

妊娠・出産から1歳頃まで

利用できる主な事業

◆妊婦健康診査事業

妊婦の健康管理の充実及び経済的負担の軽減を図るため、妊婦健康診査に必要な経費を助成しています。妊娠届出時に8種類の受診票（補助券・14回分22枚）を発行します。

◆産婦健康診査事業

産婦の心身の健康管理の充実及び経済的負担の軽減を図るため、産婦健康診査に必要な経費を助成しています。妊娠届出時に受診票を1枚発行します。

◆こんにちは赤ちゃん事業

生後4か月までの乳児がいるすべての家庭を助産師と保健師が訪問して、子育ての不安・悩みの相談に応じるとともに、子育て支援に関する情報をお知らせします。

◆産後ケア事業

体調や育児に不安や悩みのある産後1年までのお母さんと赤ちゃんに対して、指定の助産所などで、お母さんの心身のケアや育児サポートを行っています。

必要に応じて、宿泊型またはデイサービス型をご利用できます。

利用を希望される方は、健康福祉課母子保健係まで申請することで利用できます。

ママさん同士の交流の場

「にっこりあサロン」

「にっこりあサロン」では、妊婦さん・産婦さんがリラックスしたり、ママづくりをしたり、気軽に保健師・助産師に相談したりすることができま

す。週に一回、毎週月曜日の14時から16時に福祉センター2階で開催しています。

出入りも自由で、ほんの30分だけといった参加も可能で、気軽に集まれる自由なサロンです。

昨年度から、新型コロナウイルス感染症を心配される方でも安心して参加できるよう、オンラインでの参加も実施しています。



にっこりあサロンミニ講座「ベビーマッサージ」の様子

利用者さんにお話を聞いてみました！ にっこりあサロンに参加してみようですか？

気軽に参加できるのがいい！

病院に行くほどでもなく、市役所の窓口で相談するほどでもないくらいの相談を保健師さんや周りのママさんにできるのいいですね。

また、赤ちゃん用の体重計もあるので、子どもの成長をきちんと把握でき、うれしいです。

自由に出入りができるので、子どもの機嫌をみながら、上の子のお迎え前に気軽に30分～1時間で参加しています。



古田さん親子

ママ友ができました！

コロナ禍でどこも遊びにいけない中、子どもが遊びまわられるくらい広々とした場所でゆったりと気軽に来られるところがいいですね。

いろんな人と出会え、つながりでき、話ができて、「実は近所の人だった」というくらいの人もありました。「ママ友」もできて、連絡を取り合うようになった人もいます。



栗山さん親子

また、月に一回、講師の方をお招きして、「親子ふれあい歌あそび」や「骨盤ケア&マタニティヨガ」などの「ミニ講座」を開催しています。こちらは予約が必要となりますので、事前に子育て世代包括支援センターにっこのあまでご連絡ください。

問 0738・23・2525

【9月のミニ講座開催予定】

9月27日14時～

「骨盤ケア&マタニティヨガ」

にっこりあサロン 私が担当しています。



健康福祉課 母子保健係 保健師 亀井 瑞生

妊婦さん・産婦さんが安心して出産・子育てができるよう、サポートします。

お気軽にお越しいただき、どんなことでもご相談ください。