

市長メッセージ

御坊市長 三浦 源吾 (みうら げんご)

思い出す過去の大災害、毎年、年明けの1月17日には、阪神大震災関係の報道、今でも、あの朝の地震の揺れは、凄かった、寝ぼけまなこで、思わず横に寝ていた子どもに覆いかぶさったことを覚えています。地震は、それでおさまりましたが、まさか神戸があんなことになっているとは、時間が経過するまでは、当時は、まったくわかりませんでした。あれから、もう28年ということです。

そして、改めて、この3月の時期になるとマスコミ関係の報道により、東日本大震災、そして同じ年の9月の紀伊半島大水害を思い出します。あれから、もう11年が過ぎました。

これまでも、本欄で、私のマニフェストの一丁目一番地である「災害による犠牲者ゼロを目指すためには命を守る行動を！」と災害に対する備えの重要性を何度も発信してきました。

そこで今回は、「素振りのすすめ」です。京都大学防災研究所の矢守克也教授が、災害時の避難行動について、避難しても何も起こらなかったことを「空振り」と呼んでいるが、「空振り」が続くと、いすれイソップ童話の「羊飼いとオオカミ」の嘘つき少年になぞらえ、人は逃げなくなるので、「空振りではなく、素振りと呼ぼう！」と提言されたということを先日講演会でお聞きしました。

野球やゴルフなどのスポーツでも「素振り」の練習が大切です。素振りは、お金もかからないし、いつでもできます。本

空振りではなく「素振り」、命を守る行動を！

当に危険な時に、確実に、逃げることをできるように、さほど危険ではないとき、日頃から練習しておくことが重要とのこと。

実際に、台風、大雨時等の気象警報を参考に自治体が避難指示を出しても、現実には避難をした方の数字は、残念ながら極めて少ない数字となっています。

以前も、お話をしましたが、人間には、自分だけは、大丈夫という「正常性のバイアス」が働くからと言われています。

市民の皆さん、自分のお好きな時間に、自分のペースで、各避難所、避難タワーまでの経路や、所要時間、携帯する防災グッズ、リュックなどの確認を「素振りの練習・自主トレ」として、機会あるごとに、是非、お願いします。

去る2月6日、トルコ南部で発生した地震によりお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

一日も早い被災地の復旧をお祈りいたします。
(※現在、市役所1階ロビーに「トルコ共和国の地震被害に対する災害義援金」にかかる募金箱を設置中)



がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!

今の私にちょうどいい!! (月10日程度、週20時間以内のお仕事です) ※女性会員も活躍中です!

10日働き 10日遊び 10日休もう

お仕事だけのシルバーではないですよ~ (原則60歳以上の方)
ボランティア・サークル活動等 (左記については、センターにより異なります)

ご家庭の皆様 および 事業所の方へ さまざまなお仕事をお引き受けしています

■定期入会説明会 毎月1日/15日 午後1時30分~
御坊市福祉センター1F(休日の場合は翌日)事前に予約連絡をう

お問合せ先 御坊市シルバー人材センター
御坊市園350番地 電話(0738)22-9999

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

不動産の相続にお困りの方必見!!

空き地や農地、山林などの不動産相続についてのお悩みをお聞かせください。
不動産の買い手がなかなか見つからない方、
農林業の後継者がいない方、
遺言・遺産分割協議・相続放棄・名義変更などもお気軽にお問い合わせください。

合同会社 **赤山事務所** FP・相続・不動産 有田川町上中島775-1
TEL.0737-22-3809 (3密を避けるため、ご来店の事前連絡にご協力ください)

至初島・下津 至海南IC 有田南病院 阪和高速 藤並神社 有田IC 至御坊IC 至瀬田町 至小島 至有田 JJA有田 有田大橋 野田 密着 密着

お好み焼きなる 密着 密着

廃校跡カフェ NEW OPEN !

社会医療法人黎明会は旧比井小学校に地域の方々の憩いの場となるようなカフェをオープンしました。
ぜひお気軽にお越しください。

【メインメニュー】
日替わりランチ、ワッフルチキン、カレードリア、
ライスコロッケ、ケーキ各種、ドリンク各種 etc

ひいのの

日高郡日高町比井 930-7 ☎ 0738-52-8816
営業時間 / 9:00~16:00 (ランチ 11:00~14:00)
定休日 / 月曜日 (祝日の場合は営業、翌平日休み)

ピカピカ 新入学応援セール

新入学・新学期商品 3,000円以上 お買い上げの方 **30%OFF**

えんぴつ1打以上 お買い上げの方 お名前入れ **無料**

文具館 **ステイショナー 川越** 御坊市中町二丁目 TEL.0738-22-0143 FAX.0738-22-2655
Office & Personal Needs

御坊市公式LINE友だち募集中!!

御坊市では、市民の皆様方に市政情報を迅速にお届けするため、LINEを活用した情報発信に取り組んでいます。【関連記事 10ページ】

次の二次元コードから読み込み、友だち登録をお願いします。

LINE