

まちかどウォッチング

第9代宮子姫が任命されました



9月21日、第9代宮子姫に東山紗也さんと田中聖稀さんが任命されました。お二人は、今年10月から1年間、観光PR大使として各種イベントに参加し、御坊市の魅力の発信をされるということです。

ウォーキングコースをさんぽしました

9月29日、今年新設したウォーキングコース「せせらぎコース」で健康さんぽを行いました。

さわやかな秋晴れのもと27名が参加し、血圧測定や準備体操をしたのち、往復4キロのコースを歩きました。

参加者から「またこのルートを歩きたい」などの言葉が聞かれました。



生活習慣病予防について学びました



本市では、生活習慣病のリスクを減らしていくことを大きな目標に掲げ、市内の中学生を対象に「ヘルスサポーター21」として、食育推進活動を行っています。

10月4日には、市の栄養士が名田中学校1年生を対象に講義を行いました。

写真は、3キロの体脂肪模型を手にとる様子です。

看護の道へ決意を新たに宣誓しました

10月8日、日高看護専門学校で第8期生の看護宣誓式が行われました。

学生一人ひとりが、ナイチンゲール像にもとめる愛の灯火を受け継ぎ、整列し誓いの言葉を宣誓しました。

