

保健行事カレンダー

2日 (水)	献血 時 14:00～16:00 場 JA紀州本店
5日 (土)	市民集団健診(要予約) 時 7:00～10:00 場 市立体育館
6日 (日)	献血 時 ①10:00～12:00 ②13:00～16:30 場 ロマンシティ
9日 (水)	行って得する♪運動教室(要予約) 時 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 場 市立体育館
10日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成31年3月生まれ 平成31年4月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
12日 (土)	市民集団健診(要予約) 時 7:00～9:00 場 祇井戸会館
15日 (火)	2歳6か月児歯科健診 対 令和2年3月生まれ 令和2年4月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階 フッ化物歯面塗布 対 2歳:令和2年10月生まれ 3歳:令和元年 9月生まれ 時 13:30～ 場 福祉センター2階
20日 (日)	献血 時 ①10:00～12:00 ②13:00～16:30 場 ロマンシティ
24日 (木)	4か月・10か月児健診 対 4か月児:令和4年7月生まれ 10か月児:令和4年1月生まれ 時 13:00～ 場 福祉センター2階
25日 (金)	献血 時 ① 9:30～12:00 ②14:00～16:00 場 ①ヨシダエルシス ②北裏病院
28日 (月)	にっこりあサロン ミニ講座 「骨盤ケア&マタニティヨガ」 時 14:00～16:00 場 福祉センター2階

健康福祉課

☎0738-23-5645

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

～年末調整・確定申告まで
大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税
及び住民税の申告において全
額が社会保険料控除の対象と
なります。その年の1月1日
から12月31日までに納付した
保険料が対象です。

この社会保険料控除を受け
るために必要な「社会保険料
(国民年金保険料) 控除証明
書」が次のとおり日本年金機
構から送付されますので、年
末調整や確定申告の際には必
ずこの証明書(または領収証
書)を添付してください。

なお、ご家族の国民年金保険
料を納付された場合も、ご本人
の社会保険料控除に加えること
ができますので、ご家族あてに
送られた控除証明書を添付のう
え申告してください。

控除証明書発送日程

① 令和4年1月1日～9月30
日までに国民年金保険料を
納付された方
令和4年10月下旬～11月上
旬にかけて順次発送

② 令和4年10月1日～12月31
日までに今年はじめに国民
年金保険料を納付された方
令和5年2月上旬発送

「社会保険料(国民年金保
険料) 控除証明書」について
の照会、控除証明書のほか
がきに表示されている電話番
号にお問い合わせください。

問 国保年金課

☎0738・23・5530

年金相談会のお知らせ

時 11月17日(木) 10時～11時30分
13時～15時

申 場 市役所3階会議室
田辺年金事務所 お客様相談室

☎0739・24・0432

※電話予約が必要です。

問 国保年金課

☎0738・23・5530

国民健康保険の 被保険者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症に
感染または感染疑いのため勤務
することができず、その期間の
給与の全部または一部が支払わ
れない場合に支給される「傷病
手当金」の適用期間を次のとお
り延長しました。

適用期間

令和2年1月1日～令和4
年12月31日の間で、療養のた
め労務に服することができな
い期間(入院が継続する場合
等は、最長1年6か月まで)
申請を希望する場合は事
前にご相談ください。

申・問 国保年金課

☎0738・23・5530

～『日高地域消費生活相談窓口』から～

消費生活のトラブルについて、特にご注意いただきたい事例や相談件数の多い
事例についてお知らせします。

大金をあげる？知らない人からのメールは無視！

携帯電話やスマートフォンを持っていると様々な迷惑メールが送
られてきます。メールの内容に従ってお金を振り込んでも大金はも
らえません。

また、知らない人から簡単な条件で大金がもらえることはありません。
「お金を譲る」「話を聞くだけでお金をあげる」といった
相手とは絶対にメールのやりとりをしてはいけません。

知らない人からのメールは「開けない」「返信しない」ように
し、無視してください。

大金を受け取るためと言って、相手が口座情報を求
めてきた場合は詐欺を疑いましょう。



◆問い合わせ 消費者ホットライン ☎(局番なし)188

日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288

受付(平日9:00～12:00・13:00～17:00) ※土日祝日年末年始は休み