

市内一斉地震・津波訓練を実施します。

✓市内放送のサイレンによる住民周知

市では、毎年津波防災の日に合わせて市内放送等による**情報伝達訓練**を実施しています。

(※今年は、携帯電話、スマホによるメール配信は行いません。)

実施内容は、**11月1日(日)の午前9:00~**に南海トラフ地震が発生したと想定し、大津波警報のサイレンを鳴らします。



■放送内容(訓練放送)

チャイム

こちらは防災御坊市です。ただ今から訓練放送を行います。

サイレン：3秒吹鳴2秒休止×3回

大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。

これは、訓練放送です。

※3回繰り返し

こちらは防災御坊市です。これで訓練放送を終わります。

✓自宅でできる避難訓練

今年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、お住まいの地区で訓練等を実施しない場合、自宅でできる防災活動に取り組みましょう。自宅でできる防災活動の例として、「シェイクアウト訓練」を紹介します。(→図①)

「シェイクアウト訓練」とは、アメリカで始まった新しい形の訓練で、同時刻に一斉に参加者全員が、机の下に隠れるなどの身の安全を図る行動を取ります。

「自分の身は自分で守る」ことを意識するとともに、地震の際の安全確保運動を身につけましょう。

①



☆「シェイクアウト訓練」は、その場で「①しゃがむ」→「②かくれる」→「③まっ」の安全確保行動を約一分間でできるもので、誰でも、どこでも参加することができます。

✓避難場所や避難経路の確認

御坊市津波防災マップや和歌山県防災ナビアプリ等により、自分や家族の避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。

御坊市津波防災マップ(→図②)には、「我が家の防災メモ」という外出時の避難場所や、家族の最終集合場所を記入する欄がありますので、この機会に一度家族で話し合ってみてください。

(→図③)

(※御坊市津波防災マップは市役所の防災対策課まで来ていただくか、御坊市のHPからダウンロードしていただくと入手することができます。)

②



③



☆「我が家の防災メモ(↑図③)」は、御坊市津波防災マップ(←図②)の裏面に記載されています。