

納期限

今月の納期限は12月26日(月)です

- ◇国民健康保険税(6期)
- ◇後期高齢者医療保険料(6期)
- ◇介護保険料(12月分)
- ◇固定資産税(3期)

くらしの相談

◇心配ごと相談

- 時** 毎週水曜日
13:00~16:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

- 時** 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15
- 場** 全国共通人権相談ダイヤル
- 相談員** 人権擁護委員
- 問** 和歌山地方法務局
☎0570-003-110
- ※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

- 時** 毎週木曜日
13:30~16:00
- 場** 財部会館
- 問** 和歌山弁護士会
☎073-422-5005
- ※事前予約が必要です。
※30分で5,000円程度の相談料
が必要です。

◇行政相談

- 時** 12月14日(水)
13:00~15:00
- 場** 福祉センター3階
- 問** 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

- おおかわ ひでき
大川 秀樹 氏
☎0738-23-3908
- てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

国民年金保険料の 免除制度があります！

保険料を納めることが困難な場合、全額または一部(4分の1免除、半額免除、4分の3免除)の保険料が免除になる制度があります。

退職(失業)の場合

通常の免除申請は、申請者本人、配偶者及び世帯主の所得が審査の対象になりますが、退職(失業)時の免除申請は、退職(失業)された方の所得がゼロとして審査されます。

手続きに必要なもの

- ①本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ②退職された方の雇用保険受給資格者証の写し、雇用保険被保険者離職票の写しなど、失業していることを確認できる公的機関の証明の写し

問 国保年金課 年金係
☎0738・23・5530

後期高齢者医療制度に 加入の皆様へ

健康診査は受けられましたか

健康診査は令和5年2月末日まで受けることができます。受診券をお持ちの方で、まだ健康診査を受けていない方は、この機会にぜひご自身の健康状態をチェックしましょう。

○健康診査

対 75歳以上の方、65歳以上75歳未満で一定の障害があり、広域連合の認定を受けた方

検査項目

問診、計測、診察、脂質、肝機能、尿、腎機能、代謝系
場 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

費

無料
※人間ドックと重複して受診することはできません。

○歯科健康診査

※対象の方には5月末に受診券等を発送しています。

対 令和4年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の方

検査項目

問診、口腔内検査、口腔機能検査

場 受診券と同封している実施医療機関一覧に記載されている医療機関

費

無料
※受診券等の紛失やご不明な点があれば、お問い合わせください。

ジェネリック医薬品のご使用 をご検討ください

ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性があります。自己負担額が軽減される可能性がある方へ、11月下旬から12月上旬頃にジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付しています。

ます。

患者負担額の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

(ジェネリック医薬品とは)

先発医薬品(新薬)の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。

お薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができません。ジェネリック医薬品への切り替えを希望される方は、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

問 和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073・428・6688

年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請求、年金見込み額の試算など、国民年金・厚生年金についてのご相談・手続きをお受けします。ぜひ、ご利用ください。

時 1月19日(木)
10時~11時30分
13時~15時

場 市役所3階会議室
田辺年金事務所お客様相談室
☎0739・24・0432

※電話予約が必要です。
(相談日の1か月前から予約を受付しています。)

問 国保年金課 年金係
☎0738・23・5530