

ごぼう

2001 September.

9月号



花まる、ごぼう
御坊市

広報ごぼう 平成13年9月1日 No.247

編集・発行/御坊市秘書課 〒644-8686 和歌山県御坊市園350番地

Tel.0738-23-5536 Fax.0738-23-5077

印刷/有限会社 隆文社印刷所

「広報ごぼう」は再生紙を使っています。



その笑顔 いつまでも

野口デイケアサロン



「なせばなる なさねばならぬ何事も
ならぬは人の なさねなりけり」
私が一番大切にしている言葉です。

北^{きた}野^の一^{いち}郎^{ろう} さん

平成十二年度ソフトテニス小学女子の部の最優秀監督賞に輝いた北野一郎さん。この賞は全国小学生ソフトテニス選手権大会の団体優勝チームを率いた監督に贈られる賞で、近畿では二人目の受賞となります。
日高ジュニアソフトテニス教室を開いて十八年間の思いを監督に語っていただきました。

長い間眠っていたテニス好きの自分が目を覚ました

「大阪で二十二年間サラリーマンをしていましたが、昭和五十八年に家業を継ぐため御坊に戻りました。長い間離れていたので友達もなくなっていく中で、ふらっと母校のテニス部の練習を覗きに行っただけです。そこでは学生時代の一年先輩が指導していました。練習を見ているうちに、自分もしたくなり久しぶりにラケットを持ち、いっしょにやらせてもらいました。その時、ずっと眠っていたテニス好きの自分が目を覚ましたという感じで、それから、

その後輩と意気投合し、まだ日高地方にはない『ジュニアソフトテニス教室』をつくるうということになったわけです」

始めはボールをつきながらコートをぐるぐる回るだけの練習だった

「テニスは御坊中学校時代から始め、御坊商工三年生のときには国体へ県

代表として出場しましたが、指導するのは初めてなので教え方がさっぱりわかりません。他のクラブの練習を見学したり、本を見て研究したり、講習会へ行ったりとみようみまねの手探りで始めました。そんな状態ですから、六年目に県大会を初めて制覇した感動は今でも忘れられませんね」





「北野先生ってきびしい」子ども達や保護者からそう言われることが、かえって自分の励みになる

「自分でも変わっていると思うのですが、馴れあいになるのはきらいです。『先生』と親しんでくれるのはうれしいのですが、なぜかわざときびしくしたり、そっけなくしてしまいます。テニス教室ですから、もちろん技術や勝つことを教えるのが大事ですが、なくてはならないのが礼儀やマナーだと思っていますので、私のところに来る子ども達には常に厳しく指導しています。育って欲しいから叱るのです。叱ることができなくなつた時は監督を辞めるときだと決めています」

テニスより子ども達が持っている可能性や純真さに惹かれる

「最近はやんちゃな子が少なくなつて、大人びて優等生ぶる子が増えたように感じますが、子ども本来が持っている純真さが好きです。子どもの表情や目の動きから、心の動き、葛藤などがひしひしと伝わってくるので、ゲームに負けて悔しくてボロボロ泣く子を見ると、平気のふりをするのは大変ですよ。どの子も我が子のようにかわいいのですから。テニスより子ども達のすばらしい可能性とエネルギーに惹かれるのです」

今日はどんな練習が待っているのかと、子ども達が楽しみに思えるようなメニューを心がけている

「六年前から塩路君という若いコーチに助けてもらっています。彼には、『自分の時間はなくなるし、一銭の得にもならんぞ』と話したのですが、『いっしょにやらせてください』と熱心に言ってくれ、来てもらう事になりました。彼は子ども達の気持ちをつかむのが上手く、二人で相談して楽しく練習できるように工夫しています。心強い後継者ができて喜んでいきます。マイナスといえば、彼のおかげで私の運動量が少なくなつたことですね(笑)」

テニスに没頭できるのは妻のおかげ、妻には頭が下がる思い

「当初、練習のある日は気持ち良く出かけたかったので妻の機嫌を損ねないように気をつかいましたよ。商売しているのに土曜・日曜はほとんど家にいませんからね。妻の協力なしではここまでこられなかったでしょう。感謝してもしきれないほどです。サラリーマンを辞めたおかげで定年もないので、テニスの指導もできるところまで続けたいと思っています。近畿・全国大会のすばらしい雰囲気も一人でも多くの子どもにみせてやりたいのです」

きたのいちろう・1941年(昭和16年)御坊市誕生まれ、在住。北野青果店店主。昭和58年日高ジュニアソフトテニス教室創部以来監督を務める。

ママもいっしょに遊ぼう！

親子教室 “ぐるんぱ”

7月17日、市地域子育て支援センター主催の親子教室が行われ、未就園児の親子16組33人が市立しらゆり保育園で、水遊びやシャボン玉遊びなどを楽しみ、おかあさん同士の交流も深めました。参加などについては、の問い合わせは、子育て支援センターまで
23・4828



ボクにも救える人の命

まちかど
WATCHING

名田中学校一年生 基礎救命講習会



7月16日、名田中1年生は基礎救命講習を受けました。「もしもの時、救急車が到着するまでの間、適切に処置することで助かる命があります。一人でも多くの命が救えるようにみなさんの力をかしてください」と消防職員の説明に、生徒達は真剣な表情で心臓マッサージなどに取り組んでいました。

まだまだいける！

参加は女性のみ メロン大食い大会

7月28日、農園紀の国主催の宮子姫杯メロン大食い大会が開かれ、女性61人が大食い競争をしました。メロン3個半を食べた和歌山市の川崎さんが優勝、御坊市の柳岡さんはわずか100gの差でわずか2位に。遠くは奈良や名古屋からの参加もあり、応援の女の子は大きくなら私もお出るとはりきっていました。



うま<動いてくれよ

遠心スイッチで光るオルゴールゴマづくり



7月28日、中央公民館 夏休み子ども教室では、小学5・6年生15人が和歌山高専の宮原先生と小畑先生の指導を受け、遠心力を利用した科学工作に挑戦。できた！と誇らしげに自分のコマを手にする子ども達。みんなで光りながら音が鳴るコマを回し、回転時間の長さを競いました。

からだに良いものを食べようよ

食生活改善推進員主催 母と子の料理教室

7月24日、野口会館で行われた「母と子の料理教室」に参加したお母さんと子ども達は、日頃食べたり飲んだりしているスナック菓子の塩分やジュースに入っている砂糖などを勉強し、その量の多さにびっくり！そのあとジンジャー・クッキーなどのおやつ作りを楽しみました。



やったね！優秀賞

母と子のよい歯のコンクール



第50回県母と子のよい歯のコンクールで優秀賞を受賞したのは、堀かおりさんと敬三くん（名田町野島）です。今月で4歳になる敬三くんは名田幼稚園年少組。甘いものは好きだけど牛乳といりこも大好き。小学2年と1年の二人のお兄ちゃんもこのコンクールに入賞したことがあり、よい歯の健康家族です。

語り継ぐのが私たちの役目

ごぼうあれこれミニ講座 女性の戦争体験談

8月4日、中央公民館で御坊市軍恩連盟編集、銃後を護った女性の記録「執筆者の柏木柳さん小瀬スガ子さん濱脇春江さん、福吉喜美子さん、松本公代さん、山清枝さんの六人が「若い世代に語り継いでいくことが私たちの役目」と戦争体験談を語りました。約30人の参加者が耳を傾け、平和の尊さを確認し合いました。



塩屋の子どもは塩屋の大人が守る！

塩屋地域安全フェスティバル



8月4日、塩屋地域安全フェスティバルには、県警音楽隊や塩屋小学生、地域住民300人が参加しました。あいさつしう大きな声と笑顔でね「車・家とじまりきつちりしましうね」など、各子どもクラブが作ったプラカードを持ち、町内をパレードするなど、楽しく安全意識を高めました。

御坊中学校クラブ活動中のみなさんと



Jeremyの花まる英語



Japanese English (和製英語)

One problem I've found whilst teaching English in Japan is sometimes called "Jenglish".

(私が日本で英語を教える間に気づいた問題のひとつは、時に「ジングリッシュ」と呼ばれるものです)

The problem is using an English word, but with Japanese meaning. For example is the word "Guts".

(それは英語を使っているのだけれど、日本語の意味で使っているのです。例えば「ガッツ」という言葉です)

It is used like "Ganbare" and "Fight" to encourage someone.

(それは「がんばれ」や「ファイト」というような誰かを勇気づけるために使われています)

In English, it is a quality a person might have, a personality trait.

(英語では「ガッツ」は人間が持つ資質や個人の特徴のことを表します)

The meaning is quite different in English. (英語では意味がかなり違います)

Please be careful of Jenglish when you try to speak English!

Jenglish = Japanese + English

(英語を話そうとするときにはジングリッシュに気をつけてくださいね)

《御坊中佐々木貴子先生に訳していただきました》

男の料理

集合日	年7～8回	場所	中央公民館
事務局	宮所とどむ		23-4589

花まるサークル



私達は、平成11年に中央公民館のサークル支援事業より発展して同好会形式で活動しはじめました。

会員はすべて定年を迎え、第二の人生として前向きにゆこうと活き盛んな人々の集まりです。御坊市食生活改善推進協議会の方達（一般家庭の主婦のグループ）のうち、毎回4名のご指導を仰ぎ、料理の腕を磨いています。配偶者が万一倒れたときにうろたえることなく、バランスの摂れた食事の献立ができるように、和

食・洋食・中華と毎回世話役が知恵をしぼり、レシピを考えて行っています。

今まで妻任せで、料理に携わったことのない人達が、食材の買い出しから、調理、盛りつけまで勉強しています。アルコール類は抜きですが、出来上がった料理をお互いに批評しあって楽しく会食、食後の清掃片づけまで分担して行います。会員一同次回の開催日を楽しみにしています。



じいさん ばあさん あなたが主役

人生八十年といわれる。いや八十年を過ぎてても元気で活躍しておられる人がたくさんいると思う。

しかし、だんだん年を重ねていくにつれて、特に高齢者になってくると、年には逆らえない、無理はいけないなど感じるが多くなってくるのが事実である。いろいろなことにチャレンジしたいと考えても、時には、思い切つて、「年に逆らわず」を優先する必要もでてくる。

「未来のためにも生きたい」という気持ちも大事にしながら、まず、現在を楽しく楽に生きたいと思う。そのためには、誰もが一日でも長く健康でいたいと願つあるテレビ局の「全国おにぎり番組」を観ていたときのことである。その番組に食文化史研究家の永山久雄さん（六十八歳）という人が登場した。食文化史研究家と聞いて、日頃から楽しく読ませてもらっている「体が喜ぶ長寿食」という記事を思い出した。その記事の名前を見るとその人本人であった。

永山さんは「それにしても面白い時代になってきた。これからは、じいさん、ばあさんが主役『現老』の時代である。現役老人であり、一生現役という意味。現老を楽しむためには、脳と体の若さが重要だ。私は歴史から食べる知恵を学んでいる。」と、教えてくれる。

単に、体によいからと食べるのではなく、学びながら楽しく食べるのも一つの方法であるかもしれない。その記事を少し紹介したい。

最初に納豆があげられる。永山さんは『現老』は『元老』に通じ、偉いのだ。納豆で現老を通そう」と述べている。

ネバネバ納豆 「現老」の活力

・「苞」は万葉集にも出てくるが、「納豆」の文字は平安時代に登場する。
・脳細胞の目減りを減らし、記憶力などその機能を向上させる。ネバネバの糸には、血栓の発生を防ぐ働きがある。骨を丈夫にして、骨粗しょう症を予防するし、血管をしなやかにし、亜鉛も含まれる。

天然の服薬 大根おろし

・日本人は、食べ物を何かにたとえるのがうまい。「畑の肉」といったら大豆のことだし、「海の玄米」はイワシ。そして大根のことを「畑の服薬」と呼んだ。平安時代の「医心方」には、食べ物の消化がよいとある。古くは「鏡（餅のこと）草」とも呼んだ。

その他

「ワカメ汁飲み ストレス解消」
「癒し系ヨモギ 和風ハーブ」
「体のサビを防ぐ 新茶を一服」

「紫式部も愛した？ 平安朝チーズ」
「頭よくなる？ めかみそ漬け」等など…。

この「体が喜ぶ長寿食」から、身近な人を出す。その人の食生活は決して贅沢なものではなかった。豆腐、煮物、大根おろし、シラス、魚、牛乳等を毎日のように食べていたように思う。足腰が弱ってきていたが、杖代わりに自転車について仕事場まで通っていたらしい。危険だからと注意しても聞き入れなかったという。そのことに生きがいを見つけていたのだらう。本当に動けなくなった時には、家族や周りの人々の世話になったがらも読書等をして勉強を怠らなかつたと聞く。最後まで自分らしく生きることができたのも、基本は食生活にあったのではないかと考える。そう考えたら、若いも若きもみんな食生活が基本である。老いても、出来る限り自立して好きなことを続けたい。そのためには、やはり、自分の食生活がどうであるか、それが「体が喜ぶ長寿食」となっているか等、時々見直してみることが大切だと分かってくる。これからの「現老」の時代を楽しむために今一度食生活について考える機会をもちたいものである。

教育委員会 社会教育課 森川



お知らせ information

県立田辺高等技術専門
校生徒募集

科目・受験資格

▼自動車工学科(15名)

高卒2年課程

▼OA経理科(20名)

高卒1年課程

▼塑性工芸科(20名)

中卒2年課程

選考日

10月26日(金)

受付期間

10月1日～12日

一日体験入校できま
す

9月8日(土)午前9時～
12時まで。9月3日～6日
までに申し込みを。

田辺高等技術専門校

〒646-0011 田辺市新庄町1

745の2 0739・

22・2259

県立和歌山高等技術専
門校一日体験入校募集

日時

9月8日(土)10時～14時
45分(昼食は各自持参)

募集科名

自動車工学科・情報マネジ
メント科・理容科・生産機

械科・電子工学科・デザイ
ン木工科・建築科

対象者

30歳以下の方。9月3日～

6日までに申し込みを。

和歌山高等技術専門校

〒649-6261 和歌山市小倉9

073・477・1

253

小型船舶の登録制度が

来年4月始まります

対象船舶は、総トン数20

トン未満の船舶です。

所有者を特定し、船舶の

売却や購入のとき安心して

取引を行うことができますよ

うになります。

日本小型船舶検査機構和歌

山支部 073・431・

9709

合併処理浄化槽設置整備
事業補助の追加募集

合併処理浄化槽設置整備

事業補助の追加募集を行

います。平成14年3月までに

合併処理浄化槽を設置する

方は、お早めに申し込みく

ださい。

環境衛生課 23・5506

全国一斉司法書士

無料特設法律相談

10月1日は「法の日」。司

法書士ボランティアの一環

として無料で相談に応じま

すので、ご利用ください。

日時 10月1日(月)午前

10時～午後3時

場所 御坊職業訓練センタ

12階

御坊市文化協会

御坊まちかどミュージアム

洋画ひまわり会

とき

平成13年8月30日(木)

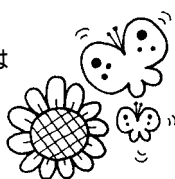
～9月27日(木)

ところ

紀陽銀行御坊支店

南側ショーウィンドー

お近くに
おいでの時は
お気軽に



スポーツ教室

9月16日(日)午後1時～4時

ところ 御坊小学校体育館&運動場

主催 市体育指導委員会

グランドゴルフ・ファミリーバドミントン他

問い合わせ 市教育委員会社会教育課 TEL23-5525

第28回市民総合体育大会

とき 9月9日(日) 開会式午前8時～

ところ 御坊小学校グランド他

主唱 御坊市

主催 市自治連合会・市体育協会・市教育委員会

今年は、陸上競技が中止となりましたが、新たに、
ゴルフと軟式野球が加わり盛大に開催されます。



支給を受ける ときの年齢	減 額 の 割 合	
	昭和16年4月1日 以前に生まれた者	昭和16年4月2日 以後に生まれた者
60歳	42%	30～24.5%
61歳	35%	24～18.5%
62歳	28%	18～12.5%
63歳	20%	12～6.5%
64歳	11%	6～0.5%

老 齢 基 礎 年 金 の 繰 上 げ 支 給

こんにちは
国民年金係です

TEL 23 - 5500

年金相談

9月20日(木)

午前10時～午後3時
市役所3階会議室

老齢基礎年金の受給資格を満たした方は、60歳以上65歳未満の希望するときに年金を繰り上げて受給することができます。

昭和16年4月1日以前生まれたの人は、繰上げ請求したときの年齢によって減額割合が定められているのですが、昭和16年4月2日以後生まれの人の場合は、月単位で減額割合が決まります。上の表を参考にしてください。

繰上げ支給は年金を早く受けられる制度ですが、減額された年金を一生受けることとなりますし、他の年金を請求できなくなることもありまので、よく検討してから請求してください。

オータムジャンボ宝くじ

9月27日発売!

宝くじの収益金は住みよい街づくりに使われます

農林水産課 23・5510

ここ数年、稲わら等が河川に流れ出て地引き網漁に被害が発生しています。

これは、水稲の早生種が中心となり、刈り取り時期が秋雨前線の時期と重なるためと考えられます。

次のことにご留意いただき、地域環境に優しい農業をお願いします。

- 稲わらを細断したら速やかに耕うんしてください。
- 細断しないときは結束し、流出しない場所へ移動してください。
- 流出しやすい物(ビニール等)を放置しないでください。

農家のみなさんへお願い

9月11日は『警察相談の日』

困りごと

警察への相談は

#9110番へ

シャープきゅういちいちまる

悩みごと

全国どこからでも電話でOK

#9110で警察相談
防犯・暴力・交通の問題、
ストーカーなどの不安や危険を感じていること、家庭内の暴力や子どもの非行等気軽に相談してください。
御坊警察署 TEL23 - 0110



秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

- チャイルドシート・シートベルト 着用の徹底
- ・子どもの安全確保は保護者の責任
- ・「優しさは母のひざより チャイルドシート」
- ・「シートベルトは命綱」
- 高齢者の交通事故防止
- ・横断歩道を利用し、車の直前直後の横断はしない
- ・夜間は、反射材等を利用してドライバーから目立つ工夫を
- ・「高齢運転者標識(もみじマーク)」をつけた車、歩行者には思いやりを

御坊市交通安全対策推進協議会

生徒募集

着付け教室(後期)を開きます

期 間 平成13年10月2日～12月18日
 時 間 毎週火曜日 午後7時～9時(12回)
 場 所 市勤労青少年ホーム(和室)
 講 師 三原真理子 先生(山野流)
 定 員 15名(定員になり次第締め切ります)
 申 込 市教育委員会社会教育課
 TEL23-5525

受講は無料。申込用紙があります。

対象は、市内に在住または勤務している青少年



かすら籠を編もう



9月30日(日) 1時～4時

募集人数 20名

材料費1,500円

御坊市歴史民俗資料館

TEL 23-2011

申込みは9月17日(月)から、
定員になり次第締め切りとなります。

男のための 料理教室

～ 男の人だけが参加できる講座です～

「あなたは、ご飯がたけますか？」
栄養士や食生活改善推進員が丁寧に
指導してくれます。

日 程 第1回 10月19日(金)
 第2回 11月16日(金)
 第3回 12月14日(金)

時 間 午前10時～午後1時

場 所 市中央公民館

先着20名まで

参加無料、エプロン持参

申込み 市健康福祉課TEL23-5645



9月9日は救急の日

救急車はこんなときに

災害による事故
火災や地震、水害などで
負傷したとき
屋外の事故
交通事故や工事現場、屋
外作業、運動競技等で負
傷したり急病のとき
家庭内の負傷や急病で、ほかに搬送方法がなく、
急いで医療機関へ運ばなければならないとき



救急車を呼ぶときは局番なしの「119」

落ち着いてハッキリと次のことを言ってください。
事故の場所はどこか（目標となる建物等）
どんな事故か
傷病者は何人か、またそれぞれの年齢、性別等
どんな状態か（できるだけ詳しく）
通報者の氏名と電話番号

救急車が来たとき

目標物、街角まで出て誘導してください
傷病者の状況を説明してください

救急車は正しく利用しましょう

《火事、救助、救急は119番》

あなたも

救急講習会に参加しましょう

平成13年9月9日（日）

午後1時半～4時半

御坊市消防本部 2F 会議室

対象 市内に居住又は勤務している中学生以上の方

内容 普通救命講習（3時間）

平成10年中に普通救命講習を受講された方は、再講習の時期です。この機会にぜひ受講してください。

（当市以外で受けられた方でも結構です）

受講は無料。受講者には修了証を交付します。



問い合わせ 市消防署救急救助係 22-0800

9月10日は『全国下水道促進デー』

住みやすいまちづくりのため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

下水道課 23-5591



「ボクたちが使って汚した水を、処理場できれいにしてから自然にかえすんだ」
下水道のやくわりを勉強しました。藤田小学校4年生

平成13年度 御坊ふるさと市町村圏事業

市民教養講座

第4回 9月29日(土)午後2時～

会 場 御坊市民文化会館 大ホール

テーマ “明日は青空が・・・”

『子どもたちからのメッセージ』

講 師 千葉紘子(ちばひろこ)氏

プロフィール

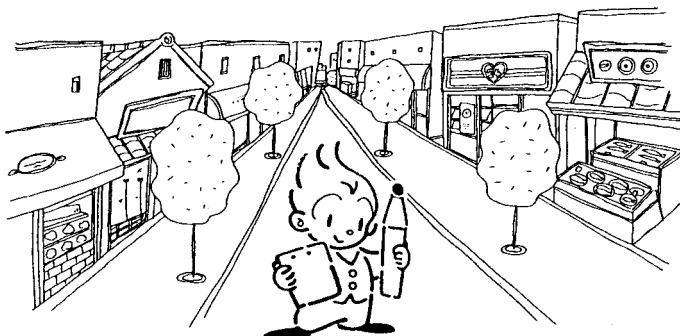
東京生まれ。歌手・司会・コメンテーターとして活躍中。
昭和54年から矯正施設を訪ね、58年からは全国3ヶ所の少年院の篤志面接委員に。
子どもの心の動きを受け止め大人と子どもの間にある隙間を埋める作業を続けていきたいという。
篤志面接委員・保護士として法務大臣表彰を5回受賞。



10月1日 事業所・企業統計調査が実施されます

企画課庶務統計係 23-5518

統計で、明るい未来、豊かな社会



～ 秘密は守られます ～
調査員は、都道府県知事が任命する特別職の地方公務員です。調査員などの調査関係者が、調査票に書かれたことがらを他に漏らしたりすることは、統計法により固く禁じられています。

9月下旬に、調査員が各事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

地籍調査のはなし

土地対策課 23-5563

三角点を見つけてみよう！

地籍調査では、1筆ごとの土地について、所在、地番、地目、境界等の調査と測量(地籍測量)、面積の測定が行われます。地籍測量には、水平位置を求めた基準点を指標とした三角測量が用いられます。この基準点を三角点といいます。

市内周辺に設置されている三角点

- 二等三角点...野口、高城山
- 三等三角点...北塩屋、楠井
- 四等三角点...亀山、湯川小学校敷地内、岩内、道成寺

▼これが三角点です



防災特集5

台風に備える

台風シーズンがやって来ました。毎年、各地で強風や大雨により大きな災害をひきおこしています。ただ、台風は突然襲ってくるものではありません。備えをしっかりとっておけば、被害を最小限にすることができます。

台風がくる前に、 本気でチェック！！



- ・かわらのひび割れ、ずれ、はがれはないか？
- ・トタンのめくれ、はがれはないか？
- ・プロパンガスのボンベは固定されているか？
- ・懐中電灯、携帯ラジオは用意しているか？
電池は大丈夫？
- ・貴重品など非常持ち出し袋の準備は？

台風が近づいたら

- テレビ、ラジオの気象情報をよく聞く
- 風で飛ばされやすいものは家の中に取り込むか固定する
- むやみに外出しない
- 旅行・行楽は控える

進路の右側は要注意！！

台風の進路の右側は風が強く、災害が発生しやすいのです。

ただし、自分の地域が左側だといっても油断は禁物！



平成13年度防災目標 御坊市からのお願い

万が一の災害に備え、3日分の食料は各家庭・企業で備蓄しましょう。

なぜ捨てるの？

美しい海と川 豊かな自然が自慢の 私たちのまちごぼう

ところが 日高川の河川敷や堤防付近には

こんなに **ゴミの不法投棄** が？



思わず顔をしかめてしまう、日高川右岸河川敷の不法投棄

正しく分別すれば、収集できる
ゴミなのに なぜ？

市では4月から環境パトロールを
始めました。また、6月29日には御
坊郵便局と「不法投棄等に係る情報
提供に関する覚書」を結び、郵便配
達員のみなさんが発見した情報をす
みやかに連絡してもらうなど、不法
投棄をなくすための取り組みを行っ
ています。

発見されたゴミの投棄者について
は、警察や日高振興局など関係機関
と協力しながら現在調査中です。

知っていますか？

不法投棄は、犯罪 です

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清
掃に関する法律」により処罰されま
す。

法第二十五条の定めにより
五年以下の懲役又は
一千万円以下の罰金が課せ
られます。

御坊市民憲章

自然を守り育て、ごみの
ない きれいなまちをつく
ります。

きまりをよく守り、人に
迷惑をかけない市民になり
ます。

「ひとつくらい捨てても」

そんな一人が集まったら…!!?

捨てられたそのゴミはどうなるの
でしょう。まさか自然消滅すると思
って捨てる人はいないでしょう。道
路にころがっているジュースの空き
缶やたばこの吸い殻も同じです。
たったひとつのポイッが、大量のゴ
ミになってしまいます。

もし、不法投棄を見かけたら、す
ぐ市役所に連絡してください。その
とき声をかけることができなくても、
例えば車のナンバーを覚えておくだ
けでもいいのです。

私たちのごぼうを守るには、「不法
投棄はゆるさない」善良な市民のみ
なさんの協力が必要なのです。

きれいな下川を、私たちの手で

御坊下川河川愛護会 河川清掃活動



下川河川愛護会（下田次郎会長）は、7月22日、毎年恒例の会員総出のクリーン作戦を行いました。午前8時から3時間かけて、川にたまった草やゴミを引き上げ、きれいな川を守るため汗を流しました。



「不燃ごみ」出す日カレンダー

資源ごみ

フライパン・
ナベの金属製品
空カン・空ビン
スプレーカンなど
スプレーカンは穴を
あけて出してください

印の日

市指定袋に入れて下さい

燃えない大型ごみ

スチール製品
電化製品(大型は除く)
自転車
一斗缶及びそれより
大きなポリ容器など

印の日

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

燃えないごみ

プラスチック類
ペットボトル・発泡スチロール
割れガラス・食器類など

○ 印の日

市指定袋に入れて下さい

燃える大型ごみ

木製家具類
じゅうたん
ふとん類など

印の日

高さ150cm以下、幅、奥行70cm以下のもの

9月 印のついた日の夜に出してください。
収集は翌朝です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		資源ごみ				
9	10	11	12	13	14	15
		燃えない大型ごみ				
16	17	18	19	20	21	22
		燃えないごみ				
23	24	25	26	27	28	29
		燃える大型ごみ				
30						

台風時のお願い 台風時は雨風が強くなり、家の外に出るのも危険ですし、ゴミが飛ばされることもありますので、なるべく次のゴミ出し日までお待ちください。 環境衛生課 TEL23-5506

あたらしいビデオ!

「ねぎぼうずのあさたろう」時代劇風絵本がビデオに参上!
「Coo 遠い海から来たクー」少年と赤ちゃん恐竜(クー)の心温まる物語
「おばけのてんぷら」絵本でおなじみ「せなけいこ」のおばけシリーズ



まだまだあるよ!

「はらぺこあおむし」「みんなうんち」
「みなしごハッチ」「14ひきのこもりうた」「14ひきのぴくにつく」「10ひきのかえるのなつまつり」「スヌーピーとチャーリー・ブラウンのクリスマス物語」「101匹わんちゃんGOGO! ダルメシアン!」「赤毛のアン」

図書館だより
TEL 22・0441
開館時間 9時30分～17時
今月の休館日
3・10・15・17・23・24・30

一般書

おすすめ花まる本

児童書

『発熱 上下巻』 辻原 登著

主人公は、天知龍という孤児、美男で秀才、ウォール街きっての天才トレーダー。ある日、彼のもとに一通の手紙がくる。

「日本を売りとばす...彼はこの計画にのる。結果、検察が表沙汰にできなかった真相を暴いていく。経済・花柳・恋愛をからめた悪漢小説。」



『せとうちたいこさん パーティーいきタイ』 長野ヒデ子作

すてきなカツラをつけてもらったタイのたいこさんは、とてもパーティーに行きたくります。パーティーで楽しく踊っていると、ビックリするようなごちそうが運ばれてきて...!?



『食の墮落と日本人』 小泉武夫著

納豆・干切・漬け物・日本酒など日本の伝統食に込められた、深い知恵や健康への効果を検証する。現代日本人の食の墮落現状が、単に食の世界にとどまらない、きわめて重大な現象であることに警鐘を鳴らしている。



『タテゴトアザラシのおやこ』

福田幸広写真 / 結城モイラ文

愛くるしい姿で人気のタテゴトアザラシ。しかしお母さんとあかちゃんは、たった2週間だけの子育て期間しか一緒にいることができません。あかちゃんはその間に泳ぎを覚えて、ひとりで生きていきます。厳しい自然界でたくましく成長していくタテゴトアザラシの写真絵本。



『スイッチON! から始めるインターネット&電子メール』

別冊NHKおしゃれ工房

聞き慣れない言葉がよく出てきたり、いろいろなことができるので、手ごわそうに見えるパソコン。「パソコン触るの初めて、ホームページってどうやって見るの?」という方でもスイッチONからスタートです。目の前にパソコンがあるなら使わないのはもったいない。



『虚空の旅人』 上橋菜穂子作

何者かによって密かに企てられるサンガル王家への陰謀と呪いを暴くため、新ゴゴ皇国の皇太子チャグムは自ら危険の中へとびこんでいく。「守り人」シリーズ外伝。



おはなしの会

9月のおはなし

『まじょのかんづめ』ほか

と き 毎週日曜日 午前10時から
ところ 市教育委員会プレハブ建物
(図書館北隣)

あたらしい紙芝居71巻

「ともだちだいすき」「どうぶつの飼い方ふれあい方」
「乳幼児のかみしばい だっこだいすき」
「バリアフリーの紙芝居」うみべのちいさないきもの」
「行事 たべものの由来紙芝居」
「四季の行事シリーズ むしば」
「どうぶつ感動かみしばい」「どうぶつのおやこ」
「たのしいかずのせかい」「日本の妖怪ぞろ～り」

9月健康カレンダー

1	土	閉 庁 三種混合予防接種(個別) 始まり(平成12年1月~12月生)
2	日	閉 庁
3	月	
4	火	2歳児歯科健診(市) 受付午後1:00~2:00(平成11年6.7月生)
5	水	育児教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30
6	木	4ヶ月児健診(市) 受付午後1:00~2:00(平成13年4月生)
7	金	
8	土	閉 庁 放物線に関する公開講演会(福祉センター) 午後1:30~3:00
9	日	閉 庁
10	月	成人健康相談(市) 受付午前10:00~11:00 市民集団健診結果説明会(塩屋公民館) 受付午後1:30~2:30
11	火	10ヶ月児健診(市) 受付午後1:00~2:00(平成12年10月生)
12	水	育児教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30
13	木	
14	金	市民集団健診(藤田会館) 受付午前8:00~9:00 胸部健診(市内巡回)
15	土	閉 庁(敬老の日)
16	日	閉 庁
17	月	
18	火	1歳6ヶ月児健診(市) 受付午後1:00~2:00(平成12年2月生)
19	水	育児教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30
20	木	3歳6ヶ月児健診(市) 受付午後1:00~2:00(平成10年3月生)
21	金	
22	土	閉 庁
23	日	閉 庁(秋分の日)
24	月	閉 庁(振替休日)
25	火	
26	水	育児教室(わかば保育園) 午前9:30~11:30 ポリオ予防接種(職) 受付午後1:15~2:00 (平成12年6月~平成13年5月生)
27	木	
28	金	
29	土	閉 庁
30	日	閉 庁
1	月	
2	火	

(市) …市役所5階 (職) ……御坊職業訓練センター

(市内巡回) ……詳しくはお問い合わせ下さい。

健診を受けましょう!



ほけんだより

申し込み・お問い合わせ
健康福祉課健康増進係
NO 247 TEL 23-5645

市民集団健診のご案内
申し込み受付中です!

日 程	場 所
10月12日(金)	職業訓練センター

<内 容> 基本健診 600円
胃がん検診 400円
大腸がん検診 100円
結核・肺がん検診 無 料
(喀痰検査 200円)

<対象者> 40歳(昭和36年生)以上の市民
(但し、大腸がん検診は70歳未満)

★70歳(昭和6年生)以上の方は無料です。
☆申し込み受付は、TEL 23-5645
先着50名です

胸部レントゲンバスが市内を巡回します。
結核・肺ガン検診のお知らせ

<検診料> 無 料
(喀痰検査200円 但し70歳以上の方は無料)

9月14日(金)

	時 間	場 所
午 前	9:20~10:00	藤田会館
	10:10~10:25	JA藤田支所
	10:35~10:50	エイトロー理容横駐車場
	11:00~11:15	北吉田集会場

10月12日(金)

	時 間	場 所
午 前	9:20~10:00	御坊職業訓練センター
	10:10~10:30	源行寺前
	10:40~11:00	名屋会場
	11:10~11:30	常照寺前
	11:40~11:55	園会館
午 後	1:20~1:40	小竹八幡神社
	1:50~2:10	日高別院正門前

この検診の事前の申込みは入りません。

ミュージックフェス イン ゴボウ2001



9月9日(日) pm 0:30開演

御坊市民文化会館大ホール

ゲスト “なまず” 入場無料

えっ! なまずの
CDもらえるの?

ゲスト出演なまずの新曲『明日をのせて』
のCDを抽選で30名の方にプレゼント!
官製はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、
応募してください。9月14日締め切り(消印有効)
〒644-8686 御坊市役所企画課内
「なまずCDプレゼント係」
当選者は、新聞発表のうえ発送します。
どしどしご応募ください。



主催・問い合わせ 御坊市ふるさと創生音楽祭実行委員会 TEL23-5518

月	日	当番医師名
9月	2	井本 和也 医師
	9	西本 利吉 医師
	15	曾根 正典 医師
	16	山岡 慶之 医師
	23	橋本 修身 医師
	24	西岡 博 医師
10月	30	村上 浩一 医師
	7	塩路 信人 医師
	8	丸山 定之 医師
	14	森畠 康夫 医師
	21	池田 明彦 医師
	28	玉置 陽司 医師

診療科=内科・小児科
(23) 1289

休日急患
診療所 9月・10月の当番医

診療時間は午前9時から午後4時までです。
(当番医師は都合により変更されることがあります)

9月のお知らせ

納税期限10月1日(月)
国民健康保険税(第4期)
農林水産課 23・5510
農業委員会
10日(月)午後1時～
市役所3階会議室
各種相談
○心配事相談 22・5490
毎週水曜日午前10時～午後
3時・福祉センター3階
○行政相談 23・5500
12日(水)午前10時～午後
3時・福祉センター3階
○年金相談 23・5500
20日(木)午前10時～午後
3時・市役所3階会議室
○教育相談 24・0002
毎週月・水・金曜日・午
前10時～午後5時・中央
公民館3階

私のひとりごと

表紙は、それぞれの地区の
コミュニケーションセンターなど
を利用して、お年寄りが集ま
つておしゃべりしたりお茶を
飲んだり、歌ったり軽い体操
をしたりと、気軽に過ごせる
デイケアサロンです。市内で
は、鳥・財部・藤田・野口・
塩屋などで開いています。遊
ぶメニューやお茶菓子などの
準備もその地区のボランティア
の方々に、みんなが顔見知り
だからにも関わらず、顔見知
りません。一回の参加は一人
百円です。家でいてもテレビ
を見るだけ。こんなところ
いられて、ええあんばい
やーと話してくださったお
ばあちゃんのが顔が印象的
でした。
デイケアサロンについての
くわしくは、市社会福祉協
会TEL22・5490までお問
合せてください。