

春の運動公園で

健康さんぽ

～桜咲く運動公園を歩いて心と体をリフレッシュしよう！～

令和4年4月16日(土) 10時～12時頃

(雨天中止、また新型コロナウイルスの感染拡大により中止になる場合があります。)

健康遊具が新登場！

御坊市では健康づくりに重点をおき、まちづくりを進めています。

皆様がいつまでも健康でいきいきと暮らせるよう今回地方創生臨時交付金を活用して、御坊総合運動公園に健康遊具を設置します。

(※3月完成予定)

新型コロナウイルス感染症の長期化による外出自粛等で運動不足が課題となっている方も多いと思われます。

ぜひ自然の中で四季の移ろいを感じながら、健康遊具やウォーキングをお楽しみください。



- ◆内容 公園内ウォーキング、健康遊具紹介 など
- ◆対象 御坊市民の方
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 マスク・タオル・帽子・お茶 など
- ◆定員 50名 先着順 ※要申込(締切4月8日(金))
- ◆講師 くわばら りみ 先生
- ◆問い合わせ 健康福祉課 ☎0738-23-5645

申込方法

参加を希望される方は、次のどちらかの方法でお申し込みください。

●電話で申し込む(8時30分～17時15分土日祝を除く。)

健康福祉課(☎0738-23-5645)に電話をお願いします。その際、「健康さんぽの申し込み」とお伝えいただくと、スムーズに予約できます。

●WEBで申し込む(24時間受付可能)

右のコードを読み取り、フォームに従って入力をお願いします。(通信にかかる費用は利用者の方の負担となります。)



協賛をいただきました。

この事業は第一生命株式会社和歌山支社様と大塚製薬株式会社様に協賛をいただき開催します。

第一生命株式会社和歌山支社様からは参加者全員に「みーやちゃん ウォーキングキャップ」をプレゼント、大塚製薬株式会社様からは「飲料ブース」を出展していただきます。

