

みんなのサロン

はつぶね幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



はやし ゆうみ ちゃん (6さい)

いつもしゃしん
とつてくれマありがとう★
これからも、いろんなポーズを
かわいく、かつこよくとつてね★

おかあさん、あのね…



あのだに さとし くん (5さい)

じゅぎょうにつれていつてくれマ
ありがとう★
はいしゃさんのおじい
がんばつてね♥

生活支援

コーディネーターの部屋

Vol.14



丸山 雅史



玉置 哲也

私たちが
生活支援コーディネーターです

私たちの活動を紹介します。

御坊市では、①地域包括支援センター
②社会福祉協議会③在宅介護支援センター
に、合計7名の生活支援コーディネーター
を配置しています。

役割は「地域と人をつなぎ、支え合いの
まちづくりをすすめていくこと」です。

【生活支援コーディネーター作戦会議】



地域の情報共有と、課題解決に向けた
話し合いを毎月行っています。

【生活支援コーディネーター専用車】



車椅子の方も乗車できる福祉車両。
緑色の車で地域へ積極的に出向きます。

地域の情報を知ることが活動の第一歩と
考え、メンバーがさまざまな場所へ足を運
んでいます。

皆様のもとにも訪問させていただくこと
があると思いますので、その際は気軽にお
話を聞かせてください。

(介護福祉課 ☎03・58851)

マイケルの花まるエッセイ

ウィンタースクールスポーツ

アメリカの学校でのスポーツは季節限定です。学生
に最も人気のあるウィンタースポーツは、バスケット
ボール、バレーボール、アイスホッケー、レスリング
です。水泳や体操を行う学校もあります。雪のため、
ウィンタースポーツは、全て屋内で行われます。
ニューヨーク北部では、10月から11月に初雪が降ること
があります。冬の間、あなたは何をしますか。教えて
ください。

小学生の頃はバスケットをやっていて、高校でレスリン
グに転向しました。レスリングは、柔道に似た非常に
難しいスポーツです。どちらのスポーツもスローとテ
イクダウンを使用します。ただし、レスリングでは、
つかむのが難しすぎるシングレットを着用します。柔
道はもっと技術が必要で、レスリングはもっと力が必
要だと聞いたことがあります。また、立っていると
は、足をつかむことができます
ため、レスラーのスタンスは
地面に対して非常に低くなり
ます。レスリングもグラウン
ドゲームに大きな焦点を当て
ています。

私は、4年間レスリングを
し、ヨーロッパで優勝しまし
た。レスリングは、私がト
レーニングした中で最も難し
いスポーツでした。お気に入り
の部分は、新しい動きを学
ぶことでした。



(Michael, high school wrestling)