

にっこりあサロンのご紹介

子育て世代包括支援センターにっこりあでは、平成30年度から、産前・産後サポート事業「にっこりあサロン」を行っています。妊婦さん、産婦さんが気軽に集え、リラックスしたり、妊娠・子育てについて話をしたり、ママ友づくりができるサロンです。

下の写真は、4月25日に実施したミニ講座「ベビーマッサージ」の様子です。10組の親子が参加されました。



ママの手のぬくもりを感じ、
赤ちゃんも気持ちよさそうでした。

参加者の声

- ・「にっこりあサロンのミニ講座に興味があり参加しました。初めは、毎週開催されていると知らなかったのですが、赤ちゃんの体重測定もできるのでミニ講座以外の日にも参加するようになりました。今では、ほとんど毎週参加しています。新しいママ友もできました。
- ・新型コロナウイルスが流行しているため、自宅で子どもと二人きりがほとんどです。毎週、赤ちゃんを連れて出かけられるサロンがあって息抜きの場になっています。



保健師より

感染対策を行いながら、「にっこりあサロン」を開催しています。令和3年度は、産婦43組（延べ209組）、妊婦2名（延べ4名）の方が参加されました。令和3年中に御坊市で生まれた赤ちゃんが132名でしたので、約3割の方が参加してくれていたことになります。

サロンでは、スタッフによる赤ちゃんの体重測定や絵本の読み聞かせ等を行っています。母子手帳を持参いただくと、体重を記録します。日頃気になることは、気軽に相談してください。ネット情報だけにとらわれず専門職の私たちにも相談いただけると嬉しいです。

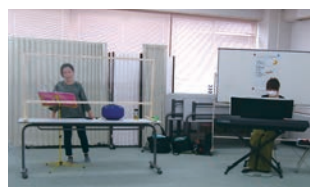
保健師・助産師への相談だけでなく「他のお母さんはどうしているのかな？」と思ったときは、気軽に「にっこりあサロン」へ参加してください。



日 時：毎週 月曜日（7月18日はお休みです）
14：00～16：00（開場13：45）
場 所：福祉センター2階
対 象：妊婦さん 産婦さん 乳児
持 ち 物：バスタオル・オムツ（産婦さんのみ）
スタッフ：保健師または助産師

7月のミニ講座は25日（月）「親子ふれあい歌あそび」です。季節の歌やピアノ演奏等もありリラックスできる講座です。ミニ講座の日のみ、ご予約ください ☎0738-23-2525

♡その他のミニ講座の紹介♡



親子ふれあい
歌あそび



骨盤ケア&
マタニティヨガ



けむいモン(受動喫煙防止ロゴマーク)

タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない
社会を目指しています。