

不燃・大型ごみ を出す日

◇資源ごみ

2日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

9日(第2火曜日)

30日(第5火曜日)

◇燃えないごみ

16日(第3火曜日)

◇燃えない大型ごみ

23日(第4火曜日)

☆ライターは中身を使い切り、
ガスを抜いてから燃えないご
みとして出してください。

☆ペットボトルは市内に設置して
いる回収箱をご利用ください。

御坊広域清掃センター 「直接持込」

◇平日

8:00~11:45

12:45~16:00

◇休日【5月21日(日)】

8:00~11:30

平日・休日とも搬入許可申請書
が必要です。

入手方法

・HP(御坊広域行政事務組合、市役所)

・窓口

(御坊広域清掃センター、市役所、
市民サービスコーナー(名田))

家電リサイクル法対象品目の 処理について

「家電リサイクル法」により、家電リ
サイクル法対象品目(テレビ、洗濯機、
乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン(室
外機も含む。))はごみとして出せませ
ん。購入したお店、もしくは、家電量販
店で引き取ってもらう(リサイクル料
金、収集運搬料金が必要)、または、郵
便局でリサイクル券を購入し、指定引取
場所へ自己搬入してください。不明な点
等ございましたら環境衛生課までお問い
合わせください。

環境衛生課

☎0738-23-5506

FAX0738-24-3255

後期高齢者医療制度に ご加入の皆様へ

ご加入の皆様へ

○令和5年度健康診査のご案内

年1回、健康管理のため、
健康診査を受けましょう。対
象の方には、5月下旬に受診
券を直接お送りします。
(受診券発行の申込みをする
必要はありません。)

※人間ドックと重複して受診
することはできませんので
ご注意ください。

【対】 後期高齢者医療制度被保険者 検査項目

・全員実施する項目

問診、計測(身長、体重、
BMI、血圧)、診察(身体
診察)、血液検査(脂質、肝
機能、糖代謝、腎機能、尿
酸、貧血等)、尿検査(糖、
蛋白、潜血)

・医師が必要と判断した方に
追加で実施する項目
心電図検査、眼底検査

実施期間

令和5年6月1日~

令和6年2月29日

自己負担

無料

持ち物

保険証、受診券、
受診票・問診票

実施場所

受診券に同封する一覽表に
記載された医療機関

○令和5年度歯科健康診査のご案内

歯と口の健康チェックのた
め、歯科健康診査を受けま
しょう。

対象の方には、5月下旬に
受診券を直接お送りします。

(受診券発行の申込みをする
必要はありません。)

【対】

令和5年3月末で75歳、
80歳、85歳の方と90歳以上
の被保険者

検査項目

問診、口腔診断(歯の状態・
歯周組織の状況・口腔衛生状
況・噛み合わせ・口腔乾燥・
粘膜の異常)、口腔機能検査

(嚥む能力・舌機能・嚥下
(飲み込み)機能)

実施期間

令和5年6月1日~

令和6年2月29日

自己負担

無料

持ち物

保険証、受診券、
受診票・問診票

実施場所

受診券に同封する一覽表に
記載された医療機関

問 県後期高齢者医療広域連合

☎073・428・6688

FAX073・428・6677

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

白玄会

5月2日(火)~6月1日(木)

紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

国民年金保険料の 免除・納付猶予制度について

国民年金保険料は毎月納め
ていただきますが、収入の減
少や失業等により、保険料を
納めることができなくなるこ
ともあります。

しかし、保険料を未納のま
まにしておくと、将来の年金
(老齢年金)や、障害や死亡
といった不測の事態が生じた
ときに「障害年金」や「遺族
年金」を受け取ることができ
ない場合があります。

そのような状況を防ぐため、
本人からの申請により、保険料
が「免除」または「納付猶予」
される制度があります。

※詳しくは国保年金課までお
問い合わせください。

申・問

国保年金課 年金係

☎0738・23・5530

FAX0738・24・2890

年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請
求、年金見込み額の試算な
ど、国民年金・厚生年金につ
いてのご相談・手続きをお受
けします。ぜひ、ご利用くだ
さい。

時 5月18日(木)

10時~11時30分

13時~15時

場 御坊市福祉センター3階

※場所が変更になっています。

申 田辺年金事務所 お客様相談室

☎0739・24・0432

※電話予約が必要です。

(相談日の1か月前から予約
を受付しています。)

問 国保年金課 年金係

☎0738・23・5530

FAX0738・24・2890