

広報 ごぼう

May. 2021

5

No.483

人と自然が調和し、笑顔と活力あふれる御坊



■表紙 東京2020オリンピック
聖火リレーが開催されました。

だれもが住みやすい

地域

をめざして

Vol. 2

「ひきこもり支援 NPO 法人 ヴィダ・リブレ」

本市では、ひきこもり状態にある方とご家族を支えるため、日高圏域の町と合同でNPO法人ヴィダ・リブレにひきこもり支援サポートを委託しています。今回は精神科医で理事長の宮西照夫氏にお話を伺いました。

ひきこもりの現状について 教えてください

社会的ひきこもりというのは、もともと日本特有のものでした。1980年代の過激な競争・高学歴社会が一因で社会問題となったのがその始まりです。

日本では内閣府の統計でおおよそ100万人のひきこもりの人がいるとされています。人口から推測すると、和歌山県内でも約8,000人がいると考えられます。私たちはこの地方で毎年20〜30人の支援をしています。

昔は若者、特に男性に多かったひきこもりですが、最近では高齢化が進むと同時

に、女性にも多くなってきています。

「ひきこもり」には、うつ病や統合失調症などの病気が起因することもあります。社会的ひきこもりという場合は、基本的には特定の病気でないものを指します。しかし、近年では、軽度の発達障害によるひきこもりも増えています。これらの、病的・非病的を合わせて、「ひきこもり」といわれてきました。

ひきこもるきっかけとなる原因は、社会にうまく適応できないということ。ひきこもり」の定義としては、「6か月間以上、家族を除いてほとんど他者とのかわりがない」状態とされています。



家族ができることは 何ですか？

「病気」ではないのですから、精神科を受診すると「病気ではない」と診断を受けま

す。この診断から、「病気でないのなら」と長期にわたってなにも行動を起こさない人も多くいます。しかし、そうではないのです。適切な行動を起こせば、2〜3年で社会へ復帰できることが多いです。逆に、病気であるのに

いわゆる「ひきこもり相談」に行つて適切に治療を受けられていない人もいるのが実情です。なので、決して長期間、何も行動を起こさないうわけではなく、その人に応じたサポートをしていただきたいです。

ヴィダ・リブレではどんな 支援を行っていますか？

ご家族、特にお母さんから相談されることがほとんどなのですが、まずは医師である私が医学とひきこもりの専門家の両方の視点から、そのひきこもりの原因が「病気」であるか否かの見立てを立てます。それが、「病気」であるなら、精神科の受診を勧めます。本人への面会が可能であれば、来所してもらったり、訪問、時には車内で面会することもあります。そして何より、ご家族に安心してもらうことから支援を開始します。

本人には、家以外の居場所を提供し、少しずつ家族以外の人と関わる場を設けることで、少しでも社会との関わりをもてるようサポートしていきます。そして社会参加、つまり復学や進学、さらには最終的なゴールである就労に向け

最後に、一言お願いします。

で、各種の関係機関と連携しサポートも行っていきます。

ヴィダ・リブレでは、地域に密着して支援を行っています。つい、他人に知られたくない気持ちから、遠くの場所に受診・相談に行つてしまいがちですが、御坊市民の皆様ほか日高圏域の方なら無料で相談可能です。ひきこもりは、適切な支援・サポートがあればその多くは数年で回復しますが、放っておくと長期化します。ヴィダ・リブレは、私の実家を改装して運営していますので、堅苦しい建物ではありません。ぜひお気軽に足を運んでください。

NPO 法人 ヴィダ・リブレ
☎0800・1490・5927
受付 火〜土曜日 9〜18時



「ぜひ一度相談を」と話す宮西さん

人生の特別な日をもっと特別なものにしませんか？

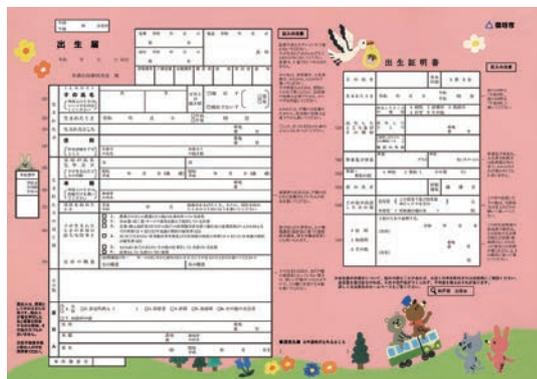
御坊市オリジナル出生届&婚姻届を作製しました。

市民課 ☎0738-23-5500

新しい家族の誕生や結婚などの人生のお祝いに、市から祝福の気持ちを込めて、オリジナルの出生届・婚姻届を作製しました。デザインは御坊市在住のイラストレーター中川貴雄さんに依頼しました。届出用紙は、市民課の窓口で配布をおこなっているほか、市HPからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。なお、オリジナル出生届を利用する場合には、事前に出産する医療機関に用紙をお渡しする必要がありますので、ご注意ください。

出生届

子どもたちに人気の紀州鉄道とかわいい動物たちのデザインになっています。



婚姻届

市の名産で「変わらぬ心」が花言葉のスターチスとクマの夫婦のデザインになっています。



記念に写真撮影しませんか？

写真撮影が出来るフォトコーナーを市民課窓口横に設置しました。届出の提出の記念に1枚お写真はどうぞですか？



イラストレーター中川貴雄さんについて

中川貴雄さんは東京を拠点に活動されていましたが、ご家族と地元御坊市に戻られ、「御坊市商店街空き店舗対策事業」の認定を受けて本町商店街内に店舗を出店されています。



出生記念証・婚姻届受理証明書

手元には残らない出生届や婚姻届の代わりに何か手元に残る記念として、出生記念証とオリジナルの婚姻届受理証明書を作成しました。こちらのデザインも出生届・婚姻届同様、御坊市在住のイラストレーター中川貴雄さんに依頼しました。

出生記念証

3月25日以降に住民票が御坊市にある方を対象にお渡ししています。イラストの中には何か文字が…。ぜひ、探してみてください！



婚姻届受理証明書

婚姻届を御坊市に提出した方が申請できます。御坊市をイメージするイラストが描かれています。一通、1,400円です。



令和3年3月定例会

令和3年3月定例会を3月5日から19日までの15日間の会期で開きました。

まず、正副議長の改選を行い、投票の結果、議長に小池佐左夫議員（3期・1回目）、副議長に宮路雅仁議員（2期・1回目）が選ばれました。

次に、各常任委員、議会運営委員及び防災・減災特別委員が選任され、正副委員長長の互選が行われました。

また、一部事務組合議会議員の選挙も行われ、市議会の新しい構成が決まりました。

3月10日の一般質問では、4人の議員が登壇し、市長並びに執行部に対し、諸施策についての方針や見解を質問しました。

2日目及び最終日には、市長から提出された「令和3年度御坊市一般会計予算」などの議案30件が原案のとおり可決・承認・同意されました。

なお、19日に提出された委員会提出議案1件は全会一致で可決されました。

御坊市議会の構成名簿 令和3年3月5日選任



議長
小池 佐左夫



副議長
宮路 雅仁

常任委員会・議会運営委員会・特別委員会名簿

委員会名	◎委員長 ○副委員長	委員			定数	
総務文教 常任委員会	◎山田勝人 ○松本隆史	小川春美 山本清司	小池佐左夫 西本和明	平井俊哉	7名	
産業厚生 常任委員会	◎田中数将 ○芝田 学	田端卓司 村上宗隆	松屋久紀 向井孝行	宮路雅仁	7名	
議会運営委員会	◎平井俊哉 ○山本清司	田端卓司 山田勝人	田中数将 向井孝行		6名	
防災・減災対策 特別委員会	◎山本清司 ○村上宗隆	小川春美 平井俊哉	芝田 学 向井孝行	田中数将	7名	
新庁舎建設 特別委員会	◎西本和明 ○平井俊哉	小川春美 宮路雅仁 山田勝人	田端卓司 田中数将 村上宗隆	芝田 学 松本隆史 山本清司	松屋久紀 小池佐左夫 向井孝行	14名

議会選出の組合議会議員名簿

組合議会名	議員			
御坊市外五ヶ町病院経営事務組合議会議員	田中数将	平井俊哉		
御坊市日高川町中学校組合議会議員	小川春美	松屋久紀	山本清司	向井孝行
御坊広域行政事務組合議会議員	芝田 学	山田勝人		
御坊日高老人福祉施設事務組合議会議員	田端卓司	村上宗隆		
和歌山県後期高齢者医療広域連合議会議員	松本隆史			

◇一般質問 質問者及び質問内容

順番	質問月日	質問者	質問内容
1	R3.3.10	村上 宗隆	①企業誘致の推進と御坊市の人口増加推進について ②新型コロナワクチンの接種について
2	//	小川 春美	①運転免許証自主返納者への支援を問う ②全ての小学校区への学童保育を目指して ③公立幼稚園と公立保育所の必要性を問う
3	//	田端 卓司	①住宅耐震化の取組について ②公共施設トイレに洋式トイレを
4	//	平井 俊哉	①人口減少など収入減による将来の御坊市について

◇議決結果・意見書等

議案番号	事 件 名	議決結果
第1号議案	令和2年度御坊市一般会計補正予算（第8号）専決処分の承認を求めるの件	承認
第2号議案	御坊市手話言語条例	原案可決
第3号議案	地域経済牽引事業の促進による地域の成長発展の基盤強化に関する法律の施行に伴う御坊市固定資産税の特別措置に関する条例の一部を改正する条例	原案可決
第4号議案	御坊市介護保険条例の一部を改正する条例	原案可決
第5号議案	御坊市市道の構造の技術的基準を定める条例の一部を改正する条例	原案可決
第6号議案	御坊市防災行政無線局設置条例を廃止する条例	原案可決
第7号議案	権利の放棄について	可 決
第8号議案	御坊市立集会所指定管理者の指定について	可 決
第9号議案	御坊市立教育集会所指定管理者の指定について	可 決
第10号議案	御坊市立老人憩の家指定管理者の指定について	可 決
第11号議案	御坊市立漁民センター指定管理者の指定について	可 決
第12号議案	さざなみ会館指定管理者の指定について	可 決
第13号議案	御坊・日高障害者総合相談センター指定管理者の指定について	可 決
第14号議案	御坊総合運動公園及び日高川ふれあい水辺公園指定管理者の指定について	可 決
第15号議案	御坊駅前駐車場指定管理者の指定について	可 決
第16号議案	日高港新エネルギーパーク公園施設指定管理者の指定について	可 決
第17号議案	令和2年度御坊市一般会計補正予算（第9号）	原案可決
第18号議案	令和2年度御坊市国民健康保険特別会計補正予算（第4号）	原案可決
第19号議案	令和2年度御坊市介護保険特別会計補正予算（第4号）	原案可決
第20号議案	令和2年度御坊市公共下水道事業特別会計補正予算（第3号）	原案可決
第21号議案	令和3年度御坊市一般会計予算	原案可決
第22号議案	令和3年度御坊市国民健康保険特別会計予算	原案可決
第23号議案	令和3年度御坊市農業集落排水事業特別会計予算	原案可決
第24号議案	令和3年度御坊市介護保険特別会計予算	原案可決
第25号議案	令和3年度御坊市公共下水道事業特別会計予算	原案可決
第26号議案	令和3年度御坊市後期高齢者医療特別会計予算	原案可決
第27号議案	令和3年度御坊市水道事業会計予算	原案可決
第28号議案	令和3年度御坊市一般会計補正予算（第1号）	原案可決
第29号議案	御坊市デジタル防災行政無線施設整備工事請負契約の変更について	可 決
第30号議案	御坊市農業委員会委員の任命について同意を求めるの件	同意
委員会第5号	御坊市議会会議規則の一部を改正する規則	原案可決

御坊市議会に関する情報をお届けしています

御坊市議会ではインターネットを利用し、定例会に関することを中心に情報発信しています。スマートフォン等から右記QRコードを読み取り、ぜひ一度ご覧ください。（Facebookの運用については、本市の運用方針に基づいております）

本議会の
音声データ



会議録検索
システム



議会事務局
Facebook



御坊市まちのあかり(飲食店等)支援事業給付金

商工振興課
☎0738-23-5531

市では、新型コロナウイルス感染症による影響を受けている、飲食事業者・旅行事業者の事業継続に向けた取り組み等に対する支援として給付金を支給します。

◇給付対象者

飲食業…市内で飲食業を営む次の法人または個人事業主

- ・市内に本店を有する法人
- ・市内に店舗を有する個人事業主

※個人事業主の住所要件は問いません。

旅行業…市内で旅行業を営む営業所を有する法人または個人事業主



◇給付条件

飲食業…次の①・②、及び、以下の**共通条件の全て**に該当すること

- ①食品衛生法における「飲食店営業」または「喫茶店営業」許可を受けた者
- ②店舗で調理した飲食料品が、店舗内の常設された客席等で飲食されること

※コンビニエンスストア（イートインを含む）、移動販売（キッチンカー）、露店営業、企業・学生食堂等は対象外となります。

旅行業…次の①、及び、以下の**共通条件の全て**に該当すること

- ①旅行業法に基づく、観光庁長官または都道府県知事の登録を受けた者

共通条件…令和2年12月1日時点で営業を行っている者、または、令和3年3月31日までに営業を開始した者
・国民健康保険税を含む市町村税の滞納がないこと

※令和元年12月末日までに納期が到来した市町村税に限る。

◇給付金額

飲食業…1店舗につき30万円 **旅行業**…1営業所につき30万円

◇申請期限

令和3年5月31日（月）

◇申請書類

申請書は、商工振興課（市役所4階）、市ホームページから取得できます。

申請書に押印（個人事業主：認印、法人：法人の代表者印）のうえ、下記の必要書類とあわせて、商工振興課まで提出してください。

◇必要書類

	個人事業主	法人
飲食業	<ul style="list-style-type: none">・飲食店営業許可証、または、喫茶店営業許可証の写し・申請者の本人確認書類の写し（運転免許証等）・申請者本人名義の預金通帳の写し	<ul style="list-style-type: none">・飲食店営業許可証、または、喫茶店営業許可証の写し・法人名義の預金通帳の写し
旅行業	<ul style="list-style-type: none">・旅行業法に基づく登録票の写し・申請者の本人確認書類の写し（運転免許証等）・申請者本人名義の預金通帳の写し	<ul style="list-style-type: none">・旅行業法に基づく登録票の写し・法人名義の預金通帳の写し

※個人事業主の方で、市外に住民登録がある場合は、完納証明書等、市町村税の滞納がないことが分かる書類もあわせてご提出ください。

◇申請・問い合わせ先 商工振興課 ☎0738-23-5531



◀市ホームページ

詳細については、市ホームページをご確認いただくか、商工振興課までお問い合わせください。



御坊市内スポーツ少年団の紹介

教育委員会 生涯学習課 ☎0738-23-5525

スポーツ少年団は、青少年の健全育成を目的としています。少年時代からスポーツに親しむことで、体力の向上や協調性を身につけることが期待できます。

スポーツ少年団に関することについては教育委員会生涯学習課まで、各団体に関することについては教育委員会生涯学習課または各団体まで直接お問い合わせください。

団 体 名	競技種目	お問い合わせ先	
御 坊 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	うえやま かずお 上山 和男	090-8751-5702
湯 川 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	ひらの まさゆき 平野 正幸	090-3925-7758
藤 田 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	やまき けんじ 山来 謙治	090-5252-8424
塩 屋 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	い ど きよたか 井戸 清貴	090-5254-5623
名 田 黒 潮 少 年 野 球 ク ラ ブ	軟 式 野 球	やまさき あきひさ 山崎 彰久	090-2353-6841
アストロボーイズ少年野球クラブ	軟 式 野 球	つむら のりまさ 津村 法正	090-4278-6400
和歌山御坊ボーイズ/ 御坊ジュニアタイガース	硬 式 野 球	てぐち けいいち 出口 恵一	090-8657-3593 gobo4444@yahoo.co.jp
和歌山日高ボーイズ/マリナーズ	硬 式 野 球	まえだ ただのり 前田 忠紀	0738-24-1273
御 坊 キ ッ ク マ ン F C J r	サ ッ カ ー	うめもと まさてる 梅本 昌照	emu1188@gmail.com
塩 屋 J r サ ッ カ ー ク ラ ブ	サ ッ カ ー	おかわあ さみ 小河亜沙美	090-8826-8360
アミザージフットボールクラブ	サ ッ カ ー	さかもと くにはる 阪本 国治	0738-22-7703
名 田 ソ レ イ ユ	バレーボール	おもて ひでみ 表 秀美	080-3109-2762
御 坊 青 少 年 柔 道 教 室	柔 道	おかだ かずや 岡田 和也	090-3164-2220 tiyosaki802@yahoo.co.jp
山 下 塾	柔 道	やました はやと 山下 勇人	090-1899-6333
弘 武 館	剣 道	やまさき たけお 山崎 武男	TEL : 0738-22-9538 FAX : 0738-23-0660
塩 屋 道 場	剣 道	おかわ まさし 小川 雅洋	090-6209-4710
み ら い	空 手 道 ゴ ル フ	やまもと せいじ 山本 清司	poom358@yahoo.co.jp
和 拳 連 御 坊 支 部	日 本 拳 法	やまだ よしのぶ 山田 佳伸	080-5630-1281
G O B O ク ラ ブ	陸 上	おけたに なおひろ 桶谷 直弘	090-1225-3905

納期限

今月の納期限は5月31日(月)です

◇軽自動車税(全期)

◇介護保険料(5月分)

くらしの相談

◇心配ごと相談

時 毎週水曜日
13:00~16:00

場 福祉センター3階
問 御坊市社会福祉協議会
☎0738-22-5490

◇人権相談

時 毎週月曜日~金曜日
8:30~17:15

場 和歌山地方法務局御坊支局
問 全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110

※毎週火曜日9時から16時は、
人権擁護委員が常駐しています。

◇御坊・日高常設法律相談所

時 毎週木曜日
13:30~16:00

場 財部会館
問 和歌山弁護士会
☎073-422-5005

※事前予約が必要です。

※30分で5,000円程度の相談料
が必要です。

◇行政相談

時 5月12日(水)
13:00~15:00

場 福祉センター3階
問 防災対策課
☎0738-23-5528

行政相談委員

おおかわ ひでき
大川 秀樹 氏
☎0738-23-3908

てらさき すずこ
寺崎 鈴子 氏
☎0738-22-2152

手話言語条例を制定しました
〜共生社会を目指して〜

手話が必要とする人は、生まれつき、または幼少期の頃に「音」を感じる事ができなかつたため、発語ができなくなり、コミュニケーション方法として手話を使っています。

手話や手話が必要とする人に対する理解を深めるための普及等の施策を推進し、手話を使いやすい環境づくりを目指します。

◆市の責務

手話を使用する職員が増えるよう研修の実施に努めます。

◆施策

①手話に対する理解及び手話の普及

②手話奉仕員の養成

③手話通訳者等の派遣

問 健康福祉課

☎07388・233・50645

国民年金保険料の
免除制度について

所得が少ないときや失業等により国民年金保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。未納のままにするのではなく、一度ご相談ください。

免除申請については、申請月の2年1か月分前の月分まで遡って申請ができます。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。

詳しくは国保年金課年金係までお問い合わせください。

申・問 国保年金課 年金係

☎07388・233・5530

母の日参りを存じずか？

「母の日」は、誰もがご存じのイベントですが、「母の日参り」は、「母の日」の原点に帰り、今の私たちへと繋がるすべての母に感謝し、家族揃ってお墓参りをする事で、家族の絆を深めようというものです。

「母の日参り」が新たな日本の文化となり、お彼岸やお盆のようにお墓や仏壇が美しい花で飾られ、家族を思いやり、故人を忍ぶ心を受け継いで行きたいとの想いから提唱されました。

家族揃って「母の日参り」に出かけてみませんか？

問 紀州農業協同組合

営農指導課内母の日参り

プロジェクト会議事務局

☎07399・723・39956

～『日高地域消費生活相談窓口』から～

消費生活のトラブルについて、特にご注意いただきたい事例や相談件数の多い事例についてお知らせします。

通信販売にクーリングオフ制度はありません

全国的に、通信販売でのトラブル相談が多く寄せられています。

中でも、お試して購入したものが定期購入になっていて、解約できないかといった内容の相談が多くなっています。

通信販売にはクーリングオフ制度はなく、返品については事業者が決めた特約(返品特約)に従うことになります。

返品特約が定められていない場合で、返品不可等の表示が無い場合は、商品を受け取った日を含め、8日間以内であれば返品にかかる送料を負担したうえで返品可能になります。

通販で購入する際は、定期購入等になっていないかの確認、また、返品特約について理解してから購入する事が大事です。



◇問い合わせ 消費者ホットライン ☎(局番なし)188
日高地域消費生活相談窓口(市役所1階) ☎0738-52-5288
受付(平日9時~12時・13時~17時) ※土日祝日年末年始は休み

不燃・大型ごみを出す日

◇資源ごみ

4日(第1火曜日)

◇小型プラスチックごみ

11日(第2火曜日)

◇燃えないごみ

18日(第3火曜日)

◇燃えない大型ごみ

25日(第4火曜日)

☆スプレー缶、カセットボンベなどは、必ず中身を使い切ってから穴を開けて「資源ごみの日」に出してください。
☆ライターは中身を使い切り、ガスを抜いてから「燃えないごみの日」に出してください。

御坊広域清掃センター「直接持込」

◇平日

8:00~11:45

12:45~16:00

◇休日【5月16日(日)】

8:00~11:30

平日・休日とも搬入許可申請書が必要です。

入手方法

・HP

(御坊広域行政事務組合、市役所)

・窓口

(御坊広域清掃センター、市役所、市民サービスコーナー(名田))

家電リサイクルについて

「家電リサイクル法」により、家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン(室外機も含む)、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機)はごみとして出せません。販売店等に引き取ってもらう(リサイクル料金、収集運搬料金が必要)もしくは、郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所へ自己搬入してください。

環境衛生課

☎0738-23-5506

後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ

○令和3年度健康診査のご案内

年1回、健康管理のため、健康診査を受けましょう。対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。(受診券発行の申込みをする必要はありません)

ただし、9月に募集する人間ドックと重複して受診することはできませんのでご注意ください。

【対】後期高齢者医療制度被保険者検査項目

・全員実施する項目

問診、計測(身長、体重、BMI、血圧)、診察(身体診察)、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能)、尿検査(糖、蛋白)
・医師が必要と判断した方に追加で実施する項目
貧血検査(血色素量、赤血

実施期間

球数、ヘマトクリット値)、心電図検査、眼底検査
令和3年6月1日～
令和4年2月28日

自己負担

無料

持ち物

保険証、受診券、受診票・問診票

実施場所

受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

○令和3年度

歯科健康診査のご案内

歯と口の健康チェックのため、歯科健康診査を受けましょう。
対象の方には、5月下旬に受診券を直接お送りします。(受診券発行の申込みをする必要はありません。)

【対】

令和3年3月末で75歳、80歳、85歳の方と90歳以上の被保険者

検査項目

問診、口腔診断(歯の状態・歯周組織の状況・口腔衛生状況・噛み合わせ・口腔乾燥・粘膜炎の異常)、口腔機能検査(噛む能力・舌機能・嚥下(飲み込み)機能)

実施期間

令和3年6月1日～
令和4年2月28日

自己負担

無料

持ち物

保険証、受診券、受診票・問診票

実施場所

受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

○後期高齢者医療制度の保険料軽減措置等が変更されます。

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額(50,340円)と被保険者の所得に応じて決まる所得割額(9.51%)の合計額です。世帯の所得が低い方に対しては均等割額が軽減される措置があります。その均等割額の軽減措置が次のとおり変更されます。

・令和2年度 7.75割軽減
・令和3年度 7割軽減
また、税制改正の影響から保険料算出に用いる所得の基礎控除額が次のとおり変更され、均等割額軽減の所得要件も税制改正の影響を考慮したものとなります。

・令和2年度 33万円
・令和3年度 43万円
令和3年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。
※基礎控除額は所得に応じて段階的に変更されます。

【問】

国保年金課 国民健康保険係
☎0738・23・5530
県後期高齢者医療広域連合
☎073・428・6688

年金相談会のお知らせ

年金記録の確認、年金の請求、年金見込み額の試算など、国民年金・厚生年金についてのご相談・手続きをお受けします。ぜひ、ご利用ください。

【時・場】

5月20日(木)
市役所3階会議室
10時～11時30分
13時～15時

【申】

田辺年金事務所お客様相談室
☎0739・24・0432
※電話予約が必要です。

【問】

(相談日の1か月前から予約を受付しています。)
国保年金課 年金係
☎0738・23・5530

保健行事カレンダー

9日 (日)	献血 時 ①10:00~12:00 ②13:00~16:30 場 ロマンシティ
11日 (火)	2歳6か月児歯科健診 対 平成30年10月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
	フッ化物歯面塗布 対 2歳:平成31年4月生まれ 時 13:30~ 場 福祉センター2階
13日 (木)	3歳6か月児健診 対 平成29年10月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
	献血 時 ①10:00~12:00 ②13:00~16:00 場 御坊市役所
19日 (水)	健康さんぽ(要予約) 時 13:30~ 場 日高川ふれあい水辺公園
24日 (月)	にっこりあサロン ミニ講座 「親子ふれあい歌あそび」(要予約) 時 14:00~16:00 場 福祉センター2階
26日 (水)	4か月・10か月児健診 対 4か月児:令和3年1月生まれ 10か月児:令和2年7月生まれ 時 13:00~ 場 福祉センター2階
	献血 時 ①10:00~11:30 ②14:00~16:30 場 ①市消防本部 ②日高振興局
28日 (金)	市民集団健診 時 7:00~9:00 場 塩屋公民館
30日 (日)	献血 時 ①10:00~12:00 ②13:00~16:30 場 ロマンシティ

健康福祉課
☎0738-23-5645

赤十字の活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社は、未曾有の大災害となった東日本大震災をはじめ、災害に遭われた方々に対し、医療救護活動、災害救援物資の配付を行うとともに、義援金の募集・受付、ボランティア活動、こころのケア、仮設住宅への生活家電セットの寄贈などさまざまな活動を行っています。

このような活動は、みなさまから寄せられる資金で支えられています。2,000円以上のご協力者は「会員」と呼び、例年のように500円以上のご協力者を「協力会員」と呼びます。

みなさまにご支援いただきます寄付金は、これまでと変わりなく500円以上を目安にご協力をお願いします。

日本赤十字社からお願いです。5月は赤十字運動月間です。赤十字奉仕団員や町内会・区などの方々が活動資金へのご協力をお願いに各家庭を訪問させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

社会福祉課
人権・男女共同参画推進室
☎0738・23・5508

日本脳炎ワクチンの定期接種に関するお知らせ

令和3年度の特に前半において、日本脳炎ワクチンの供給量が減少し、出荷量の調整が行われます。そのため、供給量が安定するまでの間、第1期の初回(1回目と2回目)のみ、お知らせいたします。ご理解・ご協力をお願いします。

※定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている場合は、その年齢を過ぎないよう、令和3年度内に接種を受けられます。

健康福祉課 母子保健係
☎0738・23・5645

御坊市第3子以降子育て応援(学校給食費助成等)事業

義務教育諸学校に就学する児童から18歳までの児童を3人以上養育する保護者の子育てを支援するため、学校給食費等の助成を実施します。

対 次の3つの条件を満たしている児童の保護者

- ① 3人以上の対象児童(満18歳に達する日以降の最初の4月1日を迎えるまでの間にある児童)の保護者であること
- ② 保護者及び対象児童が、市内

に住民登録をしていること

- ③ 対象児童のうち第3子以降が、義務教育諸学校(小学校・中学校)に在籍している児童であること

※就学援助費(学校給食費)、特別支援学校の就学奨励費(学校給食費(100%の支弁)、生活保護などを受給している場合は対象外です。)

※助成基準額 年額4万円
※対象となる期間が1年に満たない場合は、日数に応じた金額となります。

助成方法
御坊市立給食センターの学校給食を利用していただいている場合は、対象期間中の学校給食費の実費分を代理納付により支給します。

※基準額に満たない場合は、その差額を別途支給します。
御坊市立給食センターの学校給食を利用していない場合は、年間の基準額に基づき支給します。

申請に必要なもの

- ① 申請者(保護者)名義の預金通帳
 - ② みとめの印鑑
 - ③ 扶養していることを証明できるもの(児童全員の健康保険証など)
- ※申請は毎年必要です。

申請受付 5月10日(月) ~
申・問 社会福祉課
☎0738・52・5033

御坊市文化協会
御坊まちかどミュージアム

白玄会

4月26日(月)~5月27日(木)
紀陽銀行御坊支店
南側ショーウィンドー

病・診連携休日 急患診療室当番医 【5月】

◇日曜・祝日の救急診療

時間 10:00~12:00
13:00~16:00

場所 ひだか病院内

2日	中村 成宏	医師
3日	井本 和也	医師
4日	長尾 知昭	医師
5日	留置 辰治	医師
9日	西本 研志	医師
16日	村上 浩一	医師
23日	中村 成宏	医師
30日	玉置 陽司	医師

当番医が変更になることもあります。

◇土曜日の小児救急診療

時間 15:00~20:00
(受付19:30まで)

場所 ひだか病院内

1日	ひだか病院	医師
8日	島津伸一郎	医師
15日	家永 信彦	医師
22日	ひだか病院	医師
29日	奥田 修司	医師

- ・受診する場合は電話等で事前にご相談ください。
- ・急病でどうしても受診が必要な方が対象なので、診療にあたるスタッフも限られており、薬も必要最小限しか処方できませんので、軽微な症状の場合は、本来の診療時間内にかかりつけ医に受診してください。

ひだか病院
☎0738-22-1111

5月12日(水)は
「民生委員・児童委員の日」

「支えあう住みよい社会
地域から」

民生委員・児童委員は、様々な活動を通じて、皆さんのまちの安全を支えています。

生活上の困りごとや悩みごと・心配ごとがある方は、お気軽に担当地区の民生委員・児童委員にご相談ください。

お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員がわからないときは、社会福祉課までお問い合わせください。

民生委員は常に住民に寄り添い、その見守り役、相談役となつて人々の安心・安全な生活が送れるように活動しています。

問 社会福祉課
☎0738-23-5508

令和3年度
スポーツ安全保険のお知らせ

保険期間

令和3年4月1日、

令和4年3月31日

※4月1日以降の申し込みは、加入手続日の翌日より有効

加入できる団体

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動等を行う4名以上のアマチュアの団体

加入依頼書設置場所

・県内紀陽銀行各支店の窓口
・教育委員会生涯学習課

※保険の詳細な内容は、スポーツ安全協会ホームページ
(<https://www.sportsanze.nag>)をご覧ください。
※インターネット(スポ安ねっと)による加入受付も行っていきます。

問 スポーツ安全協会和歌山県支部
☎073-433-8390

高齢者運転経歴証明書交付
手数料補助金制度のご案内

市では、高齢者の交通事故を抑止するため、4月より、高齢者運転経歴証明書交付手数料の補助を行っております。

対象者は、65歳以上で、自動車運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた方となります。(ただし、令和3年4月1日以降に自主返納した方に限ります。)

防災対策課窓口にて受け付けており、申請用紙については窓口にあります。市のホームページからもダウンロードすることができます。詳しくは、本紙と一緒に配りしている回覧文書をご覧ください。

問 防災対策課
☎0738-23-5528

令和2年度 個人情報保護制度・情報公開制度の 運用状況報告

令和2年度の個人情報保護制度・情報公開制度の運用状況は、次のとおりです。

◇個人情報保護制度運用状況

個人情報の開示請求件数	2	
結果内訳	全面公開	2
	部分公開	0
	非公開	0
	不存	0
不服申立て件数	0	
個人情報の訂正請求件数	0	
個人情報の利用停止等の請求件数	0	
結果内容	利用停止をする	0
	利用停止をしない	0
不服申立て件数	0	

◇情報公開制度運用状況

情報公開請求件数	5	
結果内訳	全面公開	2
	部分公開	2
	非公開	1
	不存	0
不服申立て件数	0	
結果内容	全面公開	0
	部分公開	0
	非公開	0

◇問い合わせ

総務課 庶務係 ☎0738-23-5516

5月31日は世界禁煙デー ～吸っていないあなたにも知って欲しい～

たばこは体に害があり、他人が吸ったたばこの煙を吸い込むこと（受動喫煙）も、健康に悪影響があることがわかっています。日本では、年間1万5千人もの人が、受動喫煙が原因で亡くなっています。特に最近では、「三次喫煙（サードハンド・スモーク）」も懸念されています。三次喫煙とは、たばこの煙を浴びた毛髪や衣服、部屋、カーテンなどに残るたばこの化学物質を吸い込むことです。部屋で過ごす時間が長い乳幼児への大きな影響を与えます。

○喫煙は乳幼児突然死症候群(SIDS)と強い関連があります。

厚生労働省「乳幼児突然死症候群(SIDS)について」
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>



新型コロナウイルス感染症とたばこ ～日本呼吸器学会より～

●喫煙は、新型コロナウイルス感染症重症化の最大のリスクです。

喫煙者が新型コロナウイルス感染症にかかると、重症化や死亡する危険性が非喫煙者の3倍以上になるという研究結果が出ています。「高齢者」・「基礎疾患を有する方」よりも危険性が高いと報告されています。

●喫煙室は三密。濃厚接触の場です。

「密閉」「密集」「密接」の三密が成立する喫煙室で、マスクをせずに他人と数分間過ごすことは、濃厚接触に当たります。実際に喫煙室での感染が疑われる事例も報道されています。

●影響は受動喫煙でも同じです。

感染リスクの高い喫煙所を避けて家や道で喫煙をすると、周囲の人をその煙にさらすことになります。受動喫煙も新型コロナウイルス感染症の重症化リスクです。あなた自身と、家族や同僚を守るために、この機会に禁煙をしましょう。



禁煙を成功させよう

一定の条件を満たした場合には、健康保険適用で禁煙治療を受けることができます。保険適用で禁煙治療が受けられる周辺の医療機関は、市ホームページに掲載しています。

●まだまだ、やめられそうにない…でも、健康は気になるな…。

たばこは、新型コロナウイルス感染症以外にも、がんや心臓病など、生活習慣病の原因となります。市では、生活習慣病に着目した特定健診や、年齢別で受けられる各種がん検診を実施しています。詳しい日程や検査内容などは、次のページに掲載しています。



市ホームページ
「禁煙について」



けむいモン（受動喫煙防止ロゴマーク）

タバコの害から大切な人を守ろう

御坊市は、受動喫煙のない社会を目指しています。

令和3年度 特定健診・がん検診

御坊市国民健康保険に加入している40歳から74歳までのみなさまには特定健診を、また40歳以上の市民の皆様にはがん検診の受診を勧めております。受診方法には、集団健診と個別健診があります。日程・申し込み方法は、受診券と一緒に送っています。

特定健診

血液検査と尿検査を中心とした健診です。

自分の健康状態を知ること、やっかいで長引く生活習慣病を予防し、悪化を防ぐことができます。国が定めた年に一度の健康診断です、必ず受けてください。

◆健診内容



◆健診費用

通常の健診費用

約12,000円



全額 市が負担します。無料です。

特定健診を受けて、検査内容の数値が基準値以上の方は、改善に向けて保健指導を受けましょう。

がん検診

がんは、早期には自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが大切です。

※75歳以上（昭和21年5月31日以前に生まれた方）でがん検診を希望される方は、あらかじめ 健康福祉課にご連絡ください。

検査名	対象年齢	検査内容	自己負担金	
			集団	個別
胃がん検診	50歳以上 (2年に1回)	問診・胃エックス線検査(バリウム) 問診・胃内視鏡検査(胃カメラ)	500円	2,000円
肺がん検診	40歳以上	問診・胸部エックス線検査(レントゲン撮影)	100円	500円
		※喀痰検査 50歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が、 600以上の方(過去の喫煙者も含む) ※希望者のみ	100円	300円
大腸がん検診	40歳以上	問診・便潜血反応(2日法)	100円	400円
乳がん検診	40歳以上の女性	問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	400円	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・診察・子宮頸部細胞診		800円

5月めにとりあそび

日時: 毎週 月曜日 14:00~16:00(※5月3日はお休みです)

場所: 福祉センター2階

対象: 妊婦さん 産婦さん 乳児

持ち物: 産婦さんのみ、バスタオル・オムツ



健康福祉課 子育て世代包括支援センター

にっこりあ ☎0738(23)2525

♥5月のミニ講座のお知らせ♥

日時: 5月24日(月) 14:00~16:00

内容: 親子ふれあい歌あそび

♥オンラインでも参加できます♥

スマホ・パソコン・タブレットでお家から気軽に参加しませんか?



みんなのサロン

大成幼稚園の巻

おとうさん、あのね…



いとう ののか ちゃん(5さい)

おかしかいにつれていつま
くれてありがとう★
またパパとおでかけ
したいな♥

おかあさん、あのね…



かまた こう くん(5さい)

ママだいすきだよ♥
たたかいごっこいっしょに
しようね★

人を笑顔に
できる人になりたい!



これから、人を笑顔にでき
るような人になりたいです。
これからです。
「あいつだけじゃなく、
みんなが笑顔で、
いいね。」
と、いって、
うれし
かったです。

ぼくの夢
わたしの夢



野口 小学 6年
角 琴羽 さん

わたしは、将来ディズニー
ランドのキャストになりたい
です。

マイケルの花まるエッセイ

野球

春が始まると、野球の新シーズンがやってきます！
みなさんは、日本とアメリカの野球には多くの違いが
あることをご存知ですか？たとえば、アメリカの試合
では、スタジアムに食べ物や飲み物を持ち込むことは
できません。応援団もないので、日本のゲームとは少
し雰囲気の違いがあります。ファンは、敵のチームプレー
ヤーや審判をブーイングしたり、罵倒したりすること
さえあります！日本の野球の試合の雰囲気は、もっと
前向きで親しみやすいものだと感じました。

もう一つの大きな違いは、MLBでは引き分けが認
められていないことです。ゲームは15イニング以上続
くこともあります！チームがピッチャーを使い果たし
たとき、他のポジションプレーヤーは、これらの非常
に長いゲームの間にピッチングをするかもしれませ
ん。また、チームが1日に2試合する「ダブルヘッ
ダー」をプレイすることも一般的です。

MLBは1876年に始まり、現在30チームがあり
ます。現在、マイク・トラウトは最も有名なMLBプ
レーヤーです。アメリ
カでも大人気の大谷翔
平とエンゼルスで共に
プレーしています。み
なさんはお気に入りの
MLBチームはありま
すか？私のお気に入り
はボストンレッドソッ
クスです。彼らのスタ
ジアム、フェンウェイ
パークは108年の歴
史があります！



阪神甲子園球場(2018年)：マイケル撮影

5月のおすすめ花まる本

新着図書は1日・16日に並びます。

一般書

『灰の劇場』

おんだ りく 著
恩田 陸 著

「飛び降り2女性の身元わかる」という三面記事。私は確かにそのふたりを知っていた。もっとも、私はそのふたりの顔も名前も知らない…。恩田陸の新境地となる、“事実に基づく物語”『文藝』掲載を単行本化。



児童書

『パンダどうぶつえん』

おおの こうへい 作・絵

人気のない動物園の園長さんが、動物を元気にするために人気者のパンダを募集しました。しかしやってきたのは、体を白と黒にぬったニセモノパンダばかり。園長さんは怒りますが、サルがとあるアイデアを思いつき…。



『オムニバス』

ほんだ てつや 著
誉田 哲也 著

警視庁刑事部捜査1課殺人捜査第11係姫川班。刑事と人殺しに休日はない。激務の中、事件に挑み続ける姫川玲子の集中力と行動が、被疑者を特定し…。姫川班の刑事たちが総登場！全7編を収録。



『わたしの気になるあの子』

あさひ な ようこ 作
朝日奈 蓉子 作
みずもと さきの 絵
水元 さきの 絵

「女の子らしくしろ」と口うるさい祖父に反感を感じる瑠美奈は、ある日、クラスメイトの詩音が坊主頭で登校してきたことに衝撃を受け…。「多様性」をテーマにしつつ、人をもつこと、助けあうことを綴った物語。



『こっそりマスク内美容』

かわかみ あいこ 監修
川上 愛子 監修

顔デカ、シワ、シミ、毛穴、乾燥、肌荒れなどの悩みを解決！美容の専門家たちが、マスクの中で行う美容法や、マスク生活だからこそ知っておきたい美容習慣を紹介。マスク美人になるメイクテクニックも掲載する。



『そうだったのか！身近なもののはかり方図鑑』

知ってそうで知らない「はかり方」がわかる図鑑。山の高さ、化石の年代、台風の中心気圧、星の明るさ、体温、垂直率など、身近ものの44のはかり方を、楽しいビジュアルとイラストで紹介します。



●●おはなしの会やってます●●

ごほうおはなしの会

毎週日曜日・中央公民館2階
10時～
幼児～小学生対象

泉のひろば

8日(土)・中央公民館3階
13時30分～
小学生対象

●●こどもの本紹介します●●

5月1日(土)・中央公民館3階
①10時～11時 ②14時～15時

図書館員が選んだオススメの子ども向け図書を紹介します。こんな本を紹介してほしい、というリクエストもお受けします。



蔵書検索ページ



公式 Facebook

左記のQRコードを読み込むと、御坊市立図書館の蔵書検索ページ・公式Facebookにアクセスできます。

いっしょによもう、
いっぱいよもう

2021・第63回 こどもの読書週間
4/23～5/12



申込
フォーム

「みーやちゃん」御坊市の公認キャラクターに！



「みーやちゃん」をご存じですか？御坊市に伝わる「宮子姫伝説」を地元吉田区などの市民の皆さんが宮子姫の認知度が高まるよう作成されたゆるキャラです。私は全国でもトップレベルに可愛いゆるキャラだと思っています。

宮子姫は7世紀後半、九海士の浦（現在の御坊市）に生まれたと伝えられており、当時美しく長い黒髪は美人の証であったため、その評判を聞いた藤原不比等が養女とし、後に文武天皇のお后となり、聖武天皇をお産みになられたと御坊市に伝わる日本版シンデレラストーリーです。

「みーやちゃん」は、市観光協会のシンボルマークとなっている「宮子姫」に憧れている女の子というコンセプトで作られたゆるキャラですが、宮子姫と間違われている方が多いということです。かくいう私も「みーやちゃん」は宮子姫だと思っていたそのひとりです。

平成24年に誕生した「みーやちゃん」は、これまでの8年間、宮子姫みなとフェスタやごぼう商工祭、市主催イベントへの出演のほか、県内外での観光PRに積極的に貢献し、昨年度出場した「ゆるキャラグランプリ」では全国約400体のうち、見事60位に大躍進し、現在もツイッターで市の観光情報を発信するなど

縦横無尽に活躍しています。

市職員着用のポロシャツやウインドブレーカーのロゴマークにも「みーやちゃん」が使用されており、すっかり市の公認キャラクターだと思っていたところ、実は吉田区・宮子姫顕彰会の所属ということを知りました。

それで今回、正式に御坊市の公認PRキャラクターに委嘱させていただき、市の魅力を全国に向けて発信していきたいとお願いしたところ、吉田区・宮子姫顕彰会の皆さんに快くお引き受けいただきました。

委嘱式は3月3日のひな祭りに行われ、御坊日高地域を一緒に盛り上げようと印南町のシンボル「かえる橋」にちなんだゆるキャラ「エルちゃん」と日高町特産のクエをモチーフにした「クーコ」がサプライズでお祝いに駆けつけてくれました。

「みーやちゃん」には、これからもフル回転、フル稼働、大忙しで縦横無尽に大活躍していただき、御坊市の魅力を全国に発信していただきたいと思っています。市民の皆さんのサポート、応援をよろしくお願いいたします。



みーやちゃん

あなたの回答で、日本の未来が見える。

令和3年 6月1日

アプサー！ 経済センサス

経済センサス 活動調査 日本経済の今がわかる「経済センサス-活動調査」がはじまります。全国すべての事業所・企業が対象です。

安全で便利なインターネット回答がおすすめです。ご回答よろしくお願いいたします。

※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。いたいたい内容は統計作成の目的以外（税の負担など）には、絶対に使いません。

調査票のお届け方法は、事業所の形態により異なります。

- 1 単独事業所（精神科株式会社及び資本金1億円以上を越え）、新設された事業所など → 調査員が訪問して調査票をお渡します。
- 2 支所などがある企業、単独事業所（精神科株式会社及び資本金1億円以上）など → 国が本社などにまとめて郵送します。

<https://www.e-census2021.go.jp/> 経済センサス2021 検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

編集／発行 御坊市役所企画課広報係 〒644-8686 和歌山県御坊市園350 ☎0738-23-5536 FAX0738-23-5077 印刷 有限会社隆文社印刷所