御坊市に住んで、御坊市内の小学校で働いてきましたが、7月いっぱいまで妻のシンディと一緒にアメリカのテキサス州に帰ることとなりました。だから、皆さんが今回の僕のエッセイを読んでいる頃には、テキサス州に帰って新しい生活をスタートさせています。僕は御坊市に来るまで、那智勝浦町で2年間暮らしていましたので、日本には5年間住んだことになります。

この5年間で、いろいろな経験ができてよかったです。また、御坊市でたくさんの友達ができました。皆さんのことは決して忘れません。

テキサスに帰ったら、高校で日本語を教えたいので、教員免許を取るために一所懸命頑張って勉強します。

皆さん、3年間僕のエッセイを読んでくれて、本当にありがとうございました！機会があれば、ぜひテキサスに遊びに来てください。ありがとう！



9月のおすすめ花まる本

新着図書は
2日・13日に並びます。

一般書

『あの家に暮らす四人の女』

みうら
三浦 しをん 著

謎の老人の活躍としくじり。ストーリー男の闖入。いつしか重なりあう、生者と死者の声ー古びた洋館に住む女四人の日常は、今日も豊かでかしましい。ざんねんな女たちの、現代版「細雪」。
『婦人公論』連載を単行本化。



児童書

『まほうのきって』



ふたごのこぶた、ハムとフムは、南の島に住んでいるボムおじさんからもらった「まほうのきって」を使って旅に出る。途中で大嵐にあたり、海におっこちたりしたけれど、ふたりは元気に旅を続け…。

『村上さんのところ』

むらかみ はるき
村上 春樹 著

4ヶ月限定の質問・相談サイト『村上さんのところ』で、村上春樹が答えた約3700問の中から名問473問を厳選して収録。日常のお悩みから、ジャズ、恋愛、生き方まで、迷ったら何度でも読み返したい「人生の常備薬」。



『波のそこにも』

すえよし あきこ
末吉 暁子 作
さたけ みほ
佐竹 美保 絵

はるか海の深くにあるという、水底の国。少女タマオは、ある朝、天海から落ちてきた少年を見つける。それが失われた宝剣をさがす旅のはじまりだった。「平家物語」をモチーフに描く、わだつみの冒険ファンタジー。



『保育園義務教育化』

ふるいち のりとし
古市 憲寿 著

もしも保育園が義務教育化されたなら、子どもの学力は向上し、児童虐待は減少し、景気まで回復する!? 社会学者・古市憲寿が、社会全体のレベルを上げることにつながる「保育園義務教育化」を提言する。



『いそのなかまたち』

なかむら たけひろ
中村 武弘 写真・文

カニ、ヤドカリ、エビ、イソギンチャク…。潮だまりには生き物がいっぱい！潮が引いた後に姿を見せる、多種多様な「磯」の生き物たちを、写真で紹介します。



『マイナンバー制度の実務と業務フローがわかる本』

めいなんけい
名南経営 著

2016年より開始される、マイナンバー制度。企業の人事労務担当者のために案内文書例や運用ルールを掲載し、対応しなければならぬことについてわかりやすくまとめる。マイナンバー導入および運用体制チェックリストあり。



9月のおはなしの会

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています！

日時 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)
10:00～

場所 中央公民館2階

対象 幼児から小学生

みんなであそぼね！



