

# 令和3年度 特定健診・がん検診

御坊市国民健康保険に加入している40歳から74歳までのみなさまには特定健診を、また40歳以上の市民の皆様にはがん検診の受診を勧めております。受診方法には、集団健診と個別健診があります。日程・申し込み方法は、受診券と一緒に送っています。

## 特定健診

血液検査と尿検査を中心とした健診です。

自分の健康状態を知ること、やっかいで長引く生活習慣病を予防し、悪化を防ぐことができます。国が定めた年に一度の健康診断です、必ず受けてください。

### ◆健診内容



### ◆健診費用

通常の健診費用

約12,000円



全額 市が負担します。無料です。

特定健診を受けて、検査内容の数値が基準値以上の方は、改善に向けて保健指導を受けましょう。

## がん検診

がんは、早期には自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが大切です。

※75歳以上（昭和21年5月31日以前に生まれた方）でがん検診を希望される方は、あらかじめ健康福祉課にご連絡ください。

検査名	対象年齢	検査内容	自己負担金	
			集団	個別
胃がん検診	50歳以上 (2年に1回)	問診・胃エックス線検査(バリウム) 問診・胃内視鏡検査(胃カメラ)	500円	2,000円
肺がん検診	40歳以上	問診・胸部エックス線検査(レントゲン撮影)	100円	500円
		※喀痰検査 50歳以上で喫煙指数(1日喫煙本数×喫煙年数)が、 600以上の方(過去の喫煙者も含む) ※希望者のみ	100円	300円
大腸がん検診	40歳以上	問診・便潜血反応(2日法)	100円	400円
乳がん検診	40歳以上の女性	問診・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	400円	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診・診察・子宮頸部細胞診		800円

## 5月めにとりあせりあそび

日時: 毎週 月曜日 14:00~16:00(※5月3日はお休みです)

場所: 福祉センター2階

対象: 妊婦さん 産婦さん 乳児

持ち物: 産婦さんのみ、バスタオル・オムツ



健康福祉課 子育て世代包括支援センター

にっこりあ ☎0738(23)2525

### ♥5月のミニ講座のお知らせ♥

日時: 5月24日(月) 14:00~16:00

内容: 親子ふれあい歌あそび

### ♥オンラインでも参加できます♥

スマホ・パソコン・タブレットでお家から気軽に参加しませんか?

