

# みんなのサロン

## しんせい保育園の巻

### おとうさん、あのね…



きのした はると くん (5さい)

パパ エネルギーランド  
たのしかったよ★  
またつれていってね♥

### おかあさん、あのね…



こみね とき ちゃん (5さい)

ママ キャンプ  
たのしかったね！  
こんどはテントで  
ねてみたい♥

ドリーム農園は毎月2回、定例で集まっています。また、毎日お花の世話をされている方もいます。農園を通じて、世代を超えた交流の場・活躍の場が生まれています。  
ご興味のある方・参加ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。  
(介護福祉課 ☎03・5001)



倉庫にて休憩中。お話がはずみます。



いつも自転車で行かれるTさん。一生懸命除草作業をされています。

藤田地区にあるドリーム農園では、今年もナスやトマト、きゅうりなどの夏野菜が実り、メンバーで収穫しました。  
汗をかいた後は、風通しのよい倉庫で水分補給をしながら、団らんのときを過ごしています。

ドリーム農園の活動を報告します。



丸山 雅史



玉置 哲也

私たちが  
生活支援コーディネーターです

生活支援  
コーディネーターの部屋  
Vol.13

## マイケルの花まるエッセイ

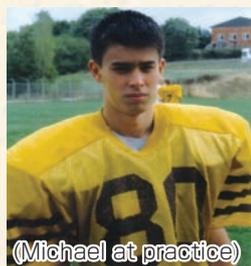
### アメリカンフットボール

アメリカンフットボールについて知っていますか？  
複雑なルールが多いスポーツです。各チームのフィールドには11人のプレーヤーがいます。各ポジションには、異なるスキルが必要です。一部のプレーヤーは、他のプレーヤーを保護及びブロックするために非常に大きくする必要があります。一部のプレーヤーは、速くボールをキャッチできる必要があります。そして、クォーターバックという1人のプレーヤーは、ボールを上手に投げることが必要があります。  
みんなで20〜30種類のプレイを覚えなければなりません。プレイするには、戦略と力の両方が必要です。

アメリカでは、伝統的に秋にフットボールが行われます。私は、高校時代に4年間フットボールをしました。チームには、約40人のプレーヤーがいて、ワイドレシーバー(捕球者)とキッカーをやっていました。とても大変でした！また、ヘルメットとさまざまなパッドを着用する必要があります。走ったり周りを見たりすることが非常に困難になります。道具は学校で全て借りられるので、フットボールシューズとマウスガードだけ購入すればOK。グローブはボールをキャッチするのにも役立ちます。



(Michael, standing on left)



(Michael at practice)