

みんなのサロン

名田幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



なかた みつは ちゃん(5さい)

とっちゃんはピアノが
じょうずでかっこいい！
わたしもひけるようになりたいな★
またおしえてね♥

おかあさん、あのね…



ふくはら けんと くん(5さい)

ママとランプで
ばばぬきするのがだいすき！
つぎはかぞくみんなでしようね♥
まけないぞ！

生活支援 コーディネーターの部屋

Vol.12

私たちが
生活支援コーディネーターです



丸山 雅史



玉置 哲也

日頃から「健康づくり」って、意識されて
いますか？

先日、仲間たちと一緒に亀山（湯川町）
に登りました。また別の日には、祓戸
（名田町）にある三十四国八十八か所巡り
をしました。



どちらも目的は「御坊の貴重な資源を知
ろう」ということでしたが、それに加えて
楽しく歩いたことが「健康づくり」でもあ
るということに気づかれました。

皆様が地域で楽しく健康づくりをされて
いることなど、情報がありましたら気軽に
教えていただけると幸いです。

（介護福祉課 ☎23・5851）

マイケルの花まるエッセイ

旅行

今年の夏はまた旅行に行きたいです。私が最後に旅
行したのは約2年前で、岐阜県の白川郷に行きまし
た。合掌造りの農家で有名です。エリアはとても平和
で、リラックスができました。農家の歴史を探検し、
学ぶのが楽しかったです。高山の飛騨の里にも訪れま
した。飛騨地方からは、多くの農家が集まっており、
小さな町のように見えるように配置されていました。
また、地域や時期が異なるため、農家ごとに独自の違
いがありました。

白川郷は、ドイツのバイエルンアルプスを思い出し
ます。どちらの場所にも伝統的な農業とたくさんの方
の自然があります。白川郷のような場所も楽しむなら、ド
イツのガルミッシュ地区をお勧めします！ハイキング
に出かけたり、ノイシュヴァンシュタイン城を訪れ
たり、ミュンヘンを見たりすることができます。



(Shirakawa-go, Gifu. Photo by Michael, 2022)



(Bavarian Alps, Germany. Photo by Michael, 2010)