

# 広報 まほう

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊

May.2022

5

No.495



■表紙 御坊総合運動公園の新遊具完成

# 第5次御坊市総合計画 Vol.5

～御坊市の次なる10年～  
令和3年▶令和12年

御坊市では、社会・経済状況の変化を的確にとらえながら、これから先もいきいきと暮らせるまちを実現するため、御坊市に関わるすべての人々と、御坊の将来を共有し、一緒にまちづくりに取り組んでいく指針として「第5次御坊市総合計画」を策定しました。1月号から、計6回にわたり、総合計画をご紹介しています。



## 御坊市の目指す将来像

# 人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊

～みんなで創る、安全・安心のもと健康でいきいきと暮らせるまち～

## まちづくりの基本方向

### V都市基盤の整備

～交流と連携が生まれ、快適に暮らせるまち～

#### 計画的な都市空間の整備

##### 基本方針

活気とやすらぎのある魅力的な環境づくり

##### 施策を推進するための取り組み

- ①市街地の再生と計画的な土地利用の推進
- ②公園・緑地の整備
- ③土地情報の充実



#### 交通ネットワークの整備

##### 基本方針

交流と連携を支え、まちの発展につながる環境づくり

##### 施策を推進するための取り組み

- ①都市圏との交流を支える道路ネットワークの整備
- ②利便性の高い公共交通の充実
- ③日高港の利用促進

#### 暮らしの基盤整備

##### 基本方針

快適で安心して暮らせる環境づくり

##### 施策を推進するための取り組み

- ①安全でおいしい水の安定供給
- ②下水道の整備
- ③生活道路の整備
- ④市営住宅の総合的な対策の推進
- ⑤I C T等の利活用の推進

#### 循環型社会の構築

##### 基本方針

豊かな自然を守り育て、次代に引き継ぐ環境づくり

##### 施策を推進するための取り組み

- ①環境低負荷型社会の実現
- ②良好な環境の保全



## 市民一人ひとりに期待される活動(一部抜粋)

- ・公園や緑地の清掃、緑化などの地域活動に参加する。
- ・地籍調査について理解し、協力する。
- ・公共交通の役割を理解し、積極的に利用する。
- ・自宅周辺の道路の清掃に努めるとともに、危険箇所を発見した場合は連絡する。
- ・情報機器に慣れ親しみ、地域の魅力の情報発信に努める。
- ・日頃から省エネルギーやごみの減量化に努める。
- ・地域の環境美化活動への理解を深め、積極的に参加する。

詳しくはこちらを  
ご覧ください



# 企業版ふるさと納税による ご支援をいただいた企業の皆さまのご紹介(令和3年度)

企業版ふるさと納税とは、国が認定した御坊市の地方創生の取り組みに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。

令和3年度は次の企業様からご支援をいただきましたので紹介します。

企業名	所在地	活用事業
熊野御坊南海バス(株)	和歌山県新宮市徐福二丁目1番11号	人口減少時代に合った地域をつくるまちづくり事業
(株)ビジネスラボラトリー	大阪府大阪市北区中之島二丁目3番18号 中之島フェスティバルタワー16階	人口減少時代に合った地域をつくるまちづくり事業
エバグリーン廣甚(株)	和歌山県有田郡湯浅町湯浅1590番地	人口減少時代に合った地域をつくるまちづくり事業
(株)中西製作所	大阪府大阪市生野区巽南五丁目4番14号	結婚・出産・子育ての希望をかなえるまちづくり事業
紀陽興産(株)	和歌山県和歌山市中之島2249番地 紀陽研修センタービル2階	結婚・出産・子育ての希望をかなえるまちづくり事業
医療法人 裕紫会	和歌山県和歌山市鳴神123番地の1	人口減少時代に合った地域をつくるまちづくり事業

本市の取り組みや計画については右記QRコードからご確認できます。



◆問い合わせ 企画課 ☎0738-23-5518

## 「あがらの御坊みんなで応援商品券2nd」の配付について

御坊市では、新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、家計への支援並びに地域経済の消費活性化を促進するため、全市民に向けて商品券を配付します。

- ◆配付対象者 令和4年3月1日現在において、御坊市に住所を有している方
- ◆配付内容 対象者1人につき10,000円分の商品券  
※500円券×10枚綴り 2セット
- ◆配付時期 令和4年4月末から郵送により配付  
※対象者の世帯主宛にまとめて郵送します。
- ◆利用期間 令和4年6月1日～令和4年10月31日  
※利用可能店舗は、商品券郵送時に同封する  
「取扱店一覧表」をご確認ください。

商品券を確実にお届けするため、対面配達での郵送を行いますので、  
ご近所の方とお届けする順番が前後することがあります。

また、通常よりも配達に期間を要しますが、5月中にはお届けします  
ので、ご理解・ご協力をお願いします。

### ◆問い合わせ

あがらの御坊みんなで応援商品券2nd事務局 ☎0738-52-7502

商工振興課 ☎0738-23-5531



# 「マイナンバーカード」をつくろう

みーやちゃん編

市民課 ☎0738-23-5500

## ①申請書に記入

申請書を持っていなくても市民課で発行します。



## ②顔写真の撮影

市民課では無料で顔写真を撮影するサービスを行っています。



## ③ポストに投函

完成した申請書をポストに投函すれば申請完了です。

自宅に受け取りの案内ハガキが届くのでお待ちください。

わらわは市民課で申請の手続きをしたが、交付申請書が手元にあれば、QRコードからオンラインで申請することも可能なのじゃ。



申請から約1か月～ハガキが自宅に届いたら～

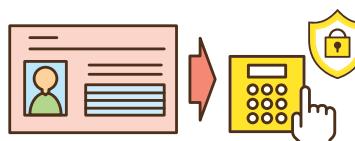
## ④カードを受け取りに市民課へ

カードの受け取りは市民課でできます。届いたハガキには受け取りに必要なものが書いてあるので行く前に必ず確認してください。

- ・交付通知書（ハガキ）
- ・本人確認書類（免許証など）
- ・通知カードなど

## ⑤暗証番号の設定

暗証番号はマイナンバーカードで確定申告やマイナポイントの申請をするときに必要になります。



マイナンバーカードを  
もらえたのじゃ。



カードを受け取ったら  
マイナポイントの申請ができます

今年の9月末までにカードを申請し、所定の手続きを行うと最大2万円分相当のマイナポイント（キャッシュレス決済で使えるポイント）がもらえます。

市役所の1階ロビーで申請のサポートをしていますので、お気軽にお越しください。



# 御坊市内スポーツ少年団の紹介

教育委員会 生涯学習課 ☎0738-23-5525

スポーツ少年団は、青少年の健全育成を目的としています。少年時代からスポーツに親しむことで、体力の向上や協調性を身につけることが期待できます。

スポーツ少年団に関することについては教育委員会生涯学習課まで、各団体に関することについては教育委員会生涯学習課または各団体まで直接お問い合わせください。

団体名	競技種目	お問い合わせ先	
御坊少年野球クラブ	軟式野球	そめみち 染道	よしひろ 祥博 090-7342-0795
湯川クラブ	軟式野球	なかもと 中本	かずし 和志 090-9055-7770
藤田少年野球クラブ	軟式野球	すぎもと 杉元	たつや 達也 090-6825-2953
塩屋少年野球クラブ	軟式野球	いはら 井原	はるか 悠 090-5019-6934
名田黒潮少年野球クラブ	軟式野球	やまさき 山崎	あきひさ 彰久 090-2353-6841
アストロボーイズ少年野球クラブ	軟式野球	つむら 津村	かつとし 克俊 090-7490-2202
和歌山御坊ボーイズ／ 御坊ジュニアタイガース	硬式野球	にしほた 西畠	ゆい 唯 080-6180-8435 gobo4444@yahoo.co.jp
和歌山日高ボーイズ／マリナーズ	硬式野球	たかおか 高岡	じゅうさく 周作 090-3035-9722
塩屋Jrサッカークラブ	サッカー	おのうえなつ 尾上奈津季	090-3357-5053
アミザージフットボールクラブ	サッカー	さかもと 阪本	くにはる 国治 0738-22-7703
御坊青少年柔道教室	柔道	おかだ 岡田	かずや 和也 tiyosaki802@yahoo.co.jp
山下塾	柔道	やました 山下	はやと 勇人 090-1899-6333
弘武館	剣道	やまさき 山崎	たけお 武男 0738-22-9538 0738-22-2108
塩屋道場	剣道	つむら 津村	ゆり 有里 080-5306-9591 shioya_kendo@yahoo.co.jp
みらい	空手道 ゴルフ	やまもと 山本	せいじ 清司 poom358@yahoo.co.jp
和拳連御坊支部	日本拳法	やまだ 山田	よしのぶ 佳伸 080-5630-1281
GOBOクラブ	陸上	おけたに 桶谷	なおひろ 直弘 090-1225-3905

## 令和4年3月定例会

令和4年3月定例会を3月4日から17日までの14日間の会期で開きました。

7日及び16日には、市長から提出された「令和4年度御坊市一般会計予算」などの議案24件が可決されました。

また、7日に提出された議員提出議案については全会一致で可決されました。

17日の一般質問では、4人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

### ◆一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	R 4.3.17	松本 隆史	①御坊市での健康マージャンの全国大会開催に向けて
2	//	村上 宗隆	①2050年二酸化炭素排出実質ゼロ宣言を
3	//	田端 卓司	①救急医療情報キットを御坊市でも実施を ②放置されている危険な空き家、廃屋に対応するための条例制定を ③農業集落排水の処理場を災害から守る対策を
4	//	小川 春美	①給食費の無償化で子育て支援と少子化対策を ②学校公務員は全員正規採用にならないのか ③特別障害者手当の周知に努めてほしい

### ◆議決結果

議案番号	事 件 名	議決結果
第4号議案	御坊市立野口小学校教育環境整備基金条例	原案可決
第5号議案	御坊市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第6号議案	御坊市議会議員の議員報酬等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第7号議案	市長及び副市長の給料その他の給与条例の一部を改正する条例	原案可決
第8号議案	御坊市教育委員会教育長の給料その他の給与等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第9号議案	御坊市職員給与条例の一部を改正する条例	原案可決
第10号議案	御坊市国民健康保険税条例の一部を改正する条例	原案可決
第11号議案	御坊市子ども医療費の支給に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第12号議案	御坊市移動等円滑化のために必要な市道の構造に関する基準を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第13号議案	御坊市消防手数料条例の一部を改正する条例	原案可決
第14号議案	御坊市消防団の設置等に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第15号議案	御坊市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例	原案可決
第16号議案	令和3年度御坊市一般会計補正予算（第12号）	原案可決
第17号議案	令和3年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算（第4号）	原案可決
第18号議案	令和3年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第4号）	原案可決

議案番号	事 件 名	議決結果
第19号議案	令和3年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第2号）	原案可決
第20号議案	令和4年度御坊市一般会計予算	原案可決
第21号議案	令和4年度御坊市国民健康保険特別会計予算	原案可決
第22号議案	令和4年度御坊市農業集落排水事業特別会計予算	原案可決
第23号議案	令和4年度御坊市介護保険特別会計予算	原案可決
第24号議案	令和4年度御坊市公共下水道事業特別会計予算	原案可決
第25号議案	令和4年度御坊市後期高齢者医療特別会計予算	原案可決
第26号議案	令和4年度御坊市水道事業会計予算	原案可決
第27号議案	御坊市新庁舎建設請負契約の変更について	可 決
議員提出第2号	ロシア軍によるウクライナ侵攻に対し断固として反対する決議	原案可決

## 御坊市議会に関する情報をお届けしています

御坊市議会ではインターネットを利用し、定例会に関するこことを中心に情報発信しています。スマートフォン等から右記QRを読み取り、ぜひ一度ご覧ください。（Facebookの運用については、本市の運用方針に基づいております）

本議会の  
音声データ



会議録検索  
システム



議会事務局  
Facebook



## 令和4年度 御坊市職員採用試験案内（保健師）

**受付期間**：令和4年5月9日(月)9時から令和4年5月20日(金)17時15分まで

※郵送による受付は、令和4年5月20日の消印まで有効

※ただし、書類不備で5月20日までに受付できない場合は受験できません。

**試験場所**：御坊市役所（※受験者多数の場合は変更することがあります。）



### 試験区分及び採用人員等

試験区分	採用人員	1次試験 6月19日(日) 9時30分から	2次試験 7月31日(日)
保健師	2名	一般教養（高卒程度）、専門、作文	面接 (1次試験合格者)

### 受験資格

- (1) 令和4年10月1日から勤務できる方
- (2) 昭和62年4月2日以降に生まれた方
- (3) 保健師免許を有する方

※その他、詳細については試験案内をご覧ください。

### 試験案内・申込書の入手方法

- ・御坊市役所総務課人事係で受け取る。
  - ・市ホームページ（<http://www.city.gobo.wakayama.jp/>）からダウンロードをする。
  - ・郵送で請求する。
- ※受取人の住所・氏名を記載し、84円切手を貼った返信用封筒（長形3号封筒（A4三つ折サイズが入る大きさ））を同封し、〒644-8686 御坊市薗350番地 御坊市役所 総務課人事係へ請求してください。

◆問い合わせ 総務課 人事係 ☎0738-23-5516

## 納期限

今月の納期限は5月31日(火)です

◇軽自動車税(全期)

◇介護保険料(5月分)

## くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日  
13:00~16:00  
場 福祉センター3階  
問 御坊市社会福祉協議会  
☎ 0738-22-5490

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日  
8:30~17:15  
場 和歌山地方法務局御坊支局  
問 全国共通人権相談ダイヤル  
☎ 0570-003-110  
※毎週火曜日9時から16時は、人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日  
13:30~16:00  
場 財部会館  
問 和歌山弁護士会  
☎ 073-422-5005  
※事前予約が必要です。  
※30分で5,000円程度の相談料が必要です。

◇行政相談

時 5月11日(水)  
13:00~15:00  
場 福祉センター3階  
問 防災対策課  
☎ 0738-23-5528

行政相談委員

おおかわ ひでき  
大川 秀樹 氏  
☎ 0738-23-3908  
てらさき すずこ  
寺崎 鈴子 氏  
☎ 0738-22-2152

### 国民年金付加保険料の納付について

国民年金第1号被保険者

(20歳以上60歳未満の自営業者・業者とその家族、学生、無職の方など)と、65歳以上の方を除く任意加入被保険者は、令和4年度の定額保険料(月額1,659円)に付加保険料を上乗せして納付することで、将来受給する年金額を増やすことができます。

付加保険料の月額  
400円  
付加年金額(年額)  
200円×付加保険料納付月数  
400円

月からの開始となります。

申出

※国民年金基金に加入中の方  
付加保険料の納付は、令和4年4月から付加保険料を納めている方が、付加保険料の納付を止めると、付加保険料の提出が必要となります。

申場時  
☎ 0739-24-0432  
(相談日の1か月前から予約が必要です。  
電話予約が必要です。)  
市役所3階会議室  
田辺年金事務所お客様相談室

10時~11時30分  
13時~15時30分

### 年金相談会のお知らせ

申問  
和歌山県国民年金基金  
☎ 0120-65-4192へ  
お問い合わせください。  
国保年金課年金係  
☎ 0738-23-5530

は、付加保険料の納付はできません。  
(国民年金基金については、和歌山県国民年金基金  
☎ 0120-65-4192へお問い合わせください。)

消費税インボイス制度説明会を開催します。

問場時  
☎ 0738-22-0695  
御坊税務署  
御坊市役所5階会議室  
6月8日(水)14時~15時  
催日の1週間前までに御坊税務署へお申し込みください。  
説明会は事前予約制です。開催日はお問い合わせください。

年金記録の確認、年金の請求、年金見込み額の試算など、国民年金・厚生年金についてのご相談・手続きをお受けします。ぜひ、ご利用ください。

### 御坊税務署からのお知らせ

## ～『日高地域消費生活相談窓口』から～

消費生活のトラブルについて、特にご注意いただきたい事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

### 個人情報流出に便乗した電話に注意！

「あなたの個人情報が漏れています。消費生活センターならあなたの流出した個人情報を無料で削除できます。」というような内容の電話が増加しています。このような電話で、自分の情報などを教えてしまうと、あなたからお金を騙し取ろうとする悪質業者に目をつけられてしまいます。個人を標的にした悪質業者は色々な手口で騙そうとしてくるため対処するのが難しいです。

「怪しい電話には、いちいち対応しない」くらいの心構えていることが大切です。

また、対応してしまいそれ以降おかしな電話や勧誘が増えたときは、消費生活相談窓口に相談してください。



◆問い合わせ 消費者ホットライン ☎ (局番なし) 188  
日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎ 0738-52-5288  
受付(平日9:00~12:00・13:00~17:00) ※土日祝日年末年始は休み

# 情報ステーション

## 不燃・大型ごみを出す日

### ◇資源ごみ

3日(第1火曜日)

### ◇小型プラスチックごみ

10日(第2火曜日)

31日(第5火曜日)

### ◇燃えないごみ

17日(第3火曜日)

### ◇燃えない大型ごみ

24日(第4火曜日)

☆ライターは中身を使い切り、ガスを抜いてから燃えないごみとして出してください。

☆ペットボトルは市内に設置している回収箱をご利用ください。

## 御坊広域清掃センター「直接持込」

### ◇平日

8:00~11:45

12:45~16:00

### ◇休日【5月15日(日)】

8:00~11:30

平日・休日とも搬入許可申請書が必要です。

### 入手方法

- ・HP(御坊広域行政事務組合、市役所)
- ・窓口(御坊広域清掃センター、市役所)

## 家電リサイクル法対象品目の処理について

「家電リサイクル法」により、家電リサイクル法対象品目(テレビ、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン(室外機も含む。))はごみとして出せません。購入したお店、もしくは、家電量販店で引き取ってもらおう(リサイクル料金、収集運搬料金が必要)、又は、郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所へ自己搬入してください。不明な点等ございましたら環境衛生課までお問い合わせください。

## 環境衛生課

☎0738-23-5506

後期高齢者医療制度に  
ご加入の皆様へ

○令和4年度健康診査のご案内

年1回、健康管理のため、  
健康診査を受けましょう。対

象の方には、5月下旬に受診  
券を直接お送りします。

(受診券発行の申し込みをす  
る必要はありません。)

ただし、9月に募集する人  
間ドックと重複して受診する人  
ことはできませんのでご注意  
ください。

対 後期高齢者医療制度被保険者  
問・全員実施する項目

問診、計測(身長、体重、B  
MI、血圧)、診察(身体診察)、B  
血液検査(脂質、肝機能、糖  
代謝、腎機能、尿酸、貧血等)  
尿検査(糖、蛋白、潜血)  
・医師が必要と判断した方に  
追加で実施する項目  
心電図検査、眼底検査

実施期間  
令和4年6月1日~  
令和5年2月28日

令和4年6月1日~  
令和5年2月28日

自己負担  
無料  
持ち物  
保険証、受診券、  
受診票・問診票

自己負担  
無料  
実施場所  
受診券に同封する一覧表に  
記載された医療機関

自己負担  
無料  
実施場所  
受診券に同封する一覧表に  
記載された医療機関

自己負担  
無料  
実施場所  
受診券に同封する一覧表に  
記載された医療機関

能検査(嚥む能力・舌機能・  
嚥下(飲み込み)機能)

令和4年6月1日~  
令和5年2月28日

自己負担  
無料  
実施場所  
受診券に同封する一覧表に  
記載された医療機関

自己負担  
無料  
実施場所  
受診券に同封する一覧表に  
記載された医療機関

自己負担  
無料  
実施場所  
受診券に同封する一覧表に  
記載された医療機関

## 御坊市文化協会 御坊まちかどミュージアム

# 白玄会

4月28日(木)~5月26日(木)

紀陽銀行御坊支店  
南側ショーウィンドー

問診、口腔診断(歯の状態・  
歯周組織の状況・口腔衛生  
状況・噛み合わせ・口腔乾  
燥・粘膜の異常)、口腔機  
※就学援助費(学校給食費)、  
特別支援学校の就学奨励費  
(学校給食費(100%の  
支弁)、生活保護などを

②保護者及び対象児童が、市  
内に住民登録をしていること  
③対象児童のうち第3子以  
下の児童が、義務教育諸学校(小  
学校・中学校)に在籍してい  
ること

義務教育諸学校に就学する  
児童から18歳までの児童を3  
人以上養育する保護者の子育  
てを支援するため、学校給食  
費等の助成を実施します。

対 次の3つの条件を満たし  
ている児童の保護者  
①3人以上の対象児童(満18  
歳に達する日以後の最初の  
4月1日を迎えるまでの間  
にある児童)の保護者であ  
ること

助成方法  
・御坊市立給食センターの学  
校給食を利用している場合  
は、対象期間中の学校給食  
費の実費分を代理納付によ  
り支給します。  
・御坊市立給食センターの学  
校給食を利用していない場  
合は、年間の基準額に基づ  
き支給します。

※ 基準額に満たない場合は、  
その差額を別途支給します。

※ 申請は毎年必要です。  
申請受付  
5月9日(月)  
申・問  
社会福祉課  
☎0738-52-5033

受給している場合は対象外  
です。  
助成基準額 年額4万円  
※ 対象となる期間が1年に満  
たない場合は、日数に応じ  
た金額となります。

## 保健行事カレンダー

	行って得する♪運動教室（要予約）
11日 (水)	<b>時</b> ①10:00~11:30 ②13:30~15:00 <b>場</b> 市立体育館
	3歳6か月児健診
12日 (木)	<b>対</b> 平成30年9・10月生まれ <b>時</b> 13:00~ <b>場</b> 福祉センター2階
	2歳6か月児歯科健診
	<b>対</b> 令和元年9・10月生まれ <b>時</b> 13:00~ <b>場</b> 福祉センター2階
24日 (火)	フッ化物歯面塗布 <b>対</b> 2歳：令和2年4月生まれ 3歳：平成31年4月生まれ <b>時</b> 13:30~ <b>場</b> 福祉センター2階
	4か月・10か月児健診
26日 (木)	<b>対</b> 4か月児：令和4年1月生まれ 10か月児：令和3年7月生まれ <b>時</b> 13:00~ <b>場</b> 福祉センター2階
30日 (月)	にっこりあサロン ミニ講座 「骨盤ケア＆マタニティヨガ」（要予約） <b>時</b> 14:00~16:00 <b>場</b> 福祉センター2階

赤十字の活動資金に  
ご協力をお願いします

日本赤十字社は、未曾有の大災害となつた東日本大震災をはじめ、災害に遭われた方々に対し、医療救護活動、災害救援物資の配付を行うとともに、義援金の募集・受付、ボランティア活動、ころのケア、仮設住宅への生活家電セットの寄贈などさまざまな活動を行つています。

このような活動は、みなさまから寄せられる資金で支えられています。2,000円以上のご協力者は「会員」と呼び、例年のように500円以上のご協力者を「協力会員」と呼びます。

みなさまにご支援いただきまして寄付金は、これまでと変わりなく500円以上を目標にご協力をお願いします。



5月は赤十字運動月間です。赤十字奉仕団員や町内会・区などの方々が活動資金へのご協力のお願いに各家庭を訪問させていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

お住まいの地区を担当する  
民生委員・児童委員がわかり  
ないときは、社会福祉課まで  
お問い合わせください。

民生委員は常に住民に寄り  
添い、その見守り役、相談役  
となつて人々の安心・安全な  
生活が送れるように活動して  
います。

5月12日（木）は  
「民生委員・児童委員の日」

児童手当の制度が  
一部変更になります

※ 現況届の提出が必要になります。  
令和4年6月から、毎年6月に提出していた現況届が不要になります。  
現況届の提出が必要な一部の受給者については、個別に案内をお送りします。

令和4年10月支給分から、特例給付の支給にかかる所得上限が設けられます。所得額により特例給付（児童一人当たり月額一律5,000円）の支給がされない方が発生します。

令和4年10月支給分から、特例給付の支給にかかる所得上限が設けられます。所得額により特例給付（児童一人当たり月額一律5,000円）の支給がされない方が発生します。

利用を希望される方は、事前にご連絡のうえ、お気軽にご利用ください。  
火～土曜日  
(日、月、祝日休み)  
9時～17時(要予約)  
美浜町和田1-1-31番地  
無料  
NPO法人ヴィダ・リブレ  
080-1490-5678

社会福祉課 福祉・児童係  
☎ 070-3300-5003  
NPO法人ヴィダ・リブレ  
ひきこもり相談と居場所

30日 (月)	にっこりあサロン ミニ講座 「骨盤ケア＆マタニティヨガ」(要予約) 時 14:00～16:00 場 福祉センター2階
------------	---

# 健康福祉課 0738-23-5645



2022年度 第1回 子育て応援連続講座（御坊市で開催）

御坊市ファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

会場：御坊市福祉センター4階 大会議室（御坊市薦350番地）

		日時・場所		テーマ	講師（敬称略）
1日目	1	6月11日 (土)	10:00~12:00	事業概要	松本 千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)
	2		13:00~15:00	安全に預かるために① (サポートの流れ・事故予防・報告書の書き方)	そらまめサポート
2日目	3	6月14日 (火)	10:00~12:00	子どもの栄養と食生活 ～具合の悪いときの食事と水分補給～	松崎 博子 (和歌山信愛女子短期大学非常勤講師・栄養士)
	4		13:00~15:00	子どもの病気	津野 嘉伸 (ひだか病院小児科・部長)
3日目	5	6月23日 (木)	10:00~12:00	親と子どもの発達と関係性支援①	米澤 好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)
	6		13:00~15:00	親と子どもの発達と関係性支援②	米澤 好史 (和歌山大学教育学部教授・臨床発達心理士SV)
4日目	7	6月30日 (木)	10:00~11:30	子どもの看護のポイントとホームケア	中井 正美 (国立病院機構和歌山病院 副看護師長)
	8		12:30~13:45	救命救急講習会 入門コース	鳥居 利治 (元日高広域消防事務組合消防署 副署長)
	9		14:00~15:30	病気の症状観察及び病院への受診	中井 寛明 (中井こどもクリニック・院長)
5日目	10	7月7日 (木) ※会場変更 中央公民館3階 大会議室 (御坊市薦378番地1)	10:00~11:30	発達課題・自閉症スペクトラムについて	森下 順子 (和歌山信愛大学教育学部子ども教育学科准教授)
	11		12:30~13:45	家庭での預かり保育	城 皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長)
	12		14:00~15:30	子どもと遊び	城 皆子 (NPO法人コムデザイン理事・元公立保育園園長)
6日目	13	7月12日 (火)	10:00~12:00	社会で子どもを育てるために	松本 千賀子 (そらまめサポート代表・臨床発達心理士)
	14		13:00~15:00	安全に預かるために② (育児グッズ紹介・報告書の書き方・体験談・修了証受け渡し)	そらまめサポート

◆申込み締切 令和4年6月3日（金）

◆定 員 25名（定員になり次第締め切れます）

◆参 加 費 無料（受講には申し込みが必要です）

◆一時保育 無料、予約制、定員あり（詳細はお問合せください）

◆保育場所 御坊市社会福祉センター3階和室②（詳細は予約の際にお知らせいたします）

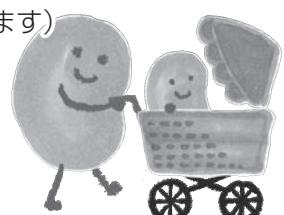
◆申込方法 電話・FAX・メールにて申込みください。

御坊市ファミリー・サポート・センター「そらまめサポート」

〒644-0002 和歌山県御坊市薦226 御坊小学校北校舎1階

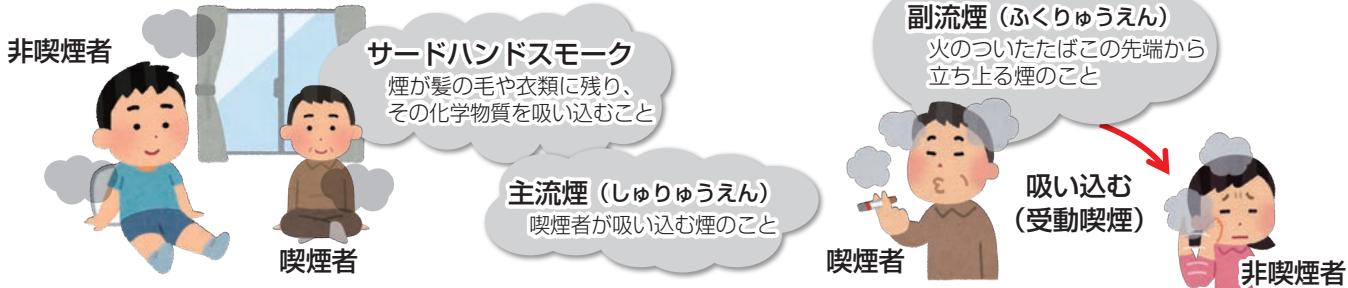
☎0738-20-9012 FAX 0738-20-9013

E-mail : gsora@comdesign-npo.com



## 5月31日は世界禁煙デー

たばこの煙の中には200種類以上の有害物質が含まれており、そのうち約70種類に発がん作用があります。吸っている方はもちろん、受動喫煙やサードハンドスモーク（三次喫煙）により周りの方も健康被害を受けます。空気清浄器や換気扇では、有害物質を完全に除去することはできません。



### 新型コロナウイルス感染症とたばこ

喫煙は気道や肺の機能を低下させます。その結果、新型コロナウイルス感染症に感染しやすくなり、感染すると重症化しやすくなります。電子たばこや加熱式たばこも同様です。周りの人も受動喫煙によって感染のリスクは高まります。喫煙者自身もそうですが、周りの大切な人の命と健康を守るために禁煙が一番の近道です。

### 禁煙治療を活用しましょう

一定の条件を満たした場合には、保険適用で禁煙治療を受けることができます。保険適用で禁煙治療が受けられる御坊市周辺の医療機関は、御坊市ホームページに掲載しています。

百害あって一利なし。やめるのは思い立ったそのときがチャンスです。

たばこは、感染症以外にもがんや心臓病など、生活習慣病の原因となります。御坊市では、生活習慣病に着目した特定健診や、年齢別で受けられる各種がん検診を実施しています。定期的に自分の健康状態をチェックしましょう。



御坊市HP  
「禁煙について」

### 禁煙に成功しました！

昨年度、御坊市の健診を受診した方のうち、禁煙に成功された方たちに禁煙のきっかけを聞いてみました。

#### ・70歳代男性（喫煙歴約45年）

急に思い立って、誕生日から自力で禁煙しました。

#### ・50歳代男性（喫煙歴約35年）

家族に禁煙を勧められ、今後の健康のためにも禁煙を決意。禁煙外来でパッチを処方してもらい禁煙に成功した。体の調子もよく、ご飯がおいしいです。

#### ・40歳代男性（喫煙歴約20年）

たばこを吸う場所を探すのが大変だった。飲み会もないで禁煙継続できています。

毎年10人以上の方が禁煙されています。あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか？



### タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。

けむいモン(受動喫煙防止ロゴマーク)

### 5月のにっこりあサロン

日 時：毎週 月曜日 14:00～16:00 (開場13:45)

場 所：福祉センター2階

対 象：妊娠さん 産婦さん 乳児

持ち物：バスタオル・オムツ（産婦さんのみ）

健康福祉課 子育て世代包括支援センター にっこりあ

☎0738 (23) 2525



#### 5月のミニ講座のお知らせ

日時：5月30日 (月) 14:00～16:00

内容：骨盤ケア＆マタニティヨガ

#### オンラインでも参加できます

スマホ・パソコン・タブ



レットでお家から気軽に参加しませんか？

# みんなのサロン

おとうさん、あのね…



ながや りさ ちゃん(5さい)

いつもおいしいごはん、  
つくつてくれてありがとう★  
またぼくも、あてつだいするね  
だいすきだよ♥

おかあさん、あのね…



しらい とうまくん(5さい)

大成幼稚園の巻

生物学者になりたい！



ぼくは生物学者になれたら、生物を実験して、まだ知られないことを科学的に解明させたいです。そのためには調べたり勉強して夢をかなえたいです。

ぼくの夢  
わたしの夢

森田 右京くん  
もりた うきょう  
野口小学校6年



アイルランドは他の国と同じように近代的な国です。多くのアイルランド人が非常に誇りに思っていることは、古代ケルトのルーツとつながりがあることです。私たちの島は古代の伝統に満ちた場所であり、文化は神話と神秘に富んでいます。これを祝う一つの方

ぼくは生物学者になりたいです。なぜなら、お父さんが理科の先生をしていて、あこがれています。なぜなら、お父さんが理もん的なことをして、ふ通ではできないことも調べてみたいからです。

ぼくは生物学者になれたら、生物を実験して、まだ知られないことを科学的に解明させたいです。そのためには調べたり勉強して夢をかなえたいです。



古代ケルトの夏

エイニーの花まるエッセイ

# 5月のおすすめ花まる本

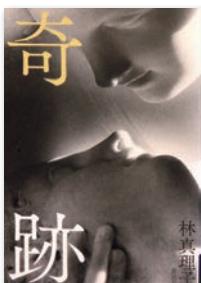
新着図書は1日・15日に並びます。

## 一般書

### 奇跡

はし まりこ  
林 真理子 著

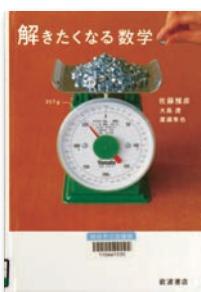
男は世界的な写真家、女は梨園の妻。「不倫」という言葉を寄せつけないほど正しく高潔な二人。林真理子に託され綴られた、本来であれば、決して世に出ることがなかつたはずの、愛の“奇跡の物語”。



### 解きたくなる数学

さとう まさひこ おおしま りょう ひろせ じゅんや  
佐藤 雅彦・大島 遼・廣瀬 隼也 著

「ピタゴラスイッチ」制作メンバーが作った、論理的思考が身につく数学問題集。「鳩の巣原理」「三角不等式」「数学的帰納法」などを魅力的な写真とグラフィックで表現した、全23問を収録する。



### 大江戸科学捜査ハ丁堀のおゆうシリーズ1～8

やまもと こうじ  
山本 巧次 著

江戸の両国橋近くに住む謎の女性、おゆう。彼女の正体はアラサー元OL・関口優佳。家の扉をくぐって江戸と現代を行き来しながら、様々な事件の真相に迫る！



### 2022年、「子どもの読書週間」は第64回をむかえます！

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。

「子どもの読書週間」は、大人が本を子どもに手わたす週間でもあるのです。



蔵書検索ページ



公式 Facebook

左記のQRを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

## 児童書

### あぶないときはいやです、ダメです、いきません

きよなが なほ  
清永 奈穂 文  
いしづか 石塚 ワカメ 絵

「あぶない人」「あぶない場所」って、どんなこと？ 子どもが自分で自分の身を犯罪から守るために学ぶ安全教育の絵本。逃げたり、さけんだりする練習方法などを紹介した親向け解説付き。



### ママがブタになった日

なんだ かんだ  
南田 幹太 作  
ふじもと ともひこ 絵  
藤本 ともひこ 絵

ご飯を食べて、ダイエットサプリを飲んだあと、ごろんと横になったママ。お行儀が悪い。すると、ママの頭に三角の耳がはえてきて、ママがブタになっちゃって…！？笑いたっぷり、ユーモアいっぱいの痛快ストーリー。



### はじめての脱炭素

すなだ ゆか 作・絵

地球温暖化対策に必須の「脱炭素」。二酸化炭素排出量をできるかぎりおさえた「脱炭素社会」の実現に向けて、何が必要なのかを、2ページ1テーマで紹介。一目で理解できる楽しいイラストでわかりやすく解説します。



### 図書館しらべものクイズ

クイズに答えてクーポンをもらおう！貸出冊数と貸出期間を増やせます♪

開催期間：4月23日(土)～5月31日(火)



### おはなしの会 やってます

ごぼうおはなしの会 泉のひろば

毎週日曜日 10:00～ 7日(土) 13:30～  
 中央公民館2階 幼児～小学生対象



中央公民館3階 小学生対象

## 市長メッセージ

御坊市長 三浦 源吾 (みうら げんご)

このキャッチフレーズで素敵なパンフレットを作成して、もう1年以上経ちます。

市民の皆さんにご紹介しようと思っていましたが、コロナ禍でキャンプ場を閉鎖しなければいけない時期があったので、なかなかできませんでした。今回やっと紹介させていただきます。

日高川の河川敷にある広大なキャンプ場で、いつもと違う時間を過ごしたい。家族との時間、友人との時間、そしてひとりの時間。何度も来たくなるキャンプ場がここにあります。青空のもと、新鮮な空気と一体化する。満天の星空のもと、格別なひとときを過ごす。さあ、最高の休日を過ごそう。

ご家族や友人など遠方から来られる方も昨年12月の高速4車線化に伴い、慢性的な週末の渋滞が解消されたことで、リートチェックを活用いただき、翌日の昼食後までゆっくり過ごすことができます。ぜひ一度おしゃれなパンフレットをご覧ください。

私も子どもたちが小さいとき、遠くのキャンプ場より近場が安心ということで野口オートキャンプ場でミニキャンプをした経験があります。一般的にオートキャンプ場は1区画あたり100m<sup>2</sup>あれば広いとされていますが、野口オートキャンプ場は19区画のほとんどが300m<sup>2</sup>程度あり、テントやバーベキュー等ゆったりとスペースが確保でき、とても快適ということで好評をいただいている。

## とにかく広い！ 野口オートキャンプ場



一昔前、キャンプは春から秋にかけて、特に夏場がシーズンだと思われていましたが、昨今のキャンプブーム、焚き火ブーム、またコロナ禍でも密を避けて楽しめるということでオールシーズン、キャンプを楽しむ人が増えています。市民の皆さんも一度、近場キャンプ、焚き火、ぼっちキャンプを体験してみませんか。

御坊市ではこれまで「100万人が1回来る御坊ではなく、1万人が100回来る御坊」をコンセプトにGO! GOBOプロジェクトに取り組み、「御坊に住みたい、住み続けたい」という思いになってもらえるよう「ふるさと御坊」の愛着の醸成に取り組んできたところです。

この実現に向けて全国のキャンピングカーファンが登録する「キャンピングカー倶楽部（CCC）」や「くるま旅CLUB」等の皆様と連携し、野口オートキャンプ場を

“キャンピングカーの聖地「CCCパラダイス御坊」”となるようYouTubeなどSNSや会員情報誌、イベント会場などでPRを頑張っているところです。

友人、知人への紹介、応援よろしくお願いします。



野口オート  
キャンプ場の  
パンフレットは  
こちら

## 骨盤矯正・猫背矯正 無料施術体験会

ご予約受付中

4/1 金～  
限定30名様

予約専用  
TEL

0738-24-3600

ご予約はこちまで。お電話お待ちしております。

LINEで  
ご予約  
できます

- ①右記QRコードから友達登録
- ②お名前 ③ご希望の日にち
- ④ご希望の時間
- ①～④で予約完了となります。

首こり・肩こり  
腰痛などで  
お悩みの方  
姿勢の歪み  
骨盤のズレが  
気になる方



骨盤矯正・猫背矯正  
無料施術体験会

## 訪問施術 始めました！

ご自宅や施設まで当院の女性スタッフがお伺いします  
※スタッフは全員有資格者となっております

### こんな方に是非！

足や腰が痛くて歩いては行けない  
両親が寝たきりになりそうで心配



### 初回無料お試し実施中



御坊のぞみ整体院

和歌山県日高郡美浜町田井 426-1

## 不動産の相続に お困りの方必見!!



空き地や農地、山林などの  
不動産相続についての  
お悩みをお聞かせください。

不動産の買い手がなかなか見つからない方、  
農林業の後継者がない方、  
遺言・遺産分割協議・相続放棄・名義変更なども  
お気軽にお問い合わせください。

合同会社  
赤山事務所

TEL.0737-22-3809

FP・相続・不動産  
有田川町  
上中島775-1



## 有料広告募集中！

### 広報ごぼう・市ホームページに 広告を掲載しませんか

秘書室では、広報ごぼう及び市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。

詳しくは、秘書室までお問い合わせください。

秘書室 ☎0738-23-5536