

みんなのサロン

わがば保育園の巻

おとうさん、あのね…



はやせ みお ちゃん(5さい)

いつも、えほんをよんで
くれてありがとう★
またいっぱいよんでね★

おかあさん、あのね…



せと かなた くん(5さい)

おかあさん、またごはんの
おてつだいするよ★
こんどは、きゅうりをきつて
みたいな！

生活支援 コーディネーターの部屋 Vol.4

私たちが
生活支援コーディネーターです



貴志 敏子



玉置 哲也

今回は、権利擁護の相談について
紹介します！

認知症や障害により
判断能力に不安を抱え
ている方の権利や財産
を守るため、専門家や
関係各所とネットワー
クを築く目的として権
利擁護推進協議会を設
置しました。



財産管理や虐待、消
費者被害など権利擁護に関する身近な相談
窓口を、地域包括支援センター（市役所2
階）に設置しています。将来への備えを考
えておきたい方なども含め、お気軽にご相
談ください。

今年度は新しく「将来の備え」について
の出前講座も新設しますので、ご興味ある
方やご相談などお気軽にお問い合わせくだ
さい。

（介護福祉課 ☎0738・23・5851）

タイの花まるエッセイ

日本がハワイ文化に与えた影響その3

今回はおにぎりに似ている「むすび」というハワイ
の名物を紹介します。

私を知る限りでは、おにぎりとおむすびは、日本で
同じものの二つの名前だと思えます。でも、ハワイで
はむすびとおにぎりはちよつと違います。日本のおに
ぎりは基本的に三角や俵の形で作られるけど、ハワイ
のむすびは長方形の箱形で作られます。そして、ご飯
の中ではなくて、上にお肉を載せます。そのご飯と肉
の組み合わせを海苔でラップします（むすびます）。
ハワイで使う一番人気の肉は焼いたスパム（ソーセー
ジの材料を腸ではなく、型に詰めたもの）ですが、ス
パムの代わりにチキンとか牛肉などを使う場合もあり
ます。スパムむすびはとても安い（コンビニで買った
ら約150円ぐらい）けど、もっとファンシーな「デ
ラックスパムむすび」というものもあります。その
むすびは、ご飯とスパムの間に卵とアボカドも入りま
す。それはだいたい200円以上します。

私の家族が使う肉はスパ
ムではなくてソーセージで
す。私たちは長いほうで
切って、その二つの部分を
焼いてご飯に載せます。

大学生の時、飛行機に乗
る前にソーセージむすびを
スナックとして作りまし
た。ハワイに行ったらぜ
ひ、色々なむすびを食べて
みてください。



ハワイの「Musubi (むすび)」