

みんなのサロン

おとうさん、あのね…



ほそかわ こうき くん (5さい)

パパつりにいく。
つづきたあさかなたべるで★
さしみにしてくれる。おいしいよ♥
パパとゲームしてあそぶ。あふろもはいるで。
あふろであふろきょうもあそぶくれる。
あふろはいるのたのしい♥

おかあさん、あのね…



きむら ちひろ ちゃん (5さい)

ママかわいい♥
メイクとかしてキラキラしてる★
ちいちゃんのかみもかわいくしてくる。
いつもしてくる。
いっしょにあそぶかきとかして
あそんでくれる。ちいちゃんうれしい♥

つばさ保育園の巻

生活支援

コーディネーターの部屋

Vol.15

／ 私たちが
生活支援コーディネーターです



丸山 雅史



玉置 哲也

「いぼうホッとサロン」を紹介します。

御坊市では、2か月に1回、介護家族・本人の交流会を宝の湯（湯川町財部）で開催しています。

介護を経験された方、家族を介護されている方、認知症のご本人、ケアマネジャーなどさまざまな立場の方が参加されています。



宝の湯の飲食スペースにて実施しています。



参加者の声から、シャンプーやボディソープのボトルにわかりやすい表記をしてくれています。

介護のことだけでなく、地域のお話や趣味、音楽鑑賞などで、ホッと一息つくことができる場となっています。

参加ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。

（介護福祉課 ☎23・5851）



マイケルの花まるエッセイ

新年の始まり

あけましておめでとう！

皆さんが新年の抱負に引き続き取り組んでいることを願っています。私は、エクササイズをしたり、新しいレシピを試したりしています。最近、初めていちご大福を作ってみました。形を作るのは難しかったです。もっと練習する必要があります。何か面白い食べ物、アイディアがあれば教えてください！

今月は、バレンタインデーです。「Sweethearts」というお菓子を食べたことがありますか？砂糖で作った小さなハート型の飴です。一枚一枚に小さなメッセージが込められています。

私は小学生の頃、生徒はクラス全員にバレンタインカードを書き、それにキャンディーを添えていました。それから、私たちはお互いにカードを交換します。アメリカにはホワイトデーがないので、バレンタインデーには男の子も女の子もお菓子やカード、プレゼントを交換していました。

大人の場合、男性が花やチョコレートを女性に贈るのが一般的です。



Sweethearts candy



Michael's first ichigo daifuku