

市長メッセージ

御坊市長 三浦 源吾 (みうら げんご)

私のマニフェストのキャッチフレーズ「健康で明るく楽しく前向きに、生まれてよかったまち御坊、誰もが住みたいまち御坊」の実現に向けて、昨年3月に策定しました第5次御坊市総合計画（令和3年～12年）の2年目を迎えました。

めざす将来像は、～みんなで創る、安全・安心のもと健康でいきいきと暮らせるまち～としています。

この健康で、いきいきと暮らせるためには、健康づくりが大切です。そのためには、市民の皆様、ひとりひとりが自分の健康状態を把握して、健康維持のための取り組みをしていただくことだと考えています。

簡単に取り組みやすく、効果的なものとして、その代表的なものにウォーキングが上げられています。

そこで今年度の新規事業として「歩いて得する！健康づくり推進事業健康さんぽ」を4月に御坊総合運動公園で実施したところ、定員を大きく上回る参加があり大好評をいただきました。

第5次総合計画の実現のための取り組みにおいて、企業とのパートナーシップによるまちづくりをうたっており、今回の健康づくり事業では、本市と包括連携

リニューアルした御坊総合運動公園で健康づくり！



協定を締結した大塚製菓、第一生命和歌山支社様から協賛をいただいたところです。

また今回、開催場所を総合運動公園にしましたのは、この春から新しい遊具がオープンしたことのお披露目もかねてです。

ひとつは、「チャレンジの木」という遊具で、ZOZOタウンの創業者前澤友作さんからの寄附を活用した児童用複合遊具です。ユニバーサルデザインで、すべての子供が自分らしく楽しく遊べるように配慮されています。

そしてもうひとつは、国の地方創生臨時交付金を活用した7種類の健康遊具です。主にシニア向けとしてウォーキング前のストレッチや簡単なトレーニングができるようになっています。

私も、健康のためウォーキングで通勤をしています。毎日8,000歩を目標に頑張っています。

ぜひ、リニューアルされた御坊総合運動公園に足を運んでいただき、健康遊具を体験し、みんなで実践、歩いて健康づくりをはじめませんか！

骨盤矯正・猫背矯正 無料施術体験会

ご予約受付中

6/1水～

限定30名様

首こり・肩こり
腰痛などで
お悩みの方



姿勢の歪み



骨盤のズレが
気になる方

予約専用
TEL

0738-24-3600

ご予約はこちらまで。お電話お待ちしております。

LINEで
ご予約
できます

- ① 右記QRコードから友達登録
- ② お名前
- ③ ご希望の日
- ④ ご希望の時間

①～④で予約完了となります。



訪問施術 始めました！

ご自宅や施設まで当院の女性スタッフがお伺いします
※スタッフは全員有資格者となっております

こんな方に是非！

足や腰が痛くて歩いては行けない
両親が寝たきりになりそうで心配



初回無料お試し実施中



御坊のぞみ整体院

和歌山県日高郡美浜町田井 426-1



がんばりすぎず、自分らしく… 人生の定年は、あなた次第!!

今の私にちょうどいい!!

(月10日程度、週20時間以内のお仕事です)

※女性会員も活躍中です!

10日働き 10日遊び 10日休もう

お仕事だけのシルバーではないですよ～ (原則60歳以上の方)

ボランティア・サークル活動等 (左記については、センターにより異なります)

ご家庭の皆様 および 事業所の方々へ さまざまなお仕事をお引き受けしています

■ 定期入会説明会 毎月 1日/15日 午後1時30分～
御坊市福祉センター1F(休日の場合は翌日)事前に予約連絡をう

お問合せ先 御坊市シルバー人材センター
御坊市園350番地 電話(0738)22-9999

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会



不動産の相続に お困りの方必見!!

空き地や農地、山林などの
不動産相続について
のお悩みをお聞かせください。

不動産の買い手がなかなか見つからない方、
農林業の後継者がいない方、
遺言・遺産分割協議・相続放棄・名義変更なども
お気軽にお問い合わせください。



合同会社 赤山事務所

FP・相続・不動産 有田川町 上中島775-1

TEL.0737-22-3809 (3密を避けるため、ご来店の
事前連絡にご協力ください)

