

# 3月のおすすめ花まる本

新着図書は1日・13日に並びます。

## 一般書

やみはら  
闇祓

つじむら 辻村 深月 著

クラスになじめない転校生・要に親切に接する委員長・瀧。しかし、そんな彼女に要は不審な態度で迫る。ヤバい行動を繰り返す要に恐怖を感じた瀧は憧れの先輩・神原に助けを求めるが…。

『小説野性時代』連載を単行本化。



## いちばん親切な更年期の教科書

たかお 高尾 美穂 著

更年期のサインは？不調はいつまで続く？更年期に起こる体の変化と不調の原因を解説し、更年期を快適に乗り切るための食事・睡眠・運動、婦人科の更年期治療、アフターや更年期の備え方を紹介する。



## 小麦粉を使わないもちふわ生米スイーツ

しおり リト史織 著

ブラウニー、アーモンドクッキー、どら焼き、カボチャのプリン…。浸水させた生米等をミキサーで攪拌したものを使った、「生米スイーツ」を紹介する。卵・乳製品・砂糖不使用のヴィーガンスイーツレシピ集。



特別休館中はたいへん  
ご迷惑をおかけしました。  
ご協力ありがとうございました。



蔵書検索ページ



公式 Facebook

左記のQRを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

## 児童書

### ほうれんそうカレー ききいっぽつ！

たなか 田中 ろくだい 六大 作  
たなか 田中 いりま 入馬 監修

スーパーで買える「ほうれんそうカレー」をテーマにした絵本。スーパーで買える「ほうれんそうカレー」をテーマにした絵本。

食品ロスが起る仕組みと、それを減らすためにできることを学べるSDGsの絵本。



### お金にふりまわされず生きようぜ！

たなか 田中 やすひろ 靖浩・ウサミ 著  
あきやま 秋山 たかよ 貢世 行スト

小学5年のケントの家は、洋食レストランだが、景気が悪くお客様が減ってしまった。貯金箱から現れたウサギのウサやんと一緒に、ケントはお金について勉強して…。

漫画や図、クイズを交えてお金の基本をストーリーで学ぶ本。



### 若冲の絵本

いとう 伊藤 ジャクチウ 若冲 画  
ゆうき 結城 まさこ 昌子 構成・文

命あるものすべてを心をこめて描いた江戸時代の絵師・伊藤若冲。色鮮やかな鳥、魚、虫、植物…。40代のほぼ10年をかけて描いた代表作「動植綵絵」を中心に、若冲の作品の魅力を紹介する。アートの感性を養うシリーズ。



### おはなしの会 やってます

#### ごぼうおはなしの会

毎週日曜日 10:00～  
中央公民館2階  
幼児～小学生対象



#### 泉のひろば

5日(土) 13:30～  
中央公民館3階  
小学生対象

新型コロナウイルス感染症拡大状況によって  
中止となる場合があります。