

保健行事カレンダー

1日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成31年1月生まれ 平成31年2月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
4日 (日)	市民集団健診 時 7:00~10:00 場 市立体育館
8日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成30年11月生まれ 平成30年12月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
13日 (火)	市民集団健診 時 7:00~9:00 場 藤田コミュニティ
14日 (水)	行って得する♪運動教室(要予約) 時 ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 場 市立体育館
20日 (火)	2歳6か月児歯科健診 対 令和2年1月生まれ 令和2年2月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
26日 (月)	フッ化物歯面塗布 対 2歳:令和2年8月生まれ 3歳:令和元年7月生まれ 時 13:30~ 場 福祉センター2階
27日 (火)	にっこりあサロン ミニ講座 「骨盤ケア&マタニティヨガ」 時 14:00~16:00 場 福祉センター2階
28日 (水)	献血 時 ①10:00~12:00 ②14:00~16:30 場 御坊市役所 北駐車場
	4か月・10か月児健診 対 4か月児:令和4年5月生まれ 10か月児:令和3年11月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階

健康福祉課

☎0738-23-5645

令和4年度 御坊市民文化会館自主事業

出演者 純烈



時 11月20日(日)
開場13時 開演14時

場 市民文化会館 大ホール

チケット料金(全席指定)

前売券

一般4,000円

市内在住の60歳以上3,500円

友の会3,000円

当日券

一般4,500円

市内在住の60歳以上4,000円

友の会3,500円

チケット一般販売日

10月19日(水) 9時~

チケット販売場所

市民文化会館、岡定楽器店
※未就学児入場不可

問 教育委員会生涯学習課

☎0738・23・5525

敬老の日式典開催の お知らせ

9月19日は「敬老の日」です。市、社会福祉協議会では、長寿と健康を祝して「敬老の日式典」を開催します。

時 9月19日(月・祝) 13時
場 市民文化会館 大ホール

内容

①表彰「模範市民」「敬老篤行者」

②来賓祝辞・祝電披露

③公立幼稚園児による「お祭り魂」

※駐車場に限りがありますので、市役所または教育委員会

駐車場をご利用ください。

問 社会福祉協議会

☎0738・22・5490

いきいき百歳体操

体験会開催します

時 9月15日(木)
13時30分~14時30分

場 財部会館

内容 簡単自分のからだチェック

いきいき百歳体操の体験

ステキ体操GOINGOBO

いきいき百歳体操に興味

のある方、運動をはじめ

きつかけがない方、運動を続

けるのが苦手な方

※60歳以上の方におすすめです。

無料(要予約)

15名程度(先着順)

問 介護福祉課(地域包括支援センター)

☎0738・23・5851

ハウジングラボで

9月21日(水) 発売!!

1枚300円★市内の購入は和歌山県内で★
この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

(公財)和歌山県市町村振興協会

『日高地域消費生活相談窓口』から~

消費生活のトラブルについて、特にご注意ください事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

お試しのつもりが定期購入に! ネット通販は慎重に!

インターネットサイトやSNSの化粧品お試し無料などの広告を見て、試供品を頼んだつもりが翌月以降も商品が届き商品代金を請求されたといった相談が全国的に増えています。

トラブルの原因として、広告で商品が無料や極端に安い値段となっているものが、「〇〇回定期購入の場合」といった条件が付与されており、よく確認せず注文してしまった場合にトラブルとなっています。注文時には条件などをよく読み注文するようにご注意ください。

必ず「最終確認画面」で、定期購入が条件となっていないか、2回目以降の分量や代金などの販売条件を確認しましょう。



◆問い合わせ 消費者ホットライン ☎(局番なし)188

日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288

受付(平日9:00~12:00・13:00~17:00) ※土日祝日年末年始は休み